

入秋最强冷空气来袭

16日有霜冻最低3℃

本报10月14日讯 (记者 徐莹)持续一周的秋高气爽好天气即将跟莱芜市民说再见,14日,入秋以来的最强冷空气来袭,伴随着大风和小雨天气,气温将出现10℃的大跳水。

受强冷空气影响,14日白天,莱芜市出现大风降温天气,并伴有小雨;同时气温将如过山车般下降,降温幅度在10℃以

上,预计16~17日早晨最低气温市区可达3℃左右,山区局地可达1℃左右,并伴有霜冻,这种大幅度的降温将让莱芜市民体会到一日之内入冬的感受。本周后期,经过降温洗礼后,气温会略有回升,但是升温幅度不大,预计19日的最高温度能重新回到20℃,但是寒冷仍将是本周天气的主打。

继13日发布入秋以来首个寒潮蓝色预警信号后,莱芜市气象台于14日16时继续发布寒潮蓝色预警信号,提醒政府及有关部门按照职责做好防寒潮准备工作;加固设施农业、棚架、广告牌等搭建物,停止高空户外危险作业;对热带作物、水产品采取一定的防护措施;相关水域水上作业采取积极的应

对措施,提醒市民注意添衣保暖。

此次强冷空气来袭的具体预报:14日夜间到15日,阴局部有阵雨转晴,北风4~5级减弱到3~4级,气温7~14℃。15日夜间到16日白天,晴到少云,北风3级,气温3~17℃,有霜冻。16日夜间到17日白天,晴间多云,南风2~3级,气温5~18℃。

九九重阳节 爱心帮扶在行动

为切实服务好孤寡老人和农村困难老人,开发区供电所利用一周的时间提前对各村组及社区进行了摸底调查,建立了详细的服务档案,为更好的服务孤寡老人做好了准备。在上门送服务的过程中,该所志愿者们除了检查线路安全外,还重点引导孤寡老人对各种高功率电器的正确用法。同时,向他们发放了安全用电常识、节约用电小窍门、温馨服务卡等,确保了老人们安全用电。

国网金乡公司: “一站式”服务 保障农灌用电无忧

近期,金乡县供电公司为蒜农设立了用电绿色通道,为蒜农提供“一站式”服务。

10月9日,蒜农老赵找到该物业公司扩专工王刚,申请安装灌溉用电专用变压器。王刚立刻办理了相关手续,并到该村勘测。当天施工队伍就来到现场,进行专变、线路、配电设施的安装调试工作。次日傍晚专变成功验收送电。整个过程只用了36个小时,解决了数千亩大蒜的灌溉难题,保障了当地百姓的切身利益。

(侯成旭)

“T”动力圣达菲 领跑自主SUV车市



随着科技的发展与完善,T动力的涡轮增压车型越来越多,而搭载T动力发动机的SUV由于动力更强,油耗和排放更低,深受市场欢迎。由华泰汽车推出的T动力SUV——圣达菲2013款,是10万元内动力最强、配置最丰富,且唯一配备1.8T涡轮增压发动机的国际中级SUV,给消费者带来全新的价值体验,傲然领跑自主SUV车市。

宝贝聊天

大家好,我是刘恩江,出生于2012年12月8日,爸爸妈妈喜欢叫我的小名——雷鸣。怎么样?我的小名是不是很有气势呢?爸爸妈妈希望我健康快乐,每天笑口常开,我会努力实现爸爸妈妈这个愿望哒。下面我给大家播报天气啦。

15日 星期二 晴 3℃~14℃ 北风 3~4级	16日 星期三 晴转多云 6℃~ 17℃ 北风转南风 微风	17日 星期四 多云转晴 8℃~18℃ 南风 微风
-----------------------------	----------------------------------	------------------------------

生活指数:

- 穿衣指数:较冷 建议着厚外套加毛衣等服装。
- 运动指数:不宜 有降水,推荐您在室内进行休闲运动。
- 洗车指数:不宜 雨水和泥水会弄脏爱车。
- 化妆指数:保湿 请选用中性保湿型霜类化妆品。
- 感冒指数:极易发 强降温,风力较强,极易感冒。



幸福童年
摄影中心

幸福童年愿与小朋友一起快乐成长

文化北路66号(建设大厦对面) 6234568
花园北路33号(燃气热力公司北) 6233378
鲁中西大街13号(十七中学东) 6221937

10月莱芜好人开始投票

本报10月14日讯(记者 程凌润)14日,记者从莱芜市文明办获悉,10月份“莱芜好人——每月之星”评选活动进入投票阶段,贾利民、张耐德、樊立平等12名候选人的事迹已经在市文明网上公布,市民可通过网络进行投票。

玲、马同文的12名候选人的先进事迹已经公布出来。目前,10月莱芜好人评选活动已经进入投票阶段,市民可于10月11日至10月26日登陆莱芜文明网进行网络投票(登录莱芜文明网主页http://lw.wenming.cn,点击“莱芜好人每月一星”评选活动进入投票页面)。

据介绍,“莱芜好人”评选表彰活动由莱芜市市委宣传部、莱芜市文明办、莱芜市总工会、莱芜市团委、莱芜市妇联等部门联

合举办,旨在全面推进公民思想道德建设,不断提升公民道德素质和社会文明程度,共设“助人为乐”、“见义勇为”、“诚实守信”、“敬业奉献”、“孝老爱亲”五个类别。

凡符合以上标准的全市各级机关、企事业单位、学校、社会团体、村居以及省驻莱芜单位、驻莱芜部队的个人,均可推荐为候选人。每月评选产生的“莱芜好人”,择优向“山东好人”和“中国好人榜”推荐。

市运会闭幕

12日,莱芜市第十届运动会落下帷幕。莱城区、钢城区、莱芜一中、泰钢工业园、莱芜市实验中学、凤城高中、经济开发区、莱钢高中、莱芜四中、莱芜五中、高新区、雪野旅游区获莱芜市第十届运动会“体育道德风尚奖”;莱芜市实验中学获莱芜市第十届运动会“贡献奖”;有8人次打破5项市纪录。

(记者 陈静)

纸条快递

莱莞市民陈女士递纸:

我的鼻子对冷空气异常敏感,每年秋风一起,或者冷空气到来,气温骤降时,鼻子就开始不舒服,连续不断地喷嚏。

米粒传答案:

记者联系到了王医生。王医生介绍,对于过敏性鼻炎,大部分患者都缺乏正确的认识。不少患者在发病初期常把过敏性鼻炎当成感冒,自行服用抗感冒药物。“家长们常忽略一个细节,这些孩子多半有打喷嚏、流鼻涕和鼻塞症状,但病来得快,走得也快,却经常反复。其实,这很可能是过敏性鼻炎。

对于怎样预防鼻炎,王医生建议:1、常年性鼻炎患者,要改善居室环境,如不养猫、狗等动物,撤换地毯,羽毛褥垫,室内通风,减少灰尘等可减少发病机会。

2、对已查明过敏原者,应尽量脱离接触,花粉症患者,在花粉播散期应减少户外活动。3、饮食疗法,要吃的清淡,少食辛辣及刺激性大的食物,多吃些蔬菜水果等。

4、保持良好的心态,不急、不燥,改变不良的生活习惯,不要过度劳累,定时选择一些功能性保健食品,提高免疫功能,少生或不生病,提高生活质量。5、适当体育锻炼,选择适合自己的体育活动,如爬山、打太极、慢跑等,还要经常做鼻部按摩以增强鼻腔抵抗过敏原的功能。

泰安市民呈先生递纸条:

前段时间工作由青岛调到了莱芜,现在想把保险转过来,应该怎么办呢?

纸条快递征集令:

您有问题,我们帮找答案!有问题就给我们递个“小纸条”,我们会将答案及时“传递”到报纸上,一起解决我们生活中的疑问。

我们传递纸条的方式有三种哦!选一种你方便的方式,发纸条找答案啦!拨打6380110;将纸条内容及个人联系方式发送到邮箱qlwbjrlw@163.com;还可以给齐鲁晚报·今日莱芜官方微信发信息:我要递纸条+姓名+联系方式+纸条内容。

齐鲁晚报·今日莱芜微信号:qlwbjrlw

齐鲁晚报·今日莱芜

境

幽香绕指,茶韵飘香,灵动的指间敲出缤纷的花朵
轻落于掌心,淡淡的香,顺着掌心,慢慢地散溢开来
那些微澜的心事,淡淡的云朵,柔软的花瓣,微微的轻风
还有那呼吸一样轻的文字,轻轻地聚拢而来
细品人生可知人似花月,齐鲁晚报今日莱芜与您共同度过

邮局订报电话:11185 齐鲁晚报莱芜发行站订报电话:0634-6380009