



订酒店? 打12580

找工作? 打12582

问路? 打12585

体检报告数据“异常”不用慌

医生:拿到体检报告先看结论,个别指标异常无实际意义

右肝小叶囊肿、尿蛋白+、血小板分布宽度↑……如果你手中拿到这样一份体检报告,会不会被体检报告单的异常指标惊出一身汗。最近,济宁某单位的小刘拿到体检报告时,就被一些指标后的“+”、“↑”、“↓”标识吓蒙了。采访中,济宁市第一人民医院体检中心专家称,体检是健康的晴雨表,拿到体检报告后市民先看体检结论,个别指标异常没有实际意义。

本报记者 李倩

市民: 体检指标异常,惊出一身汗

“平时感觉身体挺好,可体检报告中却说右肝小叶下有个几毫米的小瘤子,尿检中一项指标也有异常箭头,真是吓坏了,可这些问题并没有让我的身体感觉不舒服。”看到体检报告,26岁的刘婷赶紧上网搜索相关关键词,可结果却让她大跌眼镜,相似诊断让刘婷越看越担心,次日一早便找专家咨询。

同样,刘婷的同事钟科拿到体检报告后,心里更不是滋味,甲状腺I度肿大,血粘度异常、甘油三酯↑、淋巴细胞百分比↑、白细胞+、“这些指标异常都是什么意思?

专家: 个别指标异常,无实际意义

一份体检报告里,形形色色的指标多达百余项,其中,B超、影像学、耳鼻喉科等结果往往一目了然。市民难以读懂的其实是血常规、尿液检查的报告单,一些或向上或向下的箭头都会让市民异常紧张。对此,济宁市第一人民医院健康管理中心主任邵白说,对于普通来说,报告首页或者末页整体的诊断结果才是最重要的,个别指标的异常没有实际意义。

打开一份体检报告,首先是汇总报告,这里客观反映查体人的身体情况,有无异常,普通人都很容易读懂,然后是体检结论和健康指导意见,详细介绍了治疗方法和饮食生活禁忌。打开尿检报

告单,体检者的尿酸指标有↑标识,“尿酸的标准值是420,他只是超出了一点点,系统就会显示向上的箭头,而其血糖、血脂、血压都正常,也没有肥胖,所以单项异常并说明不了什么,饮酒、食用油炸食物、动物脂肪、海鲜也可导致其异常,调整下饮食就可以。”邵白提醒说,如果其他几项也高,那就要警惕代谢综合征。

据介绍,体检测到的只是一个瞬间的数据,轻微的误差也会体现异常,如果达到危机值,相关科室会直接反馈至体检中心,并直接体现在体检报告的汇总提示中,并给与健康指导意见,体检者只需依照上面的指示去做就可以。

血常规指标这样读:

血常规指标有近20项,对无血液病、健康的体检者,比较重要的4项指标是白细胞计数、红细胞、血红蛋白、血小板计数。

白细胞计数	↑	多见于细菌感染,各种恶性肿瘤。 存在生理波动:如剧烈运动、疼痛、恐惧等。 时间方面:早晨较高,进食后也会略高,女性在经期、孕期、分娩期也会增高。
	↓	多见于流行性感冒、麻疹、病毒性肝炎等。
血红蛋白	↓	体检中,血红蛋白降低较常见。 血红蛋白降低称之为贫血。如果是临界或者轻度的话,可以通过多吃含铁的食物,如茄子、黑木耳来调节,中度以上的建议咨询医生,在医生的指导下补血。
	↑	容易形成血栓。 餐后、运动后、妊娠分娩期等,容易出现生理性波动。
血小板计数	↑	容易出血。 出血后伤口不易愈合。
	↓	在血液检查项中经常可以看到增高的情况。市民不用恐慌,对没有发现其他疾病、健康的体检者大部分都是正常情况,因为抽血前没有喝水、没吃早餐,导致血液浓缩,使测量指数偏高。

相关链接

四类人应常体检

1、35岁以上人群:建议做胸部CT和颈动脉B超。一般体检套餐里的拍胸片,只能看到胸、肺部70%的情况,而胸部CT则能了解胸、肺部99%的情况;颈动脉B超是筛查脑中风和心肌梗塞等心脑血管疾病的有效手段,通过它可以看到血管里面有没有血栓形成。

同时要注意血压、血糖的变化,不要把有没有症状看成高血压需要吃药的标准,血压异常应及时服药,减少血压升高对靶器官造成的损害。

2、40岁以上女性:建议做激素水平、骨密度筛查、乳腺B超检查和宫颈排癌检查。骨密度筛查

是预防老来骨质疏松较好的方法,以便发现问题及时补钙,避免骨折;有小叶增生的女性要做乳腺B超检查。

3、45岁以上胃癌家族史人群:建议每年做胃肠镜检查。

4、抽烟及被动抽烟人群:要注重胸部拍片。

送礼物、结对子……济宁学院附小牵手胡营小学

“城里娃”与留守儿童交朋友

本报济宁11月4日讯(记者 汪泷 通讯员 刘杰) 11月2日上午,“共享一片蓝天,同沐阳光雨露”济宁学院附属小学和胡营小学心连心、手拉手结对互助活动在安居镇胡营小学“集善之家”举行,40多名城乡小学生结成互助对子,相互赠送了“联系卡”。

上午9点,胡营小学20多名品学兼优的留守儿童,和来自济宁学院附属小学的20多名学生欢聚在胡营小学“集善之家”。当大家都围坐在一起时,彼此之间似乎没一点不陌生,短短几分钟后,不少学生之间便成了好朋友。他们互相赠送了写有各自姓名、学校、班级、家庭地址、联系方式的“联系卡”,一对一结成互助对子。

等到大家都熟悉了对方之后,附小的孩子们亲手把他们精心准备的文具、玩具、图书等礼物送给“集善之家”的留守儿童们。获赠礼物的孩子们都非常开心,不一会儿的功夫就领着来自附小的新朋友参观自己的学校、教室。随后,大家还一起在学校操场上唱歌、跳舞、做游戏。

在活动中,两个学校的孩



附小学生们把礼物送给留守儿童。

子们并没有城乡之间的隔阂,附小的学生告诉记者,他们感受到了这里的小朋友生活条件并不是很好,所以今后他们还会再来。“有机会我也希望邀请他们来我们学校做客,也可以

来我家玩。”不少附小的孩子都纷纷表示。

让城市和农村的孩子结成互助友谊对子,既交流了彼此的学习、生活心得,又互相得到了帮助和提高。农村孩子可以

帮助城市孩子了解农村,城市孩子可以帮助农村孩子开拓视野。“留守儿童除了需要经济上的资助,更需要的是心灵上的关怀和关爱。”安居胡营小学校长褚国新说。

毕业生可享 免费岗前培训

本报济宁11月4日讯(记者 贾凌煜 通讯员 李金山) 近日,山推股份有限公司新招的45名应届高校毕业生正在进行岗前培训,培训费用全部由政府承担。截至目前,全市已有2600余名大学生享受这项政策。

“我大学所学专业为机械制造,在校期间只参与过实训学习,没有太多实操经验。”毕业生小刘说,这种针对性的岗前培训,让他们更快地进入角色,非常实用。据了解,这些山推股份今年新招聘的应届毕业生,主要是毕业于全国985或211重点高校的本科生及硕士研究生,专业以机械类、管理类为主。他们将在培训车间接受岗前培训。培训合格后,再分配到公司车间进行轮岗见习,最后通过竞争上岗的方式,走上不同工作岗位。

“为鼓励企业吸纳更多高校毕业生就业,济宁对用人单位在定点培训机构开展岗前培训的,分别按照初级400元、中级600元、高级800元标准给予定额职业培训补贴。”据济宁市就业办培训科负责人介绍,同时按实际吸纳毕业生人数,还将给予企业每人1000元的岗位补贴。

据介绍,企业如想开展岗前培训,需与毕业生办理用工手续,并签订一年以上的劳动合同缴纳社会保险。在向济宁市就业办申请后,选择定点培训机构,如企业自己拥有培训学校也可。