

秋冬季高发支气管哮喘病

儿童患者逐渐增多

本报10月29日讯(记者 王乐伟) 秋季到来,天气转凉,这个季节是哮喘的高发期,因此要做好预防哮喘工作。29日,记者从市区几家医院了解到,近段时间,哮喘患者发病或复发的人数增多,而患者中大多数是儿童。

“秋冬季是过敏性疾病高发的季节,秋冬季空气往往比较干燥,过敏原较多,并且早晚温差非常大,一些易过敏体质的人,在这段时间,往往会因为空气的冷刺激,以及过敏原的

刺激,导致哮喘。”德州市人民医院医生告诉记者,这段时间,哮喘患者增加了不少,有些是首次发病,有些是老病复发。

家住德城区的刘先生,周末带着儿子外出游玩,由于天气渐冷,再加上游玩疲劳,儿子患上了感冒。咳嗽了几天后病情更加严重,气促、呼吸困难,喘气时还有阵阵的“呼呼”声,刘先生急忙带着儿子到医院就诊,检查后医生说孩子患了哮喘。

据专家介绍,哮喘病可发生于任何年龄段,但以人生两

头为多见,儿童和老人的发病率为2%-3%。而过敏是引发哮喘的最大祸害,比如儿童哮喘,80%可以确定为过敏性哮喘。再加上秋季寒凉干燥,人的体质处于一种弱平衡状态,每年秋冬季节,哮喘也就开始进入了高发季节。

医生提醒一些哮喘患者,如果经常反复发作,在秋季最好提前去医院进行检查,遵从呼吸科医生的建议,提前使用一些糖皮质激素吸入制剂以及一些扶正中药来提前调理和预防。

医疗快讯

德州市卫生局召开系统内博士座谈会

近日,德州市卫生局召开卫生系统博士座谈会,邀请5名医学博士就卫生高层次人才工作进行座谈。

德州市人民医院的侯向前、车志宏、边奕鑫、牟宗友,以及来自临邑县人民医院的司峻岭分别结合自己的工作实际,就当前卫生队伍现状、重点学科建设、高层次人才引进培养、卫生人才长远规划等问题进行了深入的探讨,提出了许多建设性意见。

德州市卫生局副局长宋

占亮在座谈会上充分肯定了医学博士在卫生人才建设中所起到的引领示范作用。并表示,德州市卫生局党组十分重视卫生人才工作,近期多次调研并出台有关文件,对今后一段时间卫生人才工作做了科学规划。他希望,各位博士充分发挥带头作用,利用专业特长,为医院发展乃至德州卫生事业发展献计献策、贡献力量,市卫生局将作为他们的坚强后盾,全力支持博士们在本专业领域的发展。(王求禹)



碘调查

近日,宁津县疾控中心的“高碘地区碘过量对人群健康危害研究”调查工作已全部完成,共调查成人300人,学生500人。图为工作人员在对学生进行问卷调查、血尿样本采集和体格检查。

本报记者 王乐伟 通讯员 王立友 摄影报道

多种诱发因素可导致支气管哮喘



秋季的来临带来了寒冷的空气,人们不能很快的适应,因此,这个季节也是疾病的多发季节。上呼吸道感染在秋天便很常见,哮喘也很容易在这个季节发生,因此,一定要在秋季预防哮喘,了解哮喘的诱发因素是预防哮喘的重要前提。

1、接触过敏原。过敏原种类很多,一

般来自体外,如植物的花粉、房屋的尘土、螨虫、工业粉尘、动物毛屑、鱼、虾、油漆、染料等,都可以发病。

2、呼吸道感染。肺、支气管、气管、鼻窦窦炎症感染可诱发哮喘。

3、气候改变。寒冷季节发病率增加,因为秋冬气候转变较频而且又多骤变,病毒性呼吸道感染较多;有些可以致敏的植物花粉,在春秋二季分布浓度增高;温度、湿度高的时候容易使细菌繁殖;气压低的时候可以使花

粉、有害粉尘、刺激性气体等聚集在地面,浓度增加,容易吸入。

4、精神因素。情绪激动、条件反射也可以诱发哮喘。

5、其他因素。冷空气、煤气的物理、化学性刺激,剧烈运动或咳嗽后,某些药物如得安、消炎痛等,都可能诱发哮喘。本病发作常有季节性,春秋季节发病较多。根据反复发作的哮喘史,发作时带有哮鸣音的呼吸困难,服用支气管解痉药可以缓解等,不难做出诊断。

2013年传染病疫情管理技术师资培训班开班

为规范德州市传染病疫情管理工作,进一步提高全市传染病疫情报告质量,近日,市疾控中心举办全市传染病疫情管理技术师资培训班。

省疾控专家曹杰详细讲解了中国疾病预防控制中心信息系统用户与权限管理、医疗机构传染病信息报告管理工作等内容,市疾控应急办科长魏新梅就突发公共卫生事件管理信息系统、传染病自动预警信息系

统做了详细介绍,并对2013年前期的疫情管理工作做了通报,同时对全市流感监测工作提出明确的要求。

德州市疾控中心副主任王壮业指出要加强对季节性流感,特别是重点区域、重点人群、重点场所的流感聚集或暴发疫情的监测,同时要加强不明原因肺炎病例及人感染H7N9禽流感病例的监测工作。

(王立友)

齐鲁晚报

世界报业发行百强

山东第一都市报

山东社会影响面最广

全省17市同步印刷

订报热线 2105136
发行站: 2681791



180元/年

2014年度齐鲁晚报
火热征订中……

订报啦!