

# 筷子变色有霉斑，快换新的吧

## 医生建议，家庭中的木筷竹筷应一个月消一次毒

本报记者 王晏坤

现状>> 筷子天天用，经常换的不多

“筷子使用时间长了会孳生细菌?还容易致癌?”听到这一说法，烟台市民李雪梅有些惊讶，“用了那么多年了，从来没想过这个问题，也很少更换筷子。”

记者随机采访了30位市民，其中有8位市民说在半年内曾更换过餐桌上的筷子，而其余22位市民都说1到3年才会换一次筷子。此外，与年轻人相比，老年人更不愿意更换手中的筷子，部分老年人甚至“认筷子”，用十多年了都没换过，“用习惯了，不舍得换。”

问题>> 筷子长期不换易“招”细菌

烟台毓璜顶医院消化内科主任医师王莉说，出厂合格的筷子并不含致病细菌，但木筷、竹筷等使用时间过长会出现木屑松动的情况，长期用水洗刷会让筷子含水量增加，如果再长期将筷子摆放在不通风的地方，很容易孳生病菌。

王莉说，筷子、勺子、餐盘等餐具是传播病菌的一个重要途径，发霉的筷子可能已经被黄曲霉素、幽门螺旋杆菌等污染，而胃炎、胃溃疡等很多胃部的疾病，尤其是胃癌等恶性肿瘤，跟幽门螺旋杆菌有很大的关系。

“不过大家也不要过分紧张，定期消毒、及时更换，这样病毒就无处藏身啦，也就可以减少因筷子使用不当造成的疾病。”王莉说，用开水煮筷子也能够起到高温杀菌的作用，隔一个月煮一次，再完全晒干即可。

建议>> 木筷、竹筷最好一年换一次

是不是筷子每个月杀杀菌就可以无限期地用了?也不是。王莉说，家中所用的木筷或竹筷，出现颜色变深或变浅的情况时最好更换，“筷子颜色变化，主要是细菌长期堆积引起的。”她建议，所用木筷或竹筷应至少一年更换一次。

王莉说，如果筷子上出现非竹子或木头本色的斑点，表示该筷子很可能已经发霉变质，不能继续使用，必须要被换掉了。

“筷子使用寿命为3—6个月，超期‘服役’易致癌。”近日，这一说法引起了不少市民的关注甚至是担心。医生说，筷子长期不换确实易孳生细菌，不过不用害怕，开水煮筷子也能起到杀菌的作用，如果用的时间太长了，就需要换掉了。



## 教你选筷子

烟台市长年销售餐桌厨具的张先生说，不同的筷子优缺点也不同，有些材质的筷子根本不宜使用。

●大众选择：木筷、竹筷

“这两种筷子本身无毒无害，当然也是所有筷子中价格最便宜的，但筷子结构疏松，使用久了会出现病菌残留。”张先生说，也不用太担心，正确刷洗、消毒即可。

●时尚选择：陶瓷筷子

“因为陶瓷筷子无毒无害，环保、节能，而且正宗的陶瓷筷子多采用新型材料纳米锆骨研制。”张先生说，陶瓷筷子强度高，遇高温不会变形，表面光滑，不宜有细菌残留、容易清洗和消毒，而且价格越来越便宜，因而越来越受到人们欢迎。

●不宜选择：塑料筷子

“虽然塑料筷子外观比较好看，但受热后易变形、融化，高温遇酸、碱食品后会产生对身体有害的化学物质。”王医师建议，最好让家中的塑料筷子走下餐桌。

●小心选择：金属筷子

“金属筷子在高温下及遇到酸碱食品后，也会有化学反应。”张先生说，使用这种筷子难免会造成部分金属进入人体，影响健康。

看天

## 今起三天 又有小雨润齐鲁

本报济南10月30日讯(记者 王茂林) 送走本周前期的一次降水过程后，10月31日开始到11月2日，预计我省大部分地区又要沐浴在绵绵秋雨中了。

进入本周中后期，小雨又来了。省气象台预报，10月31日白天到夜间，鲁南、鲁中和鲁西北的西部有小雨，其他地区天气阴；11月1日白天到夜间，鲁南地区小到中雨，其他地区有小雨；2日白天，鲁东南和半岛地区有小雨，其他地区阴转多云。

好在气温变化并不大，最低气温在7℃-10℃左右；31日最高气温较低，全省在14℃左右，接下来两天又稍有回升。不过最近身边感冒咳嗽的朋友可是不少，大家还是要注意保暖。

具体天气情况：30日夜间到31日白天，全省多云转阴，鲁南和鲁中地区有小雨。最低气温：鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区7℃左右，其他地区10左右。最高气温14℃左右。

10月31日夜间到11月1日白天，全省天气阴，鲁南地区有小到中雨，其他地区有小雨。最低气温：鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区7℃左右，其他地区10℃左右。最高气温15℃左右。

1日夜间到2日白天，鲁东南和半岛地区天气阴有小雨，其他地区天气阴转多云。最低气温：鲁西北、鲁中山区和半岛内陆地区8℃左右，其他地区11℃左右。最高气温17℃左右。3日晴，气温与2日相当。



## 恒者行远，思者常新。

路有多远，只有心知道。坚持走下去，给自己留一点空间，让心灵进入一个更纯粹的世界。新BMW 5系Li，坐拥3108毫米长轴距，配备自适应LED大灯；搭载N20发动机、8速手自一体变速箱等多项BMW高效动力技术，实现更少排放，带来更多驾驶乐趣；全新BMW iDrive配合BMW互联驾驶，辅以全彩平视显示系统（HUD），让世界与你一路随行。

更多信息，请致电400-800-6666，或登录www.bmw.com.cn，或致询您当地的BMW授权经销商。

新BMW 5系Li。与坚持梦想者同行。

BMW之悦。

BMW互联驾驶  
BMW ConnectedDrive  
世界与你随行。

济南宝悦行 0531-8835 5555  济南大友宝 0531-8878 8888  济南万宝行 0531-8750 8588