



大觀園

自发热护具，“热”得难放心

专家：磁石发热不靠谱，选购时谨防虚假广告

入秋后天气转凉，气温变化让不少市民腰腿疼痛类疾病复发，具有理疗效果的自发热护具开始热卖。近日，记者对网上销量较高的“托玛琳”类自发热产品进行了调查采访，发现此类自发热护具名过其实，消费者需谨慎选购。

本报见习记者 魏新丽

自发热护具，卖得不错

“第三代托玛琳自发热技术”、“纳米功能陶瓷粉”、“负离子远红外”、“永久生命磁石”——在电商网站上搜索自发热护具，能搜到不少产品。店家打出的广告上，诸如此类“高科技”术语层出不穷，令人眼花缭乱。关于此类产品的功效，店家也说得天花乱坠：在热能的增幅下，远红外负离子渗透到皮肤深处，分解过氧化脂质等有害物质并通过汗水和尿液排出体外。可以扩张血管，促进血液循环，活化细胞，促进身体新陈代谢，调节神经系统，激活内分泌，镇痛驱寒，对关节炎、关节疼痛效果明显。

如此广告，让不少买家心动。王女士是一位上班族，久坐电脑前，腰肌劳损，在网上看到这类产品促销

便买了一套。使用后感觉效果挺好，“跟厂家说的一样，能发热，用后腰疼有所好转。”

在网络商城，托玛琳自发热护具种类繁多，有护膝、护肩、护颈、护腕等，品牌也有不少，多为国产牌子。这些护具价格差异较大，以护腰为例，从一千元到几元不等，不过大多数热销品都在百元以上。电商网站上销量最高的一款护膝，售价28元，月售1984件。很多买家表示发热效果不错，“才戴上没有5分钟就发热了”，“东西用起来很舒服，一会就会有热热的感觉，明显能缓解疼痛”。

这种产品使用时效也很长，店家告诉记者，“一代产品能发热6000小时，二代产品可发热2万小时。可以重复使用，使用前用水擦一下便可发热。”

托玛琳发热？不靠谱

这些自发热产品百分之九十以上都打着“托玛琳”的旗号。一位店家告诉记者，托玛琳是一种磁石，护具本身不发热，主要通过贴着皮肤后积蓄身体的热来激发托玛琳释放热量，从而人体感觉到热度，发热与每个人的体质、皮肤的湿润度等有关。托玛琳也会释放远红外线，人体接收远红外最直观的感受就是热，从而达到自发热效果。

但是，也有不少买家对这种说法表示怀疑，认为该类产品并不像磁疗的效果，网友小a说，“使用后对皮肤有较强的灼伤感，皮肤还会有刺痛。”

对此，记者咨询了中科院半导

体研究所研究员魏女士。魏女士说，现在确实有热电材料，可通过接触皮肤或水源发电发热，但这类材料的工作条件是温差的建立，而温差不易保持，对于人体触摸发电的材料，摸久了，材料整体温度上升，温差很快就会消失，无法持续发热。

这与此类产品可持续发热几个小时的实际情况并不相符。而托玛琳，即电气石（碧玺）的音译，这种石头本身并无如此明显的发热效果。至于远红外发热，魏女士说只有非常微量的热量，人体几乎感觉不到。很多买家反映的“怎一个烫字了得，整个垫几分钟都一层皮”、“热得发烫”，似乎并不是托玛琳的功效。

自发热热源，或为辣椒素

对于此类产品的发热原理，有网友猜测是使用了辣椒素。网友柚子与甜橙在微博上说，“买的托玛琳自发热护膝，用舌头一舔表面辣辣的，腹部的温度没有升高，只是皮肤有热辣的感觉，怀疑里面放了辣椒素，这个东西用起来会不会对人体有伤害？都宣传是自发热，明明是辣热的啊？”

在商品评价中，记者看到有同样疑惑的人不在少数：“发热就像辣椒不小心到了手上，摘下后很长时间会有那种热辣感”、“用舌

头舔了下好辣”、“感觉是用了对皮肤有敏感的药物一样，主要是使皮肤自身过敏发热。对皮肤使用后实际温度不上升，使用结束后皮肤有一段时间依然能感觉到热辣辣的感觉。”

省中医针灸科的王大夫说，辣椒素确实可发热，医院的一些理疗产品也有使用辣椒素的。不过对于辣椒素是否能长期保持发热效果，王大夫说并不清楚。这类产品的制作过程、制作原料，以及是否使用了辣椒素，也需要质检部门的进一步检测。

专家提醒

广告效果夸大，选购正规产品

记者走访了本地几家药店，均未发现此类产品销售。而在某品牌的网店上，记者也没发现药监局的批号。记者咨询店家是否有相关批号时，店家也未作回应。

王大夫说，这类产品如果没有医疗器械批号，那么就属于非医疗器械，未经过临床实验，广告中所说的各种疗效也并无明确认证。如果添加了辣椒素，辣椒素本身可以消炎止痛、扩张血管，只要适当使

用，对人体是无害的，但也没有商家所说的那么多的神奇疗效。

王大夫提醒大家，购买此类用品时，最好咨询医生意见，并且到正规医院或者药店选购，不要购买三无产品。如果发生过敏等不良反应，一定要停止使用，并且不要使用太长时间。另外，如果是疲劳和湿寒引起的腰酸腿痛，用热水袋、热毛巾热敷患处，也可达到活血化淤的效果，而且相对廉价安全。



网上热卖的自发热护具。(资料片)

湘泉彩陶酒 | 中国始创馥郁香型 | 酒鬼酒股份有限公司
JIUGUI LIQUOR CO., LTD.



湘泉彩陶酒

人 / 生 / 好 / 彩 / 头

诚邀合作伙伴共同打造财富平台

山东省招商热线：**18653122139**（张先生）
13833880760（李先生）



酒鬼酒
JIUGUI LIQUOR
中国驰名商标

全国统一招商服务热线：400-990-0799
官网地址：<http://www.china000799.com>
天猫酒鬼官方旗舰店：<http://jiugui.tmall.com>

