

初秋肠胃抵抗力下降

“老病号”尤其需要注意保养



本报9月17日讯(记者 王乐伟 通讯员 郭吉显) 初秋正是寒暑交替时节,昼夜温差大、气温冷暖多变,很容易导致新病陡生或旧病复发。17日,记者了解,初秋肠胃道疾病进入高发期,尤其一些本身脾胃功能薄弱的“老病号”,更需要注意保养肠胃。

17日上午,在德州市人民医院急诊科,家住嘉城名居的孙立云因肠胃不适前来就诊。孙立云说,她本身就有慢性胃炎,平时还比较注意保养,入秋以来,天气变化较快,导致她最近几天胃一直都不舒服,“慢性

胃炎跟感冒什么的还不一样,感冒恢复的比较快,这个慢性胃炎一复发,挺折腾人的,所以就赶紧到医院就诊。”

“每到初秋,受温差影响,肠胃道疾病进入高发期。”德州市人民医院急诊科医生介绍,夏天气温高,进入初秋后,天气转变快,人体肠胃系统很容易出现功能失调的情况,加上昼夜温差大,很容易让腹部受凉。受这些因素影响,一些原来有慢性胃肠疾病的人旧病复发或使肠蠕动增强而导致腹泻等。

急诊科医生提醒广大市民,

秋后保护肠胃关键在于注意饮食卫生,要勤洗手,尽量不吃生食。同时入秋以后食欲回升,口味可能逐渐转“重”,不再像炎热酷暑时偏爱清淡食物。建议秋季应多吃清淡温润类食物,因为素食能保持胃肠冲和之气。不应太过摄取辛辣、油腻食物,以免增加消化系统负担从而诱发胃肠道疾病。

另外,要防止腹部受凉,肠胃喜暖恶冷,“暖散而冷凝,凝则伤胃”。入秋后要特别注意胃部保暖,特别是本身患有慢性胃炎的“老病号”,应及时增添衣物,夜晚避免腹部着凉,以防胃病发作。

●相关链接

养胃三误区

误区1:喝粥对胃病最好。不少胃病患者认为粥细软,易消化,能减轻胃的负担。事实上,这种观点并不全面。相比油炸食物、不发酵的饼、面条等,粥是细软、易消化的,但喝粥并不利于消化吸收。原因是,喝粥不能促进口腔唾液腺的分泌,而唾液中的淀粉酶可帮助消化,再者粥水分多,稀释了

胃液,加速了胃的膨胀,使胃运动缓慢,不利于消化吸收。

误区2:多喝牛奶对胃有好处。胃部酸胀不适时,喝杯热牛奶便可缓解症状。但经常喝牛奶就未必对胃病患者有利了。牛奶刺激胃酸分泌的作用比牛奶本身中和胃酸的作用更强,若胃病需要抗酸治疗,是不宜用喝牛奶的办法解决的。豆

浆则是个不错的选择。

误区3:姜对胃病患者有益无害。民间有用生姜末水煎,加醋少许趁热服下,能治消化不良的偏方。因此人们普遍认为姜可暖胃。胃病患者根据自己的情况,偶尔用之,未尝不可。但应认识到,姜是刺激性食物,过量食用会刺激胃酸分泌,引起胃部不适。



扎堆了

初秋,进入季节性流感高发期,图为近日患病儿童在人民医院接受治疗。

本报记者 王小会 摄

开展颅内动脉瘤介入栓塞治疗



德州市神经外科主任周一全主任医师 徐东方

群达到5%—10%,大概30%—50%的动脉瘤破裂导致病人死亡,另外的40%—50%的存活者也会有严重的神经功能障碍,其病因迄今尚不十分清楚,目前多认为IA是一种由多种环境因素与多个基因共同作用的复杂性疾病。

在治疗方面,目前主要有颅内动脉瘤开颅夹闭和颅内动脉瘤介入栓塞治疗。前者主要是通过开颅方式,沿着病变血管寻找到动脉瘤后,使用动脉瘤夹直接夹闭。后者是通过股动脉穿刺,使用各种导管将弹簧圈送入动脉瘤内,使其形成血栓,达到治疗目的。与开颅夹闭相比,介入栓塞治疗有着创伤小、手术并发症少、恢复快的优势,但介入治疗对机器设备、手术者的技术水平要求较高。德州市人民医院神经外科以徐东方主任医师为首的脑血管病治疗团队经过多年探索研究,依靠团队自有的技术力量,于今

年5月份率先完成德州市首例颅内动脉瘤介入栓塞手术,取得良好的治疗效果,填补了德州市、德州市人民医院此项技术的空白,结束了颅内动脉瘤介入栓塞只能依靠上级医院会诊手术的历史。

在目前情况下限制颅内动脉瘤介入栓塞治疗发展最大的瓶颈是治疗所使用的介入材料多为进口产品,价格较贵。随着近年国家对医保、农合的支持力度逐渐加大,治疗费用的报销比例有望继续增加,有利于帮助更多患者有机会选择创伤小、恢复快的介入治疗方式解除病痛。



近期,德州市人民医院神经外科主任徐东方、医生师林共完成颅内动脉瘤介入栓塞手术8例,其中2例复杂动脉瘤使用颅内支架辅助栓塞,无手术并发症发生,患者均恢复良好,平均术后5天康复出院。颅内动脉瘤(intracranial aneurysm, IA)系脑动脉壁的异常膨出部分,多发生于颅内动脉分叉部,是导致自发性蛛网膜下腔出血(SAH)的主要原因,预后不良。颅内动脉瘤的发病率在普通人

医疗快讯

人民医院申请 41项新技术新项目

2013年,为加快公立医院改革步伐,德州市人民医院努力贯彻科教兴院战略,积极开展学科建设。今年,共申请41项新技术新项目,数量创历年新高。

据了解,上半年,德州市人民医院加强了与天津肿瘤医院的技术协作,及时邀请天津肿瘤医院甲状腺外科、乳腺

外科专家来医院会诊、手术、查房、教学,不断提升德州市人民医院乳腺外科、甲状腺外科的诊治能力,逐步确立了德州市人民医院乳腺外科、甲状腺外科在周边地区较强的优势地位,这是继心血管内科、中医肛肠专业之后,形成的一个新的优势品牌和特色专科。
(李丽华)

市疾控中心开展 面粉等食品专项监测

近期,德州市疾控中心根据省卫生厅安排和市卫生局要求,组织11县市区疾控中心开展了省下达德州市的面粉等食品专项监测省级项目工作。

本次专项监测工作要求,15天时间内需完成方案制定、组织部署、样品采集、食品检测、资料汇总、数据录入、总结上报等各项工作。监测范围覆盖到全市11县市区,样品涉及到面粉(面包粉除外)、酱油、食醋、酱菜、即食非发酵豆制品、糕点等六大类食

(李娜)

人民医院输液室 改扩建后投入使用

8月1日起,德州市人民医院输液室开始为期一个月的改扩建工程,目前,输液室改扩建工程已经全部完工。

据了解,改扩建后的输液室达到240平方米,输液位置增加到80个,输液室划分了注射室、治疗室、配药间、输液区四个区域。注射室、治疗室、配药间专门隔离为独立空间,保证了患者诊治过程中的无菌安全性。配药室内增添了2台生物安全柜,保证了配药、加药的无菌操作,确保了输液的安全性。

(郭吉显)

安全性。输液室将过去的紫外线消毒更换为空气消毒,采用无人操作自动空气净化系统,使输液室的消毒净化工作更加规范。

“过去输液区地方窄小,椅子排放的特别挤,通风也不是太好,尤其到了感冒高峰期,输液区空气特别差,不利于患者康复。”急诊科副主任谭秀岭说。现如今,输液室区域划分明确,既方便了患者就医,又保证了输液的安全性。

市疾控中心部署 传染病防治工作

近日,为进一步加强德州市乙脑防控工作,德州市疾控中心组织免疫防病、传染病防治、健康教育等相关科室召开专题会议进行研究部署。

流行性乙型脑炎(简称乙脑),是一种由乙脑病毒引起、由蚊虫传播的夏秋季常见传染病,与会人员针对其流行特点讨论研究了各环节防控措施。会议认为,做好乙脑防控的关键,首先要加强防蚊灭蚊,控制好传播媒介,切断传播途径。其次是做好15岁以下儿童等重点人群的疫苗查漏补种,加强易感人群保护。同时,还要做好健康教育宣传,普及防控知识,增强群众防控意识,指导居民出现高热、意识障碍、惊厥等症状时及时规

范就医。

另外,德州市疾控中心派出流行病学、病媒生物防治等专业技术人员赴夏津县进行乙型病毒性脑炎防控工作督导检查。通过对夏津县人民医院、银城街道办事处防疫站、银城粟庄村卫生室、南城镇防疫站等现场调查,了解当前夏津县的疫情防控情况,现场对夏津县当前的防控工作进行了业务指导并提出了建议,要求夏津县要高度重视乙脑防控工作,加强疫情报告和监测,继续组织做好乙脑疫苗的查漏补种工作,消灭蚊虫孳生地,做好个人防护,加强乙脑的防病知识宣传工作。

(王立友)