

“医院开放日”上专家向患者提建议

治哮喘病最好找个长期医生

哮喘病作为一种常见的慢性病,发达国家发病率高达 20%,我国发病率则为 3%-5%,相比以前提高了很多。哮喘病发作时患者极为痛苦,将严重影响患者的日常生活,甚至会夺去生命,我们所熟知的著名歌手邓丽君就是由于哮喘病发作去世。

9 月 27 日上午,济南哮喘病医院举行了“开放日体验”活动,共有市民 40 余人来到济南市哮喘病医院,参观该院先进的医疗设备和整洁卫生的住院环境。同时,该院院长董茂利和住院部主任医师高震也为前来参观的市民代表介绍了哮喘病的大概情况,并就哮喘病的治疗和预防进行了解疑答惑。



▲27日,在济南哮喘病医院内,专家正在为患者做检查。 本报记者 王媛 摄

1
烟台七旬老人
赶来参加开放日

见习记者 陈晓丽

在参观的人群中,有一位年近 70 的哮喘病患者,叫作张言贞,是昨晚特意乘坐火车从烟台赶来参加此次体验日活动的。张大爷说自己上大学的时候就开始有哮喘病,算起来都有 50 年了,“吃过很多种进口药,在北京和香港都治疗过,没有多少明显的效果。其实花多少钱都行,只要能把我的病治好”。

提到为什么特意从烟台赶

来参加这次活动,张大爷说:“我觉得济南哮喘病医院是治这个病的专科医院,医生和设备应该都更专业,不过只看广告和宣传不行,我要亲自过来看看器械和住院环境才放心。”一圈参观下来,张大爷表示很满意,等下周就和自己女儿一起过来进行治疗。

另一位哮喘病患者李先生说:“我来代表哮喘病的中年患

者问两句”。李先生今年 43 岁,只要跑上几步或者爬几个台阶就喘个不停,尤其是气压比较低的时候,更是常常憋得喘不过气来。“我因为工作原因,常常要应酬,又吸烟又喝酒的,这个没影响吧?”此话一出,现场市民和医生都憋不住笑了。高震提醒大家:生活习惯也会对哮喘病的发作产生影响,患者最好不要吸烟喝酒。

高震提醒现场的广大市民,哮喘病患者在日常生活中可从两个方面加强对哮喘病的预防:一方面,要在饮食上加强营养,多多摄入优质蛋白,例如牛奶、鱼虾、鸡蛋和豆制品等;另一方面,要加强对肺功能的训练,比如呼吸的时候延长呼气的时

2
哮喘病
常让人防不胜防

随着社会经济的发展,城市建设和工业化水平越来越高,与之相伴随的却是哮喘病发病率的不断上升,尤其是少年儿童。据流行病学的统计,目前全球有 3 亿人口患有哮喘病,而我国国内哮喘病患者人数就高达 3 千万人。从发病地区来看,发达国家发病率明显高于发展中国家,城市人口发病率更是高出农村地区 6 倍。

“80% 以上的哮喘病是由过敏引起的,治疗哮喘病之前要先进行过敏原检测。”高震说,为此,济南市哮喘病医院从德国引

进了技术先进的过敏原检测仪,该仪器可检测出近 500 种过敏原,同时还可进行脱敏治疗,如过敏性哮喘、湿疹、过敏性支气管哮喘等,检测治疗过敏过程无创伤和副作用。据该院经营部主任刘曰常介绍,该仪器在济南仅此一家,在国内也为数不多。

高震认为,之所以这么多人过敏,除了饮食健康,环境污染和遗传因素的影响,更重要的是现在城市家庭对于孩子过于关注,孩子的生活环境太过干净,从而限制了对益生菌的接触。长期以来,身体不能识别这些益生

菌,对其产生了对抗反应,最后引发免疫性疾病,而哮喘病正是其中的一种。因此,家长没必要对孩子的卫生状况过多干涉,既不能太脏也不需要太干净。

高震提醒,哮喘病的最大危害在于其防不胜防,急性发作时器官出现严重痉挛,并引发死亡。不过,这种致死性哮喘病也不是无迹可循,高震给大家介绍了几种可识别致死性哮喘病的先兆:第一种,以前发作过高危哮喘病,用过呼吸机或者插管;第二种,一年中发作过一次及以上急性哮喘,需在急诊处治疗或者住院治

疗;第三种,长期口服激素类药物治疗哮喘病,或刚停用此类药物不久;第四种,发作时使用缓解哮喘的药物,每个月使用 1 支以上。

“哮喘病没法从根本上治愈,不过是完全可以控制的”,高震说道,“建议大家找一个自己信任的医生,不随便换医生,这样更容易更深入了解病情,进行针对性治疗。”此外,部分患者并不具备哮喘病的典型症状,容易导致漏诊、误诊,高震就此建议,如果咳嗽症状超过 8 个周,就该到医院检查,以判断是否患有哮喘病。

3
我省哮喘病患者
可申请经济援助

“早期的呼吸系统疾病少则 3-5 年,多则 8-11 年就会转变为重症呼吸病。为解决重症患者面临的就诊难题,中国呼吸病防治联盟与中国哮喘联盟 2012 年共同成立了国内首个重症呼吸病关爱平台,希望更多的患者能够摆脱重症呼吸病困扰,享受正常的幸福生活。”董茂利介绍道。

由于哮喘病是一种慢性病,长期治疗患者花费较多,很多患

者因此中断治疗。抽样显示,目前大约有 70% 的患者得不到正规有效的治疗,60% 的患者因贫困无法得到救助,80% 的成年呼吸病患者未能及时得到康复服务和援助。据悉,救治众多患者的“重症呼吸病关爱平台”,之所以落户山东济南,这与该平台的技术支持单位——济南哮喘病医院有极大关系。

记者还了解到,济南哮喘病

医院不仅承担了这些特殊哮喘病患者的救治工作,还经常组织医生深入农村,走进特殊患者的家中,进行全面的公益救助。除此之外,济南哮喘病医院还积极开展诸多面向社会的呼吸病宣教工作,建立“哮喘之家”宣教课堂,让哮喘病患者有了可以与其他患者以及权威专家面对面交流的平台。

截至今年 9 月,该平台目前

已经救助近百名哮喘病患者,无偿帮助他们进行哮喘病的治疗。据“重症呼吸病关爱平台”的技术支持单位济南哮喘病医院相关负责人介绍,关爱平台作为山东地区呼吸病救治的一个重点项目,将长期开展下去,凡是正在遭受哮喘病困扰的老病号、特殊病号,均可通过关爱平台申请救治。

4
治疗哮喘病的
几个误区

哮喘是呼吸系统的常见病,发作时会出现喘息、气急、胸闷等症状。重症患者容易出现意识模糊不清,脉象减弱,如不及时救治,将危及患者生命。为此,济南市哮喘病医院提醒广大哮喘病患者及其家人,在治疗哮喘病时要遵循专业医生建议,防止进

入以下误区:

首先,误诊现象。很多哮喘儿童被误诊为喘息性支气管炎、支原体肺炎或感冒等,也有很多成年人哮喘被误诊为慢性支气管炎、呼吸道感染等。专家提醒,患者应选择有资质的专业医院进行检查诊断,以免耽误了治

疗。

其次,滥用激素治疗。包括长期服用含有泼尼松等激素的所谓“祖传秘方”、“中药胶囊”、“中药粉”等,或长期反复静脉点滴地塞米松或甲泼尼龙,或者长期注射长效激素。

再次,滥用平喘药物。这种

治疗方式属于治标不治本,因此不宜长期单独使用,而应在抗炎治疗基础上使用。

最后,滥用抗生素。由于哮喘病是一种气道过敏性炎症,与细菌性炎症截然不同,应用各种抗生素如青霉素、红霉素等都是无效的治疗方法。