

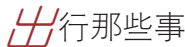


专家义诊、养生讲座、幸运抽奖等活动邀您参与

10月29日,本报《生命周刊》B3版还特别推出了“公众健康调查问卷”,读者填写调查问卷后可在健康节现场提交参与抽奖活动。活动结束后,主办方将从参与填写问卷的读者中抽取100名幸运读者,赠送由圣谷山茶场提供的精美茶礼一份,欢迎大家积极参与调查并现场投递。



山东省立医院、山东大学齐鲁医院、山东省千佛山医院、武警山东省总队医院、济南军区第456医院、山东大学齐鲁大学第二附属医院、山东大学口腔医院、山东省眼科医院、济南市第二人民医院、济南市第八人民医院(历下区人民医院)、济南市口腔医院、济南市明水眼科医院、山东东方男科医院、济南肛肠医院、济南耳鼻喉医院、山东国济医院、济南北大皮肤病医院、济南华夏医院、济南圣贝牙科、济南天大白癜风医院、济南贝斯特口腔医院、济南糖尿病医院、济南九龙泌尿专科医院。



1. 出门前,应当将挡风玻璃、车头灯和尾灯擦拭干净,检查车辆灯光、制动等安全设施是否齐全有效。
2. 雾中行车时,一定要严格遵守交通规则限速行驶,千万不可开快车。雾越大,可视距离越短,车速就必须越低。
3. 不要用远光灯。雾天行驶,一定要使用防雾灯,不要使用远光灯,这是由于远光偏上,射出的光线会被雾气反射,在车前形成白茫茫一片,开车的车人反而什么都看不见了。
4. 适时靠边停车。如果雾太大,可以将车靠边停放,同时打开近光灯和应急。
5. 保持车距。在雾中行车应该尽量低速行驶,尤其是要与前车保持足够的安全车距,不要跟得太近。
6. 切忌盲目超车。如果发现前方车辆停靠在右边,不可盲目绕行,要考虑到此车是否在等让对面来车。
7. 不要急刹车。在雾中行车时,一般不要猛踩或者快松油门,更不能紧急制动和急打方向盘。
8. 在行车中宁靠中间不沿路边。

36路:郎茂山小区发车时间调整为5:30-22:00,板桥广场发车时间调整为5:30-22:00;
70路:盖家沟发车时间调整为6:00-21:00,银座商城发车时间调整为6:40-21:40;
83路:解放桥发车时间调整为6:00-21:35,匡山小区发车时间保持不变;
152路:荆山发车时间调整为6:35-20:10,东八里洼发车时间保持不变;
11路:火车站11月-次年2月发车时间调整为5:35-22:05,3月-10月发车时间调整为5:35-22:35,十里河发车时间保持不变。