

## 情暖重阳 老人节特别策划



福利院的小朋友秀秀为王奶奶捶腿。

市老福中心老人载歌载舞,一起分享快乐往事

# “人老了,更要快乐度过”



▲工作人员为老人发放和佩戴黄手环。

文/本报见习记者 唐宁  
片/本报记者 姜文洁

13日是农历九月初九,重阳节,也是我国《老年人权益保障法》修订施行后的第一个法定老年节。淄博市社会福利院老年福利服务中心的老人们在这天聚在一起载歌载舞,为自己庆祝节日。老人们的热情活力不输当年,活动的现场不时爆发出阵阵掌声和笑声。这一天,许多不能经常陪伴在老人身边的儿女们也都来到老福中心陪父母过节。老人们还用自编自演的小节目表达了对平时照顾他们的工作人员的感谢,81岁的马英华老人唱到:“这里的服务热情又周到,老人们笑哈哈!”



淄博市福利院老年福利服务中心的老人们载歌载舞欢度重阳节。

### 集体游戏,老人乐开花

13日上午9时30分,住在淄博老年福利服务中心6楼的朱爷爷坐在轮椅上由义工推扶着来到小花园晒太阳。这时花园里已经聚集了30余位老人,他们大都生活不能自理,平时躺在床上不能下楼,今天过节,他们坐着轮椅来到花园里一起晒太阳,开起了“茶话会”。淄博市儿童福利院的孩子们也来到花园里陪爷爷奶奶聊天、游戏,一起过节。

小朋友秀秀看到王奶奶坐

在轮椅上主动过去帮王奶奶捶起了腿。王奶奶看到秀秀这么可爱懂事,笑得合不拢嘴,对秀秀夸赞不已。“轻易见不着我妈笑,今天她被这些可爱的孩子们逗笑了。”王奶奶的女儿说。

与此同时,老福中心三楼的多功能厅不时传来阵阵欢声笑语。50余位老人聚集在这里参加老福中心举办的“孝暖老福,爱在重阳”活动。老人们围成一个圈,猜谜、击鼓传花、表演节目,玩的不亦乐乎,热情和

活力一点不输年轻人。

老福中心的负责人介绍,今天重阳节的活动根据老人们的身体状况分成了两组进行,身体比较好的老人在多功能厅参加庆祝活动,载歌载舞;身体条件不允许的则在义工的帮助下到小花园里晒晒太阳、聊聊天,和福利院的孩子们一起玩乐。“重阳节对老人们来说是一个隆重的节日,我们为此做了精心准备,祝愿老人们健康长寿,活得精彩。”

### 一起讲述人生快乐事

在三楼举行的活动中,老人们开动脑筋,猜谜答题,老福中心还精心为老人们准备了小礼物;在击鼓传花环节,老人们纷纷展示了自己的拿手绝活,或唱歌跳舞或讲笑话,现场气氛一时热烈异常。

活动进行到第三个环节,老人们讲自己经历过的开心事,拿出来和大家分享。86岁的董淑英老人说,她这辈子最开心的事就是找了一个好老伴儿:“我和我老伴儿结婚66年,没吵过一次架。”董淑英回忆,

“都说男人不干家务,可是每天他一下班回到家就和我抢着干家务活,晚上还会给我端洗脚水。”董淑英说到这里,在场的老人们都哈哈大笑起来,“找他做老伴儿是我这辈子最开心的事。”董淑英的丈夫两年前因病去世了,在重阳节里再次回忆起老伴儿,董淑英老人满脸笑容,眼里也噙满了幸福的泪水。“老伴儿刚走的时候,心里受不了,但是我不能总是活在悲痛里,我相信他也不希望我天天愁容满面,不管是为了我自

己还是为了他,我都要在最后的时光里高高兴兴的,老了更要快乐度过。”在场的老人们听完董淑英的故事都感动不已,同时为她的坚强和乐观响起了经久不息的掌声。

随后,81岁的蒋其英老人也说了自己最开心的事,就是住进老福中心的第一天。“我和老伴儿一进来看到崭新的新家,新购置的家具,我乐得对他说:‘咱俩这是又入洞房了!’”蒋其英老人的幽默让在场的大家捧腹大笑。

### 看到父母这么快乐 做儿女的更放心了

重阳节当天,有许多家属都来看望老福中心的老人。侯女士说母亲在这里住了一年,她每周都会过来看望母亲,带母亲出去吃饭逛街。

“这里让我对老福中心有了重新的认识。”侯女士说,以前只认为老人在养老院里可以安享晚年,但生活会比较单调,自从来到了老福中心,完全改变了她这种认知。“我妈在这里住不仅有作伴说话的了,这里的服务更是周到,老人住在家里时候,我们由于工作忙,有些方面都照顾不到,但是在这里有工作人员24小时为老人服务,我们很放心。”

朱先生的父亲住在老福中心的一级护理部,这里的老人大多身体状况较差,生活多不能自理。朱先生说因父亲患有帕金森病,家里实在照顾不了就找到了老福中心。“我们去过很多养老院考察,感觉都不如这里好。无论是硬件设施还是服务态度,比较来比较去还是给老人选择了这里。”朱先生说父亲住在这里三年多了,生活很规律,被照顾的很好,身体也渐渐好了起来,最近还参加了老福中心组织的象棋比赛。

“把老人放在老福中心,我们做儿女的非常放心。”朱先生说。

### 重视专业素养 让老人享贴心服务

随着社会人口老龄化的加重,养老问题成为一个社会问题,各种养老机构也如雨后春笋般应运而生,从事养老行业的护理员队伍也在不断扩大。但现实情况是,各养老机构人员素质、专业水平、年龄层次、知识结构等却参差不齐。

据了解,淄博市老年福利服务中心是经国家民政部培训鉴定中心审核批准的培训基地,主要负责培训初、中级养老护理员培训工作。

“我们很重视护理员的专业水平,力求给老人们提供最优质的养老服务。”老福中心的负责人介绍说。今年5月份,淄博市老年福利服务中心负责对全市部分养老机构的护理员进行了为期7天的首期培训及鉴定工作。通过培训学员合格率达到了97%以上。11月份第二期培训工作即将展开,届时,又将会有了一批更专业、规范的养老护理员通过培训鉴定考试的方式获取资格证书。“我们会加大培训力度,普及培训内容,通过不懈的努力,让越来越多的老人享受到更加专业、更贴心和更个性化的服务。”淄博市老年福利服务中心负责人说。



▲老人们开心地做游戏。