

## 国际象棋甲级联赛在青岛举行

10月9日-13日,弈诚杯2013年中国国际象棋甲级联赛青岛站白鹭湖温泉全场举行。

国际体育总局棋牌运动管理中心党委书记杨俊安在致辞中谈到:“近些年国象在青岛发展取得了令人瞩目的成绩,青岛的国际象棋队第一个以业余身份打入国际联赛,今年乙级赛又一个青岛国象队升入甲级队,可见青岛国象实力提高之快,青岛国象协会率先实施与教育相结合,在普及方面进行了有利尝试,相信今后青岛国象运动一定发展的更快更好。”

本站将进行国象联赛第11轮到14轮的比赛,目前积分排名前三位的队伍分别是天津南开大学队、北京北奥队和江苏绿羊温泉队。

据悉,本次象棋大赛地址的选择上颇为慎重,最终青岛白鹭湖温泉度假区获得承办权,首先青岛白鹭湖温泉度假区具备较强的硬件设施,可以同时容纳300人同时入住,比赛场地满足各类大赛,同时五星级服务也是主办方考虑的,其次在于其环境优美,空气优良适合各类大赛的比赛要求。

本报记者 郑红宇

## 秋泡温泉治百病



中国温泉文化源远流长。远古时代,人们就把壬夫和丁羊作为“温泉之神”加以崇拜。古代地理典籍《水经注》中,记载的温泉就有31个,并且按温度的不同从低到高分五个等级,并多次提到温泉可以“治百病”。

华清池是有文字记载、开发利用最早的温泉。早在西周时期,这里的温泉已被发现,称“星辰汤”,周幽王曾在此建“骊宫”。后秦始皇以石砌池,名“骊山汤”、“神女汤”。再经汉、隋、唐历朝帝王修扩,至唐玄宗时,官室扩建并纳汤池于内,官室改名“华清官”,汤池从此改称“华清池”,并因唐玄宗的爱妃杨玉环在此一濯芳泽而蜚声天下。

“造物独钟情,地热温泉流沸水;寻幽得胜景,楼高碧树映汤山”,我国有温泉3160处,几乎包括世界所有类型的温泉。中国古代利用温泉也是全方位的。唐代就懂得利用温泉水栽培瓜果;有些地方还利用温泉水灌溉,使水稻一年三熟;湖南人利用灰汤温泉水养出味道鲜美的鸭子;辽宁人用兴城的“五股泉”给妇女喝,可通经生乳,活血缓痛;唐代画家韩晁的女儿患了恶疾,于南京汤山温泉水沐浴治愈,遂将其嫁妆钱捐出来建“圣汤延祥寿寺”……我国利用温泉最辉煌的成就是创造了加料温泉——“中华汤”。我们的祖先在温泉水中加上灵芝、芦荟、人参、菊花、牛奶、美酒、醋等,人们浸浴其中,可起到更好的疗疾、养生的效果,这是继承我国传统医学成果中的伟大创造。

温泉的文化变迁,直接地反映着人们不同时期的需求。从单纯的“泡汤”,到洗浴加游戏,再到洗浴加休闲,温泉的休闲旅游作用渐渐发挥出来。现代人早已开始把泡温泉作为休闲养生、解压甚至治疗的手段。而最新的温泉文化也更具包容性,往往依据中医理论设计出各具保健作用的“个性化泡汤”,让游客在保健医师的指导下选择适合自己体质的特色温泉,更加体现了温泉保健的宗旨,突出了温泉的健康休闲主题。此外,还有诸如恢复疲劳、减肥美容之类的水疗方案可供人们选择,多种多样的设施保证了游客一年四季都可尽情享受温泉。

本报记者 郑红宇



磁山温泉



烟台苹果采摘



牟氏庄园



牟氏庄园

# 本期精品路线推荐

## ——牟氏庄园、烟台苹果采摘、磁山温泉两日游

国庆长假期间,本报行者天下自驾游俱乐部一行40余人走进了美丽的烟台,历时4天,游览了北方规模最大、保存最完整的牟氏庄园,中粮旗下君顶酒庄,让你洗尽一身疲劳,休闲养生的磁山温泉,每个景点都是各具特色,让随行的俱乐部成员度过了一个愉快,有意义的国庆长假。

本月19日(周六),行者天下自驾游俱乐部将组织游览牟氏庄园,正宗烟台苹果采摘,磁山温泉两日自驾游,超低价全程368元每人,儿童1.2米以下半价(不占床)。

报名热线:13053651998  
18663667077 18953660123 0536—8538722还在犹豫什么赶紧报名吧,报名截止日期10月18日。

### 行程安排▶▶

19日:上午7点福寿街北海路口齐鲁晚报楼下集合,并根据车辆数量安排配置手台,贴车贴,编车队,合影,7点30分出发,沿途对讲机保持队形,11点左右到达目的地牟氏庄园,稍事休息后中午用餐,下午1点30

分,安排游览中国北方规模最大、保存最完整的牟氏庄园,下午3点30分,收拾心情,动手采摘正宗苹果,500启程去往磁山温泉休闲度假会馆,6点30分吃晚餐,晚餐过后,去往温泉区洗尽一天的疲劳,享受温泉,享受各种药浴养生,10点左右温泉度假会馆4星级酒店标准间休息,

20日:8点起床,早餐后,稍事休息,自由活动,可以参观下磁山森林公园,9:30启程返回温馨的家。(以上行程安排由于特殊原因可做适当调整)

本报记者 郑红宇



## 烟台八大景之一——磁山

磁山,中国历史文化名山。先秦牟子国立国于此,秦始皇三次登临封祭阴主,汉武帝东巡求仙问药,千百年来,这片沃土孕育了无数建功于人类与历史的名士英才。

磁山自然风光秀丽,以温泉、奇石、神洞、林海、飞瀑而著名。磁山地质

资源丰富,怪石嶙峋,千奇百怪。更有举世罕见的巨大陨石,俗称星石,具有重要的科研价值。仙人洞可容纳百余人,洞内凉爽湿润,清泉长年不息。磁山瀑布为烟台八大景之一,飞珠溅玉,令人叹为观止。磁山竹林自然天成,为北方所罕见。通海洞曲折幽深,传说直

通龙宫。磁山三泉水质甘美,自古就是养生健身的琼浆玉液。磁山物种资源丰富,树木种类繁多,原生态保护好。春夏秋三季都可见山花摇曳,冬季则松青竹绿,引人入胜。2006年,磁山被批准为山东省地质公园。

本报记者 郑红宇

# 本报行者天下自驾游俱乐部 队员继续招募中

每当我们想出去玩时,是否感到自己找不到同伴?每当我们想远行时,家人是否总放心不下?每当我们想自由自在旅行时,是否感到自己需要别人和专家的指引?每当我们我们在道路上遇到各种小故障时,是否想在第一时间有便利的服务?每当这些时候,相信你需要的是一个专业、权威、负责、用心、全方位的,属于热爱自驾游者的一个组织。

本报行者天下旅游事业部将成立自驾游俱乐部,现在开始面向社

会招募队员,只要你是有车一族,只要你喜欢自驾游,你就可以参加我们的俱乐部,本俱乐部实行会员制,只要加入我们,不需要任何费用。

俱乐部将向队员提供以下服务:1、高频率、大密度策划组织自驾游活动。2、省内外部分景点给予队员免门票,其他费用打折的优惠政策。3、提供洗车、修车打折,甚至免费的服务。4、不定期组织俱乐部高端派对。

同时面向潍坊市招募合作赞助单位:1、洗车、修车类,2、汽车4S

店,车用品店。3、酒店、餐饮类。4、旅游景点、旅行社。5、保险公司。

联系方式:电话:18663667077 13053651998 QQ群:8368839 百度贴吧:我们的行者天下

同时行者天下俱乐部承接各汽车4S点、房产等各大行业,企业的自驾游活动,您想举行自驾游答谢自己的客户吗?您想举行自驾游奖励自己的员工吗?联系我们吧,超低的价格,省心的服务,专业的团队,超值的宣传效果!赶紧行动吧!