

身体不舒服 千万别用错了药

老年人是最易用错药的人群,儿童用药的特殊性常被忽视

本刊 综合

感冒药、胃药、止疼药……生病时,我们常自作主张地求助药箱里的“老朋友”。前不久,由国家食品药品监督管理局主办、中国药学会协办的“全国药品安全网络知识竞赛”,共收到45万份有效答卷,其中仅6%全部答对,九成人都存在用药误区。根据问卷分析,用药不当主要集中在以下6个方面。

忽视儿童用药的特殊

性。51.07%的网友对新生儿应慎用氯霉素等抗生素药物缺乏了解。孩子身体未发育完全,肝脏的代谢和解毒功能较弱,药物的毒副作用会更明显。儿童在使用多数药物时,都应和成人不同,应使用儿童专用的剂型、选择专用的量具和喂药器等。

一半人不知非处方药分甲乙两类。非处方药物的外包装盒上均有“OTC”标识,底色是红的为甲类,绿的是乙类。自己用药,建议居民先选择较为安全的乙类

非处方药。

50.32%的人不知孕妇可否用抗生素。孕妇用药涉及胎儿更应慎重,如四环素可能引起胎儿畸形,链霉素对胎儿听力和肾脏有影响,一般孕妇应禁用。如果在孕期出现感染,可遵医嘱使用青霉素类等相对安全的B类抗生素。

不清楚药品的不良反应。52.9%的网友不知道加替沙星可造成血糖异常。国家药品食品药品监督管理局曾发布通告,建议糖尿病患者、肾功能不全患者和老年人慎用

此药。很多人把抗生素当“常备药”,还可能带来严重的不良反应。

对服药饮品缺少了解。58.88%的网友不了解酒对药物的影响,50.94%不知道用牛奶服药是错的。酒精能加大安眠药的镇静作用,可能引起昏迷;酒后服头孢类抗生素会抑制肝脏对酒精的分解,导致呼吸困难或血压骤降;四环素等药物与牛奶同服时会降低药物的吸收量。因此,专家建议停药3天后再饮酒,喝牛奶和服药的时间

最好相隔2小时。

50.43%的人不知道睡前服药的正确时间。“睡前服”指睡前15-30分钟服用;“一天三次”是指每隔8小时服用一次;“空腹”一般指饭前1小时和饭后2小时;而“顿服”是指把一天的用药量一次性服下。

专家提醒,老年人是最易用错药的人群,因为他们同时使用的药物种类较多,更容易出问题。感冒药、止咳药、抗生素等常用药则是最常被用错的药,应引起重视。