



烧炉子、蒸馒头,家务活样样拿手。



每天读报看新闻。



刘长兴老人耳朵不太好使,有时需要写字交流。



提水桶爬二楼浇花,成了每天“必修课”。

# 103岁还闲不住 每天提水上楼浇花

文/本报记者 陈新 片/本报记者 赵苏炜

在泰安市泰山区财源街道办事处后七里社区,有一位老寿星刘长兴,今年103岁。他身体倍儿棒,每天读书看报,自己收拾床铺、倒痰盂,还能劈柴烧火,上房顶浇花。儿女说,老人的长寿秘诀是喜欢运动,心态好。

14日,刘长兴坐在自家屋檐下面,十分安静慈祥,旁边放着一摞报纸。因为老人爱看报,儿孙经常给他买报纸回来。

刘长兴生于1910年6月30日,今年103岁。年轻时曾在邮电局工作过,后来邮电局搬到济南,老人没有跟着去,就回家当了农民。

老人有5个儿女,其中几个搬家到东北,现在他和小儿子、儿媳一起居住。“我们一家出了好几个寿星。”小儿子说,父亲有个妹妹今年101岁,也很健康,父亲还有几个兄弟都健在,也都80多岁了。

刘长兴老人身体很好,看起来只有八十多岁的样子。他说,自己多年来偶

尔感冒,吃点药就好了。老人生活十分规律,每天早上不到7点起床,自己洗刷、叠被、倒痰盂,之后就开始看报。

7点半吃早饭,他就提水浇花、劈劈柴,做完这些家务活就到外面走走,和同村老人聊聊天。快到中午时回家,休息2小时吃完饭再出门活动,晚上吃完饭就看新闻,晚上8点多上床睡觉。

“他一会儿也闲不住,不是动动这个,就是弄弄那个。一天上二楼浇两次花,还劈柴烧水,我担心他身体,劝他别去劈那个柴火,但他不听我的。”老人的小儿子说。

老人心态很好,不爱计较,很少发脾气。“父亲喜欢甜食,早上能吃一个月饼,一个鸡蛋,有时候喝一碗稀饭。”儿媳说,老人从不挑食,她做什么,老人吃什么。

刘长兴平时也十分关心国家大事,心里最崇拜的人是毛主席,“他总是说不能忘了毛主席他老人家,让人民过上好日子。”老人的小儿子说。

## 招兵买马 zhao Bing Mai Ma

## 齐鲁晚报《今日泰山》 诚聘英才

齐鲁晚报是山东省唯一省级晚报,在全国晚报都市类报纸综合竞争力排行榜上连续多年稳居第三;连续八年蝉联世界报业发行百强;连续七年入选中国最具价值品牌500强,2011年品牌价值高达28.96亿元。齐鲁晚报《今日泰山》创刊于2008年,5年来,齐鲁晚报《今日泰山》秉承全心全意为泰安人民服务的宗旨,扎根泰安,服务泰安。如今,齐鲁晚报已成为泰安高端人士和广大市民最为关注的报纸,无论发行量还是影响力,都稳居泰安平面媒体前列。

现因业务发展需要,向社会诚聘以下业务精英:

一、**广告业务主管4人**。要求:1、3年以上广告传媒从业经验;2、具备独立的策划执行能力;3、熟悉金融、家电、家居及餐饮消费行业者优先。**本岗位薪酬上不封顶,具体可面议。**

二、**广告业务员10人**。要求:1、良好的人际沟通能力;2、大专以上文凭;3、具备一定文字功底。

三、**综合部2人**。要求:1、大专以上学历;2、为人诚实,有较强的责任心,能吃苦耐劳,身体健康;3、有机动车驾驶执照者优先。

有意者请投简历至:tsmarket@163.com,我们将在近期电话通知面试。

咨询电话:0538-6982107

