

这个周日看病不用交挂号费啦

全省义诊活动周当天启动,各级医院都备下了健康大礼包

本报济南10月9日讯(记者 石念军 李钢) 本周日到医院看病不用交挂号费了。省卫生厅、中医药管理局、济南军区联勤部卫生部、武警山东省总队后勤部近日下发通知,决定于10月13日-19日在全省范围内开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动周,其中13日全省各级各类医疗机构免收挂号费,不过号还是要挂的。

根据部署,活动周内,全省各级卫生行政部门、中医药管理部门,军队和武警各级卫生部门,各级各类医疗机构,都将参与活动。13日活动启动日当天,全省各级各类医疗机构免收患者挂号费。13日当天,各地都将有大型义诊活动为百姓送健康。各县级以上地方卫生行政部门要在每个市、每个县(市、区)的1

个以上公共场所开展1天义诊,将有辖区内二级以上医院(含军队、武警医院)的特色专科专家,就常见病、慢性病等问题为民众提供咨询、初步筛查、诊断和一般治疗等服务。

其他多种形式的义诊活动则将持续一周。根据部署,活动期间优势医疗资源要全面向城乡和社区下沉,承担城乡医院对

口支援任务的医院要组派医疗队前往受援县级医院,通过开设专科门诊、组织疑难重症会诊和开展手术、妇女“两癌”筛查、儿童先心病筛查等形式,为基层民众提供全面而高端的医疗服务;对口支援社区卫生服务机构的二级以上医院,选择本院3个以上的特色专科,派出相应专科的专家在社区卫生服务机构开展义诊活

动,保证对口支援的社区卫生服务机构有知名专家坐诊;同时,县级卫生行政部门也要组织县级医疗机构组成医疗队,到乡镇卫生院特别是医疗服务能力较薄弱的乡镇卫生院开展义诊活动。

据悉,自2014年起,每年9月的第三周作为“服务百姓健康行动”全省大型义诊活动周,持续普惠百姓。

单亲娃跟娘过 见男人就恐慌

专家说,这种“恐男症”还有“恐女症”患者发病多与单亲环境有关

本报记者 王裕奎 宋佳
通讯员 刘娜 王晓

因父母离异,3岁起便随母亲生活,少与男性接触,日照15岁女孩小静(化名)患上了“恐男症”。近日,经法院审理判决,小静改为跟父亲生活。目前,小静病情有所好转,能逐渐和其他异性接触。

据办案法官介绍,因为与异性接触有限,加上缺少父亲的关爱,小静在与男性接触的过程中会产生恐慌,进而排斥,以致影响了正常的生活和学习。经医生诊断,小静患上了“恐男症”。

无独有偶,烟台16岁的女孩乐乐(化名)在父母离异后,一直随父亲一起生活,因少有母亲关心,患上了“恐女症”。烟台毓璜顶

医院心理咨询专家、门诊主任医师苏路侠说,乐乐留着平头,穿衣打扮也特别男性化,而且只和男孩玩,对女性朋友不感冒,见到女性时不屑、鄙视的表情很明显。

“她爸爸曾在无意间发现乐乐一封未写完的信,内容大概是:当时是母亲抛弃我和爸爸的,女人没一个真心的,很讨厌自己是女儿身,想做变性手术……”苏路侠说,她接诊的“恐男症”、“恐女症”患者多来自于单亲家庭,主要是因为家庭里一方角色缺失,以及父母因为对彼此的中伤影响了孩子的心理健康。

此外,专家提醒,离异爸妈别只顾自己,也要多和孩子沟通交流,特别是平时工作忙,不和孩子一起生活的一方,更应该多找机会陪伴孩子。

专家开方

离异后不要中伤对方 多让孩子与异性接触

日照市第三人民医院未成年人心理健康辅导站心理咨询师姜德圆说,所谓恐男恐女症,其实是一种心理疾病。恐女症是有些人视女性如“洪水猛兽”,见到会害怕和恐慌;反之,见到男子也产生不可抗拒的紧张不安,则为恐男症。

苏路侠说,恐男症、恐女症其实并没有那么可怕,单亲家长只要注意对孩子的教育方法,还是可以避免这种情况发生的,具体来说要做好四个方面的工作:

离婚后不能互相中伤。苏路侠说,不要指责另一方,而应该用“爸爸妈妈都是好人,但是两个好人在一起生活未必会幸福,这涉及

到感情,你长大了就明白了”等类似的话语正确引导孩子。

定期让对方带孩子。“夫妻离异,孩子肯定会受伤,家庭角色的缺失肯定会对孩子造成影响。”苏路侠说,也应让另一方帮助孩子,弥补孩子缺失的爱。

创造接触异性的机会。如果另一方不愿带孩子,单方可以多带孩子与自己的异性亲友接触,“比如母亲可以多带孩子与舅舅或者单位男同事一起玩,参加聚会等”。

多陪孩子参与户外运动,谈心。“运动过程中,多与孩子谈心。”苏路侠说,运动可以排解很多内心不良情绪。

看天

周末带爸妈玩玩吧 下周一就要降温了

本报济南10月9日讯(记者 王茂林) 明天白天开始,一股弱冷空气将给我省带来4℃左右的降温,不过这点儿降温小case,省气象台短期预报说,本周日前的这三天,我省没有降水,气温凉爽适宜。正好这周末赶上重阳节,黄金周没带父母旅游感到后悔的,可利用好本周末哦,因为预计13日以后,会有强冷空气到来。

别看“十一”过后这两天挺暖和,实际上弱冷空气还是有的。省气象台预报员介绍,10日白天晚些时候另一股弱冷空气会影响我省,预计降温约4℃,天气将更加爽;同时预计晨间易出现的雾霾也将得以消散,因此预计11日、12日天气比较晴好。

到了下周一,恐怕就得裹紧厚外套了,省气象台预报员介绍,预计13日夜间到14日白天开始,会有强冷空气来到我省,届时降温幅度有可能达到10℃。

探路

胶济线设备故障 昨致多趟列车晚点

本报济南10月9日讯(记者 宋磊) 10月9日下午,胶济线上行四方-沙岭庄区间发生设备故障,致G228、D338、K172等多趟动车和普通列车晚点。

9日14点37分,济南铁路局官方微博发布信息称:“因胶济线上行四方-沙岭庄区间设备故障,导致D6008、G228、D338、K172、K8252、1112次列车晚点,铁路部门已启动应急预案。”15点23分,济南铁路局官方微博称故障已排除。

齐鲁晚报

幸福世家
引领老年幸福生活

【幸福世家杯】首届齐鲁老年书画大赛 色彩舞绘人生

●主办单位: 齐鲁晚报 山东老年书画研究会 ●承办单位: 齐鲁晚报书画院 山东幸福世家老龄产业投资有限公司

一、报名条件: 报名年龄,男性须在60岁(含60岁)以上,女性须在55岁(含55岁)以上。

二、作品类别: 书法作品: 楷、篆、隶、行、草及篆刻,以弘扬中华孝道文化或古今诗文为内容。草、篆及篆刻作品请附释文。绘画作品: 绘画形式不限,包括国画、油画、水彩、丙烯等。

三、大赛评奖: 1、大赛组委会秉持公平、公正、公开的原则,评选出金、银、铜奖获得者,并对获奖者颁发奖杯、奖品及获奖证书。
2、组委会拟于2013年12月上旬,在济南举行“齐鲁老年书画大赛”颁奖仪式(颁奖仪式及会议事项另行通知)。

四、征稿日期: 1.从即日起到2013年11月10日(以邮戳为准)。2.邮寄地址及联络方式: *山东省济南市历下区经十路16122号山东报业大厦6楼: *邮编: 250014
*齐鲁老年书画大赛组委会(收) *联系人: 刘涛 万昌美 0531-85196234 0531-67896331 *邮箱: qllnshds@163.com

关爱老人身心健康 · 引领老年幸福生活

高品质养老,就来“幸福世家”

我们将如何养老? / 孤单在家,不知道该干什么,得过且过? / 被日常家务所累,抽身乏力? / 每天都去打麻将? 这样活法不科学! 有健身、旅游等计划,但是担心身体或是没有同伴……没有行动? / 有这个兴趣或是那个计划,也去做了,但是难以坚持?

幸福世家,一站式养老服务平台 / 幸福世家,满足您所有的养老需求/ 幸福世家,我们的家!

历下区日间照料中心地址: 千佛山东路66号(千佛山东路与旅游路路口向北50米) 电话: 0531-67896331
天桥区日间照料中心地址: 馆驿街中段影壁后街19号(原济南市建设监理有限公司) 电话: 0531-69955560



历下区日间照料中心



天桥区日间照料中心