



情暖夕阳

优美环境、贴心服务、完美配套让老人颐养天年

“老福中心就是我们的家”

淄博市社会福利院老年福利服务中心是淄博唯一政府全额出资建设的集老年人生活照料、医疗保健、休闲疗养等为一体的公办老年公寓,可接收自理、半自理及生活不能自理的各类型老人入住。老福中心本着“您是我的父母,我做您的儿女”的服务宗旨,竭力为老人提供优质服务,全心打造舒适宜居的养老乐园,使入住的休养员充分享受晚年幸福生活。



老人在环境优美的广场做健身操。

文/本报见习记者 付文学 片/本报记者 姜文洁

室外环境优雅,“像在公园里一样”

“晨练的人们起得早,欢声笑语把功练;晨练的形式多样化,老人们随心所欲真是百花争艳……”在市老福中心赵先生的笔下,这里优雅舒适的室外环境早已成为老人们休闲锻炼的乐园。谈到老福中心的环境,住在这里的老人说得最多的就是“像在公园里一样”。

据了解,为给老人们营造舒适的休养环境,老福中心规划了两万余平方米的景观园林,同时配备各类户外活动场所和器械,可以满足不同类型老人的生活需求。

在老福中心院内,各类花草树木环绕,小桥流水、亭榭廊檻等景观遍布其中,处处洋溢着生

机与活力,给人以生机盎然之感。漫步这一天然“氧吧”,老人们在拥抱大自然的同时,可以尽情地呼吸花草散发出的芬芳,邀几个好友一起唱唱歌、跳跳舞、打打太极拳,或者坐在湖边一起聊天、赏鱼,享受老福中心提供的优雅舒适的自然环境是老人们最喜欢做的事情。

与此同时,各类休闲广场、运动器械在老福中心内也一应俱全。老人们在休闲运动的同时,还能结交不少好朋友。对此,已经入住老福中心两年的赵孝本老人介绍说:“在这里,我交到了不少朋友,可以经常同他们谈心聊天,找到了很多共同点,生活也因此多了很多乐趣。”

内部温馨快乐,“处处都有家的味道”

据老福中心工作人员介绍,在营造优雅的生态环境之余,老福中心也在努力打造温馨舒适的内部环境,让居住在这里的老人们真正感受到家的温暖。

据了解,老人们每天的三餐都由专业营养师负责,从而更好的调节膳食结构,达到老年人饮食要求的营养标准。老福中心的工作人员除了给老人喂饭、洗澡、打水等日常护理工作外,还经常陪老人聊天、游玩,给予他们精神上的护理。在每个节日及老人的特殊纪念日里,老福中心都会为老人送去惊喜,让老人感受老福中心家庭的温暖和快乐;每逢传统节日,老福中心都会组织具有特殊意义的联欢会,老人们可以充分发挥自己的特长登台献艺,增进彼此之间的感情,展示自己的风采。

与此同时,为保证老人温暖舒适过冬,老福中心除安装中央空调保证冬暖夏凉外,今年还投资约23万元安装了5台低温型空气源热泵,解决了太阳能冬天不能很好保温的难题,最大程度保证了每个房间24小时都有热水。

“为了给老人更温馨的照顾,我们还免去了老人们的供暖费,老人可以免费享受这里的取暖服务,我们不光要让老人身体暖,更要让他们心里暖。”老福中心的工作人员介绍说。

“我觉得住在老福中心可享福了,处处都有家的味道,有这么多老姐妹,大家像一家人一样。还有24小时热水供应,工作人员每天送来两暖瓶热水,还不用交取暖费,实实在在温暖了我们这些老人的心。”85岁的张助华老人告诉记者。



老福中心工作人员带领老人们一起练习大合唱。



温馨的室内环境,给老人提供舒适的休息空间。

配套设施完善,“比家里的东西还全”

谈到老福中心的配套设施,老人们无不称赞:“不管是吃的、用的、玩的,老福中心都有,比家里的东西还全。”

据了解,老福中心设有洗衣房、干洗店、食堂、超市、会议室、接待室、健身房、理发厅、医疗区、康复室等,全方位满足老人衣食住行以及就医的需求。同时,分别配备了VIP套间、包房、标准间、多人间,从而满足不同类型老人的居住需求。

在每个老人的房间内,饮

水机、彩电、中央空调等家电齐全,独立卫生间设有扶手、防滑地垫等保护设施,并分别在起居室、卧室、卫生间安装有呼叫器,全天有护理人员为每个房间打扫卫生,并定期为老人们清洗床单和衣物。

“服务中心各项设施都很完善,给我们营造了丰富多彩的生活,让我们真正实现了老有所乐,也真心感受到了服务中心对我们的关爱,老福中心就是我的家。”老福中心一位老人告诉记者。

生活丰富多彩 老人老有所乐

为丰富老年人的业余生活,中心配备的康复室、健身房、阅览室、阳光厅、多媒体厅等各功能房全部免费向老人开放,老福中心还会根据老人的不同需求组织不同的兴趣小组,并配备有专业的教师开展活动和教学,组织书法、绘画、声乐、舞蹈、棋牌等基础培训,让老人们自己多动手、多动脑,既快乐又收获健康,真正实现老有所乐。

每天早上,老人们都来到休闲广场晨练,开始一天的生活。“每天半个小时的晨练是我们的必修课,呼吸着新鲜空气,活动活动身子,一整天都感觉很有精神。”张助华老人说:“别看都是七八十岁的老同志,但身子骨硬朗着呢,精神头也特别足,这都与老福中心丰富多彩的生活分不开。”

在老福中心,记者看到了一张老年大学日程活动表,上面列出了从周一到周五老人们的活动课程,有书法、合唱、保健操、影视、戏曲、朗诵等课程,每天晚上还会有半小时的穴位按摩活动。

此外,老福中心还经常组织老人外出游玩。今年10月11日,老福中心组织40余位老人到市植物园秋游。在阳光明媚的秋日里赏景,并在园中做游戏,表演各种拿手节目,从中获得了许多欢乐。

医疗配备很齐全 足不出户能住院

据了解,老福中心自2011年开业伊始,便与淄博市第三人民医院(淄博市妇幼保健院)联合设立了老年医疗康复保健中心,并配备了具有专业资格的医疗服务团队。今年8月1日,老福中心又在6楼设立了住院部,切实为老人提供了良好的医疗保障环境。

“住院部的设立实现了从病情诊断到住院治疗的一条龙服务。”市第三人民医院工作人员告诉记者:“老福中心一楼是我们的门诊部,设有接诊室、治疗室、收费处、抢救室、超声室、检验室和康复室,配备有彩超、心电图机、除颤仪、呼吸机等专业的医疗器械,六楼是住院部,目前已开放了三个病房,共计50个床位,完全可以满足老福中心老人们的住院需求,随着老人的增加,我们还会适时增加床位。”与此同时,老福中心还配置了各类健身器械。“考虑到一些老人的康复训练,我们还在一楼设立了健身房,配有台球桌、跑步机、拉力器等,加上各类医疗器械,真正做到为老人的健康保驾护航。”老福中心工作人员说。

对于住院部的成立,老人们非常满意。“我们不管生啥病都能第一时间得到治疗,足不出户就能享受最好的医疗服务,可给孩子们省了不少心。”赵先生说道。



一位老人家属陪着老人在老福中心的花园中晒太阳。