

110岁老太有点任性有点萌

章丘最长寿老人彭道芝20年从未吃过药

在章丘市枣园街道办事处中心敬老院，住着章丘最长寿的老人——彭道芝。彭道芝无儿无女，自枣园中心敬老院建院起就住在里面，是这个院里的“长老”。

文/片 本报见习记者 杜彩霞

几年前还能赶集 20年来未吃过药

13日上午，记者来到枣园街道办事处中心敬老院，看到了章丘最长寿的老人——彭道芝。记者看到彭道芝时，她正在和其他的老人看电视，而且颇为认真，时不时还对电视内容进行评论，讲解给其他的老伙计们听。她身材比较矮小，拄着一根一米左右的拐杖，穿着一双很不合脚的鞋。敬老院院长李爱民告诉记者，彭道芝缠过小脚，买不到合适的鞋，她现在脚上穿的是22号的鞋，比她的脚还要大出两三寸。

记者问彭道芝知不知道自己多大岁数时，她很清楚地告诉记者，“一百零十一岁。”在她那个年代人们都说自己的虚岁。李爱民拿给记者的，是彭道芝2011年11月份办理的身份证，彭道芝是1903年6月5日生人，今年恰好110岁整。但是彭道芝的身体可是棒棒。李爱民说，“三四年前，还去赶集，走路也很利索。”近两年，彭道芝唯一的变化就是开始有些耳背，跟她说话要附到耳旁。枣园卫生院的工作人员告诉记者，自从1993年开始为彭道芝查体，彭道芝几乎没有得过病，20年从未吃过药。13日，恰逢重阳节，卫生院工作人员又来为老人查体，彭道芝的身体仍然很健康。



彭道芝老人提着饭盒，第一个赶到食堂里吃饭。



听说要照相，彭道芝老人摆出剪刀手。

长寿秘诀：钱看淡，食为天

李爱民告诉记者，彭道芝的身体一直很好跟她的日常生活习惯是分不开的。彭道芝每天早上5点就起床，等着开饭，早上能吃一个鸡蛋、一大碗面条，13日中午敬老院给老人们包的饺子，彭道芝吃了近20个。“只要醒着她嘴里的东西就没断过，总是要吃点东西。”李爱民告诉记者。在彭道芝的世界里，吃是第一位的，她却把钱看得很轻。李爱民

告诉记者，“在彭大娘的屋里，存折和钱都随便乱放，她从来不在乎谁碰这些，倒是谁拿了她的吃的，彭大娘就不干了。”

彭道芝除了以食为天得以长寿外，她的思想从不落伍。自1903年到2013年，一个多世纪，彭道芝不断接受各种各样的新事物，电视、电话、照相，对于彭道芝来说这些都是可以理解而且喜欢的。记者告诉彭道芝要

给她照相，要她摆个姿势，她自然地对着镜头摆出了剪刀手。李爱民告诉记者，义工来敬老院慰问时教老人唱歌，彭道芝是最年长的，但也是学得最快的。彭道芝平时最爱做的事情就是自嘲，记者拿着彭道芝的身份证，她看到自己的照片时笑着说：“呀！像个猪八戒。”同居的老人孙乐芹说，“彭大娘最爱说笑话了，大家伙儿都爱跟她聊天。”

敬老院里的“一霸”，事事都要争第一

彭道芝不仅仅是敬老院的最长者，而且是院里的“一霸”。“脾气大，说什么就是什么，我们都不敢惹她。”孙乐芹告诉记者，“她的室友陈河英是个老实人，彭大娘一直‘保护’她，不让人欺负。”

彭道芝对记者说，她小时候上私塾，学习百家姓，学到“云苏潘葛奚范彭郎”时，由于“彭”后面是“郎”，与那时的一个贬义字“浪”同音，于是彭道芝一赌气就辍学不念了，觉得那样有辱彭姓。据了解，彭道芝的脾气大跟自身的

家庭环境也有关系，她的父亲在那个年代做花生买卖，家境殷实，作为家里唯一的女孩，她也就有了上学的机会。

这些年，彭道芝的“大小姐”脾气一直都在，敬老院里是不允许老人自己在院子里种菜的，可彭道芝偏偏就开垦出一块地种起了丝瓜，成熟时能收140多斤的瓜，院里吃不了，彭道芝也不让往外拿，烂也要烂在她的眼皮子底下。李爱民告诉记者，彭道芝每天午休后都会在她的丝瓜架旁边坐

着抽烟、晒太阳，谁都不能碰她种的菜，而且，几十年来，彭道芝吃饭时都是第一。“她早早地就到餐厅门口等着，拿着自己的饭盒，每次打完饭肯定会问工作人员一句，‘我不是第一？’”李爱民说，“包括今天查体，她也要排在第一个，还指挥其他的老人排队查体。”

今年110周岁的彭道芝身体依然硬朗，而且从不憋气，有什么说什么，自娱自乐自嘲，以食为天，这些也都是彭道芝成为百岁老人的秘诀。

相关链接

章丘现有35位百岁老人

10月11日，记者从章丘市了解到，截至目前该市现有百岁老人35人，今年新增百岁老人19人。市老龄办办公室主任赵德刚介绍，近年来，该市百岁老人逐年增加，其中女性所占比例较高。

在35位百岁老人中，最长寿老人为章丘枣园街道曹庄村的彭道芝，老人1903年6月出生，一生无儿无女，现居住在枣园敬老院。据敬老院负责人介绍，彭道芝老人生活能够自理，思维清晰，口齿清楚，腿脚也灵便。老人每天早晨吃一个鸡蛋和一大碗面条，午饭和晚餐吃一个馒头，一碗菜，喝一碗粥，生活规律，平时喜欢在院子里活动，并与其他老人聊天。

赵德刚说，如今随着生活水平不断提高和医疗条件的逐步改善，60岁以上高龄老人数量逐年增多，截至去年底，该市60周岁以上老人为18.6万人。

面对高龄老人的快速增加，章丘逐步提高高龄老人生活补贴，目前，90岁以上老人每人每月可领取100元的补助，100岁以上老人每人每月最少可领取400元的补助，并且随着年龄的增加，补助也随着增加。



分类广告

订版电话:13335182638

搬家

老兵搬家

长途运输 医院、单位设备搬迁 家庭搬家 空调、家具拆装 鱼缸搬运电话:83230052 13864123900 李经理

随缘搬家公司

电话:13869155118 公司地址:鲁宏大道东首 张经理

金日搬家公司

专业搬家、拆装家具、

空调移机、货物装卸、水电暖维修 电话:15066124308

明星搬家公司

电话:13964159498

喜洋洋搬家

专业搬家、保洁、货物装卸、空调移安、拆装家具、疏通下水道、公司移迁、专业搬钢琴、收各种旧家具 电话:13708924410

家政

专业疏通下水道

电话:13011737696

安平家政

专业承接:单位、家庭室内外保洁,清洗油烟机,换纱窗布,疏通下水道、各种零活、种点工 电话:83219836 13964115278

专业疏通下水道

专业疏通下水道、改管道电话13864157498高师傅 电话:83219836 13964115278

专业通下水道

高老师电话:13864157498

专业通下水道

电话:13011737696

楼宇维修

名流吊顶

地址:绣水装饰材料市场 电话:83110762

国豪装饰

电话:83328279

地址:龙盘建材商城

钢结构工程

电话:13256676777

德力西家居照明

经营项目:LED灯、射灯、路灯、水晶灯、平板灯、节能灯、台灯、灯架、电线、电缆、开关、吸顶灯、多用插座 电话:83272618 83115519 地址:明四五金市场永辉灯具绣水装饰材料批发市场2区15号

桂玲窗帘布艺

定做高中档窗帘、晾衣架、羽绒服。地址:宝岛街南首路东 电话:13969148478

综合服务

网站建设

承接网站建设、关键词

优化,轻松让您的网站出现在同行业搜索结果首页 电话:13188895368

装宽带送手机

开发区华联店内联通营业厅,666元装宽带送智能手机再送千元话费。 电话:15666778800

酒水

军航酒水

黄河王酒水 章丘总代理 王峰 15964500919

出租出售

公寓出租

公寓卫浴宽带电视空调全,年租最低280元。 电话:83118322

眼明泉北区

六楼起脊 120平 配套

房12平 双气 车位 56万 13066039879李

转 让

转让熔接设备

专业光缆光纤熔接,出租转让熔接设备 田先生 电话:13335182638

电脑维修

天瑞电脑

电脑组装维修 监控工程 批发零售电脑硬件 周边设备耗材电话:18660815998 地址:汇泉路东首东海龙西60米路北

真诚家电维修

电话:13853170808 地址:绣水大街贺套红绿灯往北88米

开 锁

金手指开锁

备案号:10001 香港街北首路西 电话 80959595 13031731441

培 训

章丘储蓄快乐作文

作文 阅读 书法 魔方 地址:章丘汇泉小学校 门向东金龟馅饼东邻 电话:83230798 13854171965



理财投资

订版电话:80958098