

今日聊城



本报邀知名养生专家开设秋冬健康讲座

现场传授妙招,教您吃出健康

天气

今天(星期五)
晴,有霜冻,北风
3~4级,3~17℃

(谢晓丽)

明天(星期六)
晴,有霜冻,北风
转南风2~3级,3~
18℃

空气质量指数

东昌府区政府:133(中度污染)
市委党校:115(轻度污染)
鸿顺花园:158(中度污染)
开发区:115(轻度污染)
海关:152(中度污染)
温馨提示:首要污染物为PM10。
空气质量指数101至150时,减少
户外锻炼。空气质量指数151至
200时,停止户外锻炼,减少户外
活动。空气质量指数201至300
时,不适宜户外活动,户外活动
时应佩戴口罩。
(李军)

福彩

23选5
第2013W290期
中奖号码:03,06,16,17,19。
双色球
第2013S125期
红球号码:04,06,08,18,25,28。
蓝球号码:16。

3D
第2013D290期
中奖号码:3,2,3。

本报聊城10月24日讯(记者
张超)入秋后,进入传统意
义上的“进补季”,尤其是对于中
老年市民而言,秋冬两季是滋补
养生的重要时节。面对市面上层
出不穷的各类养生品,生活水平
的提高让餐桌上花样百出,吃什
么?如何吃得更健康?成为不少
市民一致关心的问题。

为了带给广大市民科学合理的
饮食方法以及第一手的秋冬养
生讯息,本周六(26日)下午3点,本
报携手聊城市人民医院开设“金
秋养生大讲堂”活动,邀请市人民
医院知名养生专家现场教授秋冬
食补方法和养生妙招,讲座过程
中,市民可就平时遇到的饮食搭
配、进补食材等相关问题现场提
问,与专家面对面互动交流。获取
今秋最科学的进补妙招,给您和
家人带去今秋的温暖关怀。

届时欢迎广大市民前来听
讲座,咨询热线:0635—
8277793;时间:26日下午3点;地
点:聊城市兴华西路93号(兴华
西路与向阳路交叉口西北角)齐鲁
晚报今日聊城编辑部。

聊城大学移动图书馆正式开通

本报聊城10月24日讯(记者
张跃峰)日前,聊城大学移
动图书馆正式启用,读者可借助
无线网络,利用手机、平板电脑等
手持终端设备,在任何时间、任
何地点,均可访问移动图书馆
网站。

据介绍,由聊城大学图书馆

主办、超星公司协办的“聊城大
学移动图书馆”是鲁西首家开通
的移动图书馆,读者可借助无线
网络,利用手机、平板电脑等手
持终端设备,在任何时间、任
何地点,均可访问移动图书馆
网站。

任何地点,访问移动图书馆网
站,使用图书馆的图书查询、预
约等服务,享受全新的“随身图
书馆”体验。

据了解,移动图书馆是对传
统阅读方式和文献获取方式的
补充,大大拓宽了图书馆的服务
空间。

周末奇幻“电影之旅”等你来

本报聊城10月24日讯(记者
凌文秀)本周六(26日)上午9
点,本报小记者团将参观鲁信
影城推出的首届电影文化长廊
展,并免费观看动画片《81号农
场之保卫麦咭》。

周六上午9点,本报小记者
将在新金鼎五楼鲁信影城前集
合。活动第一项为参观首届电影
文化长廊展,这是鲁信影城店庆
三周年推出的电影文化展出活

动,展出内容包括世界电影发展
史、国内外著名导演及著名演
员。然后,小记者们将观看动画
片《81号农场之保卫麦咭》。

本报2014年小记者火爆招
募中,现在报名,还可随2013年
小记者团参与现在至2013年年
底的活动。本报小记者团暂定
每年20多场免费活动,全年穿
插十多项主题征文活动。同时,
不定期组织“大记者带小记者”

活动,让小记者们能跟随本报
记者采访车展、相亲会等。

报名条件:在校小学生;喜
欢写作或者对身边事物具有比
较敏锐的观察力;乐于参加各
种课外活动;善于与人沟通和
交流,组织纪律性较强。小朋友
可在家长的陪同下,到齐鲁晚
报·今日聊城编辑部填写申请
表并参加面试(附带两张一寸照
片)。咨询电话:8277092

聊城住房公积金 总额达69.54亿

2013年聊城市住房公积金累计
归集总额达69.54亿元,全市住房积
金的规模不断扩大。

据了解,2012年全市住房公积
金支取2.63亿元,较上年增长了
17%,2012年发放公积金个人贷款
11.26亿元。住房公积金2012年实现
增值收益6293万元,为廉租住房补
充资金5243万元。
(张超)

东昌府区政务微博 “@东昌府发布”开通

23日,东昌府区政务微博——
“@东昌府发布”正式开通上线。今
后,东昌府区政府将通过该平台发
布政务信息。

“@东昌府发布”的定位是打造
东昌府区委、区政府与社会各界、广
大群众交流互动的网络桥梁与平
台,在内容上将重点发布政务、服
务、生活等方面的信息;及时回应网
民关注的热点焦点,对网民提出
的问题,协调相关部门后,进行积极回
复和妥善处理等。(孟凡萧 李延磊)

省优秀人民 调解员开评

据悉,山东省省级“优秀人民
调解委员会”和省优秀人民调解员
评选活动开始。

根据活动要求,省级优秀人民
调解委员会从村居(社区)、乡镇(街
道)、企事业单位和行业性专业性
调委会中产生。全省优秀人民调解
员从专职或兼职调解员中产生。对
于获评的优秀人民调解委员会和
优秀人民调解员,将在全省人民调
解工作会议进行表彰。

(孟凡萧 孙卉婕)