

无与伦比，畅游养心湖泊

畅游中国撩人湖泊



青海湖：陆心之海

青海湖，地处青藏高原的东北部，西宁市的西北部，是我国第一大内陆湖泊，也是我国最大的咸水湖。它浩瀚缥缈，波澜壮阔，是大自然赐与青藏高原的一面巨大的宝镜。

青海湖面积达4456平方公里，环湖周长360多公里，比著名的太湖大一倍还要多。湖面东西长，南北窄，略呈椭圆形。乍看上去，像一片肥大的白杨树叶。青海湖水平均深约19米多，最大水深为28米，蓄水量达1050亿立方米，湖面海拔为3260米，比两个东岳泰山还要高。由于这里地势高，气候十分凉爽。即使是烈日炎炎的盛夏，日平均气温也只有15℃左右，是理想的避暑消夏的胜地。

喀纳斯湖：上帝的调色板

哈纳斯湖(又称喀纳斯湖)位于新疆布尔津县境北部，距县城150公里，是一个坐落在阿尔泰深山密林中的高山湖泊。环湖四周原始森林密布，阳坡被茂密的草丛覆盖。湖水来自奎屯、友谊峰等山的冰川融水和当地降水，从地表或地下泻入哈纳斯湖。

哈纳斯湖状如弯月，南北长24千米，东西宽1.6～2.9千米，面积44.78平方公里，比著名的博格达天池整整大10倍，湖水最深处达188.5米，是我国

最深的高山淡水湖。湖面碧波万顷，群峰倒影，湖面还会随着季候和天气的变化而时时变换颜色，是有名的“变色湖”，每至秋季层林尽染，景色如画。

长白山天池：盛怒之后的平静

长白山天池又称白头山天池，坐落在吉林省东南部长白山自然保护区内，是中国和朝鲜的界湖，湖的北部在吉林省境内。长白山气势恢宏，资源丰富，景色非常美丽。在远古时期，长白山原是一座火山。据史籍记载，自16世纪以来它又爆发了3次，当火山爆发喷射出大量熔岩之后，火山口处形成盆状，时间一长，积水成湖，便成了现在的天池。而火山喷发出来的熔岩物质则堆积在火山口周围，成了屹立在四周的16座山峰，其中7座在朝鲜境内，9座在我国境内。这9座山峰各具特点，形成奇异的景观。

霍鲁逊湖：大自然的神作

该区分南北霍鲁逊湖，位于诺木洪乡田格里村西北，是柴达木盆地最底端，海拔2580米。水面216.8平方公里，湖深8米。湖东西部生长着一望无际的芦苇，随风起伏，碧波荡漾。湖东南岸有三座千万年前大海

变陆地时堆积下来的贝壳山，经阳光照射，白光闪烁，扑朔迷离，春夏之交，湖上众鸟嬉戏，大自然神奇景观尽收眼底。在田格里河源头，三大温泉江集成湖，由于湖中芦苇根系纵横交错，泥土沉积，在湖面上形成一片片大小不等的飘浮的“芦苇草船”。面积达70—80平方公里的田格力湖芦苇密密层层，湖中有珍稀禽类黑颈鹤、白天鹅、斑头雁、黄鸭等，令人叹为观止。

纳木错：与神耳语的地方

纳木错湖意为天湖、灵湖或神湖，是藏传佛教的著名圣地，它的湖面像海一样辽阔，玛尼堆连成的轨迹，摇曳的五彩经幡，它圣洁的美让人无法抗拒。在纳木错，无比真实的云彩蔓延在青绿色的湖水上，内心感觉一片宁静。红色的光芒染

每逢旅游季，人潮人海的传统景点已经不再是专业驴友的优先选择，为什么不静一静选个冷清点的美景享受一下悠闲时光呢？下面我们就一起去看看这些最美丽的湖泊，平静一下你那颗奋斗的心。

上云彩，镜子般的湖泊倒映美景。巨石耸立，像极了千年不动的神灵俯瞰大地。

游 论 坛

浅谈旅游与人生



经常听到有人抱怨说，旅游就是受累，不去遗憾，去了后悔。到哪儿都一样。其实，这是对旅游认识的一个误区。在媒体的宣传下，再加上自己的想像，人们对没有去过的景点有过高的期望值，一旦接触现实，便容易产生巨大的心理落差。“登山则情满于山，观海则臆于海”，关键还在于你的心情与心态。当你以一种欣赏的心情去看待美景时，山山水水在你的眼中就会活化起来。此时，新鲜与满足感会充溢心间，如果你的知识储备足够丰富时，你不会仅仅满足于导游的解说，而是要进一步深入地研究体会，细细把玩。因此，有人会在游览了敦煌莫高窟后，为其高超的绘画技法所折服，索性住了下来，学习前人的经验，来丰富和提高自己。而对于一般游客，也仅仅是到此一游，走马观花，拍几张照片而已。

旅游中难免会遇到许多让人不快的人与事，甚至还有危险与欺诈。这也与人生之旅有相通之处，不在于事情本身会不会发生，而是解决的方法和态度。如果我们能够处之泰然，不急不躁，那么，所有的不快都会化解，所以快乐与否全在自己！

旅游带给每个游者的感受是不同的，正如每个人的人生体验不同一样，重要的是要用心去体悟。匆匆的旅途结束只换回购买的各种物品，如同短暂的人生一般，老年回忆时只留下虚度光阴的感叹。

旅游的过程是放松心灵的过程，不必失望并苛求，也无需被物欲所承载，正如人生之旅一般，追求简单而又无尘的生活，学会放下，学会欣赏，学会用心灵去倾听，在纷纷扰扰的红尘中拥有一方属于你的净土，那么处处都会是风景。当我们由开始旅游时的兴奋转为看尽繁华后的倦怠而归为平淡时，难道没有发现这是一种必然吗？谁又能整日激情如火呢？旅游不可能天天进行，面对不停变换的景点，视觉会很快疲劳，所以一定要留有空白，恰到好处为最佳，年年旅游年年新。

行者无疆。在俗世中历练自己，用一颗欣赏的心去旅游，在行走中感悟人生，降低期望值，享受过程。当你静静的回想游历过的地方，会有淡淡的温馨荡漾在心头。平安归来，健康生活，增长知识，开阔眼界，放松心情，这不是幸福吗？转变了视角，旅游时就不会为早起晚睡而埋怨，也不会为食宿不好而气恼，更不会为遭遇一些风雨而叹悔……

旅游是一种心境，惟有真正的行者知之！

非 游 不 可

秋季最美赏枫景点推荐之山东烟台

每年10月中下旬开始，从山岳到平原，无不层林尽染。红叶、黄叶，色彩斑斓，尽显诗情画意；古树高低屋，斜阳远近山；林梢烟似带，村外水如环。

整个华东地区，乡野山间，秋色美如画，四处分布着银杏、三角枫香、五角红枫、槭树、乌桕、鹅掌楸、石楠等秋天树叶变色树种。那么，山东烟台最美的秋色又在哪里呢？下面一起走进山野走进乡村，探访烟台最美的赏秋路线。

昆嵛山泰礴顶

特色：莽莽昆嵛，七十二峰争奇斗艳，中央一峰，海拔923米，巍峨耸天，其磅礴气势犹如泰山，让诸峰肃立称臣，这就是昆嵛山的主峰泰礴顶。

泰礴顶的尊贵，在于她的高大，在于她的气势，更在于她的丰满和神韵！站在泰礴顶上，环视四周，觅不到丁点贫岩瘠石的痕迹，到处是竟高的水杉，较劲的松柏，比茂的槐杨，赛古的银杏……人完完全全沐浴在绿色中，很少见到生命如此强大、勃发的境界。春和景明，秋高气爽

的日子里，登上泰礴顶远眺，北面大海湛蓝，水天一色，艘艘巨轮穿行其间；南面大海更是辽阔，浩浩淼淼，涯无际沿；胶东大地，城如明珠，镇若灿星，七彩变幻，仪态不可胜观，真切切一幅盛世画卷！

招虎山

特色：招虎山是崂山系，总面积1762.7公顷，主峰海拔549.7米。以招虎山为核心建有国家森林公园，位于海阳市城区东北方向8公里处，东西长6.1公里，南北宽5.2公里，总面积达1762公顷，为海阳市集生态游、宗教游、古迹游、民俗游为一体的龙头景区。

龙口南山旅游区

特色：集古今之博采，融中华之文明，南山旅游景区已成为集旅游观光、休闲度假、产业观光、会议商务、娱乐购物等功能为一体的大型多功能旅游景区，并以她独特的魅力勾画出一幅“福寿南山，养心天堂”的人间美景。

