

到东荷 盼绽放

山东男篮奥体开练，新赛季一触即发

本报记者 刘伟

11月6日上午，时隔两年，奥体重新迎回山东男篮。在奥体备战，标志着山东男篮正式进入新赛季联赛节奏，从三外援带队历史性闯入总决赛，到如今杰特·哈维唱主角，全队“兵荒”之中仓促起步，新赛季从一开始就注定不太平坦，“球队最大的问题是磨合，现在人手欠缺，青年队队员没能及时顶上来，不过国内队员经过全运会比赛，更加成熟，立足于

现有人员，把球队整合好，我们依旧具备竞争力。”巩晓彬坦言。

金黄底色，三层座椅，吊顶的LED显示屏，单论硬件，奥体东荷篮球馆足以媲美北京五棵松，论色调，也同黄金男篮的金色底调更契合。第一次来到这块场地打联赛，大彬很开心，“这里的设施非常现代化，中央的电子大屏幕和地板都非常漂亮。唯一遗憾是这块场地并不是专业篮球场，观众席距离场地比较远，比赛的时候，观众对对手的干扰，可能不如

省体那么有效。”巩晓彬笑言。

新赛季，山东男篮没有了三外援优势，眼下球队又遭遇了人员短缺的困扰，外界普遍认为，他们很难重现上赛季黑马的角色。对此，巩晓彬也有着理性的认识，“球队具备一定的竞争力，最大的问题还是人员不整，如果大家能保证一个健康的身体，我们队伍还是有机会的。新赛季球队面临着很多的问题，眼下的目标还是先进季后赛，能有机会的话，争取把名次往前靠。”



上赛季阿巴斯同弗罗曼的内线组合，不仅丰富了山东男篮的内线技战术，哥儿俩强硬的防守，更是将山东男篮防守提升到联赛最顶尖水准。或许有上赛季双外援作参照，新赛季球迷普遍对球队内援有着很高的期待。此时，山东男篮签下了33岁的老将哈维，多少有些出乎意料。从10月下旬来华，哈维随队备战的步伐紧锣密鼓，尽管旅途劳顿，但哈维对自己的要求从没有降低，奥体首堂训练课，勤奋的哈维甚至陪

在许家晗身边，主动加练折返跑，“哈维的表现，在过去几个CBA赛季大家都看到过，他的敬业精神、经验和篮板球、内线攻击能力都非常出色，几场热身赛下来，哈维还在努力寻找比赛感觉。”巩晓彬说，“哈维在美国期间，主要以身体训练为主，比赛打得并不多，他上个月22日才来到济南，跟大家合练的比赛也就这么几场，比赛期间，腿还被顶了一下，现在最重要的还是尽快找到赛场节奏，给球队带来更多帮助。”



哈维在训练时阅读教练制作的战术本。

外教凯撒： 我们要直面难关！

本报记者 刘伟

来华近一个月，经历了球队8场热身赛，初来乍到的凯撒，以热情的个性逐渐融入山东男篮这个大整体。塞尔维亚男篮助教、希腊豪门执教的履历，让大彬给这位“洋和尚”更多战术布置的任务，眼下球队人手不足，人困马乏的情况下，凯撒在战术训练之外，还充当了球队演说家，给大伙不断加油鼓劲儿。

“现在球队人手有些紧

张，我们的训练没法正常进行，不过我想告诉大伙的是，如果我们想打进季后赛，就得接受这些困难。只有在联赛开始后越打越好，我们才算一支真正的强队！希望大伙好好调整自己的状态，把全队打造成一个顽强的整体。”11月5日晚上，联赛前在省体育局基地的最后一堂训练课上，凯撒对在场的9名球员发出了豪言壮语。

放在平时，晚上过了六

点，训练基地篮球馆就已渐渐恢复了安静。不过这天晚上，凯撒吊着高嗓门打破了球馆的平静，联赛开始进入倒计时，全队没多少时间用来休息。训练场上的塞尔维亚人几乎“火眼金睛”，场上每个细节他都要过问，传球角度、掩护位置，精确到几乎毫厘，“新赛季，我们必须作为一个整体来战斗，每一个24秒都要充分利用起来，选择最佳机会进攻，不能盲目出手，也不能盲目走位！”为了方便队

员掌握技战术，细心的凯撒还为每位球员印制了一本薄薄的技战术本，详细记载了各种战术跑位，要求大伙场下牢记。

“我们会在整个比赛和训练过程中，给年轻球员更多的信心，让他们有更强的欲望去战胜对手，尽管今年再次带领球队进入总决赛的难度非常大，但我们会努力拼下每一场比赛。”凯撒表示。他没有给自己的新赛季定下宏大的目标，但已经提前付诸了行动。



外教凯撒指导队员训练。

本版照片均为本报记者 王鸿光 摄

守篮板容易， 防瘦肉精忒难！

本报记者 刘伟

骁勇的约旦板爷阿巴斯，篮球场上的防守密不透风，然而赛场外他却防不住中国无孔不入的“瘦肉精”。11月5日，篮协公布了一项处罚通知，阿巴斯在今年3月15日同北京的季后赛比赛中，蛋白同化剂(克伦特罗)检测呈阳性，经运动员申请B瓶检测，结果同A瓶一致。随即，中国篮协对阿巴斯警告并罚款一万元，不过免于禁赛。山东男篮主帅巩晓彬也被罚款一万元，俱乐部则被警告并罚款20000元。

克伦特罗，俗称瘦肉精，是能够促进瘦肉生长的饲料添加剂。如果运动员服用这类药物，可以起到增强耐力的作用，因此克伦特罗被判定为兴奋剂的一种。按照阿巴斯的说法，自己误服克伦特罗，是因为平时吃了一些“不好的肉”，“在中国，有时候这是你自己无法控制的。”

阿巴斯误服瘦肉精，山东男篮不幸被牵连，从主帅到俱乐部被罚款总计3万元人民币，对此俱乐部也有肚子委屈，“联赛期间，国内球员集体在酒店吃饭，管理上是统一的。但外援到我们这里打球，有很多习惯上的差异。再加上阿巴斯的宗教信仰，他们一般都是自己出去吃。现在的食品来源本身就比较复杂，瘦肉精这种东西，我们检测起来也很难。”俱乐部新闻发言人范泽表示。

让人感到蹊跷的是，阿巴斯3月份被查出兴奋剂事件，直到11月份处罚结果才被曝光，对此，篮协的解释是，国际反兴奋剂组织检测尿样有一个过程，中间耗费了不少时间。相比山西外援马库斯·威廉姆斯主动吸食大麻被查出尿样不合格，最终被禁赛一个赛季相比，阿巴斯无意中中招，仅有罚款，并没被禁赛。不过虚惊一场的板爷还是直言，今后吃饭得格外注意了，板爷的遭遇也给广大运动员就餐提了个醒，要想保证赛场安全，延长职业生涯，首先得管住这张嘴。

<div><h3>血管瘤医院</h3><p>主治：婴幼儿血管瘤、鲜红斑痣、各种血管瘤</p><p>【2013】 济08-13-196 卞</p><p>0531-89002222</p><p>济南市中区济微路125-7号</p><p>www.jnxgl120.com</p></div>	<div><h3>周围血管病医院</h3><p>主治：静脉曲张、静脉炎、脉管炎</p><p>【2013】 济08-13-196 卞</p><p>0531-81301111</p><p>济南市中区济微路125-7号</p><p>www.jnjmqzyy.com</p></div>	<div><h3>神康医院</h3><p>主治：失眠抑郁、精神疾病、心理疾病</p><p>【2013】 济01-14-005 卞</p><p>0531-88120120</p><p>济南市历下区工业南路41号</p><p>www.jnskyy.com</p></div>	<div><h3>中医不孕不育医院</h3><p>主治：生殖健康与不孕症专业</p><p>【2013】 济07-15-016 卞</p><p>0531-66779999</p><p>济南市经六路延长线孔村小区对面</p><p>www.66779999.com</p></div>	<div><h3>乳腺病医院</h3><p>主治：乳房肿块、乳腺增生、乳腺癌、男性乳房发育症</p><p>【2013】 济05-14-076 卞</p><p>0531-66677777</p><p>济南市少年路7号</p><p>www.66677777.com</p></div>	<div><h3>哮喘病医院</h3><p>主治：哮喘、儿童哮喘、老慢支、慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等。</p><p>【2013】 济04-10-051 卞</p><p>0531-66621111</p><p>济南市英雄山路412号</p><p>www.jnxcbyy.com</p></div>
--	--	--	---	---	--