

热点话题

小一新入学，衔接期家长要耐心



开学近一个月，家有一年级新生，家长们是否还在焦躁中，不知该如何协助孩子过好衔接期？

开学没多久，为啥“厌学”了



现在学生都入学有一段时间了，很多学生出现入学不适应的反应，学习没兴趣、心情低落、头疼等情况。据调查，中小学生“厌学”情绪尤为严重，一些学生想学习却学不进去，一些学生甚至迷恋游戏不想学。

专家建议：培养孩子学习兴趣

据了解，厌学是学生对学习的负面影响表现，从心理学角度讲，厌学综合症是学习心理障碍，是学生消极对待学习活动的行为反应模式。厌学者的心理健康水平明显低于乐学者，极易导致诸如紧张烦躁、焦虑抑郁、喜怒无常等情绪困扰和不良个性心理特征，同时也易导致注意力不集中、记忆力减退、理解力下降等大脑思维低能状态。

对此，心理专家表示，造成学生厌学的因素有很多，外在原因包括社会、学校、家庭等多个方面因素，内在原因是由于孩子在学习过程中产生了消极的情绪体验。因此，导致厌学的核心因素是厌学情绪问题，只要抓住了厌学情绪这个核心因素，然后运用恰当的心理学方法调整矫正了厌学情绪，厌学问题就基本解决了。

厌学的孩子大部分是学习基础弱，成绩跟不上。家长和老师应尽量抽出时间多鼓励、赏识，逐渐培养孩子的学习兴趣，使学生逐步养成正确的学习方法，帮助他们树立自信心。另外，营造轻松的学习环境。孩子厌学往往表现为对某一学科的厌学，老师要认真分析学生，根据学生的个体差异因材施教，此外，要融洽师生关系，教师应了解学生情况，建立融洽的和谐师生情感关系。课堂气氛融洽了，学生才能专心致志地听课，以积极的情感态度投入学习，学习的效率才能事半功倍。

本版咨询电话
0535-6791396
15506483377

编辑：朱桂杰 美编/组版：贺妍妍

1

听课问题：缺乏专注度

家长对策：可从培养计划性着手

小一刚入学，表现最集中 的问题就是孩子们普遍缺乏专注度。有的孩子听不懂老师的话，有的在课堂上抓不住重点。为此，学校要求老师尽量减少“干讲”的时间，多设计些有互动、有趣的环节，吸引学生的注

意力。

对于提高孩子的专注度，家长也应该采取一些有效的方法。家长可以帮助孩子制订一套评价制度，比如这周要完成的任务如果完成得好，周末父母就可以带着出去游玩；如果

一项家务在规定的时间内做得既认真又好，则累计一个小红花等。

老师建议家长，培养孩子的秩序性和规矩性也是提高专注度的好方法。比如家长应督促和引导孩子每天在睡觉前看

看自己的记事本，有没有落掉老师布置的任务；在适当的指导下，要求孩子每天睡前独立整理书包。此外，在学校以外的地方，对于孩子的坐、立、行、写字等，家长应经常关注，遇到不规范的，及时纠正。

2

书写问题：拿笔姿势不规范

家长配合：协助老师督促纠正

开学没几天，老师刚开始教如何拿笔写字，有的小一孩子已经能相对熟练地用铅笔写字了，一看就是在上学前学过，但其中有的孩子姿势很不规范，但已经养成习惯了。据了

解，教育部门是明令反对并禁止幼儿教育小学化倾向的，即幼儿园阶段，是不允许教孩子动笔写字的，一方面是违反教育规律，另一方面则是孩子在幼儿阶段骨骼发育尚未成熟，

过早拿笔，可能会影响骨骼的发育。

有的孩子拿笔是往怀里使劲儿，有的身体斜着写，这些之前养成不规范用笔姿势的孩子老师得特别关注，经常提醒。但

在学校能看着，在家就控制不了了，因此，家长要配合学校，在课后督促孩子培养好的学习习惯，最根本的就是“三个一”，即眼离书本一尺，胸离桌子一拳，手离笔尖一寸。

3

家长问题：问孩子的问题不科学

老师建议：与孩子交流也得讲方法

孩子刚上学不久，家长们都想对孩子的在校情况多了解些，但在回家询问孩子时，要注意问题的合理性和技巧性。老师说，有的家长问得很直接，比如“老师喜不喜欢你啊”、“有没有交到好朋友”、“学习怎么样”等，这些问题是比较忌讳的，容易增加孩子对上学这件事产生负面情绪。最好的方式，是问问

孩子在学校里有什么有意思的事儿，让孩子通过自己的讲述，增加对校园的喜爱。

小一新生的家长不必过于谨慎，什么事儿都过分在意、向孩子反复嘱咐或问个究竟，那样反而会增加孩子的负担。

比如有的家长会问孩子“你有上课上厕所的时候吗，老师都让你去吗？”这样一问，孩子可

能会觉得上课上厕所是不好的事儿，会有心理负担，但实际上，学校老师针对新生上课想上厕所怎么办等问题已经跟孩子们做了很多说明，遇到这类情况，老师们都会“开绿灯”，不会为难孩子的。

老师告诉小一新生家长，如果孩子在刚开学的这段时间生病了，说不想上学，家长不要

武断地认为孩子是因为不愿意上学而装病，即便是，也不要直白地揭穿孩子，不妨同意孩子在家休息几天，可以借此机会对孩子进行生命教育：学习固然重要，但并不是最重要的，健康才是生命中最重要的事儿。这样一来，孩子可能会减轻心理负担，没准第二天就吵着要上学呢。

留学万花筒

海外生存实战篇

——2013冬令营开始了

近年，利用假期出国游学，对于不少一、二线城市家长、学生来说已经不再陌生。

出国游学团为何如此火爆？有专家认为，游学热跟这些年出现的出国留学热有一定的关系，多数送孩子出去游学的家长都有将来送孩子出去留学的想法，一些家长通过游学先送孩子出去让他们接触、适应，为今后留学打前站。

孩子初到国外，大多会表现出强烈的不适应，主要表现为：生活自理能力较差；没有时间观念；在课堂交流时表现的胆怯；思维固化等。这些都是我们有待提高和改善的地方。相关专家建议：留学先游学，全面感受

体验这个国家的文化及生活环境，先检验自己的国外生活能力，对学生是非常有必要的。游学的中心词是“学”，游学过程中最重要的不是学到了什么知识，而是所见所闻对一个孩子内心所产生的触动，它能够短时间內为孩子确立目标，发现自己的梦想。

为了丰富国际视野，体验国外先进的教学模式，您有计划趁寒假假期去美、英、澳、新、欧等国家游学吗？但是游学的学生一定要带着问题去游学，每个团队都会配备专业的领队，只有在不断询问的过程中，才能全面了解。

对于游学，您有什么好想法或者疑惑，请拨打咨询热线15506483377。

环球天下雅思
——北京环球雅思烟台直属分校

烟台独家 保6分 雅思名师保过班

教学特色

雅思均保5.6.7分；全程VIP贵宾式辅导；完善的保分制度；倾情赠送权威内部讲义。

郑重承诺

所有课程未过退费或全国重读；小班教学；无限次补课；名师全程跟踪指导。

大机构，有保障，名师阵容，全程小班，直击高分！

■ 上门咨询即赠《雅思机经词汇》
■ 凭此报纸上门即赠《王陆807词汇》
■ 报精品课程送 雅思单项课程（听说读写）

**本周六免费举办雅思模考
9月30日 雅思、托福
全日班、业余班课程全面开班！**

课程名称	课时	课程安排
雅思保过班	小班+VIP1对1	制定方案 预约开课
雅思6分班	04周 20*6课时	09月30日—10月25日
雅思7分班	06周 30*6课时	09月30日—11月11日
外教口语班	20周 20*6课时	09月30日—02月17日
剑桥口语班	20周 20*6课时	09月30日—02月17日
托福100分班	08周 40*6课时	09月30日—11月11日
托福100分周末班	02周 10*6课时	10月05日—02月09日

国际游学
美国·英国·加拿大·欧洲·澳洲·新加坡
这个冬天真的火啦！10月报名优惠800元/人
一起游学吧！10月报名优惠500元/人
游学热线：6615535 6615536