

菏泽已有2000多人报名健康跑

想参加健康跑的市民,也要抓紧时间啦



本报菏泽10月8日讯(记者 李德领) 由本报与牡丹晚报联合主办的菏泽市秋季全民健身公益活动暨2013纽崔莱健康跑将于10月19日在菏泽大剧院牡丹广场开跑,目前正在火热报名。截至9日,报名健康跑的的人数已达2000余人。

据活动负责人介绍,为更方便市民报名和更广泛参与活动,主办方在安利(中国)日用品有限公司菏泽店铺设立报名点接受市民现场报名,地址为菏泽市中华西路239号(明珠大酒店一层),咨询电话:6209881-280/210。

“去年就参加了健康跑,当初以为跑完后会很累,结果反而很畅快,还在健康咨询、健康测试台前了解了自己的健康状况,看到今年又有健康跑时,就急忙报了名。”市民王女士说,这次不

仅自己报了名,还将参加健康跑的信息分享给其他朋友。

据悉,健康跑活动将于10月19日上午9时在菏泽大剧院牡丹广场举行启动仪式,上午9时,将正式鸣枪开跑。此次活动从菏泽市牡丹广场出发,途经永昌路、华英路、康庄路、天香路,最后返回终点大剧院牡丹广场,全程约3公里。活动方将在终点站启动“纽崔莱活力派”活动,为市民献上动感活力的舞蹈演出、跑酷表演等精彩节目。现场还设置了健

康活力岛、健康最强音等健康测试区,此外还配备了极速投篮、水果达人等趣味游戏。

活动主办方提醒市民,活动中市民可以根据自己的身体情况合理安排行走距离,同时健康跑沿途设有水站,请适量饮水补充水分。由于本次活动人数众多,请所有参与者按照现场工作人员指引,按顺序出发以确保安全。行走过程中请注意自我保护,如遇身体不适请寻求现场医护人员帮助。

去年8月11日,纽崔莱健康跑首次在菏泽牡丹广场举行,4000余人迈出健康跑的第一步。参与健康跑的市民不仅有朝气蓬勃的年轻人,还有不少年过七旬的老人、尚在幼龄的儿童。此外,安利公司启动的“活力派对”为市民献上了活力动感的舞蹈等演出,将本次健康跑活动打造市民抒发奥运激情的主体性大型活动。

如何吃出健康,你知道多少

首届“天智绿叶杯”营养知识大赛启动,市民可答题参赛

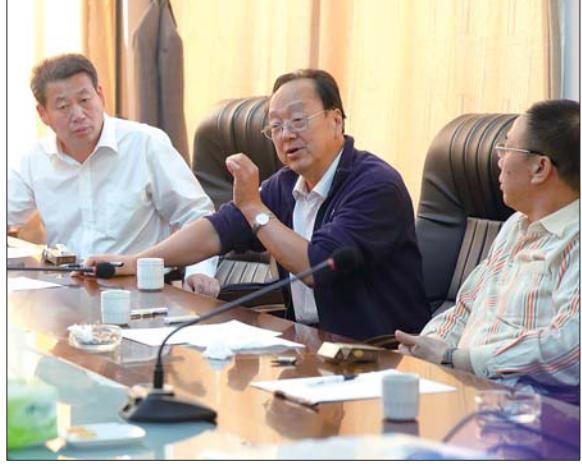
本报菏泽10月8日讯(记者 周千清) 如何吃出健康?怎么防止病从口出?养生受到越来越多人的关注,但是吃出健康的知识却鲜有人知。鉴于此,由菏泽市营养学会、菏泽齐鲁网和山东天智绿业生物科技有限公司联合举办的首届“天智绿叶杯”营养知识大赛正式启动,旨在面向社会全面普及营养知识,参赛人员均可通过菏泽齐鲁网和菏泽市营养学会官方网站答题参加。

记者从菏泽市营养学会了解到,自9月份发布活动口号和活动LOGO征集消息以来,来自全国各地的近700名选手给组委会递交了近万条活动口号和近百幅活动LOGO。来自山东省营

养学会的专家学者以及菏泽市营养学会近20名专家学者,组成了作品评审团,进行公平公正评判。

结合评比结果,活动组委会将择期给获奖选手颁发奖金和荣誉证书。另外还将给每位参赛选手邮寄价值300元以上的营养食品。

同时,组委会在会上宣布,大赛正式启动。大赛分为初赛、复赛、半决赛和总决赛,考试试题都是围绕营养知识设题,初赛和复赛的考题全是选择题,将采取网上考试和纸质试卷答题两种考试方式。大赛的半决赛和总决赛,需要选手到大赛活动现场参赛,围绕营养知识的是与非、营养食谱搭配的对与错唇枪舌战、一决高下。



专家对口号和LOGO蕴含的深层含义进行解读。

“公车私用少了,路不堵了”

郓城严查公车私用,并为公务用车建“户口册”

本报郓城10月8日讯(记者 崔如坤 通讯员 殷毓 刘考勇) “以往国庆长假,从县委到汽车站短短300多米路程要堵半个多小时。今年国庆假期这种现象不存在了,连等红绿灯一起用不了几分钟……”郓城县交警大队一值班交警说。“由于郓城私家车特别多,再加上单位公车,路上到处堵车,往年,我们要用全部警力去疏导交通。而今年路上公车明显减少,交通状况好了很多,我们的工作量减少很多。”该县交警大队主要负责人说。

据了解,今年以来,郓城县纪委通过规范制度、明察暗访、聘请监督员、案件查处等

累得要命。现在好了,路上车少了,也不堵了……”郓城县交警大队一值班交警说。“由于郓城私家车特别多,再加上单位公车,路上到处堵车,往年,我们要用全部警力去疏导交通。而今年路上公车明显减少,交通状况好了很多,我们的工作量减少很多。”该县交警大队主要负责人说。

据了解,今年以来,郓城县纪委通过规范制度、明察暗访、聘请监督员、案件查处等

举措,让公车私用问题得到有效遏制。该县按照“只减不增”原则,重新核定全县车辆编制,在原来基础上减了30%,并为全县公务用车建了“户口册”,办了“身份证”;同时暂停了公车的审批与办理,从源头上控制公车数量。

制定出台《关于公务用车配备管理工作的通知》和相关配套措施,规定不准用公车探亲访友、接送子女上学、参加婚嫁、宴请等私人活动,进一

步规范公车的管理使用。将全县划分为4个责任片区,采用突击检查、录音录像等方式开展明察暗访。

为拓宽监督面,更多地拓展线索渠道,解决纪检监察机关监督力量缺位、乏力等问题,该县纪委还聘请了由新闻媒体记者、公安交警、社区群众等各界人士组成的监督员队伍。目前,共明查暗访80多次,对发现的10起公车私用现象进行了通报和处理。

曹县韩集镇计生办
“小合同”
明确“大责任”

本报讯(通讯员 张文重 刘磊) 曹县韩集镇紧紧围绕稳定低生育水平这个核心,为更好地落实双方义务和权利,镇政府与育龄妇女签订行政合同,行政合同严格执行管理,取得一定成效,计生查体到位率、节育措施落实率、流动人口返回率都有明显提高。

依照有关法律、法规,将乡镇依法享有的管理、服务职能与育龄群众依法享有的权利义务分别以合同条款的形式加以明确细化,以双方权利义务平等的形式进行约定,形成一份比较公平、平等、规范的计生行政合同。计生行政合同的签订,把政府和育龄群众双方的权利、义务用合同形式依法固定下来,使计生工作责任具体细化,从干部到群众,人人有本责任明细帐,使育龄群众管理工作放大到每个人,为实现村为主、镇为辅提供了内生动力。



感官科技 颠覆感受

比亚迪思锐“夜行者”深度试驾会

有一种力量,颠覆感官,颠覆想象,甚至颠覆世人对汽车的认知,这就是科技的力量,这就是比亚迪思锐的力量。汇集顶尖感官科技,一举囊括HUD夜视系统、10.2英寸超大高清电容触摸屏、360°全景影像系统、云服务、500G移动硬盘“影音魔方”多媒体系统、主驾座椅·方向盘·外后视镜记忆联动系统、直喷·增压·双离合TID黄金动力等配置,令豪华车款亦望尘莫及。比亚迪思锐全新上市,敬请莅临展厅体验颠覆!

菏泽润东比亚迪汽车4S店

地址: 菏泽市黄河东路交通汽车大市场东200米路北

销售热线: 5151556 24小时救援电话: 4001 600 701

思锐

速锐

G6

S6

F0

F3

F3R

G3

G3R

L3

F6

M6

e6

先行者

4008-303-666 0755-84218038
http://www.bydauto.com.cn

扫描二维码 预约试驾

思锐
思不凡·锐无界

