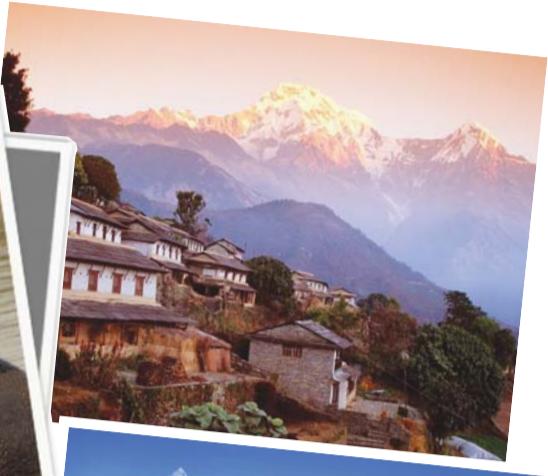


发现天堂之美—尼泊尔系列之二

一次雪山之旅 回味无穷



在西藏的隔壁，喜马拉雅的另一边，有一个世界上最穷的国家，上天一定很怜悯这个山中小国——它清贫，却给了它美貌，它苦难，却给了它信仰。它是遍地神祇，神比人多的信仰之国。地球上最高的14座雪山中，有8座全部或部分位于它境内，它们的海拔均在8000米

以上，形成世界的屋脊。它是美丽而神奇的雪山佛国，它是无数人为之向往的尼泊尔。

在尼泊尔，可以满足你对雪山的所有幻想。

喜马拉雅观景台上的雪山日出和日落，运气好还能得见珠峰光晕，你会感受到什么是圆满，顿悟为什么有

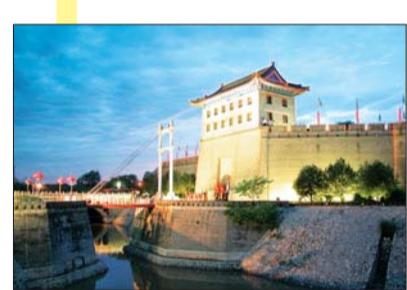
人愿意磕着长头朝圣。遥望前方喜马拉山脉像一条玉带横跨在空中，加上天空中变幻无穷的云层，壮观的景色震撼人心，也一时让人分不清到底身处何方仙境。

还有绵延的安娜普尔纳群峰，当万年冰雪巨峰呈现眼前，日暮下鱼尾峰绽放出耀高傲而神圣的光芒，似乎连时间

在这里都被冰雪封冻。

当你厌倦了城市的喧嚣，当你厌烦了快节奏的生活，当你在各种压力下不堪重负，就来尼泊尔体验雪山佛国的与世无争，让雪山埋藏封冻所有的烦扰，这是你人生中可以不断拿出来品味回忆的体验之旅。

海峡国旅(5A)热线:6262231



资料图

根据时间季节选择旅游目的地

旅游应“当令”、“应时”。

许多景物在一年四季表现出不同的美，而有些景点则又有特殊的季节性，只有在某一特定季节和时间才会呈现出最好的景致。有人曾把观赏山水景物总结为“知情、当令、应时”六个字。这六个字指了解胜景的历史典故、风光特点，知道什么季节、什么时间游览最为相宜。

春季，大地回春，万物复苏，桃红柳绿，百花盛开，到处充满着诗情画意，正是踏青旅游的大好时节。此时，长江中下游地区气温转暖，是游览的最佳时节。现代都市上海、六朝古都南京、东方水城苏州、太湖明珠无锡、陶瓷之都宜兴和扬州的瘦西湖等，都是游览的好去处。浙江一带竹木、花草、亭台、楼宇隐现相间，另有绵绵春雨相缀，别有一番韵

味。杭州西湖、千岛湖、富春江、普陀山也都是欣赏春景的好去处。

夏季，旅游是人们一种积极、健康的避暑方式，不仅可以让人饱览祖国秀丽的风光，增长知识，还可以愉悦心情，陶冶情操，同时又能享受大自然赐予的清凉与惬意。巍巍北岳恒山、清凉胜境五台山、安徽黄山、江南仙峰三清山、人间福地龙虎山和井冈山等为山地避暑旅游胜地。

金秋时节，丹桂飘香。借秋高气爽之际前去踏走青山，荡游江湖之间，是旅游者的最佳选择。例如：国际旅游大都市北京市、一望无际的内蒙古大草原、高山仰止的齐鲁大地、汉文化的摇篮中原、历史名城西安、天府之国四川、山水甲天下的广西桂林、丝绸之路甘肃新旅游区等均为秋季旅



游之佳地。

冬季，北风呼啸，满天飞雪，似乎不是旅游的季节，但我国南方的海南岛此时则呈现着热带风光，还有东方之珠香港、南海明珠澳门、祖国宝岛台湾也都是旅游的首选地。

即使是同一个旅游地，其不同的景点也会有相应最适

宜的旅游时间。以“西湖十景”为例，其中，既有适合于某一季节观赏的，也有四时皆宜的，既有适合于早、中、晚某段时间游览的，十景中，除苏堤春晓宜赏早景，雷峰夕照宜赏黄昏之景，南屏晚钟和三潭印月、平湖秋月宜赏晚景和夜景外，其余都随时可观赏。

旅游的好处

旅游虽然辛苦，但是却能给人带来不少好处。这才是旅游的魅力所在，并令人向往。

旅游的第一个好处是：缓解工作、学习的压力，使精神得到彻底放松！旅游是在没有工作或学习的情况下进行的，并且是去一个新的地方，因而完全抛开了原来的生活及环境，使精神得到了彻底的放松！

旅游的第二个好处是：给人带来无穷的快乐和幸福！旅游的过程虽有点累，但其实充满了快乐。看风景、品美食、住宾馆、赏民俗、听故事，哪一样不给人带来无穷的快乐和幸福？一次旅游归来，常常让人兴奋好多天！

第三个好处是：开阔眼界，增长知识和见闻！通过旅游，人们不仅可以亲眼观察到美丽的自然和人文景观，还可以了解到各地不同的气候、动植物和特产，亲身体验到各地不同的民风民俗、饮食习惯和宗教信仰，还可听到各种不同的传说、典故和逸闻异事，让人开阔眼界，增长知识和见闻！每一次旅游，都能给人带来新的新的感受，新的知识和见闻。

第四个好处是：广交朋友！旅游一般是以团队进行的。几天或十几天的行程下来，人们由不熟到熟，志趣相投的自然成了朋友。虽然日后不见得有什么帮助，但至少能给人带来快乐和美好的回忆。

有时间要多旅游。世界无限美好！不要辜负生活！

非游不可

热情海南，最美三亚

三亚是以美丽的海上风光出名的，亚龙湾、大东海、三亚湾这三大海湾是三亚主要的滨海胜地。蜈支洲岛、西岛则是潜水爱好者的天堂。除了滨海风光，三亚还有丰富的热带雨林资源，亚龙湾热带天堂森林公园、呀诺达雨林文化旅游区和南湾猴岛都是三亚雨林资源的集中景区。三亚也有很多人文古迹景区，比如南山寺、大小洞天、天涯海角、鹿回头山顶公园、槟榔谷、崖州古城等。三亚还有一些科学文化

展馆和园区，例如亚龙湾贝壳馆、亚龙湾蝴蝶谷、亚龙湾海底世界、三亚奇幻艺术体验馆等。

行程设计

D1:亚龙湾

先在亚龙湾选择一家舒适、喜欢的酒店住下(参看住宿栏目)。然后，可以径直奔向海岸线，与阳光沙滩亲密接触；或是懒洋洋躺在大型礁湖泳池旁小憩片刻；你也可以沿着沙滩慢跑或在酒店的健身房、网球场运动；也可以骑着

山地车欣赏一圈亚龙湾的景致。

D2:蜈支洲岛

在这里体验各种海上运动。潜水是必然的，那里能见度最高，蓝蓝的海水中色彩斑斓、形态各异的珊瑚与五颜六色的热带鱼围绕身边。还可以体会拖伞高空翱翔、摩托艇狂野激情、快艇海钓。

D3:珠江南田温泉

早上9—10点从亚龙湾酒店出发，整整一天，可以在我国最大的露天温泉内尽情享

受各类热带风情的温泉。午餐可以在度假区内享用自助烧烤。除了温泉，还有SPA、茶吧、桌球、乒乓球等各种康乐设施可以娱乐。

D4:购物与休闲

上午从亚龙湾乘公交到市区解放二路买点三亚的特产(海产干品、工艺品、岛服)，中午就在解放路口的东山羊肉馆用餐，下午接着乘207路公交到第一市场挑点喜欢吃的热带水果，然后乘公交回到亚龙湾。