

齐鲁晚报大篷车进社区

主办: 齐鲁晚报·今日淄博
漱玉平民大药房

大篷车开进温馨家园,先进设备和专家为居民送冬日健康知识

“进补误区真多,前来一听才明白”



工作人员给居民检查心脑血管状况。本报记者 王鸿哲 摄

10日,齐鲁晚报大篷车第三站开进张店科苑街道办温馨家园社区。当日,活动还没开始,居民已经开始排队等候体检。本次活动根据季节变化,为居民提供冬季进补建议,新增很多身体检测项目,并有权威专家坐诊为居民提供专业服务。活动由本报和漱玉平民大药房联合举办,旨在为居民送去健康。

本报记者 张汝树 王欣

设用药咨询台 权威大夫坐诊

活动现场还专门设立了“用药咨询”的服务台,为居民解答健康难题。在之后的大篷车进社区的活动中,每期都会请一些权威专家,给居民最准确和专业的服务。本次坐诊的是淄川洪山铝土矿医院的退休大夫赵阳,对于居民的用药给予专业方面的建议。

“我心脏不舒服好长时间了,有的时候觉得很闷,但是一阵就好了,吃了好多药都不管用,大夫您看看我的药方,这些药怎么样?”居民李翠程坐在咨询台前,详细地给赵阳描述她的病症。赵阳在看过药方后,便开始分析李翠程的病因,并给予了一些建议。

“现在市面上药的品类太多了,而且大多数人都不懂,就是别人给开什么就吃什么,很多药名都叫不上来,这样存在着很大的安全隐患。”赵阳说,身为一名大夫,很希望能通过自己的努力,让更多的人用对药、治好病。



齐鲁晚报大篷车第三站开进科苑街道办温馨家园社区。本报记者 王鸿哲 摄

冬季进补不知阿胶咋吃,漱玉员工现场答疑

“春养肝,夏养心,秋润肺、冬固元,四季都有膏方,阿胶价值很高,但食用方法也很关键。”漱玉平民大药房的工作人员向前来咨询的居民介绍说。“大多数人都知道阿胶很好,但是对于阿胶的服用方法和注意事项都不是很清楚,所以过来咨询的人很多。”

工作人员介绍道,阿

胶膏是秋冬进补的良品,无论是对年轻人还是老年人来说,都非常有价值。“居民普遍反映把阿胶买回去之后就不知道该怎么办了。我们这次活动就是帮助居民解决在进补阿胶时遇到的问题,比如如何调制固元糕,哪些人群不能进食固元糕等。”

记者在现场看到,桌

子上摆放着蒸糕的设备和已经调制好的固元糕。“已经有很多居民来咨询了,如果居民家里有阿胶,我们可以现场免费蒸制,半个小时就能拿走了。”

“以前都知道冬季进补却不知道咋补,工作人员讲的注意事项,我之前都不知道,现在清楚了。”居民张秀清说。

高端仪器检查指甲,妇科帮居民预防疾病

记者在现场发现,活动中有一个微循环检查环节,受到了广大居民的一致好评。为居民检查身体的工作人员告诉记者,这个微循环检查设备是专门针对女性朋友设计的,因为女性是个特殊群体,而且现在女性普遍存在月经不调、气血不足、手脚发凉发麻等症状,这个仪器可以通过符号表

现出被检测者身体状况,能让被检测者对自己的身体状况有更明确的认识。

“过程很简单,只要求被检测者把指甲放在显微设备下,通过这个屏幕就能反映被检测者身体内的一些信息。”工作人员说,来检测的很多居民都已经年过半百,而且还有很多正处于更年期

的女性,她们普遍存在肝火旺盛、睡眠质量不佳、气血不足等问题,而这些问题通常都被忽视。

“很多妇科问题都是因为平时不注意而越来越严重的,通过检测,我们可以及时把居民存在的问题告诉她们,然后给予相应的建议,让女性朋友更加关注健康。”工作人员说。

检查结果注意事项 贴心小纸条上都有

今年已经64岁的居民段秀云刚完成了一系列的体检项目。她对这次大篷车活动赞不绝口:“设备很专业,还有专门的大夫给我们提供用药指导。希望这样的活动能在我们社区多举办几次。”

居民李玉新在检测完身体微量元素之后说,工作人员告诉她,她缺失部分微量元素,但并不严重,食疗完全可以解决。记者看到,工作人员在给居民查完体后,都会给他们写一张小纸条,上面注明了检查结果和该注意的事项,非常贴心。

漱玉平民大药房的工作人员告诉记者,为居民检查身体,就要提供最好的仪器和最专业的服务。“这些检测设备都是高端的,而且工作人员给予的建议也是最切合居民自身的,我们想用最专业的服务来保障居民的健康。”

老年人普遍缺钙 补钙却存不少误区

在活动现场,又新增了一台仪器给居民检查心脑血管疾病和微量元素。在检查前,先输入居民的身高、体重、出生年月等个人身体信息,电脑上就会显示人体磁场指示图和检查项目指示图,大约一到两分钟的时间,居民的各项身体指标就会显示在电脑上。

“通过检查,大致可以知道居民身体十几项指标,其中包括骨密度、肺功能、胆功能、肾功能等。”检测的工作人员说,通过检查发现,大部分老年人现在钙流失严重,虽然现在很多老年人都在补钙,但因为肠胃吸收功能不好,补钙效果一般。

该工作人员说,除了普遍缺钙以外,很多老人还存在血管阻力大、血液流通不畅的毛病,这也是很多老年人出现头晕等状况的原因。导致这种情况,一是因为年龄增大,二是因为有的老人平时吃的较为油腻。

有些病症不起眼 忽视后果很严重

“老年人普遍存在关节变形、肿胀等问题,虽然这些病症并不起眼,但如果长时间忽视治疗,后果也很严重。”工作人员告诉记者,老年人的关节和颈椎都多少存在毛病,通常都是由于年轻时不注意、干活劳累和风湿病等原因产生,希望居民能更加重视身体的细节健康。

“我的手一到这个季节就开始又肿又胀,连弯手指都有困难,家里平时也有云南白药,但从来没用过这种气雾剂,通过这个活动正好也试试。”今年已经77岁的居民苏蓓英告诉记者。



工作人员用虹膜检测仪检查居民身体状况。本报记者 王鸿哲 摄



淄博金朝晟房地产开发有限公司
坐落于淄川区昆仑镇,现因晨世华庭
高层住宅楼项目开发建设,需聘安装
工程师1名,负责现场施工,要求年龄
35周岁以上55周岁以下,待遇面议。

联系电话:0533-5861211
13806439436

淄博金朝晟房地产开发有限公司