

重阳

男的少、专业的也少

——威海养老护理员队伍扫描

本版统筹 李彦慧
本报记者 王帅

重阳将至,养老又进入公众视角。统计显示,2012年底,威海市60周岁以上老年人有55万人,占人口总数的21.7%,平均不到5人中就有1个老年人。威海全市有千余名养老护理员,男护理员仅有十几个。除了悬殊的男女比例,护理员的年龄层次偏高,专业人士急缺。近日,威海出台文件,力争三年内普及养老护理员专业培训。

“缺”男护理员

10日11时,在环翠区戚家乔老年公寓餐厅,十余位女护理员正在分发饭菜。老人就餐完毕后,几个人收拾碗筷,将餐具抬去厨房。

戚家乔老年公寓有120位老人,18名女护理员。在威海老年公寓,15名女护理员负责110名老人的饮食起居,护理员李女士说,按轮休计算,平均一个人照顾10余位老人,“从早晨6点忙到晚上6点,几乎没有休息的时间”。

威海老年公寓,戚家庄老年公寓都没有男护理员。威海老年公寓的护工王女士李女士负责照顾无自理能力的老人,她屡次受伤。对王女士来说,最困难的事就是搀扶体重大的老人或为其翻身,她曾因

此多次被伤及胳膊、腰。“这时候就想变成力气大的爷们。”实在搬不动,她就求助同事。

李运安是东发老年公寓的唯一男护理员,身强力壮,他被分配照顾无自理能力的老人。李运安说,男护理员身体素质、心理素质都比女性强,因此男护理员更受欢迎,也更有优势。

李运安认为,缺乏耐心和爱心是男护理员缺乏的主要原因。威海养老护理员职业技能鉴定所工作人员介绍,目前,威海共有养老机构,从事养老服务的专职人员1000余人,千余人中,男护理员不足10人。奇怪的是,养老机构里的男护理员少,但接受护理员培训的男性却相对多一些。

“缺”专业护理员

目前,威海从事养老护理的1000余人中,多数未经专业培训。

从事护理5年,李运安至今未接受正规培训,他摸索出一套方法,“不见得科学,我还是希望接受正式培训”。

取得护理员证的刘建巧说,给老人翻身、喂饭以及应对突发状况,对护理员都有一定要求。经过培训,她学到了康复护理、基础护理、养老护理等知识,“经过培训,照顾老人越来越顺手了”。

威海88家养老机构中,专职护理员千余人中,持证上岗不足100人。职业技能鉴定所工作人员介绍,市民政部门联合市人社部门开展养老护理员培训,培训后考试合格的人

员可获得全国通用的养老护理员职业资格证书。2015年,威海市将基本实现养老护理员全员持证上岗,为养老行业储备专业人才。

虽然护理员接受培训后,能拿到资格证,但该行业中年轻高学历人才还是少。威海老年公寓副院长毕玉杰介绍,该公寓护理员年龄均在40岁以上,均没受过高等教育。护理员与老人打交道,需要耐心和爱心,对这“伺候人的活儿”,年轻人都不感冒。

毕玉杰说,随着时代发展,养老机构也需要专业人才。不少老人因疾病缠身,远离家人出现心理问题,需要专业护理人才进行及时、有效的心理疏导。

护理员的故事

扶老人上床，扭了胳膊闪了腰

“刘,刘,过来!”9日上午8点,威海老年公寓的几位老人纷纷喊养老护理员刘建巧。当日刘建巧要负责照顾16名失能和半自理老人。

上午9点,刘建巧帮忙为老人洗头。王老太患多种疾病,瘫痪在床,工作人员为她理发后,刘建巧便打水为她洗头。将床头铺上防水塑料布、为沈老太肩部垫上毛巾后,刘建巧将水盆放在塑料布上,左手抬着王老太的头,右手泼水揉搓,涂抹洗发水、换水冲洗等,十分钟后,刘建巧终于为其清洗完毕,“左胳膊麻了。”刘建巧小声说道。为老人擦拭头发后,她甩了甩胳膊,又继续为下一位老人洗头。

对刘建巧来说,胳膊麻是小事,她最担心扭了胳膊、闪了腰。虽然有一米七的身高,但拖抱男性老人还是难坏了这个大个子。一次,某老人不慎滑落在地上,刘建巧使出全身力量打算抱起,但老人一直使不上劲,身体不断往下沉,

担心老人出事的刘建巧不断使劲,竟扭伤了胳膊。接下来的几天,她拖着被扭的胳膊坚持在工作岗位上。

接班后她来回奔波在各个房屋内,从东户的老人开始收拾,直到最西户。近一个小时,刘建巧摸了摸某老人的尿不湿,发现刚换的尿不湿已被污染。解开尿不湿、翻身、擦拭、更换新的尿不湿等过程,刘建巧没有戴口罩和手套,面对臭味,她的眉头都没有皱一下。刘建巧说,有些老人神志有些不清,排泄物经常蹭在床上和地上,于是,随时更换衣物和床单,清理排泄物成了常事,蹭在自己手上和身上更是家常便饭。

上午11点,刘建巧把自己的午饭盛放到保温桶里,然后把工作人员送来的饭菜,依次送到每位老人屋中。部分失能老人不能自理,刘建巧需要为老人喂食。在为3位老人喂食了饭菜后,中午12点30分左右,刘建巧洗了洗手,回宿舍端起了保温桶。刘建巧说,下午1点,2



▲刘建巧定时为老人翻身。 记者 王帅 摄

点吃饭是很平常的事情。

刘建巧的宿舍与老人在一个楼层。虽然房间有床和被褥,但刘建巧从未睡过一个安稳觉。晚上每两小时查一次房,如果老人一切正常,刘建巧二十分钟便能返回宿舍小憩一下;一旦老人排泄或滑下床,刘建巧便一如白天般忙

碌,根本不能入睡。

说到现在的工作,刘建巧有点无奈,“工作经常被瞧不起。”刘建巧说,当护理员需要耐心、爱心、责任心、细心和真心,普通人无法胜任。不顾别人眼光的刘建巧希望大家多多理解这个职业,她也希望更多人能加入进来。

庆重阳



10日下午,鲸园办事处西片八社区。 记者 吕修全 摄



8日,环翠楼街道塔中社区剪纸活动。 记者 王天宇 摄



9日,古寨社区义务理发。 记者 王天宇 通讯员 于晓玲 摄



9日、10日,12349居家服务呼叫中心合作单位在鲸园办事处开展“九九重阳节、浓浓敬老情”主题服务。 记者 吕修全 王震 摄



9日,塔中、杏花村、大众、南山、峰泉、红光、塔山、大桥社区 见习记者 桑志朋 摄