

呕吐 头晕 交头接耳 部分小学生 军训站不住

本报记者 杨霄

10月8日上午,市中区多所小学的学生开始进行为期三天的军训,每个级部进行半天的训练。开训几分钟后,有的小学生开始站不住了。训练期间,有的小学生出现呕吐、头晕的情况。



刚开始几分钟,有的孩子就开小差了。

有的学生军训时头晕呕吐

8日上午,教官们对小学生们的队列进行重新排列后,就开始学习简单的站姿和立正稍息等科目。小学生们刚开始带着一股新鲜劲儿,可是几分钟之后,有些小学生开始站不住

了,和旁边的同学说话,有的小学生手不知道放在哪里才好。上午半天的训练中,有的小学生出现头晕、呕吐的情况,有些身体不舒服的学生只好在操场旁边休息。

一位家长告诉记者,现在小学生都是独生子女,孩子都娇生惯养,在家中也沒做过家务,沒吃过多少苦,想让他们通过军训吃点苦,改善学生的精神面貌。“如今的孩子都是温室

里的花朵,在家中受到各种宠爱,军训恰好能锻炼小学生的身体和意志力。”也有家长担心小学生进行军训身体吃不消,等孩子身体各方面成熟一些再军训也不迟。

站军姿帮孩子提高意志力

“小学生行为习惯不太好,注意力不集中,上课的时候纪律性也不够强,尤其是十一假期之后,他们总是有说不完的话。希望通过军训能对他们的行为习惯进行规范。”实验小学三年级一班的王老师

说。实验小学的纪校长告诉记者,实验小学根据自己学校的特点,对学生行为习惯养成也制定了一系列措施,包括要求学生“走好路,站好队、做好操”的“三好”条例。决定进行为期半天的军训,也是考

虑到小学生们的体力和精力等原因不如高中生、大学生。

为此,记者咨询了教育专家郭欣荣老师,她告诉记者,对于小学生良好行为习惯的养成,专注力很重要。每次放假返校,有部分学生无法

“收心”就和行为习惯有关。军训也有利于学生意志力和专注力的培养。“军训站军姿对学生行为习惯养成有一定效果,像画画、书法等,也是很有利于学生进行专注力培养的。”

该不该军训,听听市民怎么说

在采访过程中,记者了解到,对于小学生军训,市民态度不一。有的市民认为军训本是一件很苦的事,小学生正值生长发育的时期,原本自控能力也比不上中学生,对于军训

的接受程度,体力和心智上都比不上中学生。而且军训也不像体育课那么简单,只是蹦蹦跳跳,一些体能训练的强度也不是小学生能够承受的强度,孩子有可能会吃不消。如果因

军训而导致孩子身体不适,影响正常的学习那就得不偿失了。

同时,有的家长认为小学生可以军训,如果只是训练简单的站姿、转身、踏步等,对于

培养孩子的系统协调性、行为规范能力以及意志力都是有好处的。而且学生在学校里进行军训时,有老师在场,一旦有什么特殊情况也可以及时沟通,保障学生们的健康。

全市拟选拔30名中青年专家

本报枣庄10月9日讯(记者 李泳君 赵艳虹 通讯员 时均立) 9日,记者从枣庄市人力资源和社会保障局获悉,2013年度枣庄市有突出贡献的中青年专家推荐选拔工作已经开始,凡在枣庄市企事业单位专业技术岗位上为社会主义现代化建设做出突出贡献的人员均可推荐申报。

据了解,全市拟选拔2013年度市级有突出贡献的中青年专家30名。各区(市)、各部门(单位)一般推荐2—3名人选,教育、卫生、农业、建设部门和滕州市不超过6名。没有合适人选的可以不推荐。推荐3名及以上人选的市、部门(单位)须至少推荐1名45岁以下人选。

据悉,重点推荐在专业技术岗位第一线专职从事专业技术工作,为经济社会发展做出重大贡献,取得显著经济效益和社会效益的优秀人才。推荐时以近3年(2010年以来)的工作实绩和成果为主要依据,兼顾长期贡献。推荐人选年龄不超过50周岁(1963年7月1日以后出生)。

另外,在企事业单位中担任党政领导后不再直接从事专业技术工作的人员(包括事业单位岗位设置后,未办理专业技术岗位兼职审批手续的人员),党、政、群机关的工作人员,不在推荐范围。但允许作协、科协、社科联等团体中从事专业创作和研究开发的人员申报推荐。市管干部不参加推荐选拔。在党政机关和事业单位同时兼职的,根据任免机关确定的主次关系确定,以企事业单位专业技术工作任职为主的可以推荐申报。所有申报材料如发现填写内容与实际情况不符时,一律退回,凡发现弄虚作假的要严肃查处。

重阳节游抱犊崮60岁以上老人免费

本报枣庄10月9日讯(记者 白雪岩 通讯员 宋开伟) 9日,记者从抱犊崮景区了解到,重阳节期间,抱犊崮景区举行“九九重阳节 最美红叶情”活动,针对老年人进行门票优惠,60岁以上老年人12日、13日进入景区可以免票。

据介绍,抱犊崮景区每年都举办“重阳节登高赏红叶”活动,今年活动将要邀请老年体育爱好者在抱犊崮参加太极拳表演,邀请周边地区60岁以上老年人来景区进行登高活动,活动时间为12日、13日两天,活动期间,凡是到抱犊崮旅游的60岁以上老年人都可免票。

国际保健食品研发聚焦中草药

安利(中国)植物研发中心在无锡奠基,专注中草药有机种植及提取物研究

9日,安利(中国)植物研发中心在江苏无锡奠基。该中心作为一个国际合作研究平台,未来将主要致力于中草药的有机种植研究、提取物研发及保健美容功能研究。

植物研发结合中国传统养生

随着《黄帝内经》、《本草纲目》被列入世界记忆名录,中医针灸被列入人类非物质文化遗产代表作名录,中草药文化国际影响日增,并成为保健食品研发的宝藏。

有关数据显示,作为拥有世界上最丰富的天然中草药资源的国家之一,中国已经发现的中草药资源达12807种。安利(中国)植物研发中心即定位于根据国际保健食品市场需求,依据中国传统养生保健理念及积累的丰富中草药使用经验并使用现代科技对其进行研究;同时按照纽崔莱有机种植原则研究中草药的有机种植,并依靠安利引以为豪的质量和食品安全管理体系,形成完

整的中草药营养保健品链条。植物研发中心的研究成果将不仅应用于中国市场,也将推向安利的全球市场,并藉此将中国的传统养生保健理念和经验发扬光大。

选址煞费苦心3年考察,3轮筛选

因需兼顾中草药有机种植对土壤和环境的严苛要求,及吸纳大量高素质科研人员的要求。安利相关筹备人员经过首轮评论,从南至广东、西至川滇的40多个候选地块中选出17个地址进行重点考察。

在长达3年的时间里,经过环境、交通、人文等综合评测以及土壤农残、重金属污染、水源、空气等指标的严苛调查评比之后,确定将植物研发中心落户

无锡新区。安利(中国)研究开发及技术法规副总裁陈佳表示,安利公司启用GPS定位在无锡新区候选地块上选择了300个点,抽取土壤样本检测分析显示重金属和农残含量等等土壤指标远低于标准值,是非常难得的优质地块,非常适合有机种植研究。

未来在这块“风水宝地”上建成的安利(中国)植物研发中心,将包括一个研究实验室和一个占地700亩的研究农场。还将通过系统的软硬件配置,实现土壤营养研究、植物生理研究、植物品种鉴定、提取物质量标准及工艺研究等综合研究能力。

纽崔莱银杏苡蓉片十月中国大陆上市

对于安利来说,对于中草药植物的

研发并不是从零起步。10月份即将在中国大陆上市的纽崔莱银杏苡蓉片就是安利全球研发团队从中医药理论出发,以现代科学方法进行机制研究和临床试验所开发的一款改善记忆的产品。自2006年起,安利研发团队从中医传统的补肾角度出发,利用现代生物学模型进行筛选和科学认证,最终从中、西医两方面证明银杏苡蓉产品在改善因衰老引起的记忆力减退方面的功效。据悉,银杏苡蓉片两年前已在美国上市,此后陆续在日本、韩国及中国台湾地区上市,获得了很好的市场反响。

未来,中草药研发的重任将落在安利(中国)植物研发中心身上。目前植物研发中心的科研团队正在组建之中。该中心还将与国内外高校及科研机构合作,搭建国际交流平台。