

## 骤然降温“闪”了不少小朋友

加衣要适量，不能“捂”得太严实

本报11月12日讯(记者 王乐伟) 上午孩子还在幼儿园和小朋友一起做游戏，下午却发烧感冒进了医院。12日，记者从市区多家医院了解到，9日—11日的降温降雨大风天气，“闪”了不少年幼的孩子，各大医院感冒患儿增加，门诊量较日前翻番。

11月9日—11日，德州气温明显下降，过程降温幅度8℃～10℃，德州市气象局9日发布寒潮蓝色预警信号，直到11日15时20分才解除寒潮蓝色预警。这样大幅长期的降温让不少小朋友遭了罪。“这一次降温幅度很大，孩

子就有点发烧了。”在医院急诊室，正在陪儿子输液的张女士说，儿子输液已经两天了，今天已经好很多了。

12日，记者在德州市人民医院输液室看到，输吊瓶的孩子不在少数，小的几个月大，大的七八岁的也有。“这些小患者里大部分都是感冒发烧的，还有少部分是肺炎患儿。”值班护士告诉记者，这几天，由于降温引起的感冒比日前增加不少。

气温降低，不少家长给孩子加衣很及时，但也不能“捂”得太严实。“现在不至于毛衣加羽绒

服，穿得太多孩子出汗后更容易感冒。”专家建议，要给孩子穿适量的衣服，或者保证孩子的汗液能及时抹干。

同时，专家提醒，很多家长对孩子的退烧方法存在误区，孩子发烧降温，不能靠盲目发汗，可以采取物理降温方法。“用酒精擦拭孩子身体、洗个温水澡、利用冰枕降温都是可以的。”专家认为，给孩子捂汗退烧不是很适用。而且，很多感冒初期上呼吸道疾病患儿是不需要来医院住院治疗的，家长应该在好天气里多带孩子出去锻炼一下。

## 先进技术惠及糖尿病患者



主任医师 赵青  
德州市人民医院内分泌科主任  
应诊时间：周一全天

“对于糖尿病足的治疗，我们采用国际先进的敷料进行换药治疗，取得了良好的治疗效果，避免了部分糖尿病足患者的截肢。”德州市人民医院内分泌科主任、主任医师赵青说，近年来，德州市人民医

院内分泌科引进四肢无创多普勒检查，在床边即能完成相应的患者血管状况评估，为糖尿病大血管病变的早发现、早诊断、早治疗提供了良好的技术手段。

据了解，德州市人民医院内分泌科积极引进和开展先进的糖尿病诊疗技术手段，已经开展胰岛素泵、动态血糖监测10余年，积累了大量成熟治疗经验，是德州市最早开展内分泌疾病诊断和治疗的专业科室，共有医护人员22人，主任医师3名，博士生2名，硕士5名，具有完备的医护和专业技术梯队。

赵青介绍，内分泌科月均收治百余名患者，长年收治大

量的糖尿病、肥胖症、痛风、代谢性骨病及甲状腺、甲状旁腺、脑垂体、肾上腺疾病等内分泌常见病和疑难病患者。另外，他们还面向社会开展了内分泌咨询服务项目，患者可随时向医生电话咨询，针对患者具体情况进行一对一的沟通和指导，为每一位患者提供个体化的治疗方案，并为患者答疑解惑，同时教会患者饮食、运动等健康生活方式及药物的服用和胰岛素的正确注射方法，以保证最佳治疗效果。



## 糖尿病患者进补宜“量糖而入”



秋冬季节进补是恢复和调节人体各脏器功能的上佳选择，糖尿病患者也不例外。但是，德州市人民医院内分泌科专家提醒，糖尿病患者秋冬季节进补要“量糖而入”。

德州市人民医院内分泌科专家说，糖

尿病患者在秋冬季节科学、适当地进补，不仅可以打好营养基础，还能增强机体抵抗能力，降低病毒感染和旧病复发的几率。其基本原则是低糖、低脂、低胆固醇、低盐、低热量；高维生素、高膳食纤维、蛋白质适量。

专家建议，糖尿病患者进补要注意“量糖而入”，即摄入的热量要以能维持正常体重或略低于理想

体重为宜，同时要及时监测血糖，科学用药，防止出现急性并发症。因此，糖尿病患者应多以蔬菜作为“补品”，可多吃鱼、去皮的鸡肉、萝卜、木耳、藕、莴苣、花菜、梨、枸杞等。同时尽可能不要把补品放在肉汤里炖，肉汤中含有大量嘌呤类物质，会加重肾脏负担，尤其是糖尿病已经合并肾病的患者更要注意。

### 医疗快讯

## 市二院与首都医科大学附属北京友谊医院技术协作

近日，德州市第二人民医院与首都医科大学附属北京友谊医院技术协作签约仪式举行，此次协作必将极大地促进该院医疗技术、服务水平和管理水平的提高。

德州市第二人民医院院长崔玉洪表示，此次与友谊医院结成友好协作医院，必将极大地促进院医疗技术、服务水平和管理水平的提高。市二院将以此次签约为契机，充分借

助友谊医院的人才、技术支持，加快推进医院全面发展。

德州市卫生局副局长宋占亮指出，市二院要不断学习友谊医院先进的医疗技术和管理经验。北京友谊医院医务处处长刘力戈表示，两家医院将在医疗、护理、辅助检查、患者转诊等方面展开协作，互通有无，不断摸索双方合作的新模式，谋求双方医院及患者的共赢。

(任天瑜)

## 德州市卫生监督所部署“庸懒散奢”专项治理活动

近日，德州市卫生局卫生监督所召开“庸懒散”专项整治行动动员大会，学习贯彻市委、市政府专项整治行动精神，并根据工作实际，对开展“庸懒散奢”专项整治行动进行动员和部署。

会上，德州市卫生局卫生监督所副所长侯建武宣读了《关于对损害发展环境违规问题查处情况的通报》。随后，德州市卫生局卫生监督所所长翟勇要求，要认清形势，统一思想，切实增强开展专项整治

行动的紧迫感和责任感；要明确责任，落实制度，扎实推进本单位专项整治行动。他强调，这次专项整治行动，要重点突出加强纪律作风、强化责任意识、提升队伍执行力等方面强力推进，尤其围绕政务大厅窗口等重点部位，努力营造廉洁高效的政务环境，同时要求各科室迅速行动起来，以高度的责任感和使命感，按照要求部署加强教育整改、健全长效机制、扎实抓好这次专项整治行动。

(王求禹)