

石榴浑身是宝

能吃还能美容

养生专家讲解石榴的保健功效

本报枣庄9月24日讯(记者袁鹏 通讯员 赵峰) 24日上午,作为首届世界石榴大会的一部分,中国石榴养生专家讲堂活动在峰城举行。专家们详细分析了石榴的养生功效,并现场传授了自制石榴面膜的方法。

北京中医药大学李志刚教授在讲座中表示,人们看待石榴长期以来只重视其食用价值,其实石榴可以被利用的部位很多,特别有保健价值。比如石榴叶就有清热泻火、生津止渴的功效。在夏季中暑时便可以取鲜石榴嫩叶,沸水冲泡饮用,可以有效缓解中暑症状。而石榴皮则含有鞣质以及生物碱,这让它具有很好的抗毒和杀灭寄生虫的功效。如有蛔虫、绦虫症状,便可以将石榴皮和槟榔各等份研末,每次服6克,每日2次,连用2天。牛皮癣患者则可以用石榴皮炒碳研末1份,麻油3份,调成糊状用毛笔蘸药涂在患处,每日两次。

李志刚教授表示,其实我们自己也可以利用石榴制作化妆品。材料只需要1个石榴、1个鸡蛋清还有1匙蜂蜜。首先要把石榴去好皮之后取出果粒,放入榨汁机中榨取汁液。然后在石榴汁中放入蛋清和蜂蜜,然后充分进行搅拌。最后将搅拌好的成分浸入面膜纸,等面膜纸充分吸收营养液之后就可以开始敷脸了。使用之前要将脸彻底清洗,使用15分钟就可以揭下面膜纸,然后清洁面部。

再见了

24日,在峰城召开的第一届世界石榴大会闭幕。图为参与大会服务的枣庄学院志愿者们在吉祥物石榴娃和大型石榴盆景前合影留念。

本报记者 袁鹏 摄影报道



5元“和”字币

受市民追捧

本报枣庄9月24日讯(见习记者 韩微) 9月23日,中国人民银行正式发行“和”字书法(行书)普通五元纪念币。23日一大早,兑换5元硬币的市民就把枣庄市各大商业银行兑换网点围得水泄不通。

据了解,5元“和”字币与现行流通人民币职能相同,与同面额人民币等值流通。纪念币直径为30毫米,材质为黄铜合金,全国发行数量为5000万枚。

“前几年就曾发行过类似的纪念币,那时候没抢到,所以我一大早就来排队了。”市民于先生告诉记者,听说有五元“和”字纪念币的兑换,自己在银行开门前就赶了过去。枣庄一家银行的工作人员告诉记者,因为现场兑换市民非常多,银行网点特意增加了工作人员维持现场秩序,保证现场兑换购工作正常进行。据业内的专业人士介绍,中国人民银行就曾发行“和”字书法币,因“和”字在当下社会所包含的特殊的意义,从一开始就受到了广大收藏者的关注。

启辰 来自东风日产

十万礼遇·科技见证

品质“星”升级,智享礼不停

搭载中国航天级导航系统 启辰 北斗导航版 重装登场

启辰 D50

启辰 R50

全民有礼,下订即送

专属礼遇,限量赠送

活动期间到店订车即送价值3888元的“智尊科技套装”;

活动期间订购北斗导航版可获启辰+北斗联合订制的专属礼盒套装。

阅世界·悦中国

启辰

服务热线

400 830 8899

800 830 8899

启辰枣庄天通专营店

地址: 枣庄光明大道杨裕风景区十字路口东200米路南

销售热线: 0632-8261777

滕州直营店

地址: 滕州益康大道国税局斜对过(启辰和NISSAN双品牌销售店)

销售热线: 0632-5991228

东风日产