

早教课堂

# 早期教育对大脑发育很重要



遗传是影响孩子智商的重要因素,但教育的作用也不可低估。早期教育对孩子后天智商的形成有重要影响。

**物质营养是基础**

妈妈要首先确定宝宝的营养完善,其次还得对宝宝的大脑进行开发,对宝宝进行早期教育。

儿童早期孩子大脑发育最快,而且最具开发可能性的时期。从受精卵一经形成就不停的分裂,着床后分裂成三组细胞,成为未来脑、脊髓、神经管及心血管发展的基础。怀孕20

天胚胎大脑原基形成,胎儿二个月大脑沟回的轮廓明显,胎儿三个月大脑细胞发育进入第一个高峰。胎儿六个月大脑表面出现沟回,大脑皮层的层次、结构已基本定型。脑细胞140亿个具备了一生的脑细胞数量。胎儿七个月大脑结构几乎接近成人脑。胎儿八个月大脑皮层更为发达,表面沟回已经形成。十月怀胎,带着父母的基因和个体发展的潜能,完成了生理人的发展。

**大脑的发育规律**

事实上,人的聪慧、睿智在于脑细胞的作用。神经细胞之

间是通过突触进行的,突触是控制信息传递的关键部位,它决定着信息传递的方向、范围和作用。研究表明,突触绝大部分分布在神经元的树突和细胞体上,其中尤以树突为多。据估计,人类大脑皮层每个神经元平均有30000个突触,这样就构成了极端复杂的网络系统。神经元之间的联系比较复杂,归根到底要靠丰富的外界环境刺激和教育,为孩子创造神经联系的机会,建立有序的条件反射,掌握系统的科学知识的同时,有效地发展了大脑的网络系统,促进了大脑机能的健康发展。

## 左脑和右脑 该怎样开发

当女性成为妈妈以后,她最自豪的事就是看到自己的宝宝健康成长,而且智力还比同龄的小朋友发展得快。不过,也有妈妈会有自己的烦恼,就是自己的宝宝和别家的宝宝同龄,却没有人家聪明。是自己的教育方式不对,还是营养跟不上?其实,解决这个问题并不困难,专家告诉我们,宝宝的智力发展原来和左右脑的均衡发育有着莫大的关系。

原来,人的大脑分为左脑和右脑,左脑又称为“思维脑”,“学术脑”,引导着语言、逻辑、数学、顺序、符号、分析等的运用,善于把复杂的事情条理化;右脑又称为“艺术脑”,“创造脑”,它引导着韵律、节奏、图画、想象、情感、创造等因素,它是想像力、创造力的原动力。

有的妈妈希望自己的小宝宝聪明一点,会刻意去开发他的左脑功能,例如从小就不断地给宝宝讲故事,听音乐等,这样的做法固然有它的作用,但同时也存在了一些偏颇。专家认为,左右脑应该均衡发展。即掌握适当的时期,对宝宝的左右脑进行以下三步骤的开发,这样才达到事半功倍的作用。

**首先是在营养方面。**小宝宝从出生开始大脑就不断地需要吸收各种帮助大脑发育发展的营养元素,特别是ARA和DHA,这些营养元素对脑部和视觉发育非常重要。

**其次是益智游戏。**它是以游戏和玩具,通过科学的训练和学习方法,向宝宝输送精神营养,最大限度地开发孩子的脑部潜能。

**最后是妈妈的参与。**因为妈妈的爱心和耐心能够很好地将精神营养和物质营养有机地联系起来,给予宝宝最大的安全感和最好的心灵沟通。

# 3—6岁塑造孩子健全人格

3—6岁,通常被人称为“潮湿的水泥”期,这是孩子性格塑造最重要的阶段,孩子85%—90%的性格、理想和生活方式都是在这段时间形成的。

**害羞**

在家的時候,孩子声音洪亮、手舞足蹈、能唱能跳,可一旦到了外面,孩子就好像变了个人。害羞的孩子首先要知道自己并不是那么“与众不同”,跟那些在公众面前表现活跃的同伴相比,他只是需要更多的时间进入状态,虽然他愿意到外面玩,却很不希望别人“注视”他,只能让他更不自在。他要知道在某些情况下,如何争

取并把握住自己的权利;他还需要了解公众表现的具体方法。

**我不行**

3—6岁是保护儿童自信心的关键期,自信心在这段时间建立的怎么样,对小学甚至成年都有举足轻重的影响。近年来研究人员发现,挫折承受力弱,居然是家庭误用“赏识教育”的结果。很多父母(老人)为了鼓励孩子,动辄将“你真棒”、“最聪明”、“最厉害”挂在嘴边,一点点好的表现都夸赞不已。但是,孩子在外获得的信息与此反差极大。自信心是从经历中获得的。在力所能及的情况

下,能让孩子自己的事情自己做,是家庭培养孩子自信心最简单和有效的方法。最重要的是,家长应多去表扬孩子的努力,而不只是当下的某个结果。

**不合群**

3—6岁的孩子仍然以自我为中心。在人际交往上,他们还不理解友谊真正的含义。“好朋友”也仅是建立在玩具、零食等物件上的。但是,家长却仍然可以看到,有些孩子在一起玩得很融洽,似乎天生就是“社交高手”。在这些孩子身上,大都能发现这样的特质:愿意分享、有爱心、愿意帮助他人、遵守规则、主动。



早教咨询热线  
15506483377

易贝乐国际少儿英语  
E-Blocks Education International

国际领先的第三代少儿英语,用积木搭建的英语魔幻学堂,TMS教学跟踪系统,让学习效果看得见,摸得着。

地址: 烟台市南大街178号  
振华国际商场二楼西南区  
电话: 0535-3408765

天才宝贝烟台芝罘中心

来自美国,是针对3到6岁幼儿、培养孩子综合能力的幼儿MBA课程。包含丰富的12门中文学科和24个英文主题。通过先进的教学设备和方法,培养孩子的6大综合能力,如自信心、创造力、团队合作精神、领导才能、沟通能力等。

体验课预约热线: 0535-6656988  
地址: 烟台芝罘区南大街180号振华国际广场3楼天才宝贝

跑牙兔儿童情商乐园

学情商 大未来  
国内首家权威儿童情商训练机构,提高儿童社会交往、自信心、独立性、情绪管理、挫折抵抗能力等九项情商特质。地址: 烟台市芝罘区南大街213号市长大厦1408-1409  
电话: 0535-6685906 0535-6685706

红黄蓝亲蓝园

选早教 红黄蓝  
中国第一家规模最大,为0-6岁儿童提供专业、完整、高品质早期教育的机构,在烟台已有七年历史,三家分园。芝罘区园 亲子热线: 6277818 6264818  
开发区园 亲子热线: 6958877 6392575  
莱山区园 亲子热线: 6708818 6707828

七田阳光全脑开发中心

全脑教育 睿智人生  
中国第一家专注于0-12岁儿童的全脑全人格教育机构;小班制、个性化、分龄教学;全面开发专注力、创造力等九大能力,与您共同提升宝宝的智商+情商+逆境商。芝罘地址: 南大街267号(小川摄影4楼)  
莱山地址: 金海创业大厦A座5楼(佳世客斜对面)  
咨询热线: 155-0545-2180 189-5355-2180

全球早教领导品牌

每个孩子0-6岁至少要来美吉姆一次  
★全球同步的课程体系,中英文双语体验  
★美国进口的教学设备,城中最好的教学环境  
★在烟台上美国早教,大人小孩统统乐翻天地址: 芝罘区南大街261号振华量贩华联店3楼  
0535-6661880