



编  
着  
按

他们的世界里没有五彩缤纷、阳光明媚,陪伴他们的只有黑暗。由于视力残疾,种种不便,使许多盲人很少出门。也许对于他们来说,给他们创造便利和无障碍的环境就是给他们光明,他们能否出门,甚至能否尽可能地像正常人一样生活,都依赖整个社会所提供的各类保障,让他们享受多大可能的“光明”,代表着整个社会爱的体现程度。

盲道变停车场,无障碍洗手间成仓库

# 无障碍设施何时才能无障碍

10月15日是第30个国际盲人节,今年国际盲人节的主题是“消除障碍,促进融合”。我们身边的无障碍设施怎么样呢?它们有没有发挥应有的作用为特殊人群提供便利?15日,记者调查发现,很多商场的无障碍卫生间成了杂物间,城区多条道路上存在盲道被占用的情况。



张店西二路一段盲道被车辆占用。 本报见习记者 唐宁 摄

本报记者 谭文佳 见习记者 王欣

## 找个无障碍洗手间不容易

位于张店柳泉路的一家大型商场内,记者看到,在一楼洗手间的墙壁上挂有“二楼、四楼设有无障碍洗手间”的标牌。但当记者来到四楼的无障碍洗手间时发现这里已经被改成了“小仓库”,板凳、包、水杯等物品都放在里面,马桶盖已经被压上了木板。

类似的情况也出现在其他商场、超市,无障碍洗手间在很多商场内都没有发挥真正的作用,为盲人或其他残疾人带来应有的便利。在柳泉路的另一家大型商场内部,记者发现有的无障碍洗手间门被锁,有的里面摆放着垃圾桶、

拖把等清洁用品,根本都没法使用。“很多商场都这样,已经见怪不怪了,可能是使用率不高的缘故所以被改为它用,但这样对那些特殊人群会造成很大的不便。”市民王女士说。

“出门在外,最大的问题其实是去洗手间。”盲人按摩师高佳说,在外能找到无障碍洗手间很困难,更何况因为失明,必须要有别人的照顾才可以。“本来对我们来说去洗手间就很难为情,更何况还得麻烦别人。所以一般情况下,都是等到回家后再说,出门前也不敢喝太多水,怕给朋友添麻烦。”



某大型商场内的无障碍公厕里堆满了杂物。

## 不少盲道被占用

记者了解到,盲道一般是由两类砖铺就,一类是条形引导砖,引导盲人放心前行,称为行进盲道;一类是带有圆点的提示砖,提示盲人前面有障碍,该转弯了,称为提示盲道。在现实生活中,盲道却常被占用,未能发挥其应有的作用。

近日,记者在城区的多个路段发现,虽然公共路段的人行道都设置了盲道,但被占用、破坏的情况却比较严重,车辆挤占、商贩占道经营、街边商铺占用以及人为破坏等现象屡见不鲜。

盲人按摩师高佳告诉记者:“虽然人行道上都有盲道,但在盲道上走的时候也心惊胆战,因为很多盲道都被占用了,

走着走着撞到车上的情况也不少。有的坑坑洼洼,走着很容易摔跤。”

记者在采访中了解到,对于盲道被占用和破坏的路段,市民表示已经见怪不怪了。“一般一些促销和优惠的产品会搬出店外,在门口的人行道上卖,但没想到已经占用了盲道。”张店华光路一沿街商铺的工作人员说。

在张店华光路一路段,盲道成了停车场。“一直就把车停在这个地方,附近也没有停车场,还没注意到脚底下有盲道呢。”正准备把车开走的刘先生对记者说。很多了解什么是盲道的市民也表示从未真正关心过这些盲道的维护状况。

## 四大致盲因素不容忽视

有很大一部分的盲人并不是天生盲人,而是受到致盲因素的影响而成为盲人的。因此,对于常见的几种致盲原因,不得不引起关注。

### 青光眼

专家指出,青光眼致盲后不能复明。老年人最易患原发性闭角型青光眼。一旦发病,一定要在用药物控制眼压之后,及早接受手术治疗,闭角型青光眼是一个必须手术治疗的眼病,不能长期用药维持,患病早期手术简单且疗效好。患者平时要注意心理卫生,始终保持乐观、轻松、愉快的生活情趣,这有利于防止发病和提高疗效。

### 白内障

白内障是老年人的第一致盲眼病,60岁以上的老年患病率达70%。现代眼科手术采用专用手术显微镜、显微手术器械及其相关设备,施行白内障囊外摘除术和人工晶体植入术,完全可能让患者的视力恢复到正常水平。技术的进步也能够使患者不必等到白内障成熟,视力完全丧失后才治疗。

### 高血压病

高血压病可引起多种眼底病变,最后导致失明,如眼底出血、眼底缺血和青光眼等。临床上很常见的视网膜中央静脉阻塞和视网膜中央动脉阻塞,往往是由高血压造成的。治疗高血压时,要注意缓慢降压,不可骤然使血压下降,也不要使血压波动过大。高脂血症的患者要注意降血脂。

### 糖尿病

糖尿病导致的视网膜病变是老年人失明的重要原因。糖尿病性视网膜病的发生与三个因素有关:老年人易发;患糖尿病5年以上者易发;血糖控制不良者易发。因此,糖尿病患者应注意:积极治疗糖尿病,控制血糖,尤其要防止血糖波动过大;坚决戒烟;积极治疗高血压,使血压逐渐下降到正常;体重超标的患者要减肥。

本报记者 谭文佳 见习记者 王欣 整理

相关链接

《无障碍环境建设条例》:

## 为残疾人创造无障碍环境

《无障碍环境建设条例》以下简称《条例》自2012年8月1日起施行。《条例》旨在创造无障碍环境,保障残疾人等社会成员平等参与社会生活。《条例》对“无障碍环境建设”予以明确,它是指为便于残疾人等社会成员自主安全地通行道路、出入相关建筑物、搭乘公共交通工具、交流信息、获得社区服务所进行的建设活动。

《条例》规定:国家举办的升学考试、职业资格考试和任职考试,有视力残疾人参加的,应当为视力残疾人提供盲文试卷、电子试卷,或者由工作人员予以协助。

设区的市级以上人民政府设立的电视台应当创造条件,在播出电视节目时配备字幕,每周播放至少一次配播手语的新闻节目。

设区的市级以上人民政府设立的公共图书馆应当开设视力残疾人阅览室,提供盲文读物、有声读物,其他图书馆应当逐步开设视力残疾人阅览室。