

二运会激发全民健身热情

城区可供健身的场所真不少

本报记者 孟凡萧

聊城市第二届运动会的举办,进一步激发了全民健身的热情。为方便市民找到适合自己的健身场所,记者对城区各类公共健身场所进行了调查走访,将现有健身场所罗列出来,供市民参考。

1、人民公园

人民公园位于花园路与育新街交汇处东侧,有几十个功能不同的健身器材。在人民公园北侧有篮球场,开放时间为,夏季:上午5点30分到9点30分,下午4点到7点。冬季:上午6点30分到9点30分。园内有一环园路,市民可在路上步行或慢跑锻炼身体。在园内林间空地,市民可以打太极,跳广场舞、踢毽子……

2、湖西带状公园

湖西带状公园又称湖滨公园,是以东昌湖为依托建设的一处开放式大型公园。湖滨渠西侧有一个健身长廊,可供市民休闲健身。



在人民公园,老人们在打太极拳。 本报记者 孟凡萧 摄

3、运河博物馆南侧广场

运河博物馆南侧小广场上安装有太空漫步机,单杠,秋千等十多个健身器材。广场还有两个篮球场,四个乒乓球台供喜爱球类的市民健身。广场附近有停车场,为家离此处较远的市民驾车到此处锻炼提供停车便利。

4、体育公园

体育公园北依聊城大学,

西邻徒骇河风景区。在湖南路与徒骇河交汇处的东南侧,主要由体育馆、全民健身活动中心、体育场、游泳馆、乒羽馆等组成。公园北侧有室外健身场所,有一处篮球场免费开放。

5、板桥广场

板桥广场位于东昌路与鲁化路交汇路口西北角,有一些简单的健身器材如:单双杠、太空漫步机、太极柔推器等。

6、开发区凤凰广场

开发区凤凰广场位于华山路与黄河路交叉路口向南约150米路西处,设置了三处健身区,有单双杠、太空漫步机等20多个健身器材,还有一个湖和一些游乐设施,不少家长带着孩子到此处游玩健身。

此外,聊城大学、东昌学院等部分大中专院校,其健身场所也允许外来人进去健身。

延伸调查

城区还有很多小型健身场所

在东昌路与军需路路口东北角绿化带内,有一个小型的健身场所,安装了太空漫步机、扭腰器、双杠、太极柔推器等健身器材。附近居民不妨到此处锻炼身体。

在友爱路与军需路路口西北角,是一个小广场。广场周围有骑马机、仰卧板、腿部按摩器、上肢牵引器等健身器材。广场中间有一个小亭子供人休息,亭子周围地面铺满了鹅卵石,可供双脚按摩。

在振兴路与向阳路路口附近的金柱·月亮湾公园有单双杠、太空漫步机等健身器材。公园靠近运河,在此处锻炼之后可到运河边散步,也可边散步归来使用健身器材锻炼。

东昌路与花园路路口西南角,有一个较小的健身场地,只有肋木架、单杠、太极柔推器等四个健身器材,另外此处还有2个石凳和3个木凳供市民休息。

另外,目前很多小区都安装了健身器材,市民可利用闲暇时间坚持锻炼身体。

本报记者 孟凡萧