

未来五天仍被“霾”

近期多轻雾或霾,医生建议暂停晨练

气象生活馆

本报10月29日讯(见习记者 王皇) 29日,济南又被“霾”住了,浓雾笼罩大街小巷,市中心能见度不及1千米。据济南气象局29日下午发布的近期天气预报,未来五天多轻雾或霾,31日将有小雨,最高气温将降到13℃。医生建议,市民应暂停晨练,别忘室内通风、戴口罩和多饮水。

未来五天多雾霾

济南市气象台29日11时发布的短期预报,30日仍将有轻雾或霾,最低气温5℃—8℃,最高气温17℃左右。30日夜间至31日,多云转阴有小雨,伴有轻雾,最低气温7℃—9℃,最高气温降到13℃左右。11月1日、2日气温将回升,2日开始多云转晴,3日则晴间多云。

济南气象台发布的生活指数预报中,30日不太适宜室外晨练、适宜室外晾衣。出现降水的概率小,不需要带雨伞。能见度一般,天气条件一般不会诱发感冒,天气凉爽,大部分人将感觉舒适。

29日上午,泺源大街附近上班的刘女士早起后就看见窗外浓雾漫天。虽然在环保局网站中预报29日为中度污染,济南市环境空气预报空气质量为IV级,指数类别为中度污染。“但今天一看太严重了。”上午10点,刘女士在位于13楼的办公室往南看,最远只能看到750



29日,济南又现雾霾天,大气能见度在上班早高峰时最低,很多外出的市民纷纷戴上了口罩护住口鼻。
本报记者 陈文进 摄

米处的某酒店大楼,但往日楼顶明显的标志物却看不见了;往西最远也只能看到同样距离的某商城过街桥。

减少室外活动

29日上午近11点,记者登录山东省城市环境空气质量状况发布网页,查询到济南最近1小时泉城广场检测点的能见度均值仅有800米,PM2.5则为0.361毫克每立方米。下午1点,网站显示的15个监测点,空气质量等级

为严重污染的有8个、重度污染有7个,首要污染物都为PM2.5。

如何应对雾霾天气,省千佛山医院呼吸科主任医师张才擎建议市民减少室外活动,多饮水,别忘了戴口罩和室内通风。张才擎说,雾霾天气对呼吸系统影响大,由于尘埃表面覆盖病原,空气中有酸雾,容易引起呼吸炎症,比如咽喉炎、支气管炎、肺炎和支气管哮喘。

应对雾霾天气,首先要减少室外活动,特别是喜欢晨练的老人,应该暂停晨练。上班族

出门要戴好口罩,张才擎特别提醒,口罩要去正规的售卖医疗卫生器械店购买,普通口罩和专门防PM2.5的口罩都行,但普通口罩不要太薄。

室外空气差,保持室内空气清新则很重要,张才擎建议市民避开雾霾高峰,开窗给房子透透气,还可以适当种植室内绿色植物,净化空气。多喝水排泄毒素,补充蛋白质和维生素对身体也有好处。

另外,市区能见度低,司机开车应特别注意限速行驶。

出行那些事

公交车道新增72处电子眼

本报10月29日讯(记者 董钊) 近日,济南交警部门公布了新增的72处公交专用车道抓拍设备点位。这些电子眼分布在解放路、明湖南路、黑虎泉西路、经十东路、经十路、经十西路、英雄山路、阳光新路、工业南路、经一路、工业北路。

这些路段都设置了公交专用车道,而且是济南市的重点路段,车流量较大;而违法占用公交车道的行为,有可能引发一定程度的交通秩序混乱,而且存在事故隐患。记者同时了解到,社会车辆占用公交专用车道行驶的,将被处以100元罚款。

自从2009年3月底向社会公开348处电子眼点位以来,济南交警支队一直在济南交警信息网上不定时公开新设置的电子眼。同时,交警提醒,机动车驾驶人的交通违法行为在被抓拍后10个工作日内,录入交通违法行为处理系统,进入系统三天后提供社会查询,市民可以在交警部门的触摸屏上查询,也可以登录济南公安服务在线(<http://www.jnga.gov.cn>)或济南交警信息网(<http://www.jnj.com>),注册之后查询。

天冷了 请留心钱包

本报讯 随着天气逐渐转凉,市民穿衣逐渐增多,身体对外部刺激敏感程度下降,小偷公交车上盗窃活动逐渐增多,公交五公司四队陈功强等提醒市民,在乘坐公交出行时做好以下防盗事项:首先上车时特别要小心,人多拥挤的时候小偷最容易下手;上车后将手机、钱包等放在衣服内侧口袋,同时保持清醒不要睡觉;下车时不要拥挤。(李文平 牟伟华)

交警便民站进驻邮政服务网点



近日,济南交警第12个便民服务站,在济南市邮政局趵突泉支局网点落户。据了解,今年,济南市邮政局与济南市交警支队合作,依托邮政网点建设“交警便民服务站”,通过远程受理、远程处罚、自主学习的方式,为市民提供代办车辆、驾驶证和缴纳违法罚款等一系列交管业务,市民可就近进行办理。

本报见习记者 李虎 通讯员 崔鹏森 摄影报道

残疾人家门口可办免费乘车卡

本报讯 10月30日,残联与济南公交公司将二七地区残疾人办理免费乘车卡,办证时请携带残疾证、身份证,10元押金。办证地点为梁庄北区四号楼东首梁北社区居委会。(李文平 伊伟)

济南炼化通过能源体系审核

本报讯 记者近日从济南炼化获悉,该厂已通过国家权威认证机构——北京三星九千认证中心的能源体系现场审核,成为中国石油石化行业首家通过该体系现场审核企业。(王皇 钱钟武)

安利公司今年扩招44%

本报10月29日讯(见习记者 王皇) 继2013“史上最难就业年”后,2014年高校招聘火热启动。29日晚,记者在安利(山东)分公司2014管理培训生校园宣讲会上得知,今年该公司比去年增加了44%的校园招聘名额,在24个省市分公司和10个职能部门招聘52名管理培训生,其中将有1位在山东分公司工作。

晚上7点,安利(山东)分公司2014管理培训生校园宣讲会在山东大学邵逸夫报告厅开始。记者看到宣讲会现场已座无虚席,不少同学站在前排。一位来自山东大学管理学院工业设计专业的大四女生提前一个小时赶到报告厅,她告诉记者,10月份开始找工作后,至今还未收到回复。虽然所学专业比较好找工作,但女生不占优势,多听宣讲会了解各种企业后,希望能找到与自己需求吻合的公司。

宣讲会上,多位经理人现身说法,以自身经历感染应届毕业生。安利山东/湖北省总监王海军,分享了《我与安利的故事》,以自己的成长故事,鼓励毕业生们把握机会。王海军说,企业注重应聘者的诚信意识、伙伴意识和创新意识。主要通过测评和面试来了解应聘者的价值取向和相关素质。

据悉,今年安利(中国)计划在广州、北京、上海、湖南、重庆、云南、山东、浙江、新疆、内蒙古等24个省市分公司和10个职能部门招聘52名管理培训生,延伸至西部地区多个城市,增加了二三线城市的就业机会。即将建成的无锡植物研发中心也提供专才生招聘职位。

据了解,安利公司已经连续三年获得由中华英才网颁发的“快速消费品(日化类)年度五佳雇主”称号,连续四年获得Universum(优思咨询)颁发的“大学生理想雇主”称号。

湘泉彩陶酒 | 中国始创馥郁香型 | 酒鬼酒股份有限公司
JIUGUI LIQUOR CO., LTD.

湘泉彩陶酒

人 / 生 / 好 / 彩 / 头

诚邀合作伙伴共同打造财富平台

山东省招商热线: 18653122139 (张先生)
13833880760 (李先生)

酒鬼酒股份有限公司

全国统一招商服务热线: 400-990-0799
官网地址: <http://www.china000799.com>
天猫酒鬼官方旗舰店: <http://jiugui.tmall.com>

中国驰名商标