

迎接老年节

# 老年节前夕，探116岁“老大”

## 烟台最长寿老人杨明运去年生了场病，至今仍在恢复

◇编者按◇

2013年7月1日起实施的《老年人权益保障法》中规定，“每年农历九月初九为老年节”，今年的重阳节（10月13日）将是我国第1个法定的老年节。随着老龄化社会的加快，老年节入法显然是对老年人保护的一种体现，晚年生活的安排、以及权益保障等问题备受关注。近日，本报记者走进老人们的生活，去了解他们的喜怒哀乐。

### “老大”生了一场病 恢复得不太好

9日上午10点多，记者来到了芝罘区锦绣新城杨明运老人家。当时，老人正坐在椅子上休息。他闭着眼，银色的长胡须垂在胸前。

去年10月份，“老大”得了感冒，在医院住了8天，出院后一直在家里休养着。

“老爷子，睡着了吗？”记者轻声喊他，“没到11点，他就开始睡午觉了。”老人的侄子说道。只见老人抬起头来，眼睛微张着，感觉很困。

侄媳妇和侄孙女将老人扶上床，为他盖了薄被。

老人的侄子杨玉兴如今也已80多岁了，他对记者说，老人去年得了病，起初老人说不去医院，“架不住我们的劝说，还是去了，出院后，身体就一直不太好。”恢复得很慢。以前，他还能到客厅的椅子上坐着晒太阳、打盹，现在很少去客厅，基本在床上躺着或者在床边的椅子上坐着。

本报记者 钟建军

“去年‘老大’病了，住了8天院。”山东省最长男寿星、烟台最长寿老人、今年116岁（周岁）的杨明运老人2012年得病住院，出院后一直在家休养。“老大”是否安好？带着市民的牵挂和祝福，2013年重阳节来临前，记者来到杨明运家，了解老人近况。



侄子杨玉兴将在椅子上打盹的杨明运老人叫醒。本报记者 钟建军 摄

### “老大”胃口不佳，饭量减了不少

以前吃饭胃口挺好的，爱吃红烧肉，也爱喝几口酒，生病以后，杨明运老人吃得越来越少。

“今天，老人就没吃中午饭。”侄媳妇吕玉珍说，“他吃饭少，我们特别担心，就常问他饿不饿，想吃点什

么，但他总是摇头或说‘不饿’。”

桃酥、饼干……以前老人常吃这些甜食，现在也吃得少了。就说桃酥，去年一次能吃一块多，现在就吃一点。

“胃口小了不少。”杨玉兴说，上午拿奶给老人喝，老人

就喝了几小口，“与之前相比，他的饭量减了不少。”

杨玉兴和家人过一段时间，就会问问老人想要点什么，希望老人多吃点，身体才会有劲。如今，他们家也是换着法做饭，想着法让老人多吃点。

### 提前大练兵 “备战”老年节

10月9日上午，在烟台市博物馆门前，数百名老人身着白衣，气定神闲地练起气功大舞。原来，他们在为几天后的表演做彩排。重阳临近，烟台市老年人体育协会组织两千余人，于12日下午举办包括气功舞、广场舞、健身球、大秧歌等在内的老年人活动表演，庆祝我国第一个法定“老年节”的到来。

实习生 吕奇 摄影报道



## 2013年齐鲁晚报优惠订报咨询电话

区域	发行站	站长	联系方式	区域	发行站	站长	联系方式
芝罘东	中心站	魏庆辉	15563860788	牟平高新区	宁海站	杨庆华	13210917763
	中心站	姜美丽	15563860636		立兴站	曲领红	15563860685
	中心站	张建	15563860711		高新站	王保东	15966549789
	世回尧站	李卫涛	15563860665		文化站	孙玉玲	13031658080
芝罘南	新海阳站	张星龙	15563860778	莱山	中心站	王爱娜	15563860700
	惠安站	韩永寿	15563860653		金沟寨站	张庆阳	15563860703
	大润发站	林志超	15563860630		大学站	吴景然	15563860686
	白石站	程海英	15563860656		鹿鸣站	王汝刚	15563860717
凤凰台	中心站	宋孝叶	15563860779		芳花园站	衣奎苓	15563860706
	只楚站	杨振兰	15563860728		中心站	李建滨	15563860770
	凤凰台站	赵艳	15563860727		中心站	于琪	15563860775
	珠玑站	王世香	15563860729		金城站	于庆东	15563860776
芝罘西	中心站	刘新建	15563860708		德胜站	李相华	15563860780
	幸福中站	于锡杰	15563860771		金东站	王伟明	15563860781
	幸福南站	高瑞梅	15563860736		中心站	衣桂勇	15563860671
	幸福西站	王圣贤	15563860739		福新站	车淑娟	15563860785
牟平高新区	中心站	孙金丽	15563860673		清洋南站	骆彩霞	15563860791
	中心站	夏建娥	15563860680		清洋北站	王少华	15563860773

今天一个电话，明天就能看报！送报上楼 订报热线：6272328

多人一起伺候  
盼老人硬朗起来

杨玉兴说，去年杨明运老人还提过几次要活到120岁，今天没大说过，说话相比去年少了。以前他吃饭、穿衣、上厕所基本能自理，现在需要喂饭，帮他上厕所才行。

看着身体大不如前的老人，杨玉兴很担心，他说：“现在侄孙、侄孙女全都上阵，轮流照顾老人。”想想以前，这些孩子都是老人带大的，现在孩子、孙子都长大了，拿着老人和个宝贝似的，生怕他哪里不得劲，每天都是两个人伺候老人。

“许多市民关心老人的身体健康，祝福老人更健康、更长寿。”当记者送上市民的祝福时，杨玉兴说，感谢市民对老人的关心，他们会好好照顾老人，希望他身体能恢复得像以前一样硬朗。

### 相关链接

### 老人无子 与侄子一起生活

杨明运祖籍河北，26岁时，随父亲来到烟台，在海港码头上当搬运工人，天天装船卸船。1957年退休后，杨明运被街道办事处聘为看管自行车、维持小区治安的治安员。

杨明运结婚后没有生育儿女，老伴在60岁时双目失明，72岁病故。侄子杨玉兴从小与老人一起生活，杨玉兴结婚后有4个儿女，都是杨明运帮着拉扯大的。