

“中国人动态数据库”济宁基地揭牌



9月12日,“中国人动态数据库”项目启动暨“中国人动态数据库”济宁基地揭牌仪式在济宁市第一人民医院举行。北京大学人民医院心内科副主任、心脏电生理室主任、博士生导师、中国心电学会主任委员、中国心律学会主任委员、中国心电网首席顾问、中华医学会心电生理和起搏学分会常委、秘书长郭继鸿教授,北大人民医院心脏中心主任医师、博士生导师张萍教授,济宁市第一人民医院党委书记王志安、副院长肖要来等领导、专家出席,医务部、科研部、继教办、心电图室等科室负责人及相关人员参加了仪式。

揭牌仪式由北大人民医院张萍教授主持。济宁市第一人民医院党委书记王志安首先致欢迎辞,对远道而来的专家教授表示热烈欢迎,对项目启动表示医院将大力支持。随后,张萍教授介

绍了数据库体表心电图部分的总结及部分成果。郭继鸿教授对济宁市第一人民医院心电图室团队的技术水平予以充分肯定,并作项目动员。仪式最后,济宁市第一人民医院党委书记王志安与郭继鸿教授共同为“中国人动态数据库”济宁基地揭牌。

“中国人动态数据库”项目,是“中国正常成人心电数据库”的重要组成部分,在国内外尚属首次,也将会是世界范围内人类的第一个动态心电图数据库,具有较高的创新性。项目旨在建立正常人群的动态心电图数据范围,获得大样本动态心电图数据,为心血管病流行病学研究提供重要资料。动态心电数据库的建立,是对中国人心电数据库的重要补充,为临床研究提供新方法、引进新理念,并最终促进中国心电事业的蓬勃发展。

(辛全秋)

气温多变伤肠胃
养胃护胃牢记8个“一”

工作压力大、生活节奏快而紧张、饮食不规律……这是大部分上班族生活状态的真实写照。高压的生活直接影响了肠胃健康,不少人都患有不同程度的肠胃病。秋天是寒暑交替的季节,冷暖多变,胃肠道对寒冷的刺激非常敏感,如果不注意防护,不注意饮食和生活规律,就会引发胃肠道疾病。

越是适合享受美食的时候,越要重视保护肠胃。日常生活中,不妨记住以下8个方面,随时提醒自己。

数量少一点。
吃饭要吃“七八分饱”,如果按吃饱算很可能会超出人体对能量实际需求的20%左右,加重胃肠负担,甚至诱发疾病。

从现代科学的角度看,“饭吃七分饱”也是十分正确的。研究显示,节食可以形成更健康的肠道菌群,进而促进健康、延长寿命。

生冷少一点。
如果吃太多生冷食物,不仅摄入致病细菌的机会增加,生冷食物本身对肠胃也会造成刺激,增加消化系统负担。

女人体质本来就比较弱,每个月月经失血,脏腑功能也比男性弱,比较阴寒,很多女性是寒凉体质。很多女性不爱运动,久坐空调房血液循环不畅,常吃生

冷食物会大大加剧体寒的症状。

甜食少一点。
甜食摄入量要控制,因为甜食会损伤消化道,影响消化吸收,长期嗜甜,还可能失去正常的饥饿感,容易造成营养过剩。

甜蜜蜜的糖,人人爱吃。但吃得过多,甚至嗜好成癖,不但无益,反而有害。研究发现,各国人口死亡率竟与该国糖的消耗量成正比。世界卫生组织在调查23个国家人口的各种死因后指示,嗜糖比嗜烟更可怕。长期嗜食高糖食物的人,平均寿命要比正常食糖者缩短20年左右。

早餐好一点。
俗话说:“早餐是金,午餐是银,晚餐是铜。”三餐之中,早餐显得尤为重要。

对现代人来说,多数人上午和中午工作量大,因而早餐必须得吃,而且要尽可能吃好吃点,品种尽可能丰富、营养均衡,保证

为全天提供充足的动力。

品种杂一点。
饮食一定要做到均衡、多样化,这样能维持肠道正常功能。尤其是粗粮等高纤维食物,能帮助保持肠道正常功能,刺激肠道运动。

应当注意膳食的配备,食物品种多样化,尤其是应多吃一些营养丰富,含有优质蛋白质的食物。

紧张少一点。
人处于紧张状态时,血液会汇聚到大脑和四肢,胃肠血液减少,导致消化不良。因此,要提醒自己劳逸结合,让身体有一个较好的内环境,保持适宜的紧张度,合理调控身心状态。

工作中不少人感觉压力大,因而常常处于消极的情绪状态,这样长此以往,必然会影响个体的身心健康。

麻辣少一点。
麻辣食物吃得太多,可增加



肠胃刺激,促进肠胃蠕动,使食物未完全消化就可能被排出体外,引起腹泻等问题。

据有关资料显示,在食管癌、胃癌患者中,长期食用辣椒的人,占有相当大的比例。所以,虽辣食美味,当适可而止。

酒要少一点。
适量饮酒可加快血液循环,促进消化吸收,但一旦过量,就会破坏胃黏膜,甚至引发脂肪肝、酒精性肝炎等疾病。

酒精除了过分锻炼了你的肝脏机能以外,对大脑的伤害也是明显的。想想每次宿醉醒来,那要命的头痛晕眩就是最好的证明。过量酒精会让大脑皮质萎缩,造成大脑功能障碍和意识障碍等。而长期过量饮酒则会造成慢性酒精中毒,表现为性格改变,精神异常,定向力差,记忆力减退等。

(宗合)

“三到三保”
倾情服务三农

本报讯 通讯员 刘钦同
9月18日,在汶上县白石镇毛村,一农户打算用脱粒机打托刚收割来的玉米,后因地场相对狭窄准备挪个位置,正巧被巡视的供电人员碰上。

“快停下,快停下…”国网汶上县白石供电所副所长在车上大声呼喊。经查看,农户在带电的情况下移动脱粒设备,并且电线有三处漏电,情形相当危险。

农户意识到自己的违章行为并开始后怕起来,工作人员严肃的告诉他:“以电为动力的设备必须严格按照用电规则,要使用合格的电线并安装闸刀和触电保护器,禁止带电移动…”之后,工作人员进行了现场教学,并帮农户接起了漏电保护器…

农户握着工作人员的手感激的说:“谢谢你们及时到来,要不然可能会因为我的违章操作引发一场事故,你们说的我都记住了,以后我会更加注意。”

据悉,自中秋和秋收来临之前,汶上公司就精心部署,细心安排,制定了多种预案和详细的保供电计划,坚持保电服务做到“三到三保”。即“到井口,到渠边,到地头”,保电力供应“全天候”,保供电服务“零距离”,保百姓满意“百分百”,切实保障中秋佳节和秋收期间安全可靠用电,全力为客户用电架起安全桥梁。

中国拍卖行业最高资质AAA企业

拍卖公告

受委托,我公司定于2013年9月30日在济宁市申科汽车销售服务有限公司院内公开拍卖以下车辆:

1. 帕萨特 SVW7183LJ(领取) 2. 现代 BH6430AW(途胜) 3. 红旗 CA7204AT4(奔腾 B70) 4. 奇瑞 SQR7161M127(A3) 5. 桑塔纳 SVW7180CEI 6. 东风 LZ6431BQ4E 7. 现代索纳塔 8. 东风风神 S30 9. 奇瑞 A5 10. 吉利美日 11. 雪铁龙 C2 12. 昌河铃木北斗星 13. 乐驰(1.2) 14. 宝骏(1.5 高配) 15. 五菱 LZW6390A3 16. 五菱 LZW6450PF 17. 奇瑞瑞麒 SQR7160J180 18. 本田思域 CIVIC VTI-AT

拍卖标的9月28日至29日在济宁市申科汽车销售服务有限公司院内展示。

有意竞买者,请于9月29日下午16时前将竞买保证金汇入我公司指定账户,并于拍卖会前持有效证件及复印件到拍卖地点办理竞买手续。竞买不成功者,保证金在拍卖会后五个工作日内无息全额退还。

联系电话: 15053750541 0537-2208722
监督电话: 13335108788
地址: 济宁市车管所西1km路北(宾利宾馆楼下)
网址: www.sd-yinxing.com

山东光彩银星拍卖有限公司
二〇一三年九月二十三日

中国拍卖行业协会AA级拍卖企业

山东恒诚拍卖公司拍卖公告

定于2013年10月9日上午10时,在我公司拍卖厅,公开拍卖以下标的:

1. 2007年桑塔纳轿车,原车牌号:鲁HIE333,参考价:2.1万元;

2. 东风日产牌小型轿车,原车牌号:鲁H6275H,参考价:10.2万元;

3. 济宁市济阳区新华路北首鲁抗北区鲁原小区4号楼东5单元3层东户房产一套,该房产建筑面积约88.63㎡,总层数为5层,所在层为3层,有配房一间,参考价:50.2万元。

4. 济宁市古槐辖区益民小区东区DS17号楼东单元6层东户房产一套,该房产南临洸河路,东接共青团路,证载建筑面积为168.37㎡,储藏室面积为15㎡,所在楼层为6层(总层数6层),参考价:68.8万元。

展示时间及地点:公告之日起拍卖日前止,或与我公司联系。

办理手续:有意竞买者,请于拍卖日前带有效身份证明来我公司办理竞买手续,同时交纳参考价20%的竞买保证金至以下账户(标的4竞买保证金交至山东恒诚拍卖有限公司帐户):

开户名:山东省济宁市中级人民法院
开户行:中信银行济宁分行
标的1账号:10244 000 000 00001548
标的2账号:10244 000 000 00001550
标的3账号:10244 000 000 00001549
联系地址:济宁市建设路10号(声远舞台南,原中信银行办公楼三楼)
咨询电话:2882277
公司网址:www.sdncpm.com

山东恒诚拍卖有限公司
2013年9月24日

公告

车牌号鲁 HQ3277
车主:陈亮
交强险标志流水号:
0000698178
不慎丢失,声明作废。

★ 一次性交费五次者,赠送一次
★ 一次性交费十次者,赠送三次
★ 规格:5.7X4.5cm 单价:300元/次
★ 每次刊登不得超过两个单位

金牌专栏

齐鲁晚报·今日运河 广告中心 订版电话:0537-2366549 2366539