



烧炉子、蒸馒头，家务活样样拿手。



每天读报看新闻。



刘长兴老人耳朵不太好使，有时需要写字交流。



提水桶爬二楼浇花，成了每天“必修课”。

103岁还闲不住 每天提水上楼浇花

文/本报记者 陈新 片/本报记者 赵苏炜

在泰安市泰山区财源街道办事处后七里社区，有一位老寿星刘长兴，今年103岁。他身体倍儿棒，每天读书看报，自己收拾床铺、倒痰盂，还能劈柴烧火，上房顶浇花。儿女说，老人的长寿秘诀是喜欢运动，心态好。

14日，刘长兴坐在自家屋檐下面，十分安静慈祥，旁边放着一摞报纸。因为老人爱看报，儿孙经常给他买报纸回来。

刘长兴生于1910年6月30日，今年103岁。年轻时曾在邮电局工作过，后来邮电局搬到济南，老人没有跟着去，就回家当了农民。

老人有5个儿女，其中几个搬家到东北，现在他和小儿子、儿媳一起居住。“我们一家出了好几个寿星。”小儿子说，父亲有个妹妹今年101岁，也很健康，父亲还有几个兄弟都健在，也都80多岁了。

刘长兴老人身体很好，看起来只有八十多岁的样子。他说，自己多年来偶

尔感冒，吃点药就好了。老人生活十分规律，每天早上不到7点起床，自己洗刷、叠被、倒痰盂，之后就开始看报。

7点半吃早饭，他就提水浇花、劈劈柴，做完这些家务活就到外面走走，和同村老人聊聊天。快到中午时回家，休息2小时吃完饭再出门活动。晚上吃完饭就看新闻，晚上8点多上床睡觉。

“他一会儿也闲不住，不是动动这个，就是弄弄那个。一天上二楼浇两次花，还劈柴烧水，我担心他身体，劝他别去劈那个柴火，但他不听我的。”老人的小儿子说。

老人心态很好，不爱计较，很少发脾气。“父亲喜欢甜食，早上能吃一个月饼，一个鸡蛋，有时候喝一碗稀饭。”儿媳说，老人从不挑食，她做什么，老人吃什么。

刘长兴平时也十分关心国家大事，心里最崇拜的人是毛主席，“他总是说不能忘了毛主席他老人家，让人民过上好日子。”老人的小儿子说。

招兵买马

zhao Bing Mai Ma

齐鲁晚报《今日泰山》 诚聘英才

齐鲁晚报是山东省唯一省级晚报，在全国晚报都市类报纸综合竞争力排行榜上连续多年稳居第三；连续八年蝉联世界报业发行百强；连续七年入选中国最具价值品牌500强，2011年品牌价值高达28.96亿元。齐鲁晚报《今日泰山》创刊于2008年，5年来，齐鲁晚报《今日泰山》秉承全心全意为泰安人民服务的宗旨，扎根泰安，服务泰安。如今，齐鲁晚报已成为泰安高端人士和广大市民最为关注的报纸，无论发行量还是影响力，都稳居泰安平面媒体前列。

现因业务发展需要，向社会诚聘以下业务精英：

- 一、广告业务主管4人。**要求：1、3年以上广告传媒从业经验；2、具备独立的策划执行能力；3、熟悉金融、家电、家居及餐饮消费行业者优先。**本岗位薪酬上不封顶，具体可面议。**
- 二、广告业务员10人。**要求：1、良好的人际沟通能力；2、大专以上文凭；3、具备一定文字功底。
- 三、综合部2人。**要求：1、大专以上学历；2、为人诚实，有较强的责任心，能吃苦耐劳，身体健康；3、有机动车驾驶证执照者优先。

有意者请投递简历至：tsmarket@163.com，我们将在近期电话通知面试。
咨询电话：0538-6982107

