



# 26位花甲老人舞出夕阳style

莱芜老年舞蹈队编排现代舞,今年9月捧回全国金奖,表演者平均年龄58岁

文/片 本报记者 郭延冉

身着黑色与黄色相间的亮皮服装、头戴爵士帽,胸前挂着墨镜,在动感十足的《江南style》音乐中,她们将爵士舞、机械舞的舞姿巧妙地融合在骑马舞中,给观众以强烈的视觉冲击。

这个节目是莱芜市中老年人音乐舞蹈协会自编自创的舞蹈《夕阳style》,不但上过莱芜春晚,还在全国的中老年人舞蹈比赛中摘得了金奖,参演节目的26名舞者平均年龄为58岁。

## 命题现代舞,给编排者出了个大难题

68岁的李新荣是《夕阳style》的编排者,也是莱芜市中老年人音乐舞蹈协会歌舞团的团长。2012年年底,她接到了一个“命题舞蹈”任务:以风靡全球的《江南style》为伴奏为老年人编一支舞蹈,搬上莱芜的春晚舞台。

“之前也编过不少舞,但现代舞还未接触过。这可给我出了个大难题。”李新荣说,

抱着尝试的心态,她开始利用晚上的时间上网看大量现代舞的视频,一边看一边一个八拍一个八拍地编舞。“舞蹈动作既要符合音乐的要求,又得适合老年人跳,这两点平衡起来很难做到,我常常构思舞蹈动作想到失眠。”为了给演员们节省出更多的排练时间,编舞期间,李新荣每晚都要加班到凌晨。

## 从未接触现代舞,大胆尝试新元素

“要拿到莱芜春晚演出的节目,决不能含糊,必须体现创新。”李新荣说,虽然网上以《江南style》为背景音乐的舞蹈很多,但大都千篇一律,为了表现新内容,她大胆地尝试将其融入爵士舞和机械舞元素。“只要动作设计合理,老年人跳街舞、跳爵士舞不是没有可能。既然要跳一回现代舞,那就多尝试一些新东西吧。”为了展现出中老年人的热情和活力,李新荣反复地推敲设计舞蹈动作,甚至一个八拍每一拍的动作都不重样。

就这样,这一个舞蹈节目用了近一个月的时间才创作完成,这是李新荣从事舞蹈编排工作近30年来耗时最长的一个作品。“最快的一个舞蹈,用一个下午编完了,晚上就能上台演。《夕阳style》算得上最复杂的一个了,但每编出一个八拍的动作我都特别有成就感。”李新荣说,光是编舞就用一个月才完成的新舞蹈,再加上是他们过去从未接触过的现代舞,排练之初,演员们常常吃不消,她教起来也很花费功夫。



▲跳起现代舞,平均年龄58岁的演员们毫不逊色。

## 挑战不可能,今年9月捧回全国金奖

“一拍一个动作,音乐节奏还特别快,常常忘动作。一跟不上节奏心里就特别着急。一方面怕耽误整个节目排练的进度,另一方面心疼李老师。排练一天下来,她的嗓子都喊哑了。”一名姓张的演员对记者说。“我来歌舞团比较晚,是个新人,刚来就接到这种任务,感觉压力挺大的。但李老师特别用心,从表情到动作,不厌其烦地帮我们纠正。”演员林静说。演员郭建凤到团里时

间也比较短,她告诉记者,在短时间内排练出这种融合多种现代舞元素的舞蹈,一开始感觉这是不可能的,但当大家都全身心地投入去练了,发现排练这个舞蹈并没有想象中的困难。

排练了近一个月后,《夕阳style》首次在莱芜2013年春晚亮相。随后,这个节目应邀参加了市内多场文艺演出,一直受到观众好评。9月12日至16日,演员们带着这个节目参加了北京夕阳

秀中老年文化事业发展基金会成立庆典暨全国中老年优秀节目展演,先是在国家财政部礼堂演出,随后又登上了北京人民大会堂的舞台,并荣获“全国中老年优秀节目展演金奖”。

“这支舞蹈把咱莱芜中老年人昂扬向上的朝气展现得淋漓尽致,我们倍感骄傲和自豪。希望能带动更多的中老年朋友加入到健身舞蹈的行列中。”采访最后,李新荣如是说。

经历了十四载的齐鲁车展,成功引导了山东消费者的购车习惯,

形成了“到车展买车”的消费传统,目前已成为辐射山东全省,

业界认可、国内知名的车界盛会。

金秋十月,齐鲁车展将首次走进莱芜!

2013齐鲁秋季车展 (莱芜展)  
暨“悦享生活”——首届莱芜金秋车展销会  
主办:齐鲁晚报·今日莱芜 时间:2013年10月26—27日 地点:莱芜市会展中心  
更多参展精彩车型、楼盘 更多厂商促销活动 敬请关注齐鲁晚报·今日莱芜  
汽车咨询热线:0634—6380009  
房产咨询热线:0634—6380118