

到东荷 盼绽放

山东男篮奥体开练,新赛季一触即发



本报记者 刘伟

11月6日上午,时隔两年,奥体重新迎回山东男篮。在奥体备战,标志着山东男篮正式进入新赛季联赛节奏,从三外援带队历史性闯入总决赛,到如今杰特、哈维唱主角,全队“兵荒”之中仓促起步,新赛季从一开始就注定不太平坦,“球队最大的问题是磨合,现在人手欠缺,青年队队员没能及时顶上来,不过国内球员经过全运会比赛,更加成熟,立足于

现有人员,把球队整合好,我们依旧具备竞争力。”巩晓彬坦言。

金黄底色,三层座椅,吊顶的LED显示屏,单论硬件,奥体东荷篮球馆足以媲美北京五棵松,论色调,也同黄金男篮的金色底调更契合。第一次来到这块场地打联赛,大彬很开心,“这里的设施非常现代化,中央的电子大屏幕和地板都非常漂亮。唯一遗憾是这块场地并不是专业篮球场,观众席距离场地比较远,比赛的时候,观众对对手的干扰,可能不如

省体那么有效。”巩晓彬笑言。

新赛季,山东男篮没有了三外援优势,眼下球队又遭遇了人员短缺的困扰,外界普遍认为,他们很难重现上赛季黑马的角色。对此,巩晓彬也有着理性的认识,“球队具备一定的竞争力,最大的问题还是人员不整,如果大家能保证一个健康的身体,我们队伍还是有机会的。新赛季球队面临着很多的问题,眼下的目标还是先进季后赛,能有机会的话,争取把名次往前靠。”

上赛季阿巴斯同弗罗曼的内线组合,不仅丰富了山东男篮的内线技战术,哥儿俩强硬的防守,更是将山东男篮防守提升到联赛最顶尖水准。或许有上赛季双外援作参照,新赛季球迷普遍对球队内援有着很高的期待。此时,山东男篮签下了33岁的老将哈维,多少有些出乎意料。从10月下旬来华,哈维随队备战的步伐紧锣密鼓,尽管旅途劳顿,但哈维对自己的要求从没有降低,奥体首堂训练课,勤奋的哈维甚至陪

在许家晗身边,主动加练折返跑,“哈维的表现,在过去几个CBA赛季大家也都看到过,他的敬业精神、经验和篮板球、内线攻击力都非常出色,几场热身赛下来,哈维还在努力寻找比赛感觉。”巩晓彬说,“哈维在美国期间,主要以身体训练为主,比赛打得并不多,他上个月22日才来到济南,跟大家合练的比赛也就这么几场,比赛期间,腿还被撞了一下,现在最重要的还是尽快找到赛场节奏,给球队带来更多帮助。”



哈维在训练时阅读教练制作的战术本。

守篮板容易, 防瘦肉精忒难!

本报记者 刘伟

骁勇的约旦板爷阿巴斯,篮球场上的防守密不透风,然而赛场外他却防不住中国无孔不入的“瘦肉精”。11月5日,篮协公布了一项处罚通知,阿巴斯在今年3月15日同北京的季后赛比赛中,蛋白同化剂(克伦特罗)检测呈阳性,经运动员申请B瓶检测,结果同A瓶一致。随即,中国篮协对阿巴斯警告并罚款一万元,不过免予禁赛。山东男篮主帅巩晓彬也被罚款一万元,俱乐部则被警告并罚款20000元。

克伦特罗,俗称瘦肉精,是能够促进瘦肉生长的饲料添加剂。如果运动员服用这类药物,可以起到增强耐力的作用,因此克伦特罗被判定为兴奋剂的一种。按照阿巴斯的说法,自己误服克伦特罗,是因为平时吃了一些“不好的肉”,“在中国,有时候这是你自己无法控制的。”

阿巴斯误服瘦肉精,山东男篮不幸被牵连,从主帅到俱乐部被罚款总计3万元人民币,对此俱乐部也有一肚子委屈,“联赛期间,国内球员集体在酒店吃饭,管理上是统一的。但外援到我们这里打球,有很多习惯上的差异。再加上阿巴斯的宗教信仰,他们一般都是自己出去吃。现在的食品来源本身就比较复杂,瘦肉精这种东西,我们检测起来也很难。”俱乐部新闻发言人范泽表示。

让人感到蹊跷的是,阿巴斯3月份被查出兴奋剂事件,直到11月份处罚结果才被曝光,对此,篮协的解释是,国际反兴奋剂组织检测尿样有一个过程,中间耗费了不少时间。相比山西外援马库斯·威廉姆斯主动吸食大麻被查出尿样不合格,最终被禁赛一个赛季相比,阿巴斯无意中中招,仅有罚款,并没被禁赛。不过虚惊一场的板爷还是直言,今后吃饭得格外注意了,板爷的遭遇也给广大运动员就餐提了个醒,要想保证赛场安全,延长职业生涯,首先得管住这张嘴。

外教凯撒: 我们要直面难关!

本报记者 刘伟

来华近一个月,经历了球队8场热身赛,初来乍到的凯撒,以热情的个性逐渐融入山东男篮这个大整体。塞尔维亚男篮助教、希腊豪门执教的履历,让大彬给这位“洋和尚”更多战术布置的任务,眼下球队人手不足,人困马乏的情况下,凯撒在战术训练之外,还充当了球队演说家,给大伙不断加油鼓劲儿。

“现在球队人手有些紧

张,我们的训练没法正常进行,不过我想告诉大家的是,如果我们想打进季后赛,就得接受这些困难。只有敢于战胜这些困难,并在联赛开始后越打越好,我们才算一支真正的强队!希望大伙好好调整自己的状态,把全队打造成一个顽强的整体。”11月5日晚上,联赛前在省体育局基地的最后一堂训练课上,凯撒对在场的9名球员发出了豪言壮语。

放在平时,晚上过了六

点,训练基地篮球馆就已渐渐恢复了安静。不过这天晚上,凯撒吊着高嗓门打破了球馆的平静,联赛开始进入倒计时,全队没多少时间用来休息。训练场上的塞尔维亚人几乎“火眼金睛”,场上每个细节他都要过问,传球角度、掩护位置,精确到几乎毫厘,“新赛季,我们必须作为一个整体来战斗,每一个24秒都要充分利用起来,选择最佳机会进攻,不能盲目出手,也不能盲目走位!”为了方便队

员掌握技战术,细心的凯撒还为每位球员印制了一本薄薄的技战术本,详细记载了各种战术跑位,要求大伙场下牢记。

“我们会在整个比赛和训练过程中,给年轻球员更多的信心,让他们有更强的欲望去战胜对手,尽管今年再次带领球队进入总决赛的难度非常大,但我们会努力拼下每一场比赛。”凯撒表示。他没有给自己的新赛季定下宏大的目标,但已经提前付诸了行动。



0531-89002222
济南市中区济微路125-7号
www.jnxgl120.com



0531-81301111
济南市中区济微路125-7号
www.jnjmqzyy.com



鲁中医[2013]第01-14-005号



鲁中医[2013]第07-15-016号



鲁中医[2013]第05-14-076号



鲁医[2013]第04-10-051号



0531-66621111
济南市英雄山路412号
www.jnxcbyy.com

主治:哮喘、儿童哮喘、老慢支、慢阻肺、肺心病、慢性咳嗽等。