

早教讲堂

营造融洽的亲子关系很重要

专家认为,融洽的亲子关系很重要。在家庭教育中,现在过于重视教育的正确性,而忽视了有效性,忽略了亲子关系的温暖与激励作用。从小到大,家长给予孩子的教育都是正确的,但有效吗?当我们说教的时候,孩子是否听进去了,还是把头扭到一边,或者以沉默抗拒,甚至把门关起来?要使教育有效,最重要的是营造温暖的亲子关系。

现在的父母与孩子普遍缺乏沟通,不知道平时你注意到没有生活中的一个“关门现象”:孩子回家就把门关上,关门其实是孩子的一张表情,表达的是“别理我,我不愿意跟你说话”。因此,孩子成了家长“最熟悉的陌生人”,虽天天见面,却不知道孩子的内心世界。为什么关门?因为在家庭的对话中,家长往往不

是父母,而成了道德的评判者、喋喋不休的说教者、永远正确的建议者,这使家庭对话充满说服、威胁、控制与建议,其实它们都是沟通的绊脚石,阻碍了孩子表达内心感受,孩子会感到,家长的反应是对他们感受的不接纳,他们只好闭嘴、或为自己辩护、或充满愤怒。

事实上,孩子在遇到问题、情绪出现困扰时,最需要是能了解自己、关怀和包容自己的父母。如果孩子不愿意将在外面受到的困扰告诉家长,最可能的原因是:家长曾在听过孩子的诉说之后,并没有表现出孩子所期待的接纳,孩子的心情得不到安抚,甚至会加深创伤。倾听与接纳让孩子感觉到我是重要的、受尊重、有价值,才能有足够的力量去改变自己,因此获得成长。

家长在家庭教育方面的任务,是有阶段性的,家庭教育重点和方法也因此而不同。在幼儿和小学阶段,家长的目标是:建立安全感,培养良好的生活和学习习惯,遵守规则,保持浓厚的学习兴趣 and 探索精神。良好的亲子关系,易使孩子充满安全感。孩子有了安全感之后,就能够开始学习。

当然,强调良好的亲子关系并不是就全盘否定了家长的权威。孩子如果没有规则,就会用各种方式去触摸世界的底线,并用各种方式去突破所谓的底线,因此出现各种任性的行为。比方说,他们伸着小手去拉灯绳,双眼却严肃地盯着你,这捣乱的行为其实是非常理智的,他严肃地看着你,因为你和你的反应才是他的目的所在。规则与权威有助



于安全感的建立,一个放纵任性的孩子往往没有安全感,所以才会用各种行为去试探。

要让孩子保持浓厚的学习兴趣 and 探索精神,给孩子打开一

个丰富多彩的世界,并让他们学习承担责任,接受并反省自己的行为带来的后果,通过这种方式,孩子也可以从自己的错误中吸取教训。



思维能力是人的一种精神活动能力,是智力的核心。培养孩子广阔、灵活、敏捷的思维能力,对开拓孩子的智慧极为重要。儿童思维的发展分为三个阶段:动作思维阶段、具体形象思维阶段和抽象逻辑思维阶段。

儿童思维发展三阶段

动作思维阶段

桌上放着一个苹果,宝宝矮小够不着,这时他发现旁边有凳子,于是把凳子搬过来,自己爬上去,成功地把苹果拿到手。孩子学会借助别的东西来达到自己的目的。不到三岁的孩子以动作思维为主,思维在动作中进行。

具体形象思维阶段

3—6岁的孩子具体形象思维占优势,他们缺少立体感和空间感。这时,家长可在孩子拆装玩具

或积木时,帮助他们理解平面与立体的关系,和孩子玩图片分类和比较游戏,让孩子从具体中学会归纳和抽象,利用孩子的好奇心,经常向他们提出各种问题,引导他们去观察事物和现象等。

抽象逻辑思维能力

6—11岁是培养孩子抽象逻辑思维能力的关键时期。一只狗有4条腿,两只狗有8条腿,三只狗有多少条腿?这种问题属于抽象逻辑思维能力题。家长要注意让孩子学会独立思考,不要给孩子现成的答案。

孩子不听话,咋办

孩子长到两三岁,一个最明显的变化却是“皮”了、“犟”了,有自己的小主意了。“不听话”就成了爸爸妈妈心中挥之不去的“痛”。孩子不听话,咋办呢?

立规矩

有时孩子不听话,是因为他不了解或忘记了行为规则。家长应再次坚定、温和地提醒孩子,避免预先就认定孩子不听话,例如,“你要我说几百次,才会听话”。这会让孩子更加任性和固执。

当榜样

年龄小的孩子虽然知道指令和规则,却很难决定该怎样做。家长还要指点他(她)怎么做,例如,书如何摆,玩具怎么收等等。

严肃谈话

孩子不听话时,可先暂时停止他的动作或行为,到一个角落,好好跟他谈,会比大声责骂和处罚,更能让孩子思考自己的不当行为。

耐心纠正

孩子不礼貌或不听话,父母要随时纠正。如果家长缺乏这个耐心,就是在姑息孩子更不礼貌、更不听话。

早教QQ群号:145610283

早教疑难问题专家咨询热线:15506483377



游学 新加坡

——山水以寄情,快乐冬令营!

游: 博览国外风景名胜,感受异域风情,开阔眼界

学: 体验外国真实课堂,结交国际好友,学说地道英语

玩: 欢乐主题乐园,释放压力,释放青春活力

乐: 走访世界名校,激扬求学梦想,讨教留学秘籍

吃: 尝鲜国外美食,品位特色大餐解密中外餐饮文化差异

住: 入住借宿家庭,变身家庭成员,体验有趣的海外真实生活

行: 舒适的旅行,让你在行走中收获美丽心情

玩的开心 玩的快乐
玩出学习兴趣 玩出火热的冬令营

报名电话: 0535-6791396 18663840980

