



百岁老人档案

姓名:李树模(101周岁)男
尹莲舫(100周岁)女
后代:五女三儿
饮食:茶水、家常便饭
养生秘笈:知足常乐、作息规律



执子之手,与子偕老。两位百岁老人的手牵在一起。



101岁的李树模(右)和100岁的老伴尹莲舫经常一起翻看和儿孙们的合照。

因为爱情

淄博百岁夫妻结婚81年
知足常乐是老人长寿秘诀

文/本报记者 李超 片/本报记者 姜文洁

A08
壹读



编辑:张鹏飞
美编:罗强
组版:颜莉
2013年10月10日 星期四



李树模老人在弹琴,老伴在旁边陪着。



尹莲舫老人展示50年前照的全家福。



尹莲舫老人平时喜欢摆弄些花花草草。

男的101周岁,女的100周岁,他们是一对夫妻。这对年过百岁的老人住在淄博淄矿集团生活区,老爷子叫李树模,老太太叫尹莲舫。他们于1932年结婚,如今已相濡以沫共同走过81个年头。他们育有8个子女,如今已是四世同堂。

两位老人现在身体健康,精神很好,李树模老人仍然能回忆起两人年轻时的故事。他们于1932年结婚,虽然是包办婚姻,但是自结婚以后,俩人从未因为钱吵过嘴。

李树模1934年从河北沧州来到淄博,一直从事煤炭工作,先后在洪山煤矿、龙泉煤矿、西河煤矿等地做过普通工人、技术员、工程师。老伴尹莲舫一直跟着他到处奔波,负责照顾他的生活。

李树模说,老伴很会照顾人,很周到、很细致。退休前,自己整天忙工作,几乎很少有时间陪妻子,但妻子从无怨言。

如今,两位老人的8个子女都已有了自己的事业和家庭,整个家族已是四世同堂。得益于两人的言传身教,孩子们都很孝顺,家庭很和睦,老人对现在的生活也很满足。

尹莲舫由于耳朵不太好,很少说话,她就默默地陪在老伴身边。李树模的眼睛有些花,但是思维依然很清晰,他能记住每个子女的电话号码,并在家里给记者背起了英文《一千零一夜》。

知足常乐是两位老人的长寿秘诀。李树模说,这一生没什么遗憾了,他常把“塞翁失马,焉知非福”这句话挂在嘴边,“知足常乐才能身体好。”

他们的大女儿告诉记者,老人没有特别的生活和饮食习惯,吃的都是家常便饭,每天作息规律。