

巧妇之炊

冬季养生菜
香菇蒸鸡腿

1、鸡腿洗净切成小块,香菇提前泡发;
2、生姜切成小片,蒜去皮备用;
3、将蒜,姜,泡发好的香菇与鸡腿混合搅拌;
4、加入盐,生抽腌制30分钟;
5、置锅于火上,将腌制好的鸡腿放进蒸锅中,大火20分钟即可出锅食用。

记者 许君丽 整理

齐鲁晚报·今日威海

新浪微博:
@今日威海

新闻热线:96706
新闻中心:5201113
15906310630
投稿邮箱:jrwh002@163.com
发行热线:5203337
广告热线:5203331
总编辑邮箱:jrwh001@163.com
投诉监督电话:5282226

体彩

排列3第13304
期中奖号码为:0、1、4。

排列5第13304
期中奖号码为:0、1、4、8、4。

明天有中雨,周末大风降温

周日气温将骤降4℃左右,最低气温将降至5℃左右

本报11月7日讯(记者吕修全) 周五仍将持续晴好天气。受冷暖空气交替影响,周六有小到中雨,周日有小雨。周日,北风风力较大,冷空气来袭,气温也将骤降4℃左右,最低气温将降至5℃左右。

周五,晴转多云,南风近海5到6级,内陆3到4级,温度

沿海10℃到16℃,内陆3℃到17℃。周五夜间,多云转阴有小雨,南风近海5到6级,内陆3到4级,温度沿海14℃到13℃,内陆12℃到10℃。

周六,阴有小到中雨,南风转北风近海6到7级,傍晚7级阵风增强到8到9级,内陆5到6级,温度沿海13℃到16℃,内陆10℃到16℃。周

日,阴有小雨转多云,北风近海7到8级阵风10级,内陆6到7级,温度沿海5℃到12℃,内陆5℃到12℃。

周四已经“立冬”,这意味着寒冷的冬天已经开始,今后天气日渐寒冷,大风、降温、雨雪等寒潮天气较为频繁,请市民及时关注天气变化,谨防感冒。

生活小点子

鉴别珍珠窍门

将珍珠放在阴暗处,闪闪发光的 是上等珍珠,珍珠表面清洁度和颜色 决定珍珠价值,珍珠越大、越圆越有价 值。

指甲油长久不脱落

涂指甲油之前,先用棉花蘸点醋 把指甲擦干净,等醋干后再涂指甲油, 这样指甲油就不容易脱落。

巧洗铁锅油垢

炒菜锅用久了,锅上积存的油垢 很难清除掉,如果将新鲜的梨皮放在 锅里加水煮一会儿,油垢就很容易清 除。

记者 王天宇 整理

作品名称: 追尾

作品描述:功夫不负有心人,小狗追上摩托车。
拍摄时间:10月
拍摄地点:大连
作者:真真
“联通电影城杯”草根拍客
投稿邮箱:wangshuai399@126.com,QQ:846465852。
我们每月将择优评出5张作品,5名获奖读者分别获联通电影城电影票2张(60元/张)奖励。



周六来听公益讲座吧

本报11月7日讯(记者许君丽) 11月9日上午9时,在修远润生文化发展中心内,国家二级心理咨询师、中学高级教师王再玲老师将开设公益家庭讲座《在孩子成绩面前不再束手无

策》,欢迎家长报名参加。 点燃孩子生命之火“家庭教育行动计划”是2010年由威海市文联、教育局、工会、共青团、妇联五部门联合发起,已有成千上万的家 长、学生受益。

本次活动地点为文化东路51号小商品5楼505室(修远润生文化发展中心)。 此次公益讲座的联系电话为13021630067,家长们可以提前预约,将免费入场。

我爱看电影

《我爱的是你爱我》9:00 14:40 16:10 17:20 19:40
《金蝉脱壳》9:40 13:30 15:30 17:30 19:30
《意外的恋爱时光》10:40 12:50 15:40 17:50 19:00
《雷神2黑暗世界》10:50 14:20 16:20 19:10
《精灵旅社》(3D)9:10 12:40 17:40
《私奔B计划》11:40
《诡婴咭咪》12:20
《甜心巧克力》9:30 14:30 16:30 19:50
《光的棍》11:10
《李生密码》9:50 13:10 18:10
《诡拼车》11:30 14:50
持本报影讯可享受“联通电影城”当月会员票价!
地址:少年路4号(大世界北门西·鑫城大厦西50米)
咨询电话:5232510 5232595
记者 王帅 整理

文登學 贵宾酒

诚交天下友

文登学,文登历史悠久,自古就有“文登学”的美誉。公元前219年秦始皇东巡,曾在此召集文人墨客登山吟诗作赋、歌功颂德,留下“文人登山”的传说,“文登”也因此得名。金大定七年(公元1167年),王重阳自陕西东来,据“海上仙山之祖”崂山创建了道教全真派。此间,王重阳收马丹阳、丘处机、谭处端、王处一、刘处玄、郝大通、孙不二七人为徒,世称“北七真人”或“海上七真人”。

科举兴起,文登就榜上有名,明清两朝最为可观,有进士61名,是全国每县平均数的两倍,并且走出了一代名人徐士林。其中清朝顺治乙未年科场上,文登有7人同时高中进士,并出现于鹏翰、于涟父子同榜,刘欣、刘辉兄弟连缙的盛况,传为美谈,“文登学”名震朝野。

山东颐阳酒业有限公司始建于1956年,是具有50多年酿酒历史的专业酿酒企业,经过半个多世纪的发展,颐阳酒业已发展成为下设粮食酒、白酒、药业、包装印刷等子公司的集团化企业,国家节约能源一级企业,山东省粮食白酒重点生产企业。企业占地面积50000多平方米,现有员工1000多人。主要产品有固态白酒、药酒、保健酒等系列近百多个花色品种,产品主要销往全国十几个省、市和地区,并出口韩国。

在激烈的市场竞争中,山东颐阳酒业有限公司始终坚持“规矩矩生产,实实在在酿酒”的生产经营理念,在发展粮食酒上始终坚持自我酿造、自我发酵,在企业中牢固树立“树颐阳品牌,从质量做起”的质量方针,把质量作为企业发展的根本,大力实施质量兴企战略;着力强化品牌建设,走出了一条依靠质量效应和品牌效应赢得市场、赢得声誉的成功之路。迅速成为胶东半岛白酒业的一支劲旅。文登学酒以其独特的高品质,连续11年在山东省白酒质量鉴评中被评为省优级粮食酒,并先后荣获“全国浓香白酒优质产品”、“全国酒类产品质量安全诚信品牌”、“山东名牌”、“山东白酒十大品牌”、“山东省轻工业十大创新品牌”等称号;颐阳补酒通过国家GMP认证,并先后荣获“中国优质保健品金奖”、“山东名牌”等称号。“颐阳”商标、“文登学”商标先后被认定为“山东省著名商标”。

诚招全国广告代理商、产品经销商。

富海商贸全程推广 合作热线: 0631-8099999 3880699