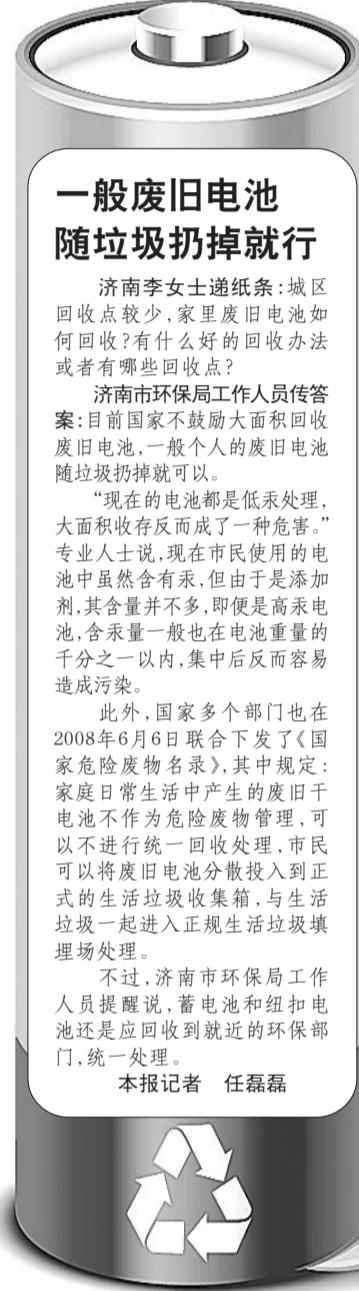




您的专属定制报道
纸条

编者按

Hi, 纸条又有好几天没和大家见面了, 还记得之前通过小纸条传递的各种提醒吗? 最近有没有继续打电话、发邮件、微信递纸条呢? 这段时间小编又攒了一大把纸条, 今天咱们再来顿纸条“大餐”吧! 快来“寻宝”, 找找看有没有你的纸条答案?



一般废旧电池 随垃圾扔掉就行

济南李女士递纸条: 城区回收点较少, 家里废旧电池如何回收? 有什么好的回收办法或者有哪些回收点?

济南市环保局工作人员传答案: 目前国家不鼓励大面积回收废旧电池, 一般个人的废旧电池随垃圾扔掉就可以。

“现在的电池都是低汞处理, 大面积收存反而成了一种危害。”专业人士说, 现在市民使用的电池中虽然含有汞, 但由于是添加剂, 其含量并不多, 即便是高汞电池, 含汞量一般也在电池重量的千分之一以内, 集中后反而容易造成污染。

此外, 国家多个部门也在2008年6月6日联合下发了《国家危险废物名录》, 其中规定: 家庭日常生活中产生的废旧干电池不作为危险废物管理, 可以不进行统一回收处理, 市民可以将废旧电池分散投入到正式的生活垃圾分类箱, 与生活垃圾一起进入正规生活垃圾填埋场处理。

不过, 济南市环保局工作人员提醒说, 蓄电池和纽扣电池还是应回收到就近的环保部门, 统一处理。

本报记者 任磊磊

住济青的外省人 可就近办理护照

威海金女士递纸条: 我的户口是哈尔滨的, 但是长期住在威海, 由于没能就近办理护照, 计划的国庆出国游也泡汤了。山东省内哪些地市, 外省籍居民可就近办理护照?

山东省公安厅出入境管理局工作人员传答案: 由于金女士的户籍所在地是哈尔滨, 按照目前的规定无法在威海申请办理普通护照, 必须回户籍所在地申请办理。

自今年7月1日起, 公安部施行非户籍地居民就近办理出入境证件的便民措施。

但在山东省内, 目前只有济南、青岛的外省籍居民可享受就近办理出入境证件的便利。

按照规定, 目省内济南、青岛两个城市的本市户籍居民的外地户籍配偶、未满16周岁子女, 以及在本市暂(居)住的外地户籍的就业、就学人员及其配偶、未满16周岁的子女可就近提交办理普通护照、大陆居民往来台湾通行证及签注申请。

不过, 全国各地年满60周岁(含)且在暂(居)住地居住6个月(含)以上的内地居

民(登记备案国家工作人员除外), 都可就近申请办理普通护照、大陆居民往来台湾通行证及签注。

另外, 如果只是换补普通护照的话并没有那么麻烦, 可以就近办理。根据目前的规定, 全国各地在暂(居)住地居住6个月(含)以上的内地居民可以就近换发、补发普通护照。也就是说, 金女士如果是换补普通护照的话, 可以提交6个月(含)以上的居住证明以及其他材料在威海进行办理。

本报记者 杜洪雷



我省户籍人员 省内就近办护照

异地递交申办护照申请时, 一定要带齐相关证明材料, 为了少折腾, 不妨先了解一下需要带哪些材料。

在济南、青岛暂(居)住的符合条件的外省籍居民在办理普通护照等时, 除需提交居民身份证、户口簿外, 就业人员还需提交社保部门出具的在就业地连续一年以上缴纳社会保险的证明; 就学人员还需提交就读的大专以上高等院校出具的在学证明; 上述人员的配偶和子女还需提交居住地公安机关出具的居住6个月以上的证明(包括居住证、暂住证等, 下同); 如其户口簿不能证明亲属关系, 则需提交其他证明材料(如结婚证、出生证明等); 申请大陆居民往来台湾通行证及签注的, 还需提交与申请事由相应的证明材料。

在我省居住的符合条件的60周岁(含)以上外省户籍人员需提交居民身份证、户口簿、居住地公安机关出具的居住6个月(含)以上的证明等材料即可; 申请大陆居民往来台湾通行证及签注的, 还需提交与申请事由相应的证明材料。

本报记者 杜洪雷

我省户籍人员在省内非户籍地居住、就业、就学的(含登记备案国家工作人员), 可在居住地就近申请办理普通护照、往来港澳通行证及团队旅游签注、大陆居民往来台湾通行证及签注。

除提交居民身份证、户口簿外, 居住人员还需提交居住地公安机关出具的居住6个月(含)以上的证明; 就业人员还需提交社保部门出具的在就业地连续一年以上缴纳社会保险的证明; 就学人员还需提交就读的大专以上高等院校出具的在学证明。其中, 申请人系济南、青岛户籍人员的配偶或未满16周岁子女的, 在济南、青岛申请普通护照、大陆居民往来台湾通行证及签注, 不必提交社保、在学或暂住证明; 申请大陆居民往来台湾通行证及签注的, 还需提交与申请事由相应的证明材料; 登记备案的国家工作人员还需提交本人所属工作单位或者上级主管单位按照人事管理权限审批后出具的同意出境的证明。

本报记者 杜洪雷



不粘锅煳了还能用 用完之后别忘保养

潍坊李女士递纸条: 有人说, 不粘锅粘锅之后就不能用了, 否则会产生毒素, 是这样吗? 另外, 家里的豆浆机煳一次之后, 不锈钢那层亮光没有了, 是不是也不能用了呢?

本报记者任磊磊传答案:

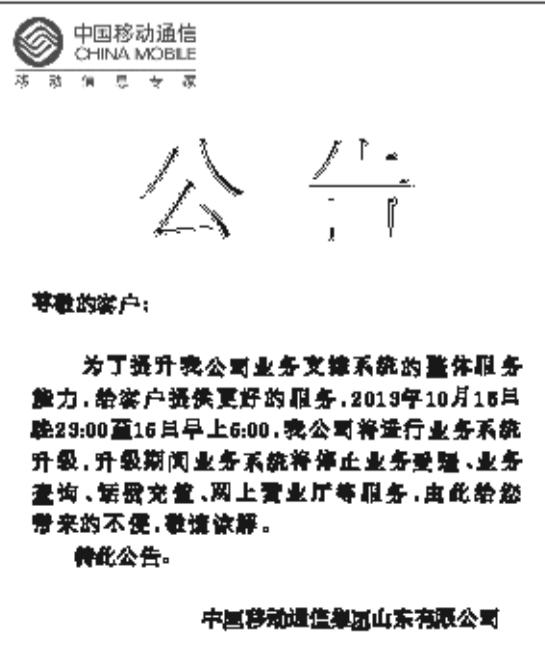
九阳电器客服人员告诉记者, 不粘锅粘了锅之后, 仍可以正常使用, 到目前为止并没有确凿的证据说明这样的锅是有毒的。而豆浆机也是同样的道理, 糊过的豆浆机也可以继续使用, 市民不必恐慌。

此外, 记者也了解到, 一

般不粘锅锅面有一层不粘涂层, 使用寿命是三到五年, 且有使用限制: 一是不能制作酸性食品, 二是使用温度要限制在250℃以下。

虽然烹饪时最高温度不会超过180℃, 但是这层涂层在摩擦加热的情况下, 会一点

点分解掉, 因此不粘锅也需要保养。具体方法为: 用完之后用温水和洗洁精泡十五分钟, 用抹布擦干净之后放入少量食用油, 小火加热, 然后摇匀, 让锅面充分接触油, 两分钟后倒出, 这样粘锅现象就会得到改善。



脂肪瘤小时无需治疗 不吃早餐会刺激它长

济南蒲先生递纸条: 身上背上腿上长了很多小疙瘩, 到医院查了下, 医生说是脂肪瘤, 有什么比较好的治疗方法吗? 因为长得比较多, 压力很大。

山大二院皮肤科副主任医师史永俭传答案: 脂肪瘤不是很严重的疾病, 有不少人身上有这种脂肪瘤, 一般无需治疗。肿瘤体积较小、又无痛感时, 无需用药治疗; 肿瘤体积较大者, 可手术切除。

脂肪瘤是起源于脂肪组织的一种良性肿瘤, 很少发生恶变。临

床上常见发生于肩、背和臀部的

脂肪瘤小时无需治疗

不吃早餐会刺激它长

皮肤下面。该病病因不明, 少数病

人有家族史或出生即有。

预防脂肪瘤, 尤其是预防其

发展, 最主要的还是应注意饮食,

特别是早餐要吃好, 要禁酒及含

酒精类饮料。如果不吃早餐, 可刺

激脂肪瘤形成或使原来的瘤体增

大、增多, 所以早餐最好吃些含植

物油的食品。而酒精伤肝, 会引起

肝胆功能失调, 使胆汁的分泌、排

出过程紊乱, 从而刺激脂肪瘤形

成或使原来的瘤体变大, 增加脂肪瘤

的癌变系数。本报记者 李钢

递纸条的方式增加到三种!

选一种你方便的方式发纸条

找答案啦。如果你的纸条关注度

高, 还可赢百元奖金, 一起挣奖金过好日子! 拨打96706; 将纸条内容及个

人联系方式发送到邮箱qlzhitiao@163.com; 还可给齐鲁晚报官方微信发信

息: 我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。