

热点话题

# 孩子在幼儿园吃饭挑食咋办

相信很多父母每天去幼儿园接孩子放学时,老师都会把孩子挑食的问题,作为一个很重要的主题重点强调,指出很多小朋友只喜欢吃肉、不喜欢吃蔬菜或挑挑拣拣。还有几位小朋友,从小班到大班,每天中午吃饭都是老师最头疼的事。一是吃得慢,还想要人喂;二是太挑食,经常吃不光。有个孩子就爱吃红烧肉,蔬菜一点都不碰,让孩子妈妈也很头疼。

对于挑食的原因,除了孩子自身的生理特征和吃饭习惯以外,大多数情况都跟吃过多零食有关。而如今的孩子,“舌尖上的诱惑”不可谓不多,超市里货架上各种零食种类繁多、口味多样,令人眼花缭乱。同时,处于幼儿阶段的孩子,对铺天盖地的广告毫无抵抗力,只要电视上看到过的零食,他们见到后一般就放不下。

然而,很多零食对孩子的身体健康是不利的。有人把零食分成三个等级,其中第三个等级的零食尽量让孩子不要吃,而这个等级恰恰迎合了孩子的口味,是孩子特别喜欢吃零食,比如薯片、果冻等。

想要控制孩子的零食,家长可以引导孩子拒绝垃圾食品。在逛商场或超市的时候,家长可以用自己掌握的相关知识,帮助孩子进行筛选和过滤。

但是,孩子们经过电视广告的轰炸,有时候还是难以抵抗住诱惑。例如,有的孩子一度非常想吃薯片,甚至看到其他伙伴手捧薯片的时候,会走过去一起吃。这时,不妨做个“薯片可以被点燃”的小实验给她看。当孩子看到薯片打火机点燃的时候,她会大吃一惊。然后趁机给她讲为什么不能吃薯片,这样她会比较容易接受。

## 孩子适当运动益处大

孩子在幼儿园阶段都是好动的,这就难免有时候会出现磕磕碰碰的情况,这时,老师、父母千万不要从此就“这个不让孩子玩,那个也不让孩子玩”,限制孩子的运动。

对幼儿园的孩子来说,运动是非常关键的,他们在运动的过程中,一边摸爬滚打一边



学习,不断让自己得到学习和适应。如果儿时缺少体育锻炼,有可能会抑制大脑发展,造成学习障碍。

过去,人们把思考和学习当作脑力活动,与身体其他部分关系不大,但是研究表明,身体和智力的联系十分紧密。运动不仅能保持孩子身体健康,还能促进大脑发育。例如,玩轮滑对发展孩子的手眼脚的协调能力大有帮助,会直接影响到孩子学习写字。现在有很多家

长,从孩子开始学习走路,就恨不得眼睛盯在孩子的身上,用充满爱意的目光为孩子营造一个所谓安全的罩子。一旦孩子活动范围超出这个罩子,家长就如临大敌。你经常可以听到“那里不能去,会摔跤的”“这个不能碰,会弄疼你的”……诸如此类的话不绝于耳。更有夸张的家长,竟然抱着孩子玩儿童滑梯;或者“画地为牢”,警告孩子只可以在圈内玩耍,这样对孩子的成长发育不好。

## 幼儿要远离高科技保姆

现在很多孩子爱玩Ipad等电子设备,家长一把它拿走,就大哭大闹。虽然,有时候孩子玩Ipad时,是比较安静,不用父母操心,但是,长期玩会对孩子不利。

有人形象地把Ipad等电子产品看成是孩子高科技保姆,这会给孩子造成人格上的缺陷。高科技主要体现在技术手段上,容易复制和节约成本,但无法替代和满足幼儿直接感知与操作、亲身体验等学习与发展的特点,在体能、社会性、语言的工具使用等方面存在缺失。学前教育专家表示,绝大多数电子产品中的游戏要求的是被动注意,幼儿的想象力、创造力、思考能力、对真实世界探索的好奇心和热情,都会在长期被动注意下受到负面影响。

有专家也认为,对以Ipad为依托的电子产品,幼儿非常喜欢,但问题是,这些电子产品存在诸多不利因素,如不利于幼儿的人际交往,不利于幼儿视力的保护,不利于幼儿对真实世界的参与,不利于积累有关真实世界的经验。在学前教育阶段,积累直接经验、亲身感知、体验为第一要务,电子产品直接跳过第一阶段,进入虚拟现实,不利于幼儿身心健康发展。幼儿在使用此类电子产品时,成人需要多加关注和引导。

# 子豪幼儿园现港城引关注

6000余平方米超大园区,高配备教学设施

专刊记者 朱桂杰

你还在四处为孩子寻找一个值得信赖的幼儿园吗?你还在担心老师的教学水平、课程没有吸引力吗?9月份刚开业的子豪幼儿园是烟台芝罘区南部冉冉升起的一颗璀璨新星,该园大型配套设施齐全,师资力量雄厚!

近日,记者来到烟台黄务办事处北侧吴佳花园社区内的子豪幼儿园,采访了其园长陈安东。采访中,一些家长告诉记者,在给孩子选幼儿园时,非常关注幼儿园的配套设施、师资力量、教育水平等方面。

每间教室都配有钢琴  
寝室卫生间一体方便

记者看到,子豪幼儿园正好

位于黄务办事处北侧吴佳花园社区内,环境优雅,建筑面积6238平方米,室外活动场地5000多平方米,并配有大型地上、地下停车场。这样,小朋友们在室内上课、活动之余,还可以到宽阔的室外活动场地尽情玩耍,享受童年的乐趣。就连幼儿园大型停车场的设置也比较人性化,非常宽敞。

据了解,子豪幼儿园是按省级示范幼儿园标准建设及装修的,设备齐全。每班配有教室、寝室及卫生间,三室一体,为小朋友们的学习和生活提供了很大的便利;每个教室有配备钢琴、电脑,实施多媒体教学,使上课的内容更加丰富多彩,吸引小朋友的注

意力,学习更有效。“耗费大量资金,建有早冰室、舞蹈室、美工室等多个特长教室,这是其他幼儿园现不具备的,尤其是200平方米的早冰室”,陈安东说,“注重多方面保证孩子的特长学习,让孩子得到全方面综合发展。”

另外,室外还设有多个大型玩具,室内配有大量桌面玩具及小型玩具、图书等可供孩子们玩耍、学习,保证孩子健康快乐每一天。

聘请艺术老师任教  
专职男女教师都有

“我园实行全方面的科学管理,注重幼儿素质的培养以及智能的开发,以展现独立能力和表

现自我的能力为培养目标。教师和蔼可亲,对待孩子照顾周到,像家人一样温暖。聘有数位男、女教师,均具备大专以上学历并持有教师资格证,教师以老带新,确保幼儿教育的高品质。除正常幼儿园教育之外,还进行奥尔夫音乐教育和米罗可儿美术教学,充分开发孩子的智力潜能。其中还特聘音乐及舞蹈专业的老师任教,保证孩子的特长学习。”陈安东这样告诉记者。

配备专职厨师  
伙食健康营养

孩子上幼儿园,一天有三顿两餐是在园里吃的。饮食的安

全、营养也是父母非常关注的地方。陈安东告诉记者,子豪幼儿园的后勤人员厨师具备国家一级厨师证,可为幼儿烹调各种营养均衡的饮食,膳食合理搭配。米、面、油及调味品均由烟台市政府放心粮油中心配送,是烟台市政府放心粮油特供店。他带记者参观了厨房,不仅各种设施齐全,而且卫生方面也非常干净。

幼儿园是孩子人生起点的开始,给孩子一个健康快乐的童年,奠定他们幸福的人生是子豪幼儿园的追求和承诺。“爱心养育,专心教育,贴心服务,让孩子健康快乐每一天”是子豪幼儿园的办园宗旨。

子豪幼儿园 携手

齐鲁晚报·今日烟台

大型闯关活动

2-7岁的宝宝在家长的陪同下即可免费参加。闯关领奖品

闯的越多,领的越多。子豪幼儿园集体寻宝活动,现场派发精美礼品,还有更多惊喜等着你。限额100组,赶快报名吧!

闯关项目

魔幻积木之1.寻找遗失的宝藏 2.向左走? 向右走? 3.萌宝智勇大闯关 4.智慧闯关 5.时光隧道 6.乒乓水上漂 7.合体搬运工 8.帆布拯救海洋动物 9.智力大爆炸 10.披萨小超人

活动时间: 11月2日 9:00-11:30

活动地址: 子豪幼儿园\_芝罘区三和路38号(黄务立交桥西侧) 预约热线: 15506483377

