

## 姊妹花 跑社区

小范: 13506389427  
小孔: 18766865808  
QQ群: 111407690

社区共建  
联系点

齐鲁晚报·今日运河 我们在您身边 倾听您的新鲜事 感人事 为难事

个人、团体、企业都来报名，本报爱心电话响个不停

# 重阳节我们一起去陪伴老人

本报济宁10月9日讯 (记者 范少伟) “我家在曲阜，可否参加你们的公益活动，活动流程怎么样？”9日，本报刊发《邀请爱心团体加入“敬老志愿者”》的稿子后，在社会上引起积极响应，不少爱心团体和爱心人士拨打本报热线电话，希望加入爱心团队，和老人一起度过温暖的重阳节。

“我和孩子都去，培养孩子的爱心，从曲阜出发一个多小时就到。”曲阜陈女士在电话中告诉记者，看到报纸后立刻给

我们打了电话，希望可以参加这次活动。“也许我们的力量很薄弱，但可以为这些老年人在节日里送去一份温暖，我觉得这特别有意义。”陈女士说，今后自己也会经常多去看望老人，让他们在普通的日子里也能感受到关爱。

不仅陈女士积极参加我们的活动，济宁市城区夏师傅给我们打电话报名参加。夏师傅是一位修脚师傅，从2012年起免费为老年人修脚，到目前为止服务过的老年人多达1000

位。夏师傅所在的济宁市慈善总会义工社会三团的义工们积极响应，当天将会有二十余名义工走进老年公寓，开展打扫卫生、陪老人聊天等服务。

“基本上每天我们都会在快活林、人民公园等广场绿地给老年人理发，也是尽我们的一技之长服务群众。”济宁市美开乐职业培训学校相关负责人说，周日学生放假，但是会积极组织师生参加，重阳节当天走进老年公寓，为老年人理发刮脸，尽我们的所能服务老人。

“每个企业做到一定程度都要回报社会，对社会奉献一份爱心，这也是企业的责任所在，尤其是对老年人，他们需要更多关怀。”济宁市工矿设备有限公司总经理史衍春说，每个人都有老的那天，都需要别人的关心和帮助。公益活动是积极向上的，是一种正能量，帮助别人和做公益活动得到的快乐是不可替代的，是一种发自内心深处的快乐，也希望这种正能量能得到发展和弘扬。

栖霞苹果红齐鲁  
惠果农，献爱心，享品质  
爱心苹果订购电话：  
2110110、18678730233

## 爱心苹果订购 还有最后一天

本报济宁10月9日讯(记者 岳茵茵) 爱心苹果订购还剩今天最后一天，市民本周日(10月13日)就能吃上正宗的红富士苹果啦！

9日上午，济宁市润禹担保有限公司工作人员来到报社，要订购10箱爱心苹果。“早就在报纸上看到爱心苹果的活动了，一直就打算在重阳节这天送到敬老院，为老人们奉献一份爱心，所以今天一大早王总就让我们来了。”该工作人员说。

该公司负责人王宇告诉记者，他们一直都在做回馈社会的事，这次在报纸上看到爱心苹果的活动后，就和员工一起策划利用这次活动做些有意义的事。“大家一致同意，买些品质优良的苹果送到敬老院，爱心苹果本身还能为贫困儿童捐款，我们又把送给老人，这样等于做了两件有意义的事，大家很高兴。”济宁市润禹担保有限公司一次购买了10箱80元一箱的爱心苹果，将于重阳节当天送到南张敬老院。

目前，爱心苹果已陆续装箱，将于13日抵达济宁，10日当天还能预购。本报将于13日上午9点在洸河路11号大众日报社济宁分社院内进行发放，除预定的苹果箱数外，将多出一些满足现场出售，先到先得，欲购从速。



本报工作人员将收据交给济宁润禹担保有限公司工作人员。本报记者 岳茵茵 摄

杨玉正老人已先后参加过40多次马拉松比赛

# 退休法官跑出精彩人生



本报济宁10月9日讯(记者 晋森 通讯员 梁磊) 一辆黑色的大轮自行车，一身标志性的红色运动衫……满头白发的退休法官杨玉正每天都会推着自行车在泗水大街上奔跑。如今，他已参加了40余次马拉松比赛，并获得了首届全国老将田径邀请赛的冠军。

71岁的杨玉正脸色红润，身体比较瘦却精力很充沛，性格开朗，老人说到高兴处哈哈大笑。交谈中记者了解到，今年1月起，杨玉正就连续参加了厦门、重庆、黄河口三届国际马拉松等比赛。对于42公里的马拉松，杨玉正每次都能跑完全程。在2012年广州举办的首届全国老将田径邀请赛上，杨玉正以53分51秒的成绩，获得冠军。

如果不参加比赛，杨玉正每天坚持从家中推着自行车跑到附近的研磨山上喝山泉，并自创了一套体操秘诀，迎着太阳开始做操。谈起为何爱上马拉松比赛，杨玉正告诉记者年轻时患有胃病。为增强体质，开始参加体



奔跑在路上的快乐老人杨玉正 晋森 摄

育锻炼。即使在出差时，有地方的话在火车车厢上也要来回的走，让自己运动起来。2002年退休后，在泰安一次偶然的机会得知了泰山国际登山节，当时报名就参加了比赛，在一起比赛的队友口中，他得知不久后在北京将举

办国际马拉松赛。在后来的比赛中，他不仅坚持跑完了全程，还从此爱上了这项运动，并一直坚持到现在。

如今杨玉正老人去往全国各地参赛也得到了泗水法院的大力支持，并给予了一定经济补

贴，使老杨解除了路费等方面的后顾之忧。“我原来身体很弱，自从坚持跑步并参加了马拉松比赛以后，身体很少生病，非常健康。”杨玉正笑着告诉记者，他还会一直跑下去，做一个奔跑在马拉松路上的“快乐老人”。

齐鲁晚报·今日运河  
小记者活动  
第46站



济宁润禹投资担保

齐鲁晚报小记者重阳节公益活动

爱在重阳

# 关心老人，关爱老人，关怀老人

本报小记者将于重阳节当天走进任城区南张敬老院，与鳏寡老人共度重阳，用实际行动给老人们送快乐，让老年人们感受到小记者的朝气与温暖。

活动时间：2013年10月13日上午9:00

活动地点：任城区南张敬老院（可乘坐11路公交车直达）

活动人数：20组小记者家庭

报名方式：发送短信（姓名+学校）至13280093262