

十几岁初中生落下颈椎病

都是沉迷玩手机惹的祸,“低头族”可得注意了

本报枣庄10月21日讯(记者 赵艳虹) 随着气温降低,到医院治疗颈椎的患者也呈现出上升的趋势,记者21日从枣庄市中医院了解到,颈椎病已早已不是中老年的专利,趋于年轻化不说,更有十几岁的初中生到医院接受治疗。

21日,记者在枣庄市中医院

针灸推拿科的治疗室内看到,医务人员在对患者进行针灸推拿治疗。据介绍,近几年出现了不少20多岁的年轻患者,甚至不少中学生到医院接受治疗,青少年患颈椎病主要就是和长期不正确的坐姿,长时间低头看电子产品有关。尤其是在长假结束,很多青少年因为每天玩电子产品,

弄得脖子疼痛难忍。

不少中学生平时埋头写作业，放假又不愿出门做运动，一有时间沉迷上网，有时一个姿势能保持上几个小时，当然会被颈椎病“盯”上。一名14岁的中学生到医院接受治疗，据孩子的家长介绍，只要放学回家，孩子就抱着手机登QQ、聊微信、看电影或

打游戏,有时候夜里起来还能看见孩子在玩,因为孩子玩手机,她和丈夫没少操心。这些孩子一直说脖子酸疼,一查果然就是颈椎病。

谈到孩子年纪轻轻就得了颈椎病,该家长表示,虽然情况不是特别严重,但已经给他们家敲响了警钟,等回去就得严格控

制孩子用电子产品的时间。据针灸推拿科大夫表示,以往多发生在中老年人身上的颈椎、腰椎病,现在已经殃及不少“小年轻”,颈椎病近几年呈现出年轻化的趋势。几乎所有的年轻病人都会和我说,他们喜欢长时间低头玩手机等电子产品,以学生和办公室职员为多。



时间:10.10
地点:薛城区
摄影:袁鹏
自述:河道两

自述:河道两旁的柳树整齐排列,树影倒映在河中,让这小小的景致变得非常有大气的纵深感。

相映成趣

新买的面包竟然发霉了

本报枣庄10月21日讯 (记者 李婷婷) 前两天, 一家住薛文组团的市民王先生在小区楼下买了一包面包, 可回家拆开包装一看, 面包都已长毛, 里面的豆沙馅也已变质。

王先生告诉记者, 19日晚上, 他孙子吵着要吃面包, 所以他就自家小区外面的超市内购买了一袋面包, 可回家后却发现面包已经发霉了, 第二天他去超市要求对方退钱时, 超市老板称, 面包是他前两天进的, 肯定没过保质期, 所以不能退

钱。

21日上午记者跟随王先生来到小区的超市，询问面包变质的事情。超市老板表示，面包是他上个星期从利民市场一个流动商贩的摊位上进货的，可能是太匆忙，所以他也沒有留意生产日期，但他保证面包肯定没有过期。“当时一共进了6包，现在都卖完了。”老板说。为方便以后进货，他当时还留了对方的电话。可当记者按照超市老板提供的电话拨打过去时，电话却一直无法接通。

"优山美地"杯 魅力大新城

“发现大新城之美 寻找大新城之魅” 摄影大赛

本次大赛的目的在于调动摄影爱好者发现美、捕捉美的热情，激发广大市民热爱大新城、建设大新城的美好情感。作品可反映景观美、人物美、心灵美，内容可以是城市景观、人物花草、新闻事件，但作品反映的内容需定位在大新城（新城区、薛城区、高新区）。

如果您发现了大新城的美，可以随时随地拿起手中的相机或是手机，将美的瞬间记录下来投给我们，投稿邮箱：mldxxsy@126.com 。提交作品时请写简要说明，注明拍摄的时间、地点、主题等，并留下联系方式。对于征集的优秀摄影作品，本报将择优刊登，并评选出一、二、三等奖，颁发证书和奖品。

主办：齐鲁晚报今日枣庄编辑部
协办：优山美地
时间：8月15日--10月30日

优山美地

Wonderful Life in Mountains

山承大美 地载中央

优山美地位于枣庄新城市府东区绝版地段，近揽城市中心级配套，集萃城市稀缺自然，公园环伺的绝佳居境，西北接**1300亩**凤鸣公园，东南邻**255亩**生态绿地公园，碧树林荫尽在视野之内，西南面更有政府规划大型城市水体公园凤鸣湖公园；坐拥“实验幼儿园、实验小学、实验中学、实验三中”直线名校教育体系，社区内自身规划有**2682㎡**9班幼儿园，铺设超**10万㎡**英伦风情园林景观，献给城市里那些最懂得生活的名仕精英们。

VIP尊享热线：**835 8888**