

# 天冷火了足浴盆

## 却非所有人适用

本报10月29日讯(记者 于鹏飞) 最近莱芜天气骤冷,足浴盆、实木桶成市场新宠。29日,记者在市内售卖足浴盆的大型商场了解到,十一过后,足浴盆销量涨3成,购买主力集中在中老年人和赠送长辈的青年人士。虽然足浴器外观都差不多,但价格差异较大,从200元至1500元左右不等。面对五花八门的足浴设备,消费者选择时往往雾里看花,大多无从下手。

29日上午,记者来到文化北路一家大型商厦1楼,各品牌足浴盆摆放在柜台显要位置,前来咨询购买的顾客熙熙攘攘。记者凑近细看,主要有荣泰、夕阳情、爽泉、泰昌4个品牌的足浴盆,样式有带振动按摩、冲浪按摩的,有些可以释放臭氧离子,杀菌除脚气,价位一般在300元至1000元。正在选购的市民刘阿姨说:“这几天天气转冷

了,今天打算挑选一台实惠的足浴盆,最好是带按摩、自动加热功能,给身子做做保健,消除寒气,年龄大了把身体养好别给孩子添负担。”

下午1点,记者又赶到胜利南路家电卖场聚集地,虽然不是周末,但销售足浴器的柜台前人流量依旧很多。“可能是今年提前遇冷的缘故,这两周足浴盆卖的特别好,一上午不到仨小时就出售了7台;不过,五六百元中档价位的比较好卖,功能简单,操作上手快,备受老年人青睐。”胜利南路附近一家连锁家电卖场导购员刘女士介绍。

选择电视、空调,一般老百姓能做到心中有数,但面对功能繁多的足浴器,多数消费者选择时却犯了难。为此,记者咨询了莱城区经营家电生意二十余年的资深人士郑经理。郑经理告诉记者,顾客在选购足浴盆时首先要考虑安全问题,最好选择间

接加热的足浴盆,这样能够完全杜绝漏电隐患。“我建议消费者选择分体式的足浴器,分体的足浴盆盛水、倒水时可将上盆直接取下,当然上盆也能完全浸入水中清洗消毒,既方便卫生又快捷。”郑经理还表示,足浴器功能越多价位更高,顾客要量力而行,只要是能够加热、保温、按摩即可,市面上多数都具备这些功能,这样就能达到保健、缓解疲劳的效果。

不过,记者在采访中还了解到,虽然足浴盆功能五花八门,但是仍然有一些人不能适用。医生提醒,对于那些心脏疾病患者、糖尿病及小孩不适合使用足浴盆;孕妇也要慎用,足浴盆的微辐射作用对于孕妇来说是有不利影响的,辐射对发育中的胎儿可能产生损害。此外足部有皮肤破损及烧烫伤者、精神病患者等都不宜使用足浴盆。



某商场内一款带按摩功能的足浴器。 记者 于鹏飞 摄

# 莱芜将开展一级医疗机构综合执法检查

本报10月29日讯(记者 徐莹 通讯员 司秀红) 为巩固基层医疗机构专项整治成果,全面加强莱芜市医疗卫生机构特别是一级医疗机构监督管理,规范执业行为,保障广大患者医疗安全。近期,莱芜市卫生局将在全市范围内组织开展一级医疗机构综合执法检查工作。检查单位包括一级综合医院、专科医院、民营医院、社区卫生服

务中心、乡镇卫生院。检查内容包括医院管理组织与制度的建立情况、医疗执业证照与监督档案管理情况、医务人员法律法规培训情况、邀请医师会诊管理情况、机构和人员依法执业情况等18个方面内容。检查工作共分自查、集中检查、督导总结三个阶段进行。

今年以来,国家卫计委

陆续通报了部分医疗机构违法违规执业、内部管理不规范,导致医疗责任事故频发等系列问题。莱芜市按照上级的要求,认真组织开展了基层医疗机构专项整治活动,9月27日,国家卫计委又专门组织召开了电视电话会议,对进一步整顿医疗秩序,打击非法行医专项行动进行了安排部署。一级医疗机构

在方便群众就医方面发挥着重要作用,是解决群众“看病难、看病贵”的重要环节。此次检查旨在提高基层医疗机构特别是一级医疗机构的依法执业能力和水平,重点解决一级医疗机构在人员资质、执业范围、专业技术流程、院感控制、医疗废物处置等方面存在的薄弱环节。这项工作将在12月上旬结束。

# 天黑刹车来不及,钻进铁路道口里

本报10月29日讯(记者 张文娟 通讯员 张涛) 一辆满载货物的大卡车由于天黑、行驶速度快,通过铁路道口时疲劳驾驶注意力不集中,在道口杆落下时减速刹不住车,一头钻进了铁路道口内,幸亏处理及时才避免了一场更为严重的铁路交通事故。

近日,济南铁路公安处莱芜东站派出所值班室接到报警称:一辆满载沙子的重型卡车在经过铁路辛泰线范镇站至司家岭站区间泰莱高速杨

庄镇下路口附近K130+870m处,工务看守道口时将降落防护的道口杆撞断,无人员伤亡,肇事卡车司机被道口工拦下。接报后,派出所立即组织三名警力赶赴现场。到达现场后发现该铁路道口车辆通行比较密集,南侧的道口杆已被撞断,一辆红色陕汽重型卡车停在道口北侧路边。由于道口所在地段没有路灯等照明设施,道口杆已损坏不能正常使用。此时,对讲机呼叫有一列满载货物的火车即将行驶至

该道口,民警立即分工进行处理,道口由工务派专人看护,用绳索暂做防护,两名民警负责指挥疏导过往车辆,保证列车安全通过,一名民警负责了解情况。

原来肇事司机刘某,今年三十多岁,家住济南市济阳县,当天晚上其驾驶车牌号为鲁M3\*\*\*3-冀D\*\*\*90挂的重卡,载货约100吨沙子,从莱芜市杨庄镇装载沙子运往济阳县,由南向北经铁路道口时因天色黑,自己感觉比较累,注

意力不是特别集中,行驶的下坡路速度较快,火车将至道口杆突然落下,来不及在安全距离内刹车,冲进道口中,导致撞断道口杆。

民警在核实情况后,对司机进行了严肃的批评教育,并提示司机:千万不能疲劳驾驶,开车通过铁路道口时一定要观察是否具备通行条件并减速慢行,时速不能超过30公里/小时。铁路警方已将该案移交莱芜市公安局交警一大队事故中队处理。

## 省社会体育指导员健身大赛莱芜获两奖

本报10月29日讯(记者 陈静 通讯员 赵波) 为进一步贯彻落实《山东省全民健身实施计划(2011-2015年)》,充分展示社会体育指导员风采,推动全民健身活动深入开展,2013年山东省社会体育指导员健身技能展示大赛在日照举行。本次展示大赛主要以体育健身为目的,分个人项目、集体项目两类,包括民族、传统、时尚、绝活类等健身项目。莱芜市集体项目自编舞蹈《夕阳style》获得集体项目一等奖,个人项目太极表演获得二等奖。

## 莱芜供电公司举办“中国梦·国网情”演讲比赛

10月29日,国网莱芜供电公司举办了“中国梦 国网情”主题演讲比赛,该公司10名选手展开精彩角逐。

比赛现场,选手们紧扣“中国梦·国网情”这一主题,通过讲述身边人、身边事,全方位、多角度展示不同部门、不同岗位干部职工爱岗敬业的先进典型和无私奉献的模范事迹。深情的讲述,为该公司职工传递了正能量,让大家在分享快乐的同时,进一步激发了大家崇尚先进、争当先进的良好风气。

### 纸条快递

莱芜市民李欣阳递纸条:笔记本电池保养和使用都该注意什么?

一:笔记本电池无需将电量全部用完后才充电。

现在的笔记本电池都是锂电池,对于锂电池而言,用光电池再长时间充满根本就没有任何作用,甚至还是有害的。因为锂电池并不存在所谓的“缓存效应”,只有早期的镍电池才有该特性。笔记本电池的寿命一般只跟人为损坏或自然寿命有关。基本上来说,电池的寿命都是固定的,300-600次的充放电次数,一般可用2年。

二:当电源接上后,电池可拔也可不拔

拔与不拔要取决于实际使用情况:在连接直流电源的同时不拔除电池对电池并没有任何伤害,因为电池在充满电之后就不会再接受任何电量注入,电量将全部直接转向笔记本的电源供应系统。但是当笔记本高速运转,内部过热时最好还是移除电池,否则是有害的。

三:如何正确给笔记本电池充电  
应尽量避免等电池电量用光耗尽

再充电的情况,因为这样会给电池很大压力从而造成损害。比较可行的做法是在电量剩余20-30%左右时进行充电。事实上笔记本的锂电池在“用光/充电”的次数方面是有限制的,全部用光再充电只会大大缩短电池寿命。同时,电池应当在比较干燥的地方进行充电,另外还要注意热量问题,这是电池的大敌。

四:长期不使用的笔记本电池该如何保存

笔记本电池是放光电保存还是应该充满电保存?放光电长期保存会令电芯失去活性,甚至导致控制电路保护自锁而无法再使用,充满电长期保存会带来安全的隐患,最理想的保存方法是将电量使用到40%左右然后保存在阴凉干燥的地方,大约20摄氏度左右是理想的保存温度。当然每个月最好要把电池拿出来用一次,既能保证电池良好的保存状态,又不至于让电量完全流失而损坏电池。

于先生递纸条:孕妇上网玩电脑对胎儿有影响吗,穿防辐射服管用吗?