

无与伦比,畅游养心湖泊

畅游中国撩人湖泊



青海湖:

陆心之海

青海湖,地处青藏高原的东北部,西宁市的西北部,是我国第一大内陆湖泊也是我国最大的咸水湖。它浩瀚缥缈,波澜壮阔,是大自然赐与青藏高原的一面巨大的宝镜。

青海湖面积达4456平方公里,环湖周长360多公里,比著名的太湖大一倍还要多。湖面东西长,南北窄,略呈椭圆形。乍看上去,像一片肥大的白杨树叶。青海湖水平均深约19米多,最大水深为28米,蓄水量达1050亿立方米,湖面海拔为3260米,比两个东岳泰山还要高。由于这里地势高,气候十分凉爽。即使是烈日炎炎的盛夏,日平均气温也只有15℃左右,是理想的避暑消夏的胜地。

喀纳斯湖:

上帝的调色板

哈纳斯湖(又称喀纳斯湖)位于新疆布尔津县境北部,距县城150公里,是一个座落在阿尔泰深山密林中的高山湖泊。环湖四周原始森林密布,阳坡被茂密的草丛覆盖。湖水来自奎屯、友谊峰等山的冰川融水和当地降水,从地表或地下泻入哈纳斯湖。

哈纳斯湖状如弯月,南北长24千米,东西宽1.6~2.9千米,面积44.78平方公里,比著名的博格达天池整整大10倍,湖水最深处达188.5米,是我国



最深的高山淡水湖。湖面碧波万顷,群峰倒影,湖面还会随着季候和天气的变化而时时变换颜色,是有名的“变色湖”,每至秋季层林尽染,景色如画。

长白山天池:

盛怒之后的平静

长白山天池又称白头山天池,坐落在吉林省东南部长白山自然保护区内,是中国和朝鲜的界湖,湖的北部在吉林省境内。长白山气势恢宏,资源丰富,景色非常美丽。在远古时期,长白山原是一座火山。据史籍记载,自16世纪以来它又爆发了3次,当火山爆发喷射出大量熔岩之后,火山口处形成盆状,时间一长,积水成湖,便成了现在的天池。而火山喷发出来的熔岩物质则堆积在火山口周围,成了屹立在四周的16座山峰,其中7座在朝鲜境内,9座在我国境内。这9座山峰各具特点,形成奇异的景观。

霍鲁逊湖:

大自然的神作

该区分南北霍鲁逊湖,位于诺木洪乡田格里村西北,是柴达木盆地最底端,海拔2580米。水面216.8平方公里,湖深8米。湖东西部生长着一望无际的芦苇,随风起伏,碧波荡漾。湖东南岸有三座千万年前大海



变陆地时堆积下来的贝壳山,经阳光照射,白光闪烁,扑朔迷离,春夏之交,湖上众鸟嬉戏,大自然神奇景观尽收眼底。在田格里河源头,三大温泉江集成湖,由于湖中芦苇根系纵横交错,泥土沉积,在湖面上形成一片片大小不等的漂浮的“芦苇草船”。面积达70—80平方公里的田格里湖芦苇密密层层,湖中有珍稀禽类黑颈鹤、白天鹅、斑头雁、黄鸭等,令人叹为观止。

纳木错:

与神耳语的地方

纳木错湖意为天湖、灵湖或神湖,是藏传佛教的著名圣地,它的湖面像海一样辽阔,玛尼堆连成的轨迹,摇曳的五彩经幡,它圣洁的美让人无法抗拒。在纳木错,无比真实的云彩蔓延在青绿色的湖水上,内心感觉一片宁静。红色的光芒染

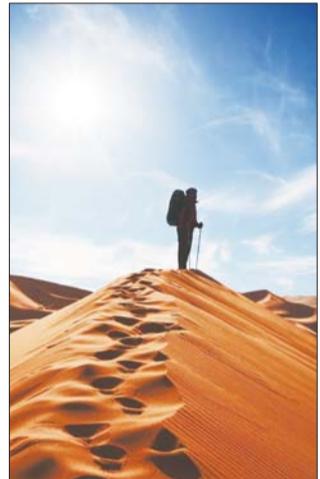
每逢旅游季,人潮人海的传统景点已经不再是专业驴友的优先选择,为什么不静一静选个冷清点的美景享受一下悠闲时光呢?下面我们就一起去看看这些最美丽的湖泊,平静一下你那颗奋斗的心。



上云彩,镜子般的湖泊倒映美景。巨石耸立,像极了千年不动的神灵俯瞰大地。

游 论坛

浅谈旅游与人生



经常听到有人抱怨说,旅游就是受累,不去遗憾,去了后悔,到哪儿都一样。其实,这是对旅游认识的一个误区。在媒体的宣传下,再加上自己的想像,人们对没有去过的景点有过高的期望值,一旦接触现实,便容易产生巨大的心理落差。“登山则情满于山,观海则情溢于海”,关键还在于你的心情与心态。当你以一种欣赏的心情去看待美景时,山山水水在你的眼中就会活化起来。此时,新鲜与满足感会充溢心间,如果你的知识储备足够丰富时,你不会仅仅满足于导游的解说,而是要进一步深入地研究体会,细细把玩。因此,有人会在游览了敦煌莫高窟后,为其高超的绘画技术所折服,索性住了下来,学习前人的经验,来丰富和提高自己。而对于一般游客,也仅仅是到此一游,走马观花,拍几张照片而已。

旅游中难免会遇到许多让人不快的人与事,甚至还有危险与欺诈。这也与人生之旅有相通之处,不在于事情本身会不会发生,而是解决的方法和态度。如果我们能够处之泰然,不急不躁,那么,所有的不快都会化解,所以快乐与否全在自己!

旅游带给每个游者的感受是不同的,正如每个人的人生体验不同一样,重要的是要用心去体悟。匆匆的旅途结束只换回购买的各种物品,如同短暂的人生一般,老年回忆时只留下虚度光阴的感叹。

旅游的过程是放松心灵的过程,不必失望并苛求,也无需被物欲所承载,正如人生之旅一般,追求简单而又无尘的生活,学会放下,学会欣赏,学会用心灵去倾听,在纷纷扰扰的红尘中拥有一方属于你的净土,那么处处都会是风景。当我们由开始旅游时的兴奋转为看尽繁华后的倦怠而归为平淡时,难道没有发现这是一种必然吗?谁又能整日激情如火呢?旅游不可能天天进行,面对不停变换的景点,视觉会很快疲劳,所以一定要留有空白,恰到好处为最佳,年年旅游年年新。

行者无疆。在俗世中历炼自己,用一颗欣赏的心去旅游,在行走中感悟人生,降低期望值,享受过程。当你静静的回想游历过的地方,会有淡淡的温馨荡漾在心头。平安归来,健康生活,增长知识,开阔眼界,放松心情,这不是幸福吗?转变了视角,旅游时就不会为早起晚睡而埋怨,也不会为食宿不好而气恼,更不会为遭遇一些风雨而叹悔……

旅游是一种心境,惟有真正的行者知之!

非 游不可

秋季最美赏枫景点推荐之山东烟台

每年10月中下旬开始,从山岳到平原,无不层林尽染。红叶、黄叶,色彩斑斓,尽显诗情画意;古树高低屋,斜阳远近山;林梢烟似带,村外水如环。

整个华东地区,乡野山间,秋色美如画,四处分布着银杏、三角枫香、五角红枫、槭树、乌桕、鹅掌楸、石榴等秋天树叶变色树种。那么,山东烟台最美的秋色又在哪里呢?下面一起走进山野走进乡村,探访烟台最美的赏秋路线。

昆嵛山泰礴顶

特色:莽莽昆嵛,七十二峰争奇斗艳,中央一峰,海拔923米,巍峨耸天,其磅礴气势犹如泰山,让诸峰肃立称臣,这就是昆嵛山的主峰泰礴顶。

泰礴顶的尊贵,在于她的高大,在于她的气势,更在于她的丰润和神韵!站在泰礴顶上,环视四周,觅不到丁点贫石的痕迹,到处是竟高的水杉,较劲的松柏,比茂的槐杨,赛古的银杏……人完完全全沐浴在绿色中,很少见到生命如此强大、勃发的境界。春和景明,秋高气爽

的日子里,登上泰礴顶远眺,北面大海湛蓝,水天一色,艘艘巨轮穿行其间;南面大海更是辽阔,浩浩淼淼,涯无际沿;胶东大地,城如明珠,镇若灿星,七彩变幻,仪态不可胜观,真切切一幅盛世画卷!

招虎山

特色:招虎山是崂山山系,总面积1762.7公顷,主峰海拔549.7米。以招虎山为核心建有国家森林公园,位于海阳市城区东北方向8公里处,东西长6.1公里,南北宽5.2公里,总面积达1762公顷,为海阳市集生态游、宗教游、古迹游、民俗游为一体的龙头景区。

龙口南山旅游区

特色:集古今之博采,融中华之文明,南山旅游景区已成为集旅游观光、休闲度假、产业观光、会议商务、娱乐购物等功能为一体的大型多功能旅游景区,并以她独特的魅力勾画出一幅“福寿南山,养心天堂”的人间美景。

