

上学、祛痘、两不误

烟台佐康专业祛痘中心:签约祛痘、当次见效、严重痘痘祛除只需二十天!



祛痘专家:秦媛主任

据了解,现在人不正常的生活饮食习惯、油炸食品的盛行、激素超标的食品、熬夜上网及电脑辐射、压力过大等情况,容易导致痘痘无法自愈。并且现在长痘越来越低龄化,最小的痘友才8岁。痘痘是随着时间逐渐加重的,越早及时祛痘,可避免留下痘坑影响一生。

许多家长关心一个问题,上学了没有时间祛痘怎么办?

为此,笔者了解到,佐康专

业祛痘中心的祛痘方法特别灵活,可以根据孩子的作息时间,专门设置适合孩子的祛痘方案,既不影响学习又不耽误恢复。上学祛痘两不误,并且签约拍照,在约定的时间内祛除,如没祛除全额退款。祛除后定期通畅毛孔,深层清洁皮肤,会员终身免费吸油。

佐康专业祛痘中心落户烟台6年来,采用清、调、修、补的祛痘方法,已为数千名痘友解除了烦恼,

还被国际青春痘防治中心授予“名优产品称号”和“重点推荐品牌”等荣誉。凭效果,也得到广大痘友的一致好评。采用苗族草药秘方配合专业疏通毛孔仪器和内调外祛技术,针对常年长痘形成暗疮、痘斑、各种大脓包、囊肿、连片粉刺、青春痘、毛孔粗大、痘印、酒渣鼻以及乱用祛痘产品引起的过敏痘、激素依赖痘、反复祛痘失败的皮肤,有奇效!

“99元3次”体验健康祛痘等你

参加,别让痘痘带来一生的遗憾!

芝罘区佐康总店:6263931

开发区佐康店:6398791

海阳市佐康店:3220896

黄县佐康店:15053549381

烟台佐康网站:

www.yantaiqudou.com

烟台空白区域:牟平、栖霞、莱阳、长岛(火爆招商中)

佐康总部网址:www.zkqudou.com

全国加盟咨询:18604606080

张经理

全家火锅DIY抵御寒冷

重庆刘一手火锅送您火热温情

专刊记者 庄粟

一到秋冬季节,最容易想到的打牙祭方式非火锅莫属,试想在寒冷的天气里,还有什么能比越吃越冒汗更能让人身心愉悦呢?记者特别邀请重庆刘一手火锅主厨王晓辉师傅来教大家怎么在家DIY火锅,全家人一起享受火热温情吧!

火锅最重要的就是要有好吃的汤底,快来看看王晓辉师傅是怎么制作正宗的重庆火锅的汤底吧!



王晓辉

鸳鸯火锅

此火锅融红汤火锅同清汤火锅为一体,只需一炉,双味同锅,南北皆宜,故名鸳鸯火锅。

清汤、红汤,清鲜醇浓,麻辣味厚,二者相配,相得益彰。

清汤锅底的原料:

母鸡、棒子骨、鲫鱼、红枣、枸杞、大葱、姜片各适量,熟花生油500克。

做法:

把母鸡切块和棒子骨一起熬3个小时,熬的时候汤会慢慢变浓,而且颜色也开始变白,之后放入鲫鱼熬10分钟,鲫鱼一定要用油炸一下汤才会白,把都熬好的汤一起倒在锅里,加上生姜片、葱段、枸杞、红枣,加入少量盐、味精、胡椒粉,如果放鸡精的话味道就更鲜一些。

红汤锅底的原料:

郫县豆瓣、干辣椒、花椒、姜片、大蒜、洋葱、大葱、八角、桂皮、山奈、草果、白豆蔻、小茴香、香叶、丁香、灵草、排草、豆豉、冰糖、米酒、料酒、牛棒骨、高汤各适量,熟花生油500克。

做法:

1、将料清洗干净,剁碎。
2、不锈钢汤锅加熟花生油,油温3成热时下料,熬到料变色,出香味,放料酒熬制,最

后滤去料渣只剩红油即可。

3、取部分红油加清汤、牛棒骨、大葱段、姜片、大枣、适量清水小火熬制出香味。

健康吃火锅

火锅好吃,却也要讲究吃得健康才行呀!怎样才能既享受美味,又获得健康呢?你知道吃火锅也是有顺序的吗?

重庆刘一手火锅王晓辉师傅说:“涮火锅的顺序很有讲究,最好吃前先喝小半杯新鲜果汁,接着吃蔬菜,然后是肉。这样,才可以合理利用食物的营养,减少胃肠负担,达到健康饮食的目的。”

吃火锅,最不能少的就是羊肉片,而自从羊肉片的“危险内幕”被曝光,不良商家给市民心中造成了极大的阴影。而据记者所见,重庆刘一手火锅的门店悬挂着“本店羊肉假一罚百”的横幅,给市民吃了一颗定心丸。

另外据王晓辉师傅介绍,现在重庆刘一手火锅正在进行优惠活动。全场烟台金麦啤酒买1赠1;每周三会员日持会员卡享海量菜品5折、平时享单单9折优惠。并且市民消费后出示会员卡积分,可以兑换电水壶、压力锅等礼品。



火锅全家福



鸳鸯火锅

原型的公益性微电影《感恩天下父母》。

据青岛亨达股份有限公司相关负责人介绍,日前在青岛举办的第13届国际时装周展会上,孝亲鞋首次面世后,就受到市场的关注和青睐。随后就展开了“中国首款孝亲鞋公益活动万里行”,受到社会各界的高度评价和广大消费者的热捧。

“老吾老,以及人之老”。

为让辛苦了一辈子的父母们晚年能够穿上一双安全舒适的鞋,青岛亨达股份有限公司通过对人体工程学和步态学进行充分研究,依托“国家认定企业技术中心”的高端研发平台和强大的研发能力,成功研发了孝亲鞋包括防滑、轻软、减震、抑菌、防臭、透气、干爽除湿、保健、按摩、舒适十大功能,为老年人群体送去平安和健康。



“老人节”为父母选一双孝亲鞋

“中国首款孝亲鞋公益活动万里行”将在烟台举办

本报10月10日讯(专刊记者 李相澎)马上就要到传统的九月九“老人节”了,“中国首款孝亲鞋公益活动万里行”将于10月11日至10月20日在烟台振华商厦举办。据了解,在本次活动中,青岛亨达股份有限公司隆重推出酝酿已久的“中国首款孝亲鞋”。孝亲鞋在研发上针对老年人的身体特点,功能上着重包括防滑、轻软、减震等十大功

1、假羊肉的白肉和红肉是分开的,白是白,红是红,一块一块的。

真羊肉的白肉和红肉是相接的,纹理很清晰,而且很自然。



解冻后假羊肉片 解冻后真羊肉片

2、化冻后的假羊肉红肉和白肉轻轻一碰就分开了,一看就不是自然长成的肉。

真羊肉化冻后,白肉和红肉是相接的,肉质自然。



煮后假羊肉片 煮后真羊肉片

3、假羊肉放进热水里煮一下,假的被沸腾的热水冲击后散开了,颜色也变得不自然了。

真的羊肉,水煮过后,肉质更紧实。