

凌晨4点查超载不幸被撞身亡

省公安厅号召向带病上岗殉职一线的新泰交警何希龙学习

“我还有14个月就要离岗，干好这一年多，以后可以歇歇了。”2013年6月8日，52岁的何希龙在执勤时对泰安新泰市公安局交警大队大队长徐加华说。可让徐加华没想到的是，仅过了一天，何希龙的话还回响在耳边，人却没了。

6月9日，习惯了和超载大货车斗智斗勇的何希龙，早早在“包保路段”开始巡查，却被一辆超载大货车撞伤后英勇牺牲。近日，省公安厅决定，在全省公安机关和广大民警中开展向何希龙同志学习的活动。

本报记者 杜洪雷

为抓躲罚大货车，凌晨上路巡查

6月9日凌晨4点，何希龙比往常的巡查提前了一个小时。当时全国正开展打击货车十大野蛮驾驶行为专项整治行动。“巡查必须猫鼠同步，这么早上岗巡查就是监控和交警检查打‘时间差’的超载大货。”何希龙生前对同事说。

凌晨5时30分，一辆满载铁粉的重型大货车从东向西快速驶来。听着沉闷的声音，何希龙判断该车严重超载，便示意同事朱良策在警车旁

警戒，自己在路边向大货车做手势，示意靠边接受检查。

大货车司机见状，不仅没有停车，反而强行超越前方一辆小麦收割机欲逃避检查。悲剧就在这时发生了：忙乱中大货车与收割机发生刮擦，货车左前侧将何希龙撞倒在地，随后，又从何希龙腿上轧过去。

何希龙被送往医院后，经抢救无效离世。后经鉴定，肇事货车核载33吨，实载110吨，超载百分之二百多。



何希龙(左一)生前照片。警方供图

查超载，却处处为司机着想

“我们叫他‘老连长’，因为他曾在部队当过连长。”同事们对何希龙印象深刻。何希龙曾经参加过越反击战，直到牺牲身上还有三块弹片没取出。1997年，何希龙进入新泰公安局交警大队工作。

一年夏天，何希龙执勤时，发现在一加油站停着八辆拉石膏的货车，司机全不在驾驶室。这些车严重超载，何希龙推断，前面有辆拉石膏的货车刚被查，肯定是司机给后面车队通风报信，他

们为逃避检查，躲到了一边。何希龙和同事守了三个小时，货车司机终于熬不住了，派一名代表拿着几张百元大钞对他说：“警察同志辛苦了，我们几个给你们凑了点饭钱，就放我们走吧。”何希龙严词拒绝，但考虑到长途运输不易，何希龙为他们联系车辆，对车上货物分流装载。

“他不是简单的罚款，而是仔细地讲违法造成的恶劣后果。”曾经被何希龙处罚过的货车司机王玉昌说。

冰天雪地二十天，执完勤就住进医院

何希龙牺牲后，同事们整理遗物时，打开他随身携带的公文包，里面装着一个苹果、几块糖和一包饼干。同事周庆良知道，这是老何的“三件宝”。长年在交通一线工作，何希龙患有严重的糖尿病，只要饿了就心慌头晕、手发抖，这时他就拿出苹果、饼干啃上几口补充能量。

2012年冬，冰雪天气多，道路积雪结冰。根据应急预案，京沪、济广两条过境高速公路需要交警大队全警上路保安全畅

通。领导考虑到何希龙的身体状况，并没有安排他执勤，可何希龙知道后坚决要求“随军作战”。

就这样，何希龙跟其他战友一样，每天坚持12小时执勤，20多天里，何希龙没误一次岗。道路结冰，车辆难行，何希龙便及时联系有关部门对冰冻路段撒盐化雪，确保畅通。最终何希龙拖着病体，靠着他的“三件宝”圆满完成执勤任务。从高速路上撤下来后，因为劳累过度他再次住进了医院。



安全之窗

主办单位：山东省安全生产监督管理局

汽车按钮别乱摁 谨防天窗“咬人”

2013年10月，连续发生了两起汽车天窗“咬人”的事。10月9日，河南安阳一名11岁的小女孩在轿车内玩耍时，头部被天窗“咬住”，动弹不得，经抢救小女孩躲过一劫。10月19日，四川省江油市一居民家3岁的女儿被自家汽车的天窗夹住，后经抢救无效死亡。当时这位居民在开车回家的路上碰到了熟人，当停车与朋友在车内聊天时，平时就喜欢玩天窗开关的女儿又把天窗打开并把头伸出去玩，在前后不过5分钟的时间里，意外发生了。

天窗，是高档车辆的装置之一，其作用主要是提升汽车内部的采光性能，也可达到保持车内空气清新的目的，不是为人体进出而设计，更不宜让小朋友伸出头来在上面享受吹风的乐趣。虽然自动窗有防夹功能，但车辆毕竟是机器，总有失灵或者操作不当的时候，如一直按着按键不放，防夹功能就不起作用，又如车内乘客误触天窗开关，也会造成天窗夹人。为此，孩子在车内时，大人一定要留意，教育孩子不要乱按车内的按钮，更不要把头、手伸出天窗。

瑶药泡脚方 我市惊现工厂价

今天10袋只卖9.9元

特别优惠，11月5日-7日活动特价仅限3天

【神农长寿汤】凭着一流的品质、是送给消费者的神奇疗法、区别于市场上其他低价产品的独立包装，得到消费者好评不断。其实6周年之际，厂家真情回馈，配方再次升级，价格再次拉低，从工厂直销到市民家中，效果中间批发

广西瑶族百岁老人长寿秘方 惊现泉城

长寿汤泡脚 活到百岁不算老

医学挂图 天天吃补药不如泡脚再睡觉

“世界长寿第一乡”——广西巴马瑶族自治县，流传“三天吃只羊，不如泡脚再上床”“饭后百步走，不如睡前一盆汤”。说的就是【神农长寿汤】泡脚疗法，当地人患糖尿病、风寒、高血脂、糖尿病、心脏病、便秘、前列腺、中风等慢性病的人几乎为零，迄今为止没有发现一例癌症患者，平均寿命高达96岁，最长的活到128岁。

“足是人之根，按摩治全身”这是国际推崇公认科学的科学疗法。早在千年前，中医就发现了这个秘密，中医用“一身燃炭，火大升，利尿除湿，红花酒水浴，痰交蒸，威灵丸”等配方，又增加“虫草、阿胶”等名贵中药，配制而成【神农长寿汤】，三十六味大复方，“量至极量”各9味药，名之为【神农长寿汤】。

经分析，这是遵循“人体全息疗法”、“经络学”与“足部反射医学”的治疗原理。药物溶于热水，通过足部反射吸收，坐浴给药，足浴时，水的温热还可以促进血液循环、促进新陈代谢，药物可通过皮肤上的汗腺、皮脂腺渗透进行吸收，对麻风以及亚健康、心脏病、糖尿病、糖尿病、失眠、便秘、前列腺等慢性病有着极其神奇的功效。

瑶药解析 泡脚益赛过“老中医”

都大师，才60多岁，麻就开始偏头痛、牙疼、腰痛，慢慢的出现老年痴呆、腰背疼，高血脂、糖尿病，坐有感冒、上火，睡不着觉。服了湖南卫视“瑶药泡脚”的节目，她就买了九盒【神农长寿汤】，泡脚后，泡了3分钟，就感觉

中老年人一定要有双“四超”鞋

进口牛皮 不脱色 透气更耐穿

Do-win 多威 中国驰名商标

全新“四超”鞋 只为更舒适、更安全

超轻！重量不足普通鞋的三分之一！鞋一轻，一身轻，穿上它晨练、买菜，遛弯，脚步倍轻松。

超透气！双层面网透气，牛皮材质！鞋面采用双层透气面料制成，干爽又透气，更添加100%进口牛皮，不脱色，透气更耐穿，干爽不捂脚。

超柔软！磨不着，碰不着，伤不着！专业EVA运动鞋材质和反毛头层牛皮制成，弹性强、韧度高，轻柔不伤脚。

超安全！鞋掌加厚防滑，鞋面反光！鞋掌加厚防滑，鞋身多处采用特殊反光材质制成，遇光即亮，夜行更安全。

进口牛皮 不脱色 透气更耐穿

A-G-TECH 防滑材质 防臭抗菌 任意扭曲不变形 强力抓地

订购电话：400-8918-039

● 答消费者问 ●

问：“四超”鞋为什么只通过电话订购？

答：开通电话订购，全国统一渠道。只为保证从中国老年保健协会全国会员服务中心订购的每一双“四超”鞋都是原厂正品，杜绝假冒伪劣。

问：电话订购无法现场试穿，不满咋办？

答：收到货后，在家当面验收，不满意可以免费退换。买过“四超”鞋的人都说，穿着真是很舒服，就算收到货后，试穿不合脚再换一次都值得！

问：广告上看着挺好，真鞋不知怎样？

答：收到“四超”鞋的人，一穿上就不愿再脱下来。真是太柔软、太舒服了。益生健康广告产品图均为实物拍摄，真鞋的效果比广告图片更好看、更真实。

新一代 背式 语音王 全自动电子血压计

199元

全国抄底价 市场价：368元

使用无忧 全国联保

大屏幕会说话的血压计 中老年专用血压计

O超大液晶屏幕 ——看得见 O清晰语音播报 ——听得清 O智能判断血压值 ——知高低

益生健康会员服务中心地址：北京南宫区金三角西路43号青云大厦2层
全国会员服务中中心地址：青岛市开发区长江路713-1号

400-891-8039