

## 胖人患痴呆症几率更高

曾有研究表明腹部脂肪过于肥厚的人今后出现记忆力衰退和痴呆症状的几率显着比瘦人高。现在科研人员表示或许找到了原因。肝脏与海马体都很喜欢一种名叫PPAR- $\alpha$ 的蛋白质。肝脏利用它消耗腹部脂肪,海马体利用它处理人的记忆活动。研究人员说,PPAR- $\alpha$ 蛋白质的这种双重作用提醒人们,要警惕腹部脂肪堆积对认知能力的影响。另外,这也为痴呆症、认知障碍等疾病的治疗和治愈方法提供了新思路。

## 飞秒激光——疑难白内障患者的曙光

白内障目前已被广大民众所熟知,许多白内障患者通过手术治疗,重获光明。然而,对于患有先天性或者晶状体脱位等的白内障患者,虽然手术治疗是其重获光明的唯一方法,但由于晶状体病变的特殊性,传统超声乳化手术难度很大,手术过程中的手动切口、撕囊、劈核等操作均存在影响手术成功的危险因素,如何让这些特殊白内障患者重见光明呢?

帅帅自幼视力不好,到医院检查后确诊为先天性白内障,全家人四处求医,先后到北京、上海等地就诊,也通过网上查询孩子眼病的治疗方法。然而,他们了解到,儿童白内障手术操作较成人白内障手术要求高得多,风险大。儿童角膜

软,手术切口易导致术后大散光,因此对术中手术切口的制作要求高;儿童血房水屏障发育不完善,术后会有持续性的亚临床葡萄膜炎症,需要手术操作尽可能少且轻柔,减少对其他组织的骚扰;儿童囊膜的韧性好,撕囊时很容易撕到周边区甚至无法完美地固定人工晶体,因此对撕囊要求非常高等。这么高的要求单纯依靠人工操作往往很难达到,因此,帅帅的手术被一天天拖延下来。

终于,机会来到了。2013年夏天,帅帅父亲通过一位医生朋友了解到潍坊眼科医院在国内首批引进了飞秒激光辅助的超声乳化手术系统。该系统由于激光操作代替了人为操作,术中可以精

确制作手术切口,术后散光小且稳定,可以依据术前设计制作连续光滑的前囊膜切口,减少囊膜的撕裂,悬韧带的损伤,同时减少术后感染的风险,最大限度地稳定眼内环境。非常适合为像帅帅这样的先天性白内障患者手术。

当即,帅帅父亲带着帅帅来到潍坊眼科医院。经过详细的术前检查,黄旭东教授为帅帅量身定制了手术方案。手术很顺利,术后恢复也令所有人满意。相对于同期手术,帅帅恢复得更加迅速,视力更加稳定。

在潍坊眼科医院的飞秒激光辅助白内障手术开展之后,已为100余人带来了完美的视觉,在国内处于领先地位,其中不乏像帅帅这样的



先天性白内障患者,也有由于各种原因延误手术时机的老年白内障患者,他们的晶状体已经处于脱离原位的状态,应用飞秒激光切口撕囊碎核,在小创伤的前提下,避免了已然处于悬崖边的晶状体掉入玻璃体腔内,这是以往的大切口手术和超声乳化手术所达不到的。

飞秒激光辅助的白内障手术系统凭借其微创、切口对合整齐、高精度的前囊撕开、手术感染率更低的优势,成为疑难白内障患者的不二之选。当然飞秒激光并非仅仅针对特殊白内障患者,所有希望获得完美视力的白内障患者均可以通过飞秒激光辅助白内障手术来实现愿望。

马健利 杨华伟

## 询诊室

## 齐鲁晚报B06

2013年10月22日 星期二  
编辑:尹明亮  
美编:宫熙阳 组版:韩舟

鼻炎小毛病

常犯危害大

## 告诉你一个鼻炎方

鼻炎发作要命,鼻涕不停,头昏脑涨喉咙干,睡觉用嘴呼吸很难受。治鼻炎首先就是要快!得了鼻炎,你是否鼻塞、鼻痒、流鼻水、打喷嚏?得了鼻炎,孩子是否经常头晕头痛,记忆力减退,学习成绩明显下降?鼻炎小毛病,年年犯危害大。有没有一种少花钱就能帮助鼻炎人群走上健康之路的好方法?这里告诉大家一个有用的办法,就是用百润德鼻爽理疗贴。该贴每晚只需睡觉贴6小时,省时、省事、省心,真正实现了花小钱办好事的目的。此方法简单方便,不影响工作和学习。

目前,该贴在山东省可以买到现品,患者可拨打0531-68683078咨询。

据了解,如有反复发作的过敏性鼻炎、慢性鼻炎、鼻窦炎人群很值得一试。百润德鼻爽理疗贴适用于单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎和干燥性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎副鼻窦炎等。皖医械广审(文)第2013040017号。

## 肺气肿有“良方”

肺气肿是由慢性支气管炎、支气管哮喘、支气管扩张等发展而成。表现为咳嗽、多痰、胸闷、气短,严重时出现呼吸功能衰竭。如不及时治疗易并发肺心病、肺癌、心衰等随时危及生命。

慢阻肺的治疗常以抗生素、激素等为主,但副作用大,不能阻止肺病的发展。治疗肺气肿、慢性支气管炎、支气管哮喘病的著名呼吸病专家张金磊教授,历经20年成功研制出纯中药制剂“肺气肿片”,填补了我国无专治肺气肿国药的空白。“肺气肿片”,通过清浊淤,开霜窍,打开气阻痰阻,逆转肺纤维化,修复呼吸道和肺泡,达到增强免疫力,维持五脏平衡。“肺气肿片”治疗肺气肿、慢性支气管炎、支气管哮喘的患者服用当天咳嗽、多痰、胸闷减轻,1个周期呼吸困难明显消除,一般患者2到3个周期就能康复。

全国咨询电话:4006-221-887免费送药。粤药广审(文)第2013040208号

## 钟南山称H7N9可能有限度人传人

10月17日,钟南山在香港中文大学进行了一场名为“从非典到H7N9禽流感——中国呼吸疾病感染控制”的主题演讲。会上,钟南山分析,结合相关的动物实验研究结果,认为H7N9病毒可能存在有限的人传人。钟南山在讲座中提到了一项动物实验,科研人员选取了细胞受体与人类十分接近的雪貂,将两组雪貂分别放入相隔很近的笼内进行观察。实验证明H7N9病毒可以通过飞沫在空气中传播,并引发呼吸系统感染。

## 倡导肿瘤综合治疗新理念——山东大学第二医院肿瘤防治中心探访记

癌症已经成为危害人类健康的最大杀手,但随着医疗技术和医疗理念的革新,癌症已经被认为是可防可治的。近日,山东大学第二医院肿瘤防治中心主任姜玉华介绍说,目前以放疗为主的综合治疗模式在山东大学第二医院肿瘤防治中心被广泛应用,中心秉承个性化和人性化的新医疗理念,从生理和心理上双管齐下,为每一位患者量身打造个性化治疗方案,取得良好效果。

### 进入肿瘤综合治疗时代

现代医学认为,癌症是一种慢性病,特别是在症状潜伏的早期,癌症的预防 and 发现成为对抗癌症的关键。“癌症是可防可治的疾病。目前恶性肿瘤的治愈率已经达到了约45%,较前有了很大的提高。这得益于综合治疗的合理和广泛应用。”山东大学第二医院肿瘤防治中心姜玉华说。

肿瘤的综合治疗不是手术、化疗、放疗,生物学治疗和中国医药治疗等多种治疗方法的简单组合,而是一个有计划、有步骤、有顺序的个体化治疗集合体,是一个系统的治疗过程,需要手术、放疗和化疗等多学科有效协作,才能顺利完成。

此外,肿瘤的综合治疗大大提高了患者的生活质量。同等重视病人的全身情况和肿瘤的具体特征,避免

片面性,减少决策失误。在选择和制定综合治疗模式时强调肿瘤抑制和保护病人机体的统一,处理好“正”与“邪”的关系,取得最佳的治疗效果。

“不求大而全,而是因人而异,有的放矢,让每一位肿瘤患者得到最正确的治疗。”姜玉华呼吁倡导规范的综合治疗及其理念。山东大学第二医院肿瘤防治中心专门成立了肿瘤评估专家委员会,为每一位肿瘤患者的病情进行综合评估分析,制定最适宜患者的个性化治疗方案。

### 放疗治疗是综合治疗的重要部分

放疗是癌症三大治疗手段之一,在肿瘤综合治疗中扮演着非常重要的角色。放疗是用各种不同能量的射线照射肿瘤,以抑制和杀灭癌细胞的一种治疗方法。约70%癌症病人在治疗过程中需要用放射治疗,约有40%的癌症可以用放疗根治。

姜玉华介绍:“许多早期癌可以通过根治性放疗达到治愈。此外,在手术前先作一段放疗使肿瘤体积积缩小些,便可使原来不能手术的患者争取到手术的机会。对晚期癌症则可通过姑息性放疗达到缓解压迫、止痛等效果。”

64岁的患者何女士向记者介绍:“5年前确诊为早中期食管癌,鉴于家族食管癌病史,且家父逝于食管癌手术的阴影,我坚持不手术。幸

好姜主任采取人性化综合治疗措施,以放疗为主,一个半月后出院,至今身体状况非常好。”

近年,放射肿瘤事业得到长足发展,各大医院相继引进最先进的治疗设备,开展了立体定向放射治疗、调强放射治疗特色治疗。值得一提的是,山东大学第二医院肿瘤防治中心最新引进的影像引导的放射治疗可以在分次治疗摆位时和治疗中采集癌变区域信号,引导此次治疗和后续治疗。从而最大限度地减少分次摆位误差、靶区运动、靶区移位和变形的影响。

此外,新技术的应用对放疗操作人员提出了更高的要求。在人才培养方面,山大二院肿瘤中心起到了示范作用。该中心利用山东大学的人才优势和研究资源,充分发挥临床与基础密切结合的特色,与国内外著名肿瘤临床科研单位广泛交流合作,在不断提高肿瘤诊疗水平的同时,在科研、教学上也取得了丰硕成果,并主持了多项省级研究课题。

### 重视心理治疗,提升治疗理念

人的情绪,既可致癌,也可“治癌”。在对癌症患者进行筛查的过程中,姜玉华发现,40%~50%的癌症患者都有程度不一的焦虑症和抑郁症。为此,姜玉华从各个方面入手为患者提供良好的精

神环境。

“面对癌症患者,我们不能只见瘤子不见人。癌症的综合治疗既包括病人的躯体,也包括病人的心理。”秉持这一理念,山东大学第二医院肿瘤防治中心全体医护人员进行了心理治疗的培训,并采用心理调适技巧和方法,运用语言、表情或行为及一些精神类药物,用热情和微笑帮助患者改善或消除心理病理状态。此外,记者注意到,肿瘤中心摆放了许多绿色植物,姜玉华对记者说,要把肿瘤中心打造成“热带雨林”,为患者营造良好的就医环境,真正做到让病人满意是我们最大的心愿!

### 姜玉华:

山东大学第二医院肿瘤防治中心主任、主任医师,山东大学医学院教授、硕士研究生导师,肿瘤专业学科带头人,兼任中国抗癌协会神经肿瘤专业委员会委员,山东省医师协会肿瘤放疗分会副主任委员,山东抗癌协会神经肿瘤分会副主任委员,山东省医学会放射肿瘤学会委员,山东省抗癌协会肿瘤放疗分会常务委员,山东省老年研究会常务理事,山东省中西医结合学会肿瘤分会常务委员。擅长头颈及胸腹部肿瘤的放射治疗、化疗、以放疗治疗为主的综合治疗。

(吴俊伟)

## 肾移植中“亲属肾”是主要肾源 母亲“捐肾”比例占七成

本报济南10月21日讯(记者 李钢) 近日,省立医院举行了首届“亲缘”肾移植病友会。记者在会上了解到,由于器官捐献数量有限,肾源紧张,因此在目前的肾移植中“亲属肾”占到七成以上。而亲属捐肾者以前超九成是母亲,近年来,父亲捐肾者才上升到三成左右。

“现在死后捐献器官的

数量还非常有限,所以主要的还是亲属肾。”省立医院泌尿微创肾移植科副主任孟慧林说,“亲属肾”并不是最优的选择,“这是在肾源紧张的情况下,无奈的选择。”

据悉,根据相关法律法规的规定,“亲属活体肾”供受体之间必须是配偶关系、直系血亲或者三代以内旁系血亲关系,或者有证据证明

与活体器官捐献人存在因帮扶等形成的亲情关系。

孟慧林表示,为此该院亲属肾捐献只限于父母捐献给子女,或者是夫妻之间,“夫妻之间也要结婚三年以上,有孩子。”为了尽量减少对捐献者的创伤,该院还采取了微创方法取肾,“微创取肾,刀口短很多,对捐献者损伤小,恢复快。”