

110岁老太有点任性有点萌

章丘最长寿老人彭道芝20年从未吃过药

在章丘市枣园街道办事处中心敬老院,住着章丘最长寿的老人——彭道芝。彭道芝无儿无女,自枣园中心敬老院建院起就住在里面,是这个院里的“长者”。

文/片 本报见习记者 杜彩霞

几年前还能赶集 20年来未吃过药

13日上午,记者来到枣园街道办事处中心敬老院,看到了章丘最长寿的老人——彭道芝。记者看到彭道芝时,她正在和其他老人看电视,而且颇为认真,时不时还对电视内容进行评论,讲解给其他的小伙伴们听。她身材比较矮小,拄着一根一米左右的拐杖,穿着一双很不合脚的鞋。敬老院院长李爱民告诉记者,彭道芝缠过小脚,买不到合适的鞋,她现在脚上穿的是22号的鞋,比她的脚还要大出两三寸。

记者问彭道芝知不知道自己多大岁数时,她很清楚地告诉记者,“一百零十一岁。”在她那个年代人们都说自己的虚岁。李爱民拿给记者的,是彭道芝2011年11月份办理的身份证,彭道芝是1903年6月5日生人,今年恰好110岁整。但是彭道芝的身体可是棒棒的。李爱民说,“三四年前,还去赶集,走路也很利索。”近两年,彭道芝唯一的变化就是开始有些耳背,跟她说话要附到耳旁。枣园卫生院的工作人员告诉记者,自从1993年开始为彭道芝查体,彭道芝几乎没有得过病,20年从未吃过药。13日,恰逢重阳节,卫生院工作人员又来为老人查体,彭道芝的身体仍然很健康。



彭道芝老人提着饭盒,第一个赶到食堂里打饭。



听说要照相,彭道芝老人摆出剪刀手。

长寿秘诀:钱看淡,食为天

李爱民告诉记者,彭道芝的身体一直很好跟她的日常生活习惯是分不开的。彭道芝每天早上5点就起床,等着开饭,早上能吃一个鸡蛋、一大碗面条,13日中午敬老院给老人们包的饺子,彭道芝吃了近20个。“只要醒着她嘴里的东西就沒断过,总是要吃点东西。”李爱民告诉记者。在彭道芝的世界里,吃是第一位的,她却把钱看得很轻。李爱民

告诉记者,“在彭大娘的屋子里,存折和钱都随便乱放,她从来不在乎谁碰这些,倒是她拿了她的吃的,彭大娘就不干了。”

彭道芝除了以食为天,得以长寿外,她的思想从不落伍。自1903年到2013年,一个多世纪,彭道芝不断接受各种各样的新事物,电视、电话、照相,对于彭道芝来说这些都是可以理解而且喜欢的。记者告诉彭道芝要

给她照相,要她摆个姿势,她自然地对着镜头摆出了剪刀手。李爱民告诉记者,义工来敬老院慰问时教老人唱歌,彭道芝是最年长的,但也是学得最快的。彭道芝平时最爱做的事情就是自嘲,记者拿着彭道芝的身份证,她看到自己的照片时笑着说:“呀!像个猪八戒。”同居的老人孙乐芹说,“彭大娘最爱说笑话了,大伙儿都爱跟她聊天。”

敬老院里的“一霸”,事事都要争第一

彭道芝不仅仅是敬老院的最长者,而且是院里的“一霸”。“脾气大,说什么就是什么,我们都不敢惹她。”孙乐芹告诉记者,“她的室友陈河英是个老实人,彭大娘一直‘保护’她,不让人欺负。”

彭道芝对记者说,她小时候上私塾,学习百家姓,学到“云苏潘葛奚范彭郎”时,由于“彭”后面是“郎”,与那时的一个贬义字“浪”同音,于是彭道芝一赌气就辍学不念了,觉得那样有辱彭姓。据了解,彭道芝的脾气大跟自身的

家庭环境也有关系,她的父亲在那个年代做花生买卖,家境殷实,作为家里唯一的女孩,她也就有了上学的机会。

这些年,彭道芝的“大小姐”脾气一直都在,敬老院里是不允许老人自己在院子里种菜的,可彭道芝偏偏就开垦出一块地种起了丝瓜,成熟时能收140多斤的瓜,院里吃不了,彭道芝也不让往外拿,烂也要烂在她的眼皮子底下。李爱民告诉记者,彭道芝每天午休后都会在她的丝瓜架旁边坐

着抽烟、晒太阳,谁都不能碰她种的菜,而且,几十年来,彭道芝吃饭时都是第一。“她早早地就到餐厅门口等着,拿着自己的饭盒,每次打完饭肯定会问工作人员一句,‘我是不是第一?’”李爱民说,“包括今天查体,她也要排在第一个,还指挥其他的老人排队查体。”

今年110周岁的彭道芝身体依然硬朗,而且从不憋气,有什么说什么,自娱自乐自嘲,以食为天,这些都是彭道芝成为百岁老人的秘诀。

相关链接

章丘现有 35位百岁老人

10月11日,记者从章丘市了解到,截至目前该市现有百岁老人35人,今年新增百岁老人19人。市老龄办办公室主任赵德刚介绍,近年来,该市百岁老人逐年增加,其中女性所占比例较高。

在35位百岁老人中,最长寿老人为章丘枣园街道曹庄村的彭道芝,老人1903年6月出生,一生无儿无女,现居住在枣园敬老院。据敬老院负责人介绍,彭道芝老人生活能够自理,思维清晰,口齿清楚,腿脚也灵便。老人每天早晨吃一个鸡蛋和一大碗面条,午饭和晚餐吃一个馒头、一碗菜,喝一碗粥,生活规律,平时喜欢在院子里活动,并与其他老人聊天。

赵德刚说,如今随着生活水平不断提高和医疗条件的逐步改善,60岁以上高龄老人数量逐年增多,截至去年底,该市60周岁以上老人为18.6万人。

面对高龄老人的快速增加,章丘逐步提高高龄老人生活补贴,目前,90岁以上老人每人每月可领取100元的补助,100岁以上老人每人每月最少可领取400元的补助,并且随着年龄的增加,补助也随着增加。

分类广告

订版电话:13335182638

搬家

长途运输 医院、单位
设备搬迁 家庭搬家
空调、家具拆装 鱼
缸搬运电话:83230052
13864123900 李经理

随缘搬家公司

电话:13869155118
公司地址:鲁宏大道东
首 张经理

金日搬家公司

专业搬家、拆装家具、
空调、家具拆装、鱼缸
搬运电话:13708924410

空调移机、货物装卸、
水电暖维修

电话:15066124308

明星搬家公司

电话:13964159498

喜洋洋搬家

专业搬家、保洁、货物
装卸、空调移安、拆装
家具、疏通下水道、公
司搬迁、专业搬钢琴、
收各种旧家具

电话:13708924410

家政

专业疏通下水道

电话:13011737696

安平家政

专业承接:单位、家庭
室内外保洁,清洗油烟
机,换纱窗布、疏通下
水道、各种零活、种点
工

电话:83219836

13964115278

专业疏通下水道

专业疏通下水道、改管
道电话:13864157498高
师傅

专业通下水道

高老师电话:

13864157498

专业通下水道

电话:13011737696

楼宇维修

名流吊顶

地址:绣水装饰材料市
场 电话:83110762

国豪装饰

电话:83328279

地址:龙盘建材商城

钢结构工程

电话:13256676777

德力西家居照明

经营项目:LED灯、射
灯、路灯、水晶灯、平板
灯、节能灯、台灯、灯
架、电线、电缆、开关、
吸顶灯、多用插座

电话:83272618
83115519

地址:明四五五金市场永
辉灯具绣水装饰材料

批发市场2区15号

桂玲窗帘布艺

定做高中档窗帘、晾衣
架、羽绒服。地址:宝岛
街南首路东
电话:13969148478

综合服务

网站建设

承接网站建设、关键词

优化,轻松让您的网站
出现在同行业搜索结
果首页

电话:13188895368

装宽带送手机

开发区华联店内联通
营业厅,666元装宽带
送智能手机再送千元
话费。

电话:15666778800

酒水

军航酒水

黄河王酒水

章丘总代理

王峰 15964500919

出租出售

公寓出租

公寓卫浴宽带电视空
调全,年租最低280元。

电话:83118322

眼明泉北区

六楼起脊 120平 配套

金手指开锁

备案号:10001

香港街北首路西

电话 80959595

13031731441

培训

章丘储晋快乐作文

作文 阅读

书法 魔方

地址:章丘汇泉小学

门向东金龟馅饼东邻

电话:83230798

13854171965

理财投资

订版电话:80958098

开锁

钱生钱

理财投资

订版电话:80958098