

我省重性精神疾病患者近百万

专家表示,很多患者没有早期发现并干预才发展成重性

本报济南10月9日讯(记者 李钢 见习记者 陈晓丽) 10日是世界精神卫生日。9日,记者获悉,最新流行病学调查显示,我省18岁及以上人群精神障碍总患病率达19.48%,重性精神疾病患者近100万。专家提醒,精神疾病先兆应注意。

今年10月10日是第23个世界

精神卫生日,主题是“发展事业、规范服务、维护权益”。9日,省卫生厅、省精神卫生中心举行精神卫生机构开放日活动。

“最新的流行病学调查显示,我省18岁及以上人群精神障碍总患病率为19.48%。”山东省精神卫生中心院长卢传华颇有感触地说。

卢传华介绍,精神障碍分为10个大类,72个小类,近400个病种。目前,精神疾患在我国疾病总负担的排名居首位,超过心脑血管、呼吸系统及恶性肿瘤等。

在众多精神障碍中,重性精神疾病尤其需要关注。国际公认的重性精神疾病的患病率是占总人口的1%,依此推算,山东省仅

重性精神疾病患者就有近100万人。其中约有30%的病人如果不住院系统治疗可能会致残,有20%的病人可能会肇事肇祸。

“精神障碍实际是一种常见病,但是很多人没有早期发现、早期干预,才发展成了重性。”山东省精神卫生中心专家白录东表示,对精神疾病的治疗越早,越容易痊

愈。但由于公众缺乏对精神疾病的了解,同时也担心被歧视,许多患者到了症状严重时才就诊。

他以精神分裂症为例介绍,该类病人在前期可能会有非特异性情绪症状,像焦虑、悲观、依赖、易激惹、睡眠障碍等,据相关研究,首发精神分裂症患者合理治疗的缓解率为60%—80%。

半年就能出院,却多住了6年半

精神疾病患者监护人拒接收,出院自愿原则和规定难实现

今年5月1日实施的精神卫生法的最大亮点就是规定了精神疾病患者治疗住院和出院的自愿原则。但自愿原则是把“双刃剑”,由于监护人难以联系、无人接收,导致很多精神疾病患者即使达到出院条件,却只能继续呆在医院,治疗费用由医院承担。

本报记者 李钢 见习记者 陈晓丽

有危险行为才入院,耽误最佳治疗

根据精神卫生法的规定,精神疾病患者就诊或入院治疗,须坚持自愿原则。只有当患者出现伤害自身、危害他人安全等危险性行为时,经监护人同意,才能实行“非自愿住院”。

但也有专家认为,这种“非自愿住院”原则是把双刃剑,虽然可以保障患者的权益,但可能会耽误患者的治疗。

“有的患者不符合危险行为的标准,却有实际治疗

的需要,不让患者入院可能会耽误治疗。”10月9日,济南市精神卫生中心院长孙健表示,尤其对精神疾病,早期发现、早期治疗尤为重要,“早治疗可能不会发展成重性。”

有专家认为,执行这一原则,可能有部分患者因得不到及时治疗而出现伤害自身或危害他人行为,导致非自愿住院情况更加严重。

在各地精神卫生机构,有不少因错过治疗时机而发展成重性精神疾病的患者。

“老人年龄大了,住医院挺好的”

除了住院要坚持自愿原则,精神卫生法还规定,“非自愿住院”的患者达到出院条件时,出院也要自愿。但现实中,这一原则落实起来却并不容易。

“我已经在这里住了7年了。”10月9日,记者在济南市精神卫生中心见到患者张某时,一点都看不出他曾是位精神分裂症患者。“患者早已符合出院条件,但是他的监护人联系不到。”工作人员说。

记者了解到,今年47岁的张某在1992年因感情问题刺激患上精神分裂症,曾多次住院。7年前,因伤害别人被送到了济南市精神卫生中心。

“经过3—6个月的治疗,他已经达到了出院条件,但联系不到监护人,我们也不能就这样把患者‘撵’出去。”孙健无奈地说,虽然没人给患者交付医疗费和生活费,但他们也必须为患者坚持治疗。

“家里也没别的亲戚,老人年龄大了,住在医院挺好的。”张某偷偷地说。

其实像张某这样的患者并不在少数。“我们这里有5%的病人联系不到监护人,有的可能确实没有监护人了,但有的可能是只有父母,实在没办法,干脆送到医院就不管了。”孙健说,“这些患者的费用只能由我们医院负担。”

社区没条件,出院仍被家人“锁”着

“虽然现在新农合、医保等报销比例不小,但对普通家庭来说,治疗费用仍是个沉重负担。”孙健说,现在新农合一般能报销80%左右,城镇居民医保也能报销到60%。

孙健告诉记者,很多患者没有监护人,或者监护人已经年老无法承担。对于没有监护人的患者,由社区或者村委会等负责,但现在真正能够做到的却很少。

专家表示,由于社区等相关配套缺乏,许多患者回到社区要么陷入“自生自灭”境地,

要么只能被家人“锁”起来。

“患者虽然达到出院标准,但一般要终生服药,而出院后,监护人监护不到位,社区等也缺乏配套,无法保证患者按时服药,这样患者更容易复发。”孙健无奈地表示,他们碰到过许多这样的患者。

孙健说,他们9日就要去接济南市槐荫区段店镇的一位患者。“患者40多岁,我们曾多次接到医院给予救助治疗,但回去由于监护的问题,很快就犯病,且具有攻击性,患者年迈的父母只能把他锁起来。”



这根铁链将史成锁了27年。 本报记者 陈晓丽 摄

男子精神分裂 79岁父母把他锁了27年

见习记者 陈晓丽
 本报记者 李钢

济南市槐荫区段店镇的史成(化名)今年42岁,15岁那年,他被发现患有精神分裂症,常随意打骂人,破坏他人财物,父母无奈用一根铁链把他锁了27年。

9日,记者见到史成时,他正站在屋门口,脚踝上拴着锁链,能走到门口就是史成活动的最远距离。“把我锁起来是因为我烦了总是闹腾,一闹就会打人。”史成似乎明白自己的病情。

79岁的父亲伤心又束手无策,“这些年治疗了好多次,都只有几天的效果,出院就不行。”

史成的母亲今年也79岁,因患过脑血栓,腿脚行动极为不便。“不高兴了直接就把端过去的饭菜划拉到地上,这些年不知道摔

了多少碗和碟子。”

“治病把家里钱都花光了。”史成的嫂子杨女士说,“他病重后在人多的地方容易闹事,父母没办法就带他住到村子外面,差不多快二十年了。”

记者了解到,史成享有每月500元的低保,这些钱就是一家人的全部收入。

“他在我院也治疗过不少次了。”9日,济南市精神卫生中心专家来到史成家,第三病区主任卢娟介绍,患者早已确诊为精神分裂症的典型患者。“他的病情起病早,同时反复发作,这跟他没按时持续服药有很大关系。”

由于史成一家生活困难,济南市精神卫生中心根据该院医疗救助政策,把他列入了医疗救助计划中,经过患者和家属同意,医院将患者带回了医院治疗。

郑州派精神病指标 千人中找2个重性

从去年10月开始,在拥有900多万人口的郑州,各个社区的基层医护人员被要求筛查本辖区内的重性精神疾病患者,人数不低于辖区人口总数的2%。这意味着他们要在1000个人中至少找到2个重性精神病。

郑州市卫生局负责宣传的人士称,2%的指标是根据原卫生部2012年7月6日印发的工作考核评估方案精神制定的,已低于上面规定的标准。9月初,郑州市卫生系统要迎接上级领导的视察,又加大了以量化指标为参照的各种考核。对部分社区来说,重性精神病的统计指标成为了一项不可能完成的任务。

精神病法律问题专家黄雪涛律师认为,精神疾病患者大部分都丧失了程度不等的社会功能,对他们的救助治疗,应该从恢复社会功能入手,着眼于社区康复和家庭康复。

(综合)



学会五招 巧用毛巾避灾难

毛巾是最常用的生活用品之一,在遇到火灾时,只要巧用还会起到特殊的躲避灾难的作用。

巧用一:“简易灭火器”。如遇煤气管道接口、液化石油气瓶口、胶管和灶具等处漏气失火,可用湿毛巾往起火部位上一盖,然后再迅速关闭阀门,火可窒息而灭。

巧用二:“防毒面具”。大多数火灾致人员伤亡的主要原因就是吸入大量烟雾,而毛巾具有过滤烟气的能力,所以,在浓烟中用一块折叠起来的湿毛巾捂住嘴和鼻,可减少烟雾对人体呼吸道的损害。

巧用三:“密封条”。当火场中无路可逃时,可躲进卫生间等处临时避难,为防止高温烟火从门窗缝或其他孔洞进入房间,可用湿毛巾或床单等物堵塞缝隙或孔洞,并不断向遮挡物洒水降温。

巧用四:“救助信号”。在楼上被困火场时,到窗口处挥动颜色鲜艳的毛巾,可引起救援人员的注意,益于救援。

巧用五:“保护层”。结绳自救时,为防止下滑过程中绳索摩擦发热而灼伤手掌,在手掌上缠一条湿毛巾即可。