

烟台成立首家医护型养老机构

医护型养老院是养老机构的发展方向,把医院和养老院优势二合一

本报10月14日讯(记者 尹海涛) 养老院的老人生病了怎么办?记者调查发现,目前每个养老院都会面临这种难题,由于没有专业医护人员和医疗设备,养老院只能通知老人子女送老人去医院治疗。但随着烟台首家医护型养老机构——广济老年人颐养中心成立,难题迎刃而解。

9月13日,国务院下发了

《关于加快发展养老服务业的若干意见》,明确要求全国社会养老床位数要达到每千名老人35-40张,并特别强调卫生管理部门,要支持有条件的养老机构设置医疗机构,健全医疗保险机制。而医护型养老院——广济老年人颐养中心早就开始筹备了几个月,于9月26日正式成立,成为烟台首家医护型养老机构。它把医院和敬老院的

优势合二为一,入院老人既可及时得到治疗,又有护理人员陪老人散步聊天,针灸按摩,进行康复锻炼,完全避免了老人生病来回折腾的问题。

据广济老年人颐养中心的创办人郇风介绍,他2001年在桑园路办起了仁济康复护理院。那时正处于社会转型期,入住的老人及其子女多是下岗职工,收入少,生活拮据,虽然护

理院收费低廉,但仍惨淡经营,步履艰难。2004年,他初衷不改,创办了烟台广济脑科康复医院,始终把重点放在老年病的诊治与预防上,在这一领域也算取得了一些成就。

建一个医护型养老机构一直是郇风多年来的夙愿。据他介绍,他走遍烟台大小小养老机构,都是以生活照料为主,没有医疗救治设备。护工没有经过系

统培训,专业知识、服务能力明显不足,这更坚定了他创办医护型养老院的决心。

据介绍,广济老年人颐养中心依托背后广济脑科康复医院强大的医疗支撑,有专业的医生和护士团队。“我们这里护理人员大部分有护士证,和医院的护士没什么区别,这些优势是其他养老院无法比拟的。”郇风说。

记者探访烟台首家医护型养老机构——

吃饭有人喂,生病有人治

本报记者 尹海涛

在这里,老人的生活有人细心照料,生了病也能及时得到医治,这是广济老年人颐养中心相比烟台其他养老机构最大的优势。近日,记者探访了这家烟台首家医护型养老机构。



护理人员小刘正在给无法自理的老人喂饭。 本报记者 尹海涛 摄



广济老年人颐养中心护理部主任王明媚正在陪老人聊天。 本报记者 尹海涛 摄

优势一： 三大功能区让服务内容更丰富

广济老年人颐养中心座落在环山路北侧,紧临葡萄山小学的北端,原市气象局办公楼大院。

据介绍,广济老年人颐养中心是一所集医疗、护理、康复、托(养)老、休闲于一体的医护型养老机构。这里空气清新,

负离子多,闹中取静。

来到这里,记者感到好奇,这个养老机构和传统养老机构到底有什么区别?广济老年人颐养中心的创办人郇风一边带记者参观颐养中心,一边详细为记者介绍了颐养中心异于传统养老机构的特点。

据郇风介绍,该中心占地面积4000平方米,建筑面积2800平方米,日间照料床位30张,医养结合床位130张。主要分为康护区、颐养区及日托区三个区域,每个区域的功能都不一样。康护区主要是照料一些身患疾病需要治疗的老人,以及无法

自理需要看护的人,有医生和护士24小时看护。颐养区主要安排来这里颐养天年的老人,设有医疗康复室,老人在这里可以得到康复训练。日托区是指在家里无人陪,来这里打发寂寞的老人,设有活动室,可以打牌、下棋、喝茶、聊天。

优势四： 设临终关怀科 无限制收住条件

记者发现,广济老年人颐养中心对收住的老人对象相比传统养老院更为广泛,几乎没有条件限制。

据介绍,颐养中心收住对象有6个方面:1.各种原因所致生活不能自理者,如脑部病变引起的全瘫、偏瘫、失语、各种痴呆、植物(人)状态等。2.慢性病所致机体功能丧失,需人服侍者。3.恶性肿瘤末期需施以临终关怀者。4.需托养、护理、康复的各种疾病患者。5.需要日托、周托、月托服务的老人。6.各种老年病需施以诊治者。

郇风院长说,设立临终关怀科收住临终病人,这哪怕在大医院也没有这样的科室。“临终病人在这里能够受到临终关怀,安静度过生命最后的时光。”郇风院长说。

为此,中心配有专业心理医生与老人交流、沟通、调节心理压力。对于临终病人以心理疏导为主,药物治疗为辅。能用物理治疗手段就不用药物治疗,能用普通药物就不用贵重药物,尽量减轻老人临终前的痛苦,让老人有尊严地故去,几乎所有离世老人在生命最后阶段的个人要求都得到了满足,实现了“不让任何一个住院老人带着遗憾离去”的初衷。

优势二： 把养老院优势和医院优势合二为一

记者跟随郇风院长来到颐养中心二楼康护区,看到护理人员正在为老人们换床单、喂饭。“有的老人生活不能自理,只能一口一口喂。”护理人员小刘用嘴把菜汤吹得不烫后,慢慢送进老人的口中。

据郇风院长介绍,这里把养老院优势和医院优势合二为一。中心做到了4个结合,临床诊断与疾病康复想

结合,养老、心理疏导与临终关怀相结合,以及专病食谱和调养药膳相结合。广济老年人颐养中心把临床护理与24小时生活护理融合到一起,每天为病人进行基础护理,重点是口腔、皮肤、呼吸道及泌尿道的护理。另外还进行辅助进食、饮水、大小便等24小时的生活照料。“除了照顾吃喝拉撒,每天还要为

老人量体温、测血压,随时把握老人的身体状况。”颐养中心护理部主任王明媚说。据介绍,王明媚从医院退休,有多年的临床护理经验。

据介绍,在颐养中心,老人不仅生活能够得到照料,一旦生病,中心会施行“约定治疗”的办法,即病人或家属要求进行相应治疗时,会提供相应的诊疗方案,原则上

依据住院收费标准进行检查治疗。

在老人饮食上,对不同的病情个体化分析,实行营养师负责制、制定专病食谱,配合药膳疗法,辩证施治,兼顾个人民俗生活习惯,达到品种丰富、花样繁多、调养身心、增强体质目的。膳食以软、烂、富含蛋白质及维生素为主,力求美味可口。

优势三： 配备强大医疗团队和医疗设施

记者在颐养中心看到,护理人员都身穿白大褂。据郇风院长介绍,这里的护理人员相比传统养老院都有专业的护理知识。以护理人员来说,大多数都有护士证,到医院里完全能胜任护士工作。

记者发现护理人员都很年轻,心中不免有个疑问,日常生活照料比得上传统养老院有生

活经验年长的护理工吗?郇风解释说,这里的医护人员都是经过层层考察进来的,脾气差的不要,不够耐心的不要,专业知识不够的不要。另外,生活照料其实是护士所学专业基础知识护理的一部分,只不过目前大多数医院没有涉及这一方面。

据了解,广济老年颐养

中心背后有广济脑科康复医院作支撑,有强大的医疗设施和医疗团队。记者在一间屋子里看到氧气罐、吸痰器等急诊设施,用来进行紧急救治。三楼的康复室配备站立床、康复治疗床等医疗设施,老人可以在这里得到电治疗和肢体训练。

中心还有一支擅治老年病

的医护队伍,每周分别由教授、主任医师、副主任医师查房,经主治医师具体负责,配备相应的诊疗设备,可收治各种老年各科疾病。还可对各种疾病进行康复治疗,采用中、西医结合的方式,辅以康复治疗。有专业医师根据患者病情的程度、个人的实际情况,量体裁衣地制定诊疗及康复训练计划。