

上学、祛痘、两不误

烟台佐康专业祛痘中心:签约祛痘、当次见效、严重痘痘祛除只需二十天!



祛痘专家:秦媛主任

据了解,现在人不正常的生活饮食习惯、油炸食品的盛行、激素超标 的食物、熬夜上网及电脑辐射、压力过大等情况,容易导致痘痘无法自愈。并且现在长痘越来越低龄化,最小的痘友才8岁。痘痘是随着时间逐渐加重的,越早及时祛痘,可避免留下痘坑影响一生。

许多家长关心一个问题,上学了没有时间祛痘怎么办?

为此,笔者了解到,佐康专

业祛痘中心的祛痘方法特别灵活,可以根据孩子的作息时 间,专门设置适合孩子的祛痘方 案,既不影响学习又不耽误恢复。上学祛痘两不误,并且签约拍照,在约定的时间内祛除,如没祛除 全额退款。祛除后定期通畅毛 孔,深层清洁皮肤,会员终身免 费吸油。

佐康专业祛痘中心落户烟台6年来,采用清、调、修、补的祛 痘方法,已为数千名痘友解除了烦恼,

还被国际青春痘防治中心授 予“名优产品称号”和“重点推 荐品牌”等荣誉。凭效果,也得 到广大痘友的一致好评。采用 苗族草药秘方配合专业疏通毛 孔仪器和内调外祛技术,针对常年长痘形成暗疮、痘 斑、各种大脓包、囊肿、连片粉 刺、青春痘、毛孔粗大、痘印、 酒渣鼻以及乱用祛痘产品引起 的过敏痘、激素依赖痘、反复 祛痘失败的皮肤,有奇效!

“99元3次”体验健康祛痘等 你

参加,别让痘痘带来一生的遗 憾!

芝罘区佐康总店:6263931
开发区佐康店:6398791
海阳市佐康店:3220896
黄县佐康店:15053549381
烟台佐康网站:
www.yantaiqudou.com
烟台空白区域:牟平、栖霞、莱 阳、长岛(火爆招商中)
佐康总部网址:www.zkqudou.com
全国加盟咨询:18604606080
张经理



王晓辉

全家火锅DIY抵御寒冷

重庆刘一手火锅送您火热温情

专刊记者 庄粟

一到秋冬季节,最容易想到的打牙祭方式非火锅莫属,试想 在寒冷的天气里,还有什么能比越吃越冒汗更能让人身心愉 悦呢?记者特别邀请重庆刘一手火锅主厨王晓辉师傅来教 大家怎么在家DIY火锅,全家人一起享受火热温情吧!

火锅最重要的就是要有好吃的汤底,快来看看王晓辉师傅 是怎么制作正宗的重庆火锅的汤底吧!



火锅全家福



鸳鸯火锅

鸳鸯火锅

此火锅融红汤火锅同清汤 火锅为一体,只需一炉,双味同 锅,南北皆宜,故名鸳鸯火锅。

清汤、红汤,清鲜醇浓,麻 辣味厚,二者相配,相得益彰。

清汤锅底的原料:

母鸡、棒子骨、鲫鱼、红 枣、枸杞、大葱、姜片各适 量,熟花生油500克。

做法:

把母鸡切块和棒子骨一起 熬3个小时,熬的时候汤会慢慢 变浓,而且颜色也开始变白,之 后放入鲫鱼熬10分钟,鲫鱼一 定要用油炸一下汤才会白,把 都熬好的汤一起倒在锅里,加 上生姜片、葱段、枸杞、红 枣、加入少量盐、味精、胡 椒粉,如果放鸡精的话味道 就更鲜一些。

红汤锅底的原料:

郫县豆瓣、干辣椒、花 椒、姜片、大蒜、洋葱、大 葱、八角、桂皮、山奈、草 果、白豆蔻、小茴香、香 叶、丁香、灵草、排草、豆 豉、冰糖、米酒、料酒、牛 棒骨、高汤各适量,熟花生 油500克。

做法:

1.将料清洗干 净,剁碎。
2.不锈 钢汤锅加熟花生油,油温3成热时 下料,熬到料变 色,出香味,放料 酒熬制,最

后滤去料渣只剩红油即可。

3、取部分红油加清汤、牛 棒骨、大葱段、姜片、大枣、 适量清水小火熬制出香味。

健康吃火锅

火锅好吃,却也要讲究吃 得健康才行呀!怎样才能既享 受美味,又获得健康呢?你知 道吃火锅也是有顺序的吗?

重庆刘一手火锅王晓辉师 傅说:“涮火锅的顺序很有讲 究,最好吃前先喝小半杯新鲜 果汁,接着吃蔬菜,然后是肉。 这样,才可以合理利用食物的 营养,减少胃肠负担,达到健康 饮食的目的。”

吃火锅,最不能少的就是 羊肉片,而自从羊肉片的“危 险内幕”被曝光,不良商家给 市民心中造成了极大的阴影。 而据记者所见,重庆刘一手火 锅的门店悬挂着“本店羊肉 假一罚百”的横幅,给市民吃 了一颗定心丸。

另外据王晓辉师傅介 绍,现在重庆刘一手火锅正在 进行优惠活动。全场烟台金 麦啤酒买1赠1;每周三会 员日持会员卡享海量菜品5 折,平时享全单9折优惠。并 且市民消费后出示会员卡积 分,可以兑换电水壶、压力锅 等礼品。

真假羊肉辨别

重庆刘一手火锅王晓辉师傅对于怎样挑选羊肉片,有着独到的见 解。“其实只要认真观察,真肉 假肉很容易区分的。”王师傅 说。



假羊肉片

真羊肉片

1、假羊肉的白肉和红肉是分 开的,白是白,红是红,一块一 块的。
真羊肉的白肉和红肉是相接 的,纹理很清晰,而且很自然。



解冻后假羊肉片

解冻后真羊肉片

2、化冻后的假羊肉红肉和白 肉轻轻一碰就分开了,一看就 不是自然长成的肉。
真羊肉化冻后,白肉和红肉 是相粘接的,肉质自然。



煮后假羊肉片

煮后真羊肉片

3、假羊肉放进热水里煮一下, 假的被沸腾的热水冲击后散开 了,颜色也变得不自然了。
真的羊肉,水煮过后,肉质 更紧实。

“老人节”为父母选一双孝亲鞋

“中国首款孝亲鞋公益活动万里行”将在烟台举办

本报10月10日讯(专刊记 者 李相澎) 马上就要到传 统的九月九“老人节”了,“中 国首款孝亲鞋公益活动万里 行”将于10月11日至10月20 日在烟台振华商厦举办。据 了解,在本次活动中,青岛亨 达股份有限公司隆重推出酝 酿已久的“中国首款孝亲鞋”。孝亲鞋在研发上针对老年 人的身体特点,功能上着重 包括防滑、轻软、减震等十 大功

能。

11日振华商厦活动现场 将呈现给市民印有“中国首 款孝亲鞋感恩面世”的主题 展板。据工作人员介绍,其中 以中国印风格创造的“亨达· 孝亲鞋”LOGO图案,其创意 来源于亨达副总经理单玉萍 为老母亲、“单妈妈”洗脚 的真实场景,体现出“母慈 女孝”的深厚寓意。据了 解,在展会上还将播放以单 妈妈为创作

原型的公益性微电影《感 恩天下父母》。

据青岛亨达股份有限公 司相关负责人介绍,日前在 青岛举办的第13届国际时 装周展会上,孝亲鞋首次面 世后,就受到市场的关注和 青睐。随后就展开了“中 国首款孝亲鞋公益活动万 里行”,受到社会各界的 高度评价和广大消费者 的捧场。

“老吾老,以及人之老”。

为让辛苦了一辈子的父 母们晚年能够穿上一双安 全舒适的鞋,青岛亨达股份 有限公司通过对人体工程 学和步态学进行充分研 究,依托“国家认定企业 技术中心”的高端研发 平台和强大的研发能力, 成功研发了孝亲鞋包括 防滑、轻软、减震、抑 菌、防臭、透气、干爽 除湿、保健、按摩、舒 适十大功能,为老年人 群体送去平安和健康。

