

优质淡干海参销售火爆

数量有限，抓紧抢购，抢购热线：18663676778

海参是滋补养身、送礼的最佳选择已经毋庸置疑，然而价格昂贵、市场产品良莠不齐，普通消费者无法辨别优劣好坏，将许多普通市民拒之门外也是不争的事实。

为了不辜负年轻人的孝心，让父母亲能够轻松地享受健康，本报携手知名海参企业举办“金秋海参直销节”活动，市民可以到本报编辑部(福寿街与北海路交叉口金诺大厦10楼)四折购买海

参，以往买一斤海参的钱，现在你能买两斤多。

一斤淡干(大)海参市场价12000元，现只需4800元；一斤淡干(小)海参市场价7200元，现在只需2880元。本次

活动展售的海参全部是大连海参直供，省去了中间环节的任何费用，所销售的海参全部让利60%。主办方为了方便市民，还推出了每购淡干海参两斤，赠送一套泡发海参专用锅的活动。

老人节送健康 海参热销鸢都

本报优质海参特供“敬老月”
四折抢购优质海参

本报记者



进入10月份以来，潍坊的天气也逐渐转凉。在这个已经来临的“敬老月”，很多市民将“健康”大礼送给父母，而海参因为其保健滋补作用也备受推崇。为了让我们的父母真正吃得起海参、吃得到好海参，本报联合大连知名海参企业在本报编辑部(福寿街与北海路交叉口金诺大厦十楼)举办“金秋海参直销节”活动，以工厂价将真正的大连淡干海参，以市场价4折的价格，回馈广大消费者。今起拨打热线18663676778订购，即可获赠主办方提供的多重好礼！

秋季来临， 养生进补正当时

随着秋季黄金进补季节的来临，合理的进补成为人们热议的话题。而海参因益补作用类似人参而得名，同时作为高营养、高蛋白、低脂肪营养食物，更是备受人们的欢迎。自古以来海参就作为一种价值极高的滋补品食用或者药用。海参是天然的营养宝库，含高比例蛋白、丰富的维生素及微量元素和一些特殊的营养物质，营养成分的种类高达50多种。海参有主补元气、增益五脏六腑和祛虚损的养生功能。有生百脉血、补肾益精、除劳祛症、滋阴利水、补正软坚和通肠润燥等多种药用功能。所以它的营养价值非常高。因为海参一年有两次休眠时期，冬眠和夏眠，所以它的采捕季节只有两季，分别是春天的5月份和秋天的10月份。而采捕的形式主要靠人工潜入海底捕捞，因为海参主要生长方式一般是附着在礁石上生长，所以只能人工采捕，数量也不多。一般采捕上来之后每100斤活海参只能出3斤干海参，所以它的价格也是比较昂贵的。

近年来，在北京、上海、天津等大城市，海参更是成为了人们秋季进补的首选。

海参热销鸢都，老年人热衷海参进补

海参的营养价值极高，长期进补能够有效提高人体免疫力，随着海参进补黄金期的到来，当前潍坊海参市场销售情况又如何？

记者就此问题采访了潍坊多位市民，家住潍城区的张奶奶告诉记者，他们家现在每年入秋就要吃海参，已经吃了两三年了，以前一到冬天身体小毛病就特多，还容易感冒，自从吃了海参后，身体小毛病就很少了，有的朋友还说她这几年越活越年轻了，气色也非常好。而子女们平时工作太累，吃了海参后工作状态比以前更好了，每天回家也不像以前那么喊这痛那痛的。而家住高新区的刘大爷则告诉记者，自己老家是大连的，从小就接触海参，年轻的时候自己还下

海捞过海参，现在也是每年入秋就开始吃海参，一直吃到第二年开春，秋冬季节吃海参特别好。

随后记者又采访了在本报“金秋海参直销节”购买海参的市民，几个正在买海参的老年人告诉记者，他们现在也是一到秋季就会买些海参进补，有时候孩子们也会送些海参过来。

本报举办的“金秋海参直销节”组委会负责人介绍，近几年，随着海参营养价值受到消费者认可，海参产品开始逐渐热销，海参市场也随之迅速扩大。重阳节被定义为老人节以后，消费者更加看重重阳节的意义。当前，海参养生受到市民青睐，海参产品自然也成为重阳佳节送父母的首选。

海参为何能成为“百补之首”

在众多滋补品中，海参能成为“百补之首”，渐渐为广大消费者所认同喜爱，这是有原因的，下面我们来看看海参为何能得此美誉：

海参作为同人参、燕窝、鱼翅齐名，是世界八大珍品之一，体内含有50多种对人体生理活动有益的营养成分，且含量均匀合理，除蛋白质、钙、钾、锌、铁、硒、锰等活性物质外，还包括海参素、刺参酸性粘多糖、硫酸软骨素、DHA等，另含18种氨基酸且不含胆固醇。

常食用海参可起到改善睡眠、提高记忆力、增强体质、补肾益精、滋阴养血、预防心血管病、抗癌、调节血脂和血糖、降血压、防治皮肤衰老、美容养颜

等功效。根据《中医大辞典》记载海参“补肾益精，养血润燥。治精血亏损、虚弱劳祛、阳痿、梦遗、肠燥便艰。”《本草从新》：“补肾益精，壮阳疗痿。”

同时现代营养学研究表明：海参含有的低分子肽可不经胃消化而直接被肠粘膜吸收，低分子肽还具有强化机体免疫力、延缓衰老、美容、降低胆固醇、降血压、抗疲劳、抗氧化等功效。海参中的酸性粘多糖对肿瘤的生长有较强的抑制力；海参皂甙除抗癌外还具有抗病毒、抗真菌、抗辐射的功效；硫酸软骨素则可以延缓细胞衰老；微量元素钒可直接起到补血的作用。因此，海参被称为“百补之首”。



老人常吃海参好处多

一、增强体质、增强机体免疫力、抗疲劳 因为海参中所含丰富的蛋白质、多糖、皂甙、精氨酸等是人体免疫功能所必需的物质，所以食用海参不仅能增强和调节机体的免疫力，而且有明显的抗疲劳作用；同时海参中的烟酸、牛磺酸、钾、镍等营养素都具有快速消除疲劳，恢复体力，调节神经系统的功能。

二、延缓衰老、延年益寿 海参中的多种营养元素，都具有延年益寿、消除疲劳等功能，海参中的精氨酸等元素还具有促成人体细胞再生和机体损伤修复的能力。经常食用海参会让您焕发青春，延年益寿。

三、调节血脂、调节血糖 海参中的钒、锰、钾、铜、尼克酸、牛磺酸等可以影响人体内脂肪的代谢过程，具有防止脂肪肝形成的作用，经常食用海参不紧可以预防心血管病、降血压、激发造血功能，还可以抑制胆固醇的合成、调节血脂。海参中的酸性粘多糖具有激活胰岛细胞活性、平抑高浓血糖、降低机体中血糖活性、抑制糖尿病发生的作用，海参中含有的钾对机体

中胰岛素的分泌起着重要的调节作用，海参中的钒可使糖尿病得到防治，食用海参不仅可以预防糖尿病的发生，而且对糖尿病的患者还有改善和辅助治疗作用。

四、补肾益精、滋阴养血、阴阳双补 海参中的精氨酸是构成男性精子细胞的主要成分，且具有调节性激素的功能，而海参又恰恰是“精氨酸的大富翁”对治疗阳痿、肾虚有特殊功效；海参中的钒、磷、锌、锰、硒、镍等元素都对人体多种生理活动，对促进性功能的提高有很大的帮助。

海参中的很多微量元素对改善和调理女性内分泌有很大的帮助；对保持皮肤水分、增加皮肤弹性有神奇效果，可以有效预防皮肤老化、滋容驻颜。

五、调解、改善和预防心脑血管疾病 经常食用海参可以调解、改善和预防心脑血管疾病的发生，起到清洗脑血管的作用，并对心脑血管的硬化及炎症有显著改善。增强心脑血管的弹性，解除心脑血管痉挛，舒张心脑血管血流，促进侧枝循环的建立。

一天一只海参，糖尿病远离你我他

随着人们生活水平的提高，“富贵病”糖尿病不再限于老年人，发病年龄在逐渐趋于年轻化，给许多患者的工作和生活带来不便。传统治疗方法多是强调控制饮食和加强锻炼，并通过一定的药物治疗，从而使病情能够得到控制。最近临床发现海参体内富含的营养成分对于预防以及辅助治疗糖尿病有非常显著的疗效，知名学者甚至提出：每天一只海参，糖尿病远离你我，可见海参在治疗糖尿病方面的巨大作用。

海参可以预防以及辅助治疗糖尿病这一点早已被西方医学证实，只是因为海参高昂的价格才让许多患者望而却步，实际上在药物治疗的同时若能辅以海参膳食疗法，所起到的治疗效果是事半功倍的。好在随着海参养生理念近几年在全国的普及，海参需求市场越来越大，海参也由以前的高端奢侈品开始向大众保健品倾斜，海参价格也慢慢能为普通老百姓所接受。不过，选购海参还是要选购品牌海参，特别是淡干海参，品牌海参的质量相对比较可靠一些，一定要杜绝购买质量低价格便宜的糖干海参。

那么海参辅助治疗糖尿病的机理是什么呢？众所周知，糖尿病是胰岛素不足引起血糖升高以及一系列并发症的一种慢性病，如果能够将

血糖降低，那么不但可以减少“三多一少”的症状，而且可以有效避免并发症的发生。海参对于治疗糖尿病的作用机理更多的是从降低高浓度血糖入手，海参中含有的酸性粘多糖和海参皂苷就是可以降低人体血糖的关键物质，这两种成分可以激活人体B胰岛细胞活性，平抑高浓度血糖，让血糖自然降低下来，从而达到辅助治疗糖尿病的效果。而且海参中还含有硒、锌等多种微量元素和18种人体必需氨基酸，可以有效预防因糖尿病引发的水、蛋白质、电解质紊乱等一系列并发症，从而最大程度的保证人体的健康。



在本报海参直销节每购买2斤淡干海参，赠送海参泡发锅一个。