



近5000名曲师大师生参加了陈一冰“做自己的冠军”交流论坛。
本报记者 张永斌 摄

“吊环王”陈一冰

奥运冠军，中国体操队运动员，祖籍山东省庆云县。1989年开始体操训练，2005年开始在国际比赛中崭露头角，是中国男子体操新生代中的佼佼者。2006年和2007年体操世锦赛团体冠军主力成员，此两届世锦赛的吊环冠军。2008年北京奥运会团体冠军主力成员，男子吊环冠军。



体操奥运冠军、“吊环王”陈一冰。 本报记者 张永斌 摄

陈一冰“做自己的冠军”百所高校公益交流论坛走进曲师大 与学子PK俯卧撑，想成为赛车手

23日，曲阜师范大学日照校区迎来了体操奥运冠军、“吊环王”陈一冰。近5000名曲师大师生参加了陈一冰“做自己的冠军”全国百所高校公益交流论坛。活动现场，他与师生们分享了自己的成长经历。他还与学生比拼俯卧撑。他说自己想成为一名赛车手，目前正在练习赛车。

本报记者 张永斌 见习记者 王在辉

想举行百场公益论坛

23日，是曲师大日照校区大一新生军训结束的日子，陈一冰也将“做自己的冠军”百所高校公益交流论坛放在了学生军训的操场上。4000余名新生、近千名高年级学生代表及教职工参与交流论坛。

陈一冰向现场的师生们讲述了自己20余年体育人生的成长感悟，分享了自己在竞技体育历练过程中，面对压力、困境时的心态调节方式，鼓励大学生积极面对成长道路。

陈一冰说：“我参加完奥运会后，就有了到高校举办公益论坛，与学生交流的想法。之所以定为‘百场’，是为了给自己压力和动力，有个目标。”

陈一冰已经在北京师范大学完成了运动心理学的研

究生课程，首场论坛也放在了北师大。曲师大是他与学生交流的第九站。

“我不敢说自己的经历有多坎坷，但是我是有自己的成长故事，也有自己的心得体会，希望能跟同学们交流，这也是相互学习的过程。此外，最重要的是，希望能有与我有共同目标的企业一起加入这个公益项目，为大学生创业、助学等方面提供更多的帮助。”他说。

提醒学子别做“废二代”

作为体育人和奥运冠军，陈一冰也向在场的学生分享了体育运动、健身方面的知识和见解。“体育能够影响一代人，它在培养人的意志品质、团队精神方面所起积极作用是其他方式无法给予的。”陈

一冰说。

陈一冰说，他不是官二代，也不是富二代。家中最窘迫时，一家三口人挤在30平米的房间里。那时，父母睡在卧室，他睡在客厅的沙发上。

“每个人的出身不一样，但不代表每个人不能通过自己的努力改变命运。可以不是官二代、富二代，但也能成为废二代。”陈一冰说。

陈一冰今年29岁，从5岁开始接触体操，成为奥运冠军、世界冠军并非一帆风顺。早年的陈一冰出生时只有4斤多，从小体弱多病。5岁时，他被送到天津市业余体校。

2001年，天津队原本入选国家队的一名队员在训练时受了伤，被送回了省队。为了补足这个名额，陈一冰以替补队员的身份进入了国家队。

“我身边有很多天才，但不少人贪玩、自负，而浪费了自己的天赋。长时间不进步，就会被别人超越。”陈一冰说，“我则是笨鸟先飞，通过踏实的训练，让自己一点点进步。每天早去1小时，晚回来1小时，就积累出巨大的进步。”

给运动生涯打95分

活动现场，在主持人与现场观众的要求下，陈一冰还与几位大学生一起PK俯卧撑。陈一冰做俯卧撑的速度明显

快于其他学生，而且动作标准。最后，他轻松赢得了比赛。

陈一冰对自己的运动员生涯打95分，对自己作为儿子的身份，则打“不及格”。“成为运动员后，实行统一管理，很少有回家的机会。特别是不少大赛都与中秋节、春节冲突。在2001—2008年，我没有回过一次家。”他说。

“今年中秋，我和父母在家中，觉得他们的白发越来越多了，想起来挺心酸的。”他说。

谈及体操之外的计划，年近而立之年的陈一冰说，除了“做自己的冠军”百所高校公益交流论坛外，他非常向往成为一名职业赛车手。

“赛车是我的一个爱好，现在也正在练习。赛车和体操一样，需要精准和稳定性。我自己也非常向往成为一名职业赛车手。努力未必成功，放弃肯定失败。我不想给自己留下遗憾。”

“就像韩寒那样。”他说。作家、赛车手韩寒曾在2012年获得全国房车锦标赛年度总冠军、中国汽车拉力锦标赛年度冠军。

活动最后，陈一冰颁发了“中泰阳光曲师大梦想基金”科技创新奖3万余元，表彰曲师大甄选出的共88人组成的多支科技创新团队，以鼓励大学生自主创新、奋发图强。

诚恳回答提问 夸日照环境好

本报见习记者 王在辉

在与学生交流的互动环节，学生们争先恐后地提问题。“一冰哥，我也是天津的，去年的伦敦奥运会我们都看了，关于您被黑这事，我们也非常气愤，我就想问一下您是怎么想的？”来自天津的一名大一新生用带点幽默的天津话问陈一冰，逗得现场同学哈哈大笑。

“伦敦奥运会上没拿金牌，对于我的职业生涯来说，是一个很大遗憾！之前想过无数次去登上领奖台，领到金牌，奏响国歌，披上国旗。最后因为一些不公平的地方，拿了银牌，痛是肯定的。”陈一冰说，“我很感谢粉丝们，那时候会在贴吧里看粉丝们的一些留言，粉丝们的关心和支持给我正能量。”陈一冰诚恳地说。

有一名同学问到竞技体育的意义以及传递的精神是什么。陈一冰说：“竞技体育让我们看到的就是一种在赛场上的不断超越自我、战胜自己的一种精神，一种不屈的性格，以及战胜对手的意志力。金牌只是竞技的一种体现，但是过程才是竞技体育最终的精神。”

在随后的发布会上，记者提问陈一冰对现在大学生的人生规划有什么建议。陈一冰说，学生们应抓住机会，多学习，多思考，勇于面对挑战。

陈一冰说，这是他第一次来日照，作为沿海城市，他感觉日照非常漂亮，环境挺好。“从昨天的迎新晚会上，我感受到曲师大的学生非常热情。我很喜欢跟他们交流。”



陈一冰现场与学生PK俯卧撑。 本报记者 张永斌 摄

进入12万区间 2013款 Mazda6 意欲何为



物价横飞的时代，12万元能买什么？北京远郊区一套30平米房子的首付？还是一款普拉达的包？其实，它还可以买一辆车，一辆中高级经典运动轿车。十足能量，一次爆发，盛和马自达十一购车盛宴，2013款 Mazda6 将以最低12.98万元的终端价格开启新一轮促销。特别

动，无疑让原本处在水深火热之中的A级车们神经紧绷。Mazda6这是要怎样？在A级车的阵营，稍微厚道点的配置价格往往都在14万左右，12万往往被看做一个临界点难以突破，谁曾想Mazda6这款B级车竟然突破冰点，其再次“搅局”，注定要在A级和A+级市场掀起不小的波澜。

Mazda6的底气是什么？

Mazda6如此强硬的态度，有它的理由。一款车能保持十年畅销，这在中国汽车市场原本就很罕见，持续的生命力是背后是货真价实的资本。头顶“弯道之王”以及系列荣誉的光环，66万车主的支持，还有不断进化的产品力，让它在中高级运动轿车领域的声望不断膨胀。特别

是2013款Mazda6升级上市，在内饰、配置、安全等诸多领域再次提升，与同价位的A级车相比无论空间享受、安全配置还是动力操控都有着无法企及的优势，这让消费者们可以享受更具乐趣的驾驶感，而终端售价却向下探，性价比提升，无疑再次放大它的价值。而且历经10年积累，马自达品牌在中国消费者心中具有相当的影响力。

市场需求的见证

其实，B级车的下探并非头脑发热，更多的是来自市场需求。曾经购车预算在14万元左右可以买辆很不错的中高端A级车，如高尔夫、科鲁兹、速腾、轩逸等。如今，精明的消费者发现，在这个基础上，可以在面子上和空间以及舒适性方面

拥有更大惊喜，这无疑给了B级车创造了良机。一汽马自达或许早已洞悉消费者的购车心理，将一向热销的Mazda6终端售价降至A级车区间。Mazda6降价后，与速腾、卡罗拉、思域等车型将形成直接竞争，吸引新目光便是顺理成章。

竞争往往产生动力，无论如何，Mazda6“搅局”A级车市，让这一细分市场热闹了许多。业内人士认为，面对Mazda6等B级车俯身下压的局势，A级车更需将关注点从单纯的车身和空间逐步转移到品质、配置上，以满足日益理性的是国内消费者需求。而作为汽车用户，对于Mazda6“的人局，更多的是乐观其成，不论商家博弈多厉害，只要有优惠，这就足够了！