



月圆·人难圆

每天要忙活15个小时,中秋卖蟹忙没法回老家

他通过视频与家人补过团圆节

本报9月22日讯(记者 蒋慧晨) 每到中秋,经营阳澄湖大闸蟹的“蟹老板”们可谓是赚鼓了腰包。普通人的中秋是个团圆节,可许多“蟹老板”已经连续几个中秋未能与家人团圆了。

22日,在持续了近一个月的忙碌之后,建设路上的苏州阳澄湖三阳蟹业有限公司全国连锁店终于清净下来了。黄邵阳正用电脑与家人视频,和他千里之外

的亲人们“见面”,补过一个团圆节。

黄邵阳说,他和姐姐、姐夫七月末来到烟台,一直到明年才能回到江西与家人团聚。在这期间,他只能用电脑与家人们“见面”。黄邵阳的小女儿今年5岁,“孩子的妈妈没事就会告诉女儿我在烟台卖螃蟹,要明年回去。家人们都很理解,出门在外这么久,也必须要有家人的支持。”黄

邵阳说,这个蟹店的老板是他的姐夫康庆华,康庆华已经在烟台开店四年,今年忙不过来,才让黄邵阳来帮忙,这是黄邵阳第一次长时间离开女儿。

每年的中秋节,对别人来说是个团圆节,可对于“蟹老板”康庆华来说,他已经连续四年没有与家人一起过团圆节了。康庆华有一个9岁的女儿,对于一年中有7个月不能在家的康庆华和妻

子来说,女儿的体谅给了他们最大的支持。

“每年中秋前后,是螃蟹销售最火爆的时候。”蟹店每天早晨7点开门,一直要忙到晚上近10点才能打烊休息,中秋节前三天和中秋节当天,康庆华和妻子还有黄邵阳每天忙得“脚打后脑勺”。

黄邵阳告诉记者,中秋节前一天是最忙的时候,当天就卖了五六百只螃蟹,中秋节当天也卖

了三四百只,别说吃月饼了,有时忙起来连饭都吃不上。“根本没有买月饼的时间,到现在都没有吃到月饼呢。”康庆华说。

22日上午,过了三天假期,大部分上班族已经开始工作,康庆华的店不再有往日的喧嚣。即便生意不忙,蟹店也要一直开到明年2月份,“蟹老板”康庆华和妻子、小舅子黄邵阳直到那时才能与家人团聚。

特制月饼 大饱口福

中秋佳节,为了让小动物们过一个美好的团圆节,南山公园动物园为它们准备了不少特制月饼,让小动物们大饱口福。据了解,这些月饼是根据不同动物的食性和食量做的。比如大熊猫的团圆大月饼是用玉米面、黄豆粉,再加上动物平时吃的饲料揉捏在一起作为外皮,里面则用苹果、胡萝卜等水果做馅,最后做成月饼的形状烘烤或蒸熟而成。

本报记者 赵金阳 通讯员马璐 任羿 摄影报道



这个中秋节,他们不孤单

本报记者 李楠楠 孙淑玉

中秋是个团圆的日子,全家共聚月下享受天伦之乐是中国人的传统。然而,在我们身边有一些独居的老人、在外的学子等因为种种原因无法与家人团聚。为了让这些人感受到家人般的温暖,学校为学生发了各种“福利”,义工聚到老人家里陪伴过节,他们的中秋节并不孤单。

离家万里不孤单 老师陪着过中秋

每年8月都会有一批新疆孩子乘坐两天两夜的火车,从乌鲁木齐不远万里赶到烟台,进入牟平一中内地新疆班开始他们的高中生活,从此烟台成为了他们的第二个家。今年中秋,144名新疆班的新生度过了他们在烟台的第一个节日。为了让这些孩子感受到新家的温暖,学校给同学们发了月饼,组织了活动。

“挺快乐的这三天,一眨眼就过去了。”新疆班预科班2班的新生伊尔潘告诉记者,“学校给每个同学都发了月饼,还有瓜子和花生,活动也很多。想家了还可以用学校发的电话卡给家里打电话……”

据介绍,新疆班的同学三天中秋假期的安排很丰富,包括新生在内的500多名新疆同学度过了一个愉快的中秋节。

经过近一个月的适应,今年来烟台的144名新生已经基本适应了烟台的生活。新疆班预科班2班的班主任张丹丹介绍,“不过,还是有不少同学想家。”张老师说,这个中秋节,不少老师都是和孩子一起过的,因为预科班的管理最繁琐也最细致,需要老师像父母一样,新疆班的老师没有节假日,一直陪在孩子们身边。

烟大七千新生 军训场上过节

“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲”。第一次离家远行、第一次在学校里过中秋,这浓浓的思乡情对刚刚入校不到半个月的大烟大7000余名新生来说,体会是再深不过了。

9月19日,军训结束的前一天,正值农历八月十五,中国传统的团圆节。为了给正在军训的2013级新生送去温暖如家的爱,学校为他们准备了月饼。训练场上,各个学院的老师将月饼送到每一位学生手中,同学们一张张晒黑的小脸上挂满了感动与喜悦。“以前在家过中秋,都不稀罕吃月饼,但这一次过中秋,感觉月饼格外香甜,里面充满了爱的味道!”一位同学动情地说。

各学院教导员、辅导员放弃了休假与家人团聚的机会,与新生一起,在军训场上度过了难忘的中秋节。

据介绍,为了让新生过一个快乐的中秋佳节,学校专门与厂家联系,精心定制了各种样式和口味的月饼。中秋节当天下午,在为阅兵式进行完一次排练后,结束训练。晚上,各学院为新生精心策划准备了过节的礼物和联欢活动。

挤在一家吃团圆饭

四个老人挺乐呵

没等来亲人的祝福,福山区72岁的吕大爷中秋节前孤独自杀,幸被邻居救下。为安抚其情绪,义工们把吕大爷和其他常年照顾的3位老人聚到一起,过起了中秋节。丰盛的饭菜和老朋友们的陪伴让吕大爷豁然开朗,不禁乐得和大伙打闹起来。

19日一早,鼎丰助学服务队的义工分赴福山区3位常年照顾的老人家中,在帮吕大爷、李振章、张述清老人换洗一新后,又集中将这3位老人接到了大杨家村的杨茂清老人家中。

继去年中秋和春节团聚后,这是老人们的第三次聚首。老伙伴见面分外热闹,尽管节前吕大爷曾因孤独自杀,但和老朋友们呆在一起,他脸上也不禁浮上了笑容,甚至在等待饭菜的间隙还和大伙打闹起来,脸上全没了愁容。

“你这孩子太调皮了,别让我追上哈。”团队中性格活泼外向的小义工王燕逗得老人一阵开心,老人甚至和这位常见的小辈追闹起来。在多名义工的陪伴下,老人们度过了一个欢乐的中秋节。



义工陪着老人们过了一个愉快的中秋节。(义工供图)

婚宴流行“小金罐”,吉斯果园免费送

“新婚喜上喜,吉斯送吉祥”,举办婚宴的新人们,即日起至“十一”期间,凭结婚证在相关的酒店(烟台五区市区范围内),可免费获赠吉斯果园24听易拉罐8箱,同期购买吉斯酒业的其他产品,可享受八折优惠。喜讯热线:400 658 2211。

吉斯集团用烟台苹果、莱阳梨研发的“吉斯果园”果醋饮料自面市以来,受到消费者的追捧,饮用过的的朋友,都说果香浓郁,口感醇厚,是一款老少皆宜的佐餐健康饮品,而“吉斯果园”易拉罐饮料,更以独特的金色外观,被朋友们亲切地称为“小金罐”,有着“招财进宝”的美好寓意,“小金罐”正逐步婚宴上流行起来。

“婚宴流行小金罐,吉斯果园免费送”活动是吉斯集团为新人献上的一份吉祥大礼。

活动细则及相关酒店讯息请咨询服务热线:400 658 2211。

JISI 吉斯集团

业务热线:4237199

烟台吉斯波尔葡萄酒有限公司荣誉出品

<http://www.gisbelle.com>

烟台旗舰店地址:芝罘区南大街西首150号附1-1-5号 电话:0535-6694999

牟平旗舰店地址:牟平区师范路426号北 电话:15254529169

教你一招

熬粥、做沙拉 月饼新吃法

中秋过后,家里还剩下不少月饼,怎么消灭这些月饼成了市民讨论的热点。不少人提出了月饼的新吃法,有的人说蒸着吃,也有人说炒着吃,甚至有人说可以凉拌月饼。对此,国家二级营养师张丽红称,熬粥和拌月饼沙拉是比较适宜的吃法。

月饼沙拉

把月饼切块,将碎块月饼和新鲜的蔬菜水果拌在一起,浇上酸奶或牛奶做成月饼沙拉,“如果担心太甜的话,可以加入少量的盐,这样吃起来就不会感觉腻了。”张丽红建议。

月饼熬粥

“现在很多人喜欢吃粥,喜欢吃甜食的人还会在粥里加少量的糖,而这里的糖就可以用甜月饼取代,将月饼切成碎末,洒在粥里面,这样清淡点,不会感觉太油腻,也容易吸收。”张丽红说,但切忌将月饼当饭吃。

月饼馒头

家住白石村的白女士研究出了一个月饼的新吃法,她把月饼馅和面粉和在一起蒸成了馒头。她说,光吃月饼太甜了,孙子又嫌馒头没味道,她独创的月饼馒头孙子吃得津津有味。

炸、炒月饼不易吸收

“月饼本身就是高糖高油的食物,而且烘焙类糕点中的反式脂肪酸并不易于人体吸收,每天吃太多对身体不太好。”张丽红告诉记者,“月饼本身就够油的了,再将它炸或者炒,油分更大,炸月饼是一种黑色料理,并不是处理月饼的合理方法。”

本报记者 张晶 见习记者 金夏瑞