



大观园

本报“首届健康节”周六举行

专家义诊、养生讲座、幸运抽奖等活动邀您参与

本报10月30日讯(见习记者
陈晓丽) 11月2日上午9时,山东省卫生厅、山东省科技馆与本报联合主办的首届健康节公益活动将在山东省科技馆举行,驻济近30家医院的专家将在现场提供义诊、查体、咨询等健康服务。同时,读者填写本报公众健康调查问卷并在活动现场递交后,本报还将抽取100位幸运读者奖励精美茶礼一份。

回报读者,共享健康。健康节现场,驻济近30家主流医院的各学科专家,将为读者提供免费测血糖、测血压、口腔保健、眼科检查等全方位服务。到场专家将涵盖呼吸系统、消化系统、神经系统、内分泌、妇科、男科、儿科、耳鼻喉、眼科、口腔科等各专业,济南市第八人民医院(历下区人民医院)的健康体检

车也将停放现场,为读者提供健康服务。同时,健康节现场的“健康食品”专区,还将有高家山黑茶奉上的精彩茶艺表演和东阿阿胶现场熬制阿胶等体验活动。

此外,本届健康节还特别邀请知名中医、博士生导师,山东省中医院齐向华教授,在省科技馆二楼报告厅为读者朋友讲授养生保健常识,并就读者的健

康问题进行现场交流。

10月29日,本报《生命周刊》B3版还特别推出了“公众健康调查问卷”,读者填写调查问卷后可在健康节现场提交参与抽奖活动。活动结束后,主办方将从参与填写问卷的读者中抽取100名幸运读者,赠送由圣谷山茶场提供的精美茶礼一份,欢迎大家积极参与调查并现场投递。

保健品不能当饭和药吃 本报联合多个部门 到阳光100送服务

本报10月30日讯(记者
肖龙凤) 保健品不能当饭吃、小家电要注意清洗、房产赠送与遗嘱继承各有利弊……近日,由本报张刚大篷车与山东广播电视台新闻频道联合开展的“关注质量进社区”活动第三站,来到阳光100国际新城,为居民送上贴心服务和咨询。

此次“关注质量进社区”活动中,省质监局稽查局、省食药局稽查局、省消协、国家黄金钻石制品质量监督检验中心、省家用电器行业协会和山东法杰律师事务所的工作人员现场为居民提供相关咨询服务。缘缘净水器生产厂家和康宝莱(中国)保健品有限公司两家企业在现场为居民提供各自领域的咨询。

三联家电维修中心的苗运德为居民修了豆浆机、开水壶、电饼铛等20多件小家电。国家黄金钻石制品质量监督检验中心高级工程师李建军现场为居民鉴定了100多件珠宝,其中以和田玉和翡翠居多。在山东法杰律师事务所咨询桌前,不少老年人咨询房产继承方面的问题。赵峰律师认为,房产赠送与遗嘱继承各有利弊,建议居民根据实际情况选择。

“父亲喜欢买保健品,每月都花一万多,上个月花了四万多。一天吃三次,每次一大把……”市民陈先生来到活动现场向省食药局稽查局工作人员王宏咨询保健品知识。王宏介绍,正规保健品都得经过国家批准,得有“蓝帽子”标志,“老年人关注健康是好事,但是保健品既不能当饭吃,也不能当药吃,吃多了对身体不好,生病了还得去医院。”

据了解,市民对保健品及药品、餐饮服务食品安全等方面有疑问的,可拨打投诉举报电话12331咨询。发现生产假冒伪劣产品行为时,可拨打质检热线12365举报。

9月28日、10月12日和26日,本报张刚大篷车与山东广播电视台新闻频道联合开展的“关注质量进社区”活动先后走进银座花园、重汽翡翠郡和阳光100国际新城,联合多个部门及企业单位为居民送上贴心服务、答疑解惑,受到了居民的欢迎。今后,我们将适时继续开展此类活动,使更多人受益。



“魔法”旅途

在西方万圣节来临之际,济南长途汽车总站售票顾问精心准备了道具,在售票窗口前装扮成万圣节俏皮魔法师,将把魔法“变”出的糖果、魔术棒等小礼物分送给前来总站乘车的小旅客们,给他们的旅途带去一份惊喜和欢乐。 本报记者 宋磊 通讯员 李昂 摄影报道

济南首份大型教育消费社会调查报告出炉

六成受访市民一年薪投教育

本报10月30日讯 30日,济南首份大型教育消费社会调查报告出炉,调查显示,六成以上受访市民教育消费占年收入的10%以上,家长的教育理念也有所变化,注重培养孩子综合素质,参加文化课辅导班降温。

此次调查由生活日报联合汇景咨询、调研吧等调查机构共同实施。调查历时一个半月,采取报纸问卷、网络在线调查、现场访问调查等方式,对3000多位市民进行了调查,回收有效问卷2346份。

调查数据显示,省城市民普遍重视孩子教育。从家庭年教育费用支出来看,济南市民普遍重视教育投入,67.4%的受访者每年教育消费大约占年收入的10%-30%,超过10%的受访市民年教育消费超过年收入的30%。超过半数被访者表示为孩子择过校,八成以上家长为孩子报过培训班。

调查同时显示,家长教育理念逐渐转变。在孩子教育方面家长表示最关注道德品质、身体健康、心理健康。课外辅导方面,半数以上受

访家长为孩子选择艺术、棋类等方面的辅导班,文化课类辅导班虽仍是热门选择,但相对来说有所降温。

在出国留学方面,八成受访者表示出国留学目的为享受优质教育,商科、医学是出国留学热门专业,近7成受访者表示如果出国留学会在大学阶段。

在对教育培训机构的评价方面,家长对课外辅导机构满意率较高,而对早教机构满意率较低,65.0%的家长认为目前省城早教机构鱼龙混杂。(本记)

“有事您说话——公安局长接热线,身边事为您办”继续进行

市中公安局长今天接热线



有事您说话
公安局长接热线,身边事为您办

本报10月30日讯(记者
吴金彪) 齐鲁晚报、生活日报与济南市公安局联合举办的“有事您说话——公安局长接热线,身边事为您办”活动继续进行。31日上午9点30分到11点,市中区公安分局局长赵新将和治安、经侦、法制、消防、户政等相关部门负

责人来报社接听热线,欢迎广大读者拨打本报热线96706110和生活日报热线96709110反映问题,提出建议。

市中区是济南市的中心城区,也是传统老商埠所在地,历史文化底蕴深厚,辖区人口众多,政治、经济、文化和金融地位突出。近年来,市中区公安分局设“公安巡防工作站”,实行“综合写字楼4F服务管理”,开辟了现代化城区社会治理防控的新路径。

2013年1月至9月,市中区公安分局共破获各类刑事

案件6080起,现案4480起,打击处理犯罪嫌疑人1367名,抓获上网逃犯408名,命案现案破案率100%。

此次热线接听活动,公安部门承诺,能马上为群众解决的难题,接到热线后马上行动,当天解决。确实难以解决的,充分说明原因,提供解决办法和办理期限。

除了拨打电话,您还可以通过齐鲁晚报网站、微博、微信和济南公安微博、济南公安市中分局微博留言,我们将会把您的问题一一转交给相关部门。

相关链接

已确定参加本届健康节的医院名单

山东省立医院、山东大学齐鲁医院、山东省千佛山医院、武警山东省总队医院、济南军区第456医院、山东中医药大学第二附属医院、山东大学口腔医院、山东省眼科医院、济南市第二人民医院、济南市第八人民医院(历下区人民医院)、济南市口腔医院、济南市明水眼科医院、山东东方男科医院、济南肛肠医院、济南耳鼻喉医院、山东国济医院、济南北大皮肤病医院、济南华夏医院、济南圣贝牙科、济南天大白癜风医院、济南贝斯特口腔医院、济南糖尿病医院、济南九龙泌尿专科医院。

出行那些事

公交师傅支招 雾天行车经

本报10月30日讯(见习记者
李文平 通讯员 周灿银) 近日泉城被浓雾笼罩,给交通安全带来一定的隐患。济南公交35路驾驶员郝庆杰等根据多年的行车经验,看雾识天气成为公交司机一项特有的本领。同时根据行车经验,也总结出小窍门,保证安全出行。

1.出门前,应当将挡风玻璃、车头灯和尾灯擦拭干净,检查车辆灯光、制动等安全设施是否齐全有效。

2.雾中行车时,一定要严格遵守交通规则限速行驶,千万不可开快车。雾越大,可视距离越短,车速就必须越低。

3.不要用远光灯。雾天行驶,一定要使用防雾灯,不要使用远光灯,这是由于远光偏上,射出的光线会被雾气反射,在车前形成白茫茫一片,开车的人反而什么都看不见了。

4.适时靠边停车。如果雾太大,可以将车靠边停放,同时打开近光灯和应急。

5.保持车距。在雾中行车应该尽量低速行驶,尤其是要与前车保持足够的安全车距,不要跟得太近。

6.切忌盲目超车。如果发现前方车辆停靠在右边,不可盲目绕行,要考虑到此车是否在等让对面来车。

7.不要急刹车。在雾中行车时,一般不要猛踩或者快松油门,更不能紧急制动和急打方向盘。

8.在行车中宁靠中间不沿路边。

6条公交线 调整运行时间

本报10月30日讯(记者 孟燕 通讯员 赵东云) 记者30日从济南市公交总公司获悉,根据市民出行需求,11月1日起将调整3路、11路、36路、70路、83路和152路营运时间。

3路:石门发车时间调整为5:00-22:00,火车站发车时间调整为5:35-22:35;

36路:郎茂山小区发车时间调整为5:30-22:00,板桥广场发车时间调整为5:30-22:00;

70路:盖家沟发车时间调整为6:00-21:00,银座商城发车时间调整为6:40-21:40;

83路:解放桥发车时间调整为6:00-21:35,匡山小区发车时间保持不变;

152路:荆山发车时间调整为6:35-20:10,东八里洼发车时间保持不变;

11路:火车站11月-次年2月发车时间调整为5:35-22:05,3月-10月发车时间调整为5:35-22:35,十里河发车时间保持不变。