



神龟品牌

“神龟”杯  
2013年威海第九套广播操比赛

公益支持单位：山东神龟品牌餐饮管理有限公司

# 环翠国税局兴起“体操热”

## 办公室、走廊成临时“健身房”

本报9月29日讯(见习记者 桑志朋) “现在开始做第九套广播体操，原地踏步，走”，每天上午十点半，下午三点整，熟悉的体操音乐声就会在环翠区国税局整个办公大楼中响起，伴着动听的旋律，伏案工作的干部职工就会暂时放下手中的工作，或在办公室内，或在走廊里，踏着相同的节奏，集体做广播体操。

环翠区国税局工作人员介绍，第九套广播体操推广后，很快就在局里风靡开来，有职工在中午休息的时间会去局里的活动室集体学习。针对“体操热”，环翠区国税局非常重视，在局里会议上，多次对体操的开展进行动员和安排，并对广播体操进行大力宣传，鼓励广大工作人员自觉参与到类似的健身活动中来。对于因工作原因不便学习的员工，该局专门下发了体操视频，以供这些员工在家里学习之用。为了方便工作人员做操，该局还特意调整了办公楼内的音响设备，并把每天的上午十点半和下午三点定为习操时间。为了达到做操健身的效果，该局对每个科室进行了骨干人员集中培训，力求把每个动作都做到位，让健身效果更突出。

第九套广播体操受到了环翠区国税局工作人员的普遍欢迎，工作人员小张介绍，现在的工作、生活压力比较大，因为工作原因，每天需要长时间对着电脑，每天下班后感觉眼睛干



▲环翠区国税局工作人员在做第九套广播操。

涩、颈椎疼痛，回家后都懒得动弹。自从做了体操以后，感觉身体全部舒展开来，工作的后遗症减轻了不少，在休息时间做做操，心情也得到了调整，放松了许多，工作效率也得到了提升，精气神都发生了变化，每天都能以最好的精神状态对待工作中的事务。

环翠区国税局相关负责人介绍，局里的文体活动氛围非常浓厚，经常举办踢毽子、俯卧撑等比赛，局里每月至少组织一次集体的文体活动，促进全民健身活动的深入开展。为了

检验局里工作人员的体操水平，近期该局还开展了广播体操大赛，诸多工作人员积极参与，比赛在欢快的气氛中圆满落幕。文体活动的开展，丰富了全局干部职工的文化生活，活跃了单位气氛，增强了工作人员的活力，培养了团队精神，有助于全局工作的进步。

据介绍，环翠区国税局近期又投资1万多元购置了哑铃、臂力棒、跳绳、握力器等小型健身器具，发放到各科室、分局及个人。记者随机走访了几个科室，每个科室的门前都放着几

件健身器材，一科室工作人员表示，空闲时经常玩臂力棒，时间长了觉得身体倍棒。

环翠区国税局负责人介绍，局里在各楼层走廊、楼梯墙面等设置了税史、廉政、理念等不同形式和内容的有针对性的文化看板，在税源管理科室等科室重点安装了廉政及格言警句，设置了文化园地，展示先进工作人员的工作、生活形象，希望通过这些可以提升工作人员的工作能力，文明、人性化工作、执法，更好地服务威海市民。



## 神龟助力 第九套广播体操

“神龟”创立于1993年3月8日，2000年成立威海神龟餐饮有限公司，2007年更名为山东神龟餐饮管理有限公司。现在旗下有员工1000多名，先后获得“山东省著名商标”、“食品卫生A级单位”、“威海消费者满意品牌”等众多荣誉称号，成为威海、寿光、潍坊、济南、烟台、泰安、淄博等地家喻户晓，脍炙人口的快餐品牌。

神龟于2006年对各餐厅实现了信息化管理，2007年投资1000多万元兴建了寿光怡和园海鲜酒楼，其装修风格、就餐环境及人员服务等都别具一格，是神龟向多元化发展迈出的重要一步。

神龟人用一点一滴的辛勤耕耘创造了享誉齐鲁的快餐传奇，引领着中式快餐的潮流。成长中的神龟，永远不会停滞它奋进的脚步，神龟人坚信：凭借务实的作风、坚定的信念和永恒的执着，必将在中式快餐发展的过程中谱写华美的篇章。

## 新天地传媒

平面传媒经营机构

地址：新威路32-13（504）三阳火锅五楼

电话：5280591 5231591

新天地传媒历经十五年市场洗礼，已成长为一个跨烟威地区的综合性媒体。在威海拥有新天地齐鲁分类信息版，新天地公交车票版，新天地新生活商铺版三种传播渠道。在烟台拥有都市传播公交版，新生活商铺版两种传播渠道。新天地五大系列平面传媒，以不同的发行渠道全面覆盖从高端至中低端市场，每周总发行量高达八十万份，已分别成为烟威DM市场的强势品牌媒介。与品牌合作是成功的捷径。做广告选新天地没错！

## 便民利民信息

基本格2.5平，每格9元，长期优惠。刊登热线：5232611 5216138

本栏目特惠：基本格1.2平，刊登三个月80元，限一格。（手工活，贷款除外）



## 周易预测

### 家政服务

**超高价收旧货**  
 家电，家具，一切旧货。15906308756

**信用卡咨询服务**  
 代还大额信用卡、汽车租赁。3891804 15318263812

专业理财年回报率40%13153300100孙  
**移动封顶POS机**  
 人民银行批准，安全、快捷办理移动对私0.5，35元封顶等各种超低费率POS机。  
**代刷信用卡·点低**  
 电话：5814958 15263168167

**红宇水暖安装**  
 改水、改电、专业砸墙，盘地暖，水钻打眼，维修韩国锅炉、太阳能。15092592002

**缘份起名苑**（本地人）  
 3685553注册户 2981356

**大侠搬家 5888666**  
**清洗地暖5752244**  
 水电暖安装水钻打眼

**超高价收空调**  
 13455854631

**1-50万信用贷款咨询**  
 无抵押、免担保，最快当天到账，正规公司非中介、可放心选择。张经理：13356312260

**正规信用贷款咨询**  
 无抵押、无担保、无手续费，户口不限，手续简单，费率威海最低！张经理：13963109427

### 婚姻交友

**物流信息**  
**威海快通物流**  
 承接威海至全国各地整车零担货物运输及航空空运业务。0631-5922338 13863070542

**砸墙、水电、水泥、沙、刮腻子**，本地人，价格超低。13563107075  
**爱心养老院**  
 位于孙家疃的别墅，依山傍海，清新安静，现招收需要护理的老人，给予亲人般的护理。电话：13361168686

### 二手车行

**信用贷款咨询月费率0.5%**  
 信用卡 13963139276

**信用贷款咨询**  
 无需抵押担保，无前期手续费用，银行合作，正规快捷，事业单位独享最低费率。18389188833 王经理

**个人征婚**  
 女，50岁，气质优雅，独住三居，自营，寻康健性格好男士共度夕阳。13863194049

**回收礼品购物卡**  
**回收购物卡、冬虫夏草**  
 15562129992

### 防水维修

### 快速钻井

**信用卡咨询全程服务**  
 取现、代还、养卡、代办、小额信用卡，信誉放款，方便、快捷。刘：13256317163

**正规信用贷款咨询服务（1-50万）**  
 无抵押、无担保、无需贷款前费用。威海最低利率，最快两天放款咨询，个人（月收入1500元以上）和中小企业均可办理。13906303391戚

**个人征婚**  
 女，45岁偶，未育，性格随和。自营小厂，收入稳定，独立二居。寻老实厚道男士同发展。等你来电。13884800509

**高价回收烟酒礼品**  
 15065111880

**厂家防水：5899191**  
 房屋维修水电暖安装

**快速钻井18063122999**  
 百米一天完工，保证出水量。

**威海信用贷款咨询**  
 正规公司，无抵押，无担保，手续简便，放款快，本市最低费率，前期无任何费用。13287833831 苗经理

**信用无抵押贷款咨询**  
 无需任何前期费用，利息低至1.8%，放款方便快捷。15606312916王主任

**个人征婚**  
 女，30岁，大龄，女急招婿，温柔多年，寻性格温和，年龄相当，有责任心男士共同生活。本人电话：15588431307

**高价回收购物卡**  
 13792766606

**旧物回收**  
**上门收旧货 13061189021**  
**专收空调冰柜 15662328591**  
 高价收锡灰、锡渣、锡膏、锡、金盐、磁石、镀银、合金、铜等13287800378

**投资贷款咨询**  
**银行贷款咨询1.8%**  
 无抵押利率 无任何贷前费用，最快当天放款。15666090600任

**股票配资咨询**  
 专业解决股民资金问题，无抵押担保。电话：13573720309 13793394170

**急用钱找李冰**  
 1-50万元无抵押，无担保，信用贷款咨询，费率低，审核快，1-2天到账。18663194018

**个人征婚**  
 女，39岁，离婚，有一女儿，有房，经商多年，寻性格温和，年龄相当，有责任心男士共同生活。本人电话：15588431307

**招生信息**  
**西点蛋糕培训办证 5679877**

**高价收旧货**  
 望岛 维修冰箱、冰柜 旧货 电话：15216308828

**低利息贷款咨询 1.12%**  
 同行最低利息，手续简单审批快 1-500万正规办理 15550678016 薛

**贷款咨询**  
 无抵押银行信用贷款 戚13475142263

**装修装饰**  
**水钻打眼砸墙搬运 15063100601**  
**送水泥沙砖 15063193780**  
 批河沙、水泥、砖、砸墙、拆除 13863176690

### 法律咨询

### 综合类

代理民事刑事劳动及工伤案件，律师咨询电话：18963146057

免费加盟烤鸭技术，鸭脖系列。15588304766