

筷子变色有霉斑,快换新的吧

医生建议,家庭中的木筷竹筷应一个月消一次毒

本报记者 王晏坤

现状>> 筷子天天用,经常换的不多

“筷子使用时间长了会孳生细菌?还容易致癌?”听到这一说法,烟台市民李雪梅有些惊讶,“用了那么多年了,从来没想过这个问题,也很少更换筷子。”

记者随机采访了30位市民,其中有8位市民说在半年内曾更换过餐桌上的筷子,而其余22位市民都说1到3年才会换一次筷子。此外,与年轻人相比,老年人更不愿意更换手中的筷子,部分老年人甚至“认筷子”,用十多年了都没换过,“用习惯了,不舍得换。”

问题>> 筷子长期不换易“招”细菌

烟台毓璜顶医院消化内科主任医师王莉说,出厂合格的筷子并不含致病细菌,但木筷、竹筷等使用时间过长会出现木屑松动的情况,长期用水洗刷会让筷子含水量增加,如果再长期将筷子摆放在不通风的地方,很容易孳生病菌。

王莉说,筷子、勺子、餐盘等餐具是传播病菌的一个重要途径,发霉的筷子可能已经被黄曲霉素、幽门螺旋杆菌等污染,而胃炎、胃溃疡等很多胃部的疾病,尤其是胃癌等恶性肿瘤,跟幽门螺旋杆菌有很大的关系。

“不过大家也不要过分紧张,定期消毒、及时更换,这样病毒就无处藏身啦,也可以减少因筷子使用不当造成的疾病。”王莉说,用开水煮筷子也能够起到高温杀菌的作用,隔一个月煮一次,再完全晒干即可。

建议>> 木筷、竹筷最好一年换一次

是不是筷子每个月杀杀菌就可以无限期地用了?也不是。王莉说,家中所用的木筷或竹筷,出现颜色变深或变浅的情况时最好更换,“筷子颜色变化,主要是细菌长期堆积引起的。”她建议,所用木筷或竹筷应至少一年更换一次。

王莉说,如果筷子上出现非竹子或木头本色的斑点,表示该筷子很可能已经发霉变质,不能继续使用,必须要被换掉了。

“筷子使用寿命为3—6个月,超期‘服役’易致癌。”近日,这一说法引起了不少市民的关注甚至是担心。医生说,筷子长期不换确实易孳生细菌,不过不用害怕,开水煮筷子也能起到杀菌的作用,如果用的时间太长了,就需要换掉了。

看天

今起三天 又有小雨润齐鲁

本报济南10月30日讯(记者 王茂林) 送走本周前期的一次降水过程后,10月31日开始到11月2日,预计我省大部分地区又要沐浴在绵绵秋雨中啦!

进入本周中后期,小雨又来了。省气象台预报,10月31日白天到夜间,鲁南、鲁中和鲁西北的西部有小雨,其他地区天气阴;11月1日白天到夜间,鲁南地区小到中雨,其他地区有小雨;2日白天,鲁东南和半岛地区有小雨,其他地区阴转多云。

好在气温变化并不大,最低气温在7℃—10℃左右,31日最高气温较低,全省在14℃左右,接下来两天又稍有回升。不过最近身边感冒咳嗽的朋友可是不少,大家还是要注意保暖。

具体天气情况:30日夜间到31日白天,全省多云转阴,鲁南和鲁中地区有小雨。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区7℃左右,其他地区10℃左右。最高气温14℃左右。

10月31日夜间到11月1日白天,全省天气阴,鲁南地区有小到中雨,其他地区有小雨。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区7℃左右,其他地区10℃左右。最高气温15℃左右。

1日夜间到2日白天,鲁东南和半岛地区天气阴有小雨,其他地区天气阴转多云。最低气温:鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区8℃左右,其他地区11℃左右。最高气温17℃左右。3日晴,气温与2日相当。

教你选筷子

烟台市长年销售餐桌厨具的张先生说,不同的筷子优缺点也不同,有些材质的筷子根本不宜使用。

●大众选择:木筷、竹筷

“这两种筷子本身无毒无害,当然也是所有筷子中价格最便宜的,但筷子结构疏松,使用久了会出现病菌残留。”张先生说,也不用太担心,正确刷洗、消毒即可。

●时尚选择:陶瓷筷子

“因为陶瓷筷子无毒无害、环保、节能,而且正宗的陶瓷筷子多采用新型材料纳米锆骨研制。”张先生说,陶瓷筷子强度高,遇高温不会变形,表面光滑、不宜有细菌残留、容易清洗和消毒,而且价格越来越便宜,因而越来越受到人们欢迎。

●不宜选择:塑料筷子

“虽然塑料筷子外观比较好看,但受热易变形、融化,高温遇酸、碱食品后会产生对身体有害的化学物质。”王医师建议,最好让家中的塑料筷子走下餐桌。

●小心选择:金属筷子

“金属筷子在高温下及遇到酸碱食品后,也会有化学反应。”张先生说,使用这种筷子难免会造成部分金属进入人体,影响健康。



恒者行远,思者常新。

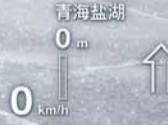
路有多远,只有心知道。坚持走下去,给自己留一点空间,让心灵进入一个更纯粹的世界。新BMW 5系Li,坐拥3108毫米长轴距,配备自适应LED大灯;搭载N20发动机、8速手自一体变速箱等多项BMW高效动力技术,实现更少排放,带来更多驾驶乐趣;全新BMW iDrive配合BMW互联驾驶,辅以全彩平视显示系统(HUD),让世界与你一路随行。

更多信息,请致电400-800-6666,或登录www.bmw.com.cn,或致询您当地的BMW授权经销商。

新BMW 5系Li。与坚持梦想者同行。

BMW之悦。

济南宝悦行 0531-8835 5555 济南大友宝 0531-8878 8888 济南万宝行 0531-8750 8588



BMW互联驾驶
BMW ConnectedDrive
世界与你随行。